

# Mujeres por el buen vivir

Relatos de liderazgo  
en el Norte del Cauca



Editorial  
Universidad  
Icesi





# Mujeres por el buen vivir

Relatos de liderazgo  
en el Norte del Cauca



Editorial  
Universidad  
Icesi



UNIVERSIDAD  
**ICESI**

---

## **Mujeres por el buen vivir. Relatos de liderazgos en el Norte del Cauca**

Isabel Giraldo Quijano, María Camila Franco Salazar, Dielina Isabel Palomino Castaño, Diana Sofía Falla, Fanny Andrea Guerrero Aponte, Claudia Dávila Santacruz (Compiladoras), y varias autoras

Cali / Universidad Icesi, 2023

272 pp, 15,5 x 22,5 cm

ISBN 978-628-7630-04-8

Este libro incluye ilustraciones.

**Palabras clave:** 1. Mujeres 2. Buen vivir 3. Liderazgo, 4. Empoderamiento 5. Relatos 6. Norte del Cauca - Colombia

**Clasificación Dewey:** 305.4

**DOI:** <https://doi.org/10.18046/EUI/aceh.14.2023>

---

© Universidad Icesi

Facultad de Derecho y Ciencias Sociales

Primera edición, 2023.

Colección "...a conocer el hielo"

### **Rector**

Esteban Piedrahita Uribe

### **Director Académico**

José Hernando Bahamón Lozano

### **Decano Facultad de Derechos y Ciencias Sociales**

Jerónimo Botero Marino

### **Directora del Observatorio de Equidad para la Mujer**

Lina Fernanda Buchely Ibarra

### **Coordinador Editorial**

Adolfo A. Abadía

### **Diseño y Diagramación**

Natalia Ayala Pacini (nataliaayalapb@gmail.com)

### **Revisión de estilo**

Isabel Giraldo Quijano y Esthepanía Lozano.

### **Fotografías**

Sandra Marcela Moreno, María Camila Ordoñez, Laura Isabel Vargas.

---

### **Editorial Universidad Icesi**

Calle 18 No. 122-135 (Pance), Cali – Colombia

Teléfono: +57 (2) 555 2334

E-mail: [editorial@icesi.edu.co](mailto:editorial@icesi.edu.co)

<http://www.icesi.edu.co/editorial>

Impreso en Colombia – *Printed in Colombia*

La Editorial Universidad Icesi no se hace responsable de las ideas expuestas bajo su nombre, las ideas publicadas, los modelos teóricos expuestos o los nombres aludidos por el(los) autor(es). El contenido publicado es responsabilidad exclusiva del(los) autor(es), no refleja la opinión de las directivas, el pensamiento institucional de la Universidad Icesi, ni genera responsabilidad frente a terceros en caso de omisiones o errores.

El material de esta publicación puede ser reproducido sin autorización, siempre y cuando se cite el título, el autor y la fuente institucional.

# Mujeres por el buen vivir

Relatos de liderazgo  
en el Norte del Cauca

/ **Compiladoras** /

Isabel Giraldo Quijano / María Camila Franco Salazar

/ Dielina Isabel Palomino Castaño / Diana Sofía Falla /

Fanny Andrea Guerrero Aponte / Claudia Dávila Santacruz

Colección  
“... a conocer el hielo”



Editorial  
Universidad  
Icesi



---

Este libro es resultado del diplomado Mujeres por el Buen Vivir, desarrollado entre julio y octubre de 2022 y dirigido a cien lideresas de los trece municipios del Norte del Cauca. Este diplomado hizo parte del proyecto “Empoderamiento social y económico de mujeres emprendedoras y empresarias en el Norte del Cauca”, ejecutado entre 2021 y 2023 por la Universidad Icesi, en convenio con el Ministerio de Ciencia y Tecnología, Gases de Occidente y su Fundación Promigas, la Fundación para el Empoderamiento de la Mujer Empoderarte y la Asociación de Consejos Comunitarios del Norte del Cauca (ACONC).

También hicieron parte del proceso de construcción de este libro las profesoras y profesores Lina Buchely, Luis Fernando Barón, Óscar Ortega y Viviam Unás; Paola Andrea Quijano, Sandra Marcela Moreno y Diana Quintero, del equipo de comunicaciones del OEM; y María Fernanda Delgado.

# / Índice /

|    |   |
|----|---|
| 13 | <b>Prólogo</b><br><i>Lina Buchely</i>   |
| 17 | <b>Presentación</b><br><i>Isabel Giraldo Quijano</i>  |
| 21 | <b>Ana Justina Caicedo Solís</b><br><i>Ana la soñadora</i>                                  |
| 23 | <b>Ana Leticia Carabalí</b><br><i>El renacimiento de una mujer orgullosamente campesina</i> |
| 25 | <b>Ana Melissa Agudelo Zapata</b><br><i>Íkwe'sh: usted</i>                                  |
| 27 | <b>Ana Yeins Ramos Navas</b><br><i>Un relato sobre Raquel Gonzáles</i>                      |
| 29 | <b>Ángela María Imues</b><br><i>Soy una mujer en permanente construcción</i>                |
| 31 | <b>Angélica María Lasso Montaña</b><br><i>Mi pasión en quinientas palabras</i>              |
| 33 | <b>Aurora Taquinás Campo</b><br><i>La flor empoderada</i>                                   |
| 35 | <b>Avigail Ul</b><br><i>Mi paso por la universidad de la vida</i>                           |
| 37 | <b>Bertha Cecilia Rivera</b><br><i>Como la luna que brilla en medio de la oscuridad</i>     |

- 41 **Carolina Rivillas Imbachi**  
*Agradecida con la vida, que me ha dado tanto*
- 
- 43 **Cindy Yuliana Valencia Carabalí**  
*Mi vida en un relato*
- 
- 45 **Clara Ávila Peña**  
*Mi camino de vida*
- 
- 49 **Claudia Lorena Ambuila Rivera**  
*Una nueva historia se empezó a trazar*
- 
- 51 **Claudia Patricia Dagua**  
*Renace una esperanza en mí*
- 
- 53 **Cruz Oliva Bonilla**  
*Una luz entre tanta oscuridad de mi amada Colombia*
- 
- 55 **Damaris Rivera Álvarez**  
*Mujeres al poder y la reivindicación*
- 
- 57 **Daniela Noscué**  
*«Si hablamos nos matan, si callamos también, entonces hablemos»*
- 
- 61 **Denise Fajardo**  
*Mi porvenir*
- 
- 63 **Dora Nelly Angola**  
*Dora la tejedora de sueños rurales*
- 
- 65 **Driana Patricia González**  
*«Resistir y no desistir», el lema de Titi*
- 
- 67 **Elizabeth Millán**  
*Con gorra en mano*
- 
- 69 **Elvira Tovar**  
*FUNDESAM*
- 
- 73 **Emma Gladys Castro**  
*Mis propias vivencias*
-



- 75      **Enith Aguilar**  
*Soy una mujer empoderada*
- 
- 77      **Flor Mary Carabalí Díaz**  
*La mariposa que quería volar más alto*
- 
- 79      **Francia Muñoz**  
*Cuando nos decidimos...*
- 
- 81      **Gloria Amparo Largo**  
*Mujer empoderada*
- 
- 83      **Heidy Lorena Popó Tobar**  
*Un camino de superación*
- 
- 87      **Irene Tenorio**  
*Beatriz Elena Cano Uribe, ¡mujer de sueños en su caminar!*
- 
- 91      **Janeth Cobo Quesada**  
*Servir es vivir*
- 
- 93      **Jineth Meivis Casso Piamba**  
*Una mirada más allá*
- 
- 95      **Johublith Paola Peña Triviño**  
*Un giro de vida*
- 
- 99      **Katherine Balanta**  
*La resistencia*
- 
- 101     **Kelly Marian Amú Caicedo**  
*¿Y quién es ella!?*
- 
- 103     **Laura Ángel López Villa**  
*Mi raíz*
- 
- 105     **Leidy Rocío Fernández**  
*El sueño de Leidy Fernández: libertad para ser, libertad para vivir*
- 
- 107     **Lida Eugenia Benítez**  
*Avatares de mi historia*
-

- 109     **Liliana Largo Canas**  
*Las mujeres permanecemos con un legado:  
sentir, soñar y caminar*
- 
- 111     **Lina Fernanda Peña Campo**  
*Es lo que soy*
- 
- 113     **Lina Marcela Mosquera Tobar**  
*El mundo mágico de Lina*
- 
- 117     **Lina Marcela Vivas Arango**  
*La historia de una mujer*
- 
- 119     **Lina María Martínez Morales**  
*¡Volar como un cóndor!*
- 
- 123     **Lina Sofia Calambás**  
*Joven pero sabia*
- 
- 127     **Lina Sofia Viáfara**  
*Luchando por los sueños que tengo en mi alma*
- 
- 129     **Lucelly Carabali Bermúdez**  
*Mujer comunidad*
- 
- 131     **Lucrecia Ilamo Quiguanás**  
*¡No dejaré que la violencia me apague los sueños  
que tengo para mi vida!*
- 
- 135     **Luisa María Velasco Martínez**  
*El Ubuntu donde se puede vivir en dignidad*
- 
- 137     **Luz Alvenis Rivera Gómez**  
*Niña, mujer valiente*
- 
- 139     **Luz Ángela Toconás**  
*La historia de mi familia y mía*
- 
- 141     **Luz Dary Moreno**  
*Caldono, pueblo de mujeres resistentes y soñadoras*
-

- 143     **Luz Karime Correa Zapata**  
*«Mujer tenía que ser»*
- 
- 147     **Luz Stella Palacio González**  
*Relato de un propósito*
- 
- 149     **Marcela del Pilar Ortiz Gonzalías**  
*El amor propio es el inicio del cambio*
- 
- 151     **Margarita Vergara Sarria**  
*Por mi buen camino*
- 
- 153     **María Alejandra Rodríguez**  
*Cambiar es inevitable, nos miraremos diferente  
cada cierto tiempo*
- 
- 155     **María Asceneth Pérez Peña**  
*Vivenciando mi pasado*
- 
- 157     **María de los Ángeles Osnas Fernández**  
*Una mujer fuerte creada para vencer*
- 
- 159     **María del Pilar Catacolí Vásquez**  
*Frente al espejo con los zapatos mágicos*
- 
- 161     **María del Pilar Ordoñez**  
*Construyendo territorio*
- 
- 165     **María Elisa González**  
*Orgullo afrodescendiente y caucano*
- 
- 167     **María Elsa Zapata Díaz**  
*Semilla de resistencia*
- 
- 169     **María Eugenia Rojas**  
*«Las mujeres debemos empoderarnos de lo que somos,  
seres valiosos»*
- 
- 171     **María Fernanda Banguero Ortiz**  
*Memorias de una mujer empoderada: Miosoris Castillo Burgos*
-



- 173     **María Gricelda Campo**  
*Mujer constructora de paz*
- 
- 177     **María Lenis Popayán**  
*Un carácter forjado de lucha en lucha*
- 
- 181     **María Magdalena Puni Bomba**  
*Una mujer Nasa caminando en la diversidad*
- 
- 183     **María Rosario Cortés Medina**  
*En busca de una vida libre y con derechos*
- 
- 185     **María Teresa Mejía**  
*Caminos para alcanzar sueños*
- 
- 187     **María Teresa Torres**  
*22.525 victorias*
- 
- 191     **María Yaneth Peña Chocué**  
*La biografía de mi vida*
- 
- 193     **Mariluz Rodríguez Dussan**  
*Una mujer resiliente, que ha superado la inclemencia del conflicto armado y brilla con luz propia*
- 
- 197     **Martha Adriana Lasso**  
*Libre por su amor*
- 
- 201     **Martha Lucía Flor Dagua**  
*A sus años vividos y a todas las que levantamos la voz en defensa de nuestros derechos*
- 
- 205     **Mayra Alejandra Obregón Ocoró**  
*Superación, resistencia y lucha*
- 
- 207     **Mayra Alexandra Moreno Hurtado**  
*La unidad transforma*
- 
- 211     **Meira Esther Ojeda Martínez**  
*Soñadora... por un mundo de mujeres empoderadas*
-

- 213     **Nancy Narváez**  
*Cambiando el mañana*
- 
- 215     **Nelly Pavi Trochez**  
*Fuerte como un samán, flexible como un bambú*
- 
- 219     **Nohemí Lasso Bermúdez**  
*La fuerza de un sueño*
- 
- 223     **Omaira Fernández Rivera**  
*Felicidad y gratitud entre las dificultades*
- 
- 225     **Paula Andrea Castro Parra**  
*La voz de una persona trans*
- 
- 227     **Rosi Albani Pérez Belalcázar**  
*La lucha y la resistencia de una mujer negra*
- 
- 229     **Sandra Lorena Paz**  
*Una huella que seguir: el uso de la palabra para formar nuevos liderazgos en las siguientes generaciones*
- 
- 231     **Sandra Patricia Aragón**  
*Dos territorios, una historia*
- 
- 233     **Sandra Patricia Cantero**  
*La formación y la independencia empieza desde la infancia*
- 
- 235     **Sandra Patricia Mancilla**  
*Metamorfosis de una mujer*
- 
- 237     **Shirley Ramírez Taborda**  
*Sueños por cumplir*
- 
- 239     **Sonia Amparo Muelas Causayá**  
*Las mujeres somos valentía y fuerza*
- 
- 241     **Valentina Díaz González**  
*Mujer valiente y empoderada*
-

- 243     **Viviana Balanta Agrono**  
*Soy guardia cimarrona*
- 
- 245     **Yajaira Mina Sandoval**  
*Esta soy yo, una mujer negra*
- 
- 247     **Yamilet Vásquez**  
*El relato de la abuela Trinidad*
- 
- 249     **Yaneth Ximena Pérez Cerón**  
*Liderazgos transformadores*
- 
- 253     **Yani Andrea Mina Montaña**  
*Guardiana de la herencia ancestral*
- 
- 257     **Yexiree Dayana Alvarado Mendoza**  
*Atravesando situaciones ¡Mujer guerrera y valiente!*
- 
- 261     **Yineth Balanta Mina**  
*Superación personal para contribuir a mi familia y a mi comunidad*
- 
- 265     **Yudy Zuleima Corpus**  
*¡Ver a más mujeres y jóvenes trabajando en el campo me da felicidad!*
- 
- 267     **Yury Fernanda Trochez Orozco**  
*Creciendo entre Margaritas*
- 
- 269     **Zulma Hurtado Ibarbo**  
*Mujeres que me inspiran*
-



## / Prólogo /

En su texto *Imaginaciones*, Walter Benjamin habla de los contrahechos. Enterrados por el poder de la historia, el capital y el patriarcado, los hechos que no lo fueron construyen la memoria, el tejido contra hegemónico de los recuerdos, las historias mínimas que sin reconocimiento, construyen el mundo. En la misma vía, algunas feministas hablan de subpolítica para referirse a aquellas acciones que, desmarcadas de las lecturas de las agencias estructuradas y estratégicas, despliegan las mujeres en los márgenes. Las acciones subpolíticas se convierten en tácticas para resistir, para sobrevivir, para ser y hacer en el mundo, pese a la gravedad que nos oculta.

Contrahechos y subpolítica nos hablan de lugares grises, poco visitados, poco reconocidos. Nos hablan de cotidianidad. Nos hablan de la fuerza que no se reconoce como tal. Nos hablan de las luchas mundanas que no salen en noticias, que no resultan acontecimientos en las redes sociales, que no están en la superficie de los periódicos. La vida, sin embargo, transcurre en esos lugares, en esos tiempos, en esos relatos. Este texto es un tejido de voces de mujeres que hablan contracorriente, de contrahechos y subpolíticas. Son voces contrahegemónicas, antipatriarcales, singulares, que buscan su propia voz para contar(se). Atrás de ellas está el esfuerzo de narrarse, el poder de reconocerse, la dicha de descubrirse. Son 99 relatos de 99 mujeres que, en distintos territorios del Norte del Cauca, hablan de sí. Y hablar de sí, en un territorio como el Norte del Cauca, contar sus tácticas, sus poderes, sus resistencias al olvido del Estado, a la persistencia de la violencia, a la antipatía del mercado, es hablar de la potencia de la vida.

Este libro es la vida. Sus páginas son la vida misma. Y pude sentir la vida cuando escuché a estas mujeres hablar de sus territorios. Sentí la vida cuando las estudiantes de Icesi las veían cantar admiradas, felices. Sentí la vida cuando reconocí a la fuerza de la tierra en el abrazo que las unía al celebrar un momento de dicha. Este libro se trata de la vida. De la vida de ellas. De la potencia de las vidas que, lejanas de los estruendos de las luces, se construyen todos los días.

Este proyecto llegó a lugar en el que trabajo, el Observatorio para la Equidad de las Mujeres, OEM, por la fuerza del destino. Mi colega Luis Fernando Barón lo construyó y lo caminó durante su fase inicial, y nos dio este regalo. La fuerza que tomó el proceso de investigación, la significancia que tuvo para los equipos de trabajo que en él trabajaron y el sentido que ahora tiene para mí, me maravillan. Hablan, justamente, de la importancia que tiene, para nosotras, sentadas en el privilegio de empleos pagos, mirar auténticamente a mujeres que como Martha, Bertha o Sandra, reclaman voces y lugares de enunciación. La nitidez con la que estas mujeres ven el mundo, sus anhelos, sus vidas, me ha hablado muchas veces de la necesidad de (des)conocer y sospechar de lo que hago. Me ha hablado de la fuerza de escuchar y de la posibilidad de enlazar, facilitar, conectar para que la potencia de ellas, hable.

De la mano de este proyecto llegaron a mi vida personas bonitas. Generosas. Comprensivas. Agudas. Personas de las que he aprendido auténticas lecciones. María Camila Franco navegó el barco durante tormentas y sequías. Nos trajo hasta aquí entre trámite burocráticos, viajes a territorio, equipos disueltos y cronogramas en rojo. Con ella siempre he sentido esa confianza bonita que se tiene cuando las personas hacen mejor que una misma las cosas que se deben hacer. Isabel Giraldo comandó la ruta sin instrucciones en un momento de naufragio, con una claridad que hasta ahora me asombra. Nunca tuvo miedo a hablar, a disentir, a proponer, cualquiera fuera el auditorio (y hemos tenido unos bien difíciles) y ahora la vemos como una de esas aliadas que, pese a llegar reciente, siempre ha estado ahí, como lo están los tesoros. Dielina Palomino fue el ancla al territorio, su luz, su agua, su noche y su día. Un baño de agua tibia. Dielina es sabia y nos cobijó como si nos conociéramos de años, abrazándonos con su sabiduría y abriendo al nuestro, sin desconfianza, pero con la densidad que da la experiencia y la vida, su mundo. Y Sofía Falla, María Fernanda Delgado y Claudia Dávila fueron las conexiones que sostuvieron esto, lo que sea que fuere, por tiempos más largos de los previstos, con sus vidas jóvenes, con la energía de la vida que apenas empieza.

Atrás de estas páginas hay mujeres. Mujeres distintas. Mujeres diferentes, mujeres multiversas. Mujeres nosotras y mujeres ellas. Mujeres profes,

mujeres emprendedoras, mujeres investigadoras, mujeres artesanas, mujeres hacedoras. Hay también un tejido complejo que habla de alianzas de la periferia al centro, que pasa por el Ministerio de las Ciencias, empresas privadas como Promigas, consejos comunitarios como los que convergen en ACONC y colectivas en el territorio como Empoderarte. Y esa infraestructura compleja habla de los enlaces que tiene que hacer el poder y el capital cuando se dispone a “conocer”. Habla de cómo llega el Estado a lugares salidos de las rutas de las ciudades capitales. Habla de una gestión de conocimiento y dominación territorial que no siempre nos resulta cómoda. Claro nos queda que, como bien lo ha dicho el giro poscolonial, los territorios nos conocen a nosotras y nosotras solo servimos de eco a sus voces y saberes. Fue, como lo dijo Dielina y su sabiduría, mirando el mundo en su mejor luz, una posibilidad de hablarnos.

Cuando cerrábamos el diplomado en donde se generaron estos relatos, junto a todas ellas, en Icesi y con una ceremonia emotiva, uno de los dos hombres que habitaba ese espacio me dijo: “se siente en el aire que es un espacio de mujeres”. Y sí. Pasen estas páginas y sientan.

**LINA BUCHELY**

Directora del Observatorio para la Equidad de las Mujeres  
Universidad Icesi



## / Presentación /

Escribir no es un ejercicio fácil, menos cuando se trata de la propia vida y menos cuando lo hacemos las mujeres, tan acostumbradas a minimizar nuestras luchas. Acompañar a cien mujeres en la escritura de relatos relacionados con sus trayectorias parecía entonces una tarea bastante compleja.

Las preguntas por el cómo atravesaron nuestras mentes y nuestras charlas como equipo durante varias semanas, en idas y venidas nutridas por voces expertas y por documentos acerca de experiencias que, aunque guardaban similitudes, eran diferentes. Finalmente decidimos llevar a cabo la construcción de los relatos en articulación con el diplomado Mujeres por el Buen Vivir, que en su inicio tenía un poco más de cien estudiantes, mujeres de los trece municipios del Norte del Cauca, muy diversas en edades, etnias, trayectorias, formación e intereses.

Para muchas el lenguaje escrito no era su fortaleza, y en su lugar estaban la oralidad, el canto, las narraciones. Algunas vivían en lugares rurales donde la señal telefónica era intermitente, lo que sería un obstáculo para la comunicación fluida que esperábamos tener. El acceso a un computador o a un dispositivo desde donde pudieran escribir era restringido para la mayoría y para varias su manejo no era algo familiar. Los retos a sortear eran amplios y el tiempo y los recursos humanos con los que contábamos, nos generaban dudas sobre la posibilidad de lograrlo.

Empezamos proponiendo escrituras cortas, con preguntas que pretendían motivar, pero que en ocasiones resultaban ser un camino hacia un mar de incertidumbres, como ¿quién soy yo?, ¿qué me gusta?, ¿qué quiero hacer?. Con estos resultados, compartimos algunas claves de escritura y estructura para lo que llamábamos *relatos de liderazgo*, y nos lanzamos a proponerle a las mujeres que construyeran una versión inicial de sus escritos. Después de cuatro semanas, empezamos a recibir los primeros borradores y en esas líneas encontramos la fuerza y la seguridad para seguir adelante y dimensionar el valor de lo que estaba sucediendo.

Como equipo diseñamos una estrategia de acompañamiento más cercano a las mujeres, estableciendo comunicación con cada una de ellas, leyéndolas, dialogando y haciendo sugerencias con el fin de alentar y aportar a su escritura, siempre procurando respetar su estilo y sus ideas. En sus tiempos libres, después de la jornada laboral o en espacios pequeños que les quedaban en el transcurso del día, ellas revisaban y nos contaban qué les parecía y cómo podíamos avanzar. Recibimos fotos de relatos escritos a mano, relatos en audio, líneas contundentes y otras más tímidas. Tres semanas después, habíamos logrado las primeras versiones de los 99 relatos que integran este libro, un tesoro invaluable por su contenido y por el proceso que lo hizo posible.

Se trata de testimonios de luchas y valentía, que muestran los aspectos más cotidianos de sus vidas, con la profundidad valiosa de un lenguaje sencillo, tan escaso en la academia y en los escenarios que se atribuyen la política. Mujeres afro, indígenas, campesinas, mestizas, de zonas rurales y cabeceras municipales hablan del cuidado, de las tareas de reproducción de la vida, de las dobles y triples jornadas, de los obstáculos que el patriarcado, el capitalismo y el racismo imponen y de las estrategias individuales y colectivas que han encontrado para avanzar en la materialización de sus sueños.

En medio de contextos de inmensas limitaciones económicas, escasez de oportunidades y vulneración de sus derechos, muchas de estas mujeres han debido salir de sus territorios para subsistir. Algunas se han ido a las ciudades a trabajar como empleadas domésticas o en trabajos que no siempre son valorados, a pesar del aporte que representan para el sostenimiento de la vida. Al salir del territorio —en el caso de quienes son madres—, sus hijos e hijas han quedado al cuidado de otras mujeres y con ellas han llevado el desarraigo y la nostalgia de sus ríos y sus montañas, además de enfrentar a menudo señalamientos si son madres cabeza de familia.

Entre las autoras también encontramos mujeres jóvenes, que están cursando estudios universitarios y desde ahí fortalecen sus liderazgos y le apuestan a aportar a la transformación social de los territorios.

Estos relatos son también memoria de violencias. La violencia de un conflicto armado incesante, que se ensaña contra las mujeres y sus cuerpos, con las complejidades además que han hecho del Norte del Cauca una región históricamente azotada por este. Asimismo, las distintas violencias basadas en género que tienen lugar en las familias, en las organizaciones, en las comunidades, en las empresas, en la escuela. Violencias sexuales, físicas, psicológicas, políticas, basadas en su condición de género, étnica y de clase, configuran un continuum de violencia del que estas mujeres son sobrevivientes. Su historia es la historia de los territorios.

Entre las autoras de estos relatos también hay lideresas reconocidas a nivel local y regional, que se han abierto caminos con esfuerzo y gracias al apoyo que han recibido de sus comunidades y redes, enfrentando en su día a día los riesgos que implica ser lideresa en un país como Colombia y en una región como el Norte del Cauca. Otras apenas están empezando, conscientes de la importancia de incidir en sus territorios. Los relatos hablan de esto, de su participación en las Juntas de Acción Comunal, en las instancias de decisión de sus comunidades, en asociaciones, en organizaciones sociales de mujeres y mixtas, en redes feministas, en las guardias indígena y cimarrona, en articulaciones, en entidades del Estado. Estas mujeres sostienen a sus comunidades con sus acciones, siendo además transmisoras de las memorias y saberes de estas y jugando un papel indispensable en la construcción del buen vivir.

Algunas narran episodios históricos para el país, de los que participaron sin saber lo que significarían, como la Movilización de Mujeres Negras por el Cuidado de la Vida y los Territorios Ancestrales, impulsada en Yolombó (Suárez) por Francia Márquez en 2014, quien quizá no imaginaba en ese momento que sería la vicepresidenta de Colombia y un referente de lucha para el país.

Ellas reflexionan al respecto y muestran cómo muchos de estos espacios han estado masculinizados, lo que les ha implicado duplicar esfuerzos para ganarse un lugar. También muestran la importancia que han tenido otras mujeres (amigas, mayores, familiares, compañeras) en este camino, siendo referentes de sabiduría y apoyo. Aunque no todas se reconocen como feministas, una idea muy potente que atraviesa los relatos es que

la juntanza y las redes de mujeres han sido de inmensa ayuda en los procesos de cada una, e incluso han llegado a salvarles la vida.

En un espacio de balance del diplomado, las autoras mencionaron la importancia que tuvo para ellas construir estos relatos, como ejercicio de introspección pero también como forma de reconocer sus logros y sus luchas, aquellas luchas visibles pero también las más silenciosas y cotidianas. Para estas mujeres nuestro más sentido homenaje, nos honra profundamente haber sido parte de este proceso, que esperamos haya sido un aporte a la construcción de paz y buen vivir en los territorios.

**ISABEL GIRALDO QUIJANO**

Coordinadora general del proyecto





# Ana Justina Caicedo Solís

---

## / Ana la soñadora /

Nací en un bello pueblo de la Costa Pacífica. Desde pequeña aprendí a trabajar por mi comunidad en Padilla (Cauca), un pueblo de gente amable, acogedora, alegre y muy emprendedora. Por medio del Consejo Comunitario Juan José Nieto de Padilla, al cual pertenezco, aprendí a trabajar en comunidad. Estoy orgullosa de ser negra.

Llegué al Consejo por invitación de una amiga, y desde la primera reunión he participado activamente en este. Me desempeño como tesorera, la función de este cargo es llevar las cuentas, o sea, calcular los ingresos y los egresos.

En el Consejo Comunitario me he capacitado, he aprendido muchas cosas que puse en práctica tanto en mi vida diaria como al servicio de las personas. Siempre estoy dispuesta cuando alguien necesita algo y me pide explicación de algún tema; todo lo que aprendo lo implemento en la enseñanza a mujeres, hombres y jóvenes de la comunidad. Además, siempre les refuerzo la importancia del trabajo conjunto y colaborativo en pro de la comunidad. Todo esto, con el fin de que se empoderen de los procesos que se llevan a cabo en el territorio.

Me gusta trabajar con la comunidad, porque estoy comunicándome con personas conocidas o conociendo a otras en el camino. Estas personas aprenden de mí y yo aprendo de ellas, es un compromiso compartido en la comunidad que somos. Mi experiencia en los procesos comunitarios ha sido muy gratificante, porque estos me han impulsado a estar día a día preparándome para seguir aprendiendo cosas nuevas y fortaleciendo mis conocimientos.

Aparte de estar en el Consejo Comunitario también hago parte de la Asociación de Mujeres Desarmar para Amar. Esta Asociación hace labores sociales, con enfoque de género, principalmente con las mujeres, y su objetivo es enseñarles a ellas temas que desconocen, para que así puedan ponerlos en práctica en todos los ámbitos de sus vidas.



# Ana Leticia Carabalí

---

## **/ El renacimiento de una mujer orgullosamente campesina /**

La brisa sopla por las mañanas en la vereda de San Isidro, mientras las noches son frías y oscuras. Aquí, hace cuarenta años, en una humilde choza de paja y esterilla, rodeada de hermosos cafetales, sembrados de yuca y plátano, cerca de una quebrada que divide los potreros verdes con una majestuosa cascada, nació una niña de nombre Ana Leticia.

Esa niña soy yo. Ahora de tamaño medio, contextura gruesa, piel canela, ojos cafés, nariz perfilada, rostro risueño, pelo negro, largo y rizado. Me

gusta participar de actividades sociales, asistir a la iglesia, orar por las personas, estar siempre alegre. Estoy casada, hace diecisiete años, con el padre de mis dos amores: mis hijos Juanita y Yascer.

Vivo en la vereda de San Isidro (Piendamó, Cauca). Terminé la primaria a los doce años, y por ese entonces empecé a trabajar en las labores del campo con mis padres y hermanos. Al cumplir quince años fui a la ciudad a trabajar en casas de familia realizando labores domésticas, y regresé a mi vereda luego de conseguir mi propia casa, un paraíso que tiene como nombre El Rincón de la Felicidad, una fantástica finca que nació del trabajo conjunto. Ahora me encuentro culminando mis estudios de secundaria.

Disfruto del aprender, por eso siempre asisto a capacitaciones, talleres y reuniones que me permitan adquirir nuevos conocimientos. Empecé siendo veedora para los programas de Familias en Acción, y De Cero a Siempre, con el tiempo fui parte del consejo directivo de un colegio, representante legal de la Asociación de Mujeres Agropecuarias del Campo desde 2013 hasta 2018, fiscal en la Junta de Acción Comunal, veedora ciudadana del proyecto Centinela de la Salud e integrante del Comité Municipal del Adulto Mayor.

En este camino, los retos más grandes han sido organizar eventos para las y los adultos mayores, coordinar los almuerzos, reinados y detalles que les permitieran sentirse a gusto, teniendo en cuenta que casi nadie les presta atención; también he trabajado por la infancia, realizando jornadas de salud. Reconozco que entre los episodios más difíciles que he vivido está la resolución de conflictos internos en mi vereda, mientras hacía parte de la JAC, pues cuando eres lideresa, debes estar para servir y brindar apoyo a la comunidad.

Después de todo lo aprendido como lideresa, me siento con las capacidades para seguir trabajando para conseguir una región menos violenta. Es por ello que mi nueva apuesta se orienta por la ruta turística, en trabajar por el medio ambiente y por la economía rural, con el propósito de mitigar las problemáticas de desempleo que viven en mayor medida las y los jóvenes en mi región.



# Ana Melissa Agudelo Zapata

---

**/ I'kwe'sh: usted /**

En un inicio quise escribir sobre mis tías, unas mujeres destacadas en mi comunidad, en la vereda La Primavera, en el municipio de Villa Rica, del departamento del Cauca; ellas han sido lideresas y promotoras del desarrollo en la comunidad desde que el municipio era solo un corregimiento. Sin embargo, hoy decido compartir mis luchas, logros y desaciertos en esta tarea que en ocasiones no es reconocida o agradecida por los mismos coterráneos, una tarea que solo puede nacer del corazón, porque no tiene reconociendo social o económico, y que solo desarrollamos quienes llevamos esta convicción en el alma, pues nuestro único pago es la satisfacción de servir a las demás personas.

Desde una corta edad, inicié mi labor en el trabajo comunitario. Recuerdo tener como doce años y jugar a la escuela con mis primos y vecinos, comíamos guayaba verde con sal y limón, nos divertíamos y trabajábamos en aquella escuela que inventé, que se ubicaba en una cochera de marranos vieja. Y ahí les ayudaba a hacer tareas, les enseñaba a leer, o les curaba los raspones. Con el pasar del tiempo, emprendí mi vocación social participando en el desarrollo de jornadas comunitarias de salud, pintando uñas de manera empírica y sin recibir dinero a cambio, participando en jornadas culturales con un grupo de danzas, y todo esto lo hacía por la satisfacción de ver bien a las y los miembros de mi comunidad.

Luego, cuando llegaron los hijos y la universidad, me alejé un poco de aquello que tanto me satisfacía: el ayudar. Ya después del estallido social, de participar del Paro<sup>1</sup>, de las marchas, de ver a jóvenes morir por la ilusión de cambiar el país, resurgió en mí ese sentimiento innato de ver bien a mi prójimo. Así que, junto con las y los jóvenes de la comunidad decidí conformar el grupo Jóvenes Rurales por el Cauca, en él desempeñamos la hermosa y ardua tarea de mantener el Festival de las Cometas, creado para rescatar una tradición familiar que se ha perdido con el tiempo, además de otro tipo de iniciativas. Más adelante, me aventuré a postularme en el listado para ser presidenta de la Junta de Acción Comunal, y aunque no lo logré, aprendí mucho de esta experiencia, tanto así que al día de hoy me estoy formando cada día para servir con eficacia a mi comunidad.

Tengo en mis manos una tarea difícil, la de ser veedora ciudadana en mi municipio, algo que en ocasiones me ha traído conflictos, considerando que a las personas que no hacen las cosas bien no les agrada que algunos sí trabajemos por la comunidad y por el bienestar de las y los demás.

---

1. Nota de edición: Se refiere al Paro Nacional que tuvo lugar en Colombia en el año 2021, empezando el 28 de abril con una jornada de movilización en contra de la reforma tributaria que estaba adelantando el gobierno de Iván Duque. Esta fue una coyuntura muy importante en el país en términos de movilización social.

# Ana Yeins Ramos Navas

---

## / Un relato sobre Raquel Gonzáles /

Érase un primero de abril de 1918, cuando nació en la vereda La Cabaña del municipio de Caloto (Cauca) una niña que llamaron Raquel Gonzáles. Sus padres fueron María Alejandrina Gonzáles y el señor Patrocinio Villegas. Raquel fue creciendo con amor a su comunidad y a las tradiciones inculcadas por su madre, pues este era un trabajo que realizaban juntas: el conservar la memoria común.

Cuando Raquel creció, se enamoró de Escipión Aponzá, quien le dio una vida de sufrimientos, con todo tipo de maltratos. Su madre, al ver esta situación, le ofreció apoyo y se la llevó a vivir con ella nuevamente. También fue su madre quien le preguntó si quería seguir sufriendo o tener una vida diferente, y Raquel decidió cambiar su vida. Su madre le compró un terreno donde construyó su casa. También contaban con una finca, que tenía cultivos de pancoger, con los cuales alimentaba a sus seis hijos. Se apoyaba también vendiendo galletas cucas<sup>2</sup> con avena en el ingenio La Cabaña.

Al morir su madre, Raquel continuó liderando sus prácticas ancestrales, como la celebración de las adoraciones al Niño Dios o el nacimiento de

---

2. Nota de edición: Las cucas son una receta tradicional en Colombia, de galletas hechas a partir de panela.

Jesús. Raquel era cantaora en los novenarios<sup>3</sup>, conocidos por ser una práctica en la que se rinde tributo a los muertos y se pide por su eterno descanso. Cuando en la comunidad había un enfermo, Raquel estaba siempre dispuesta a apoyar a la familia, fuese acompañándoles al médico o realizando medicina tradicional con plantas que ella conocía; apoyaba a las parteras recibiendo a las y los recién nacidos, organizaba eventos el Día de la Madre en donde todos los niños y las niñas de la comunidad les recitaban poemas y les daban regalos, no se quedaba una madre sin participar, el evento era algo hermoso. Al día de hoy, gracias a ella, la comunidad de la vereda La Cabaña continúa con esta tradición.

Raquel murió a sus 92 años siendo madre, abuela, bisabuela y tatarabuela. A pesar de haber sufrido diferentes tipos de violencia por parte de su exesposo, ella logró salir adelante con sus hijos, formándoles como personas valiosas para la sociedad. Por todo esto, Raquel fue y será un legado inolvidable para la comunidad de la vereda La Cabaña, ya que por ella se continúan las prácticas ancestrales y estos saberes se siguen transmitiendo de generación en generación.

---

3. Nota de edición: El novenario es el conjunto de ceremonias y ritos fúnebres que se hacen en honor al difunto, antes de la despedida definitiva. Los actos del novenario tienen una duración de nueve noches y nueve días. La cantaora es la mujer que conoce los rezos ancestrales y los canta en estas ceremonias, tradicionales entre las comunidades afro.





# Ángela María Imues

---

## **/ Soy una mujer en permanente construcción /**

Soy una construcción social. Una construcción que se dice mujer, una adulta joven de cuarenta años. Soy una persona que se debe a una sociedad. Esa misma sociedad que llevó a una pareja de campesinos nariñenses a desplazarse al municipio de Miranda (Cauca), y empezaran a tener hijos sin ningún tipo planificación. Soy la descendencia de dos campesinos foráneos que se juntaron para procrear, dizque pa' no dejar morir la especie, somos seis hermanos, y yo fui la cuarta en nacer; soy quién no pidió nacer, pero nació en Puerto Tejada (Cauca).

Me encuentro en construcción permanente. Primero me gustaron las iglesias y luego la universidad. Empecé estudiando Historia, carrera que me permitió desarrollar mi pensamiento crítico y me generó miles de

interrogantes, aunque terminé graduándome como trabajadora social, profesión que me ha ayudado a entender cómo se comportan las personas en su historicidad, así como a comprender la realidad tan absurda en la que vivimos. Desde ese entonces empecé mi ejercicio profesional.

Mis luchas tienen que ver con mi historia de vida: soy una mujer pobre, de ascendencia indígena, residente en un barrio popular del municipio de Miranda, un municipio golpeado por el conflicto armado, la desigualdad social y el narcotráfico, es decir que todo esto me intersecciona.

Por este evidente grado de vulnerabilidad con el que convivo, me identifico con todo lo relacionado con la paz y la promoción, difusión y restablecimiento de los derechos humanos, y especialmente los derechos de las poblaciones que experimentan continuas opresiones generadas a raíz del colonialismo y la imposición de su Estado moderno. Me preocupo por aquellas personas de especial protección para la Constitución.

Mis labores como lideresa se concentran en lo anterior, y para esto me sirvo de espacios laborales o espacios de voluntariado a los que me dedico a veces. Dicho trabajo me ha traído reconocimientos, pero también varios riesgos, hasta ahora materializados en despidos laborales.

Disfruto de compartir con mi familia y de cuidar mis plantas. Tanto así, que mis emprendimientos, una huerta y un vivero, me han permitido tener la libertad económica para poder dedicarme a lo que me gusta. Estoy convencida de que la autonomía económica nos permite a nosotras las mujeres cerrar brechas frente a los hombres, como también nos permite que nuestras parejas no nos violenten, ni física ni psicológicamente. Ahora, me encuentro trabajando en mi empoderamiento político, estoy vinculada a un partido, camino en el que no ha sido fácil ganar reconocimiento, voz y voto.

Todo lo vivido me ha llevado a estar en una búsqueda constante de justicia y paz. Aunque sé que en este país eso es una utopía, con mucha pasión, determinación y vocación seguiré aportando mi esfuerzo y conocimientos para que Colombia sea un país al alcance de las y los niños y una Potencia Mundial de la Vida, en el que se abandere la reivindicación de la paz como un derecho y un deber constitucional.



# Angélica María Lasso Montaño

---

## / Mi pasión en quinientas palabras /

Nací en Puerto Tejada (Cauca), un domingo 5 de diciembre del año 1982; al día de hoy tengo 39 años. Soy hija de Urfania Montaño y Abdul Lasso, estoy casada con Daniel Andrés Brand, con quien tengo dos hermosas hijas. En mi adolescencia, por la época del colegio, era muy atenta y dinámica, me gustaba participar en los grupos culturales, deportivos y sociales, estas experiencias fueron forjando mi personalidad, enfocándome en el trabajo social y comunitario, hecho que me llevó a hacer parte de un grupo ecológico y a pertenecer a un grupo Scout (o de exploradores). También recuerdo que en mi tiempo libre me gustaba sembrar árboles, limpiar el río y realizar actividades culturales.

A mí no me gustaba la política, pero mi familia era liberal y muy comprometida políticamente. Mi madre siempre fue muy independiente, pero mi padre era un poco autoritario. Con el transcurso del tiempo fui creciendo y mis gustos fueron cambiando. Cuando cumplí quince años mi deseo era ser modelo y reina en un concurso de belleza. En ello, mi madre me apoyó y logré estudiar modelaje, pero conforme pasaba el tiempo esta profesión dejó de gustarme, aunque lo aprendido despertó en mí un sentir por el trabajo comunitario con niñas y adolescentes.

Al ver que muchas niñas y adolescentes estaban perdiendo su feminidad en la forma de vestir y relacionarse con las demás personas, empecé a formar un grupo de treinta niñas en valores, autoestima, glamour y etiqueta; al final asistieron más de doscientas niñas. Esta labor fue de gran satisfacción, pues aprecié cómo ellas mejoraban su autoestima hasta llegar a ser mujeres que se amaban, se hacían respetar y deseaban construir un proyecto de vida con buenos ideales.

La metodología de mi trabajo implicaba visitar escuelas, colegios y veredas, mientras que los sábados nos encontrábamos en la Casa de la Cultura, o cualquier lugar que nos prestaran para desarrollar esta labor. Entre las participantes destaco a la niña Neira Zúñiga, quien inició conmigo las clases a la edad de siete años, y logró a su corta edad participar en el Reinado Nacional del Azúcar y ser la ganadora. Hoy en día tiene veinticinco años, es una mujer empoderada, activista, que lucha por los demás. También resalto a Ximena Candelo (conocida como Cataleya Candelo), quien representó al departamento del Putumayo en el concurso de Miss Universo 2020.

Después de hacer esta labor por cinco años, nació en mí un nuevo gusto y me enfoqué en el ámbito empresarial. Al ser profesional en Mercadeo y Negocios Internacionales, empecé a trabajar con organizaciones de mujeres para su empoderamiento económico a través de unidades productivas, brindándoles capacitaciones y asesorías en temas empresariales. A partir de este trabajo he logrado apreciar cómo más de cien mujeres han fortalecido sus unidades productivas, logrando independencia económica. Esa es mi pasión, ahora acompañada por la decisión de emprender y crear mi propia empresa, la cual representa un sueño hecho realidad, pues con mi emprendimiento he logrado fortalecer mis capacidades empresariales.



# Aurora Taquinás Campo

---

## / La flor empoderada /

En una mañana muy fría nació una hermosa niña a la que llamaron Aurora, en honor a esa mañana. Una niña indígena orgullosa de ser parte de su familia, la única mujer entre siete hermanos. Esa niña tiene al día de hoy 37 vueltas alrededor del sol, es una mujer alta, de tez clara, cabello largo, muy alegre con sus amistades a donde sea que vaya. Esa niña soy yo, a quien le gusta escuchar música, participar de eventos y de diferentes actividades que ocurran en el territorio. Reconozco tener un carácter fuerte cuando estoy ocupada, en ocasiones tengo momentos de tristeza, en ellos siento que me hizo falta una hermana a la cual contarle mis

sentimientos, solo en esos momentos miro al cielo, respiro y me animo para seguir adelante y luchar por mi familia.

No ha sido fácil culminar mis estudios, pero cuando una sueña con superarse a pesar de las dificultades, no hay nada que te pueda detener. Me identifico como indígena, me siento orgullosa de serlo. Me considero buena para escuchar a las personas cuando lo requieren, practico la espiritualidad, comparto con los mayores espirituales<sup>4</sup>, y acompaño a los niños *Kiwes Lucx*<sup>5</sup> cuando lo necesitan.

Me apasiona el proceso de la Guardia Indígena. En 2008 me integré a esta y desde entonces empecé a formarme a través de distintas capacitaciones. He hecho acompañamiento a congresos, asambleas, todo ello en pro de defender la vida. No es una tarea fácil, pues en este ejercicio he visto caer a muchos compañeros y compañeras, por eso resulta frustrante no poder hacer algo más por ellos y ellas. Pienso que lo importante es que a pesar de todo seguimos adelante, empoderándonos como mujeres en la lucha por preservar la vida, pues siento que al ser dadoras de vida debemos ser cuidadoras de esta.

Para mí es muy importante que las mujeres estemos en todos los espacios, con el fin de que nos escuchen y nos den un lugar, teniendo en cuenta que en ocasiones somos las más perjudicadas. Así pues, creo que la lucha es por unir el territorio y por trabajar para que las madres no tengan que dar sus hijos para la guerra.

---

4. Nota de edición: Médicos tradicionales.

5. Nota de edición: Niños y niñas guardias.



# Avigail Ul

---

## / Mi paso por la universidad de la vida /

En una noche de luna llena, cerca de las diez de la noche, el llanto de una niña interrumpió el tranquilo sonido de la noche y su llanto fue acompañado por el canto de grillos, ranas, luciérnagas, y otros animales nocturnos. Más tarde le dieron por nombre Avigail.

Soy hija de Arcelia Ul y la última de cinco hermanos: Odilia, Pacífico, Fany, Libia y Nohemy. Crecí rodeada de naturaleza y animales como caballos, curíes, marranos, gallinas y patos. Cerca de mi casa, pasaba el gran río Jambaló con sus hermosas y cristalinas aguas que me invitaban a nadar. Recuerdo que desde mis primeros años de vida pasaba horas y horas en el agua, hasta aprender a nadar en grandes charcos que se formaban en



aquel río. También me gustaba la música, y en los encuentros musicales apreciaba cómo tocaban la guitarra, la flauta y el tambor.

Me crié en los valores ancestrales y espirituales de mi pueblo indígena. Mi madre, por sus condiciones, no pudo darme mucho estudio, solo hasta segundo de primaria. Si bien ella, no sabía hablar nasa yuwe, siempre nos inculcó el reconocernos como indígenas, con nuestras costumbres y cultura. Al crecer empecé a identificarme con el proceso de lucha de mi pueblo. Me tocó ver gente asesinada y otra reclamando sus derechos ante la invasión de grupos armados. Yo hago parte de esas personas, de las muchas y muchos que resistimos.

Inicié como lideresa capacitándome en salud, específicamente en primeros auxilios, hasta llegar a ser promotora de salud, siempre con la intención de servir. A los veintitrés años conocí a un hombre y nos enamoramos, cuando la relación terminó yo quedé a cargo de mi hijo de seis años, quien era y sigue siendo la luz de mis ojos. Mi hijo, Freylin Adrián Ul Mestizo, ha sido mi motor para seguir luchando. Con este impulso, desde 2009 recuperé las riendas de mi vida, me reintegré al Cabildo Indígena de López Adentro, terminé la secundaria, cursé varios diplomados; y todo esto en función de seguir aportando al proceso organizativo.

Actualmente cuento con 53 primaveras bien vividas. Me considero alta, de tez clarita, ojos negros, con cabello castaño oscuro y un rostro que hace juego con mi personalidad. También soy conciliadora de justicia en equidad, capacitada por la Universidad Nacional y USAID, mi función es acompañar y denunciar atropellos o toda clase de violencia contra las mujeres, el buen vivir de las familias y de toda mi comunidad.

Para mí es muy bonito este proceso que he vivido. Conocer las grandes luchas que han tenido los pueblos, pero sobre todo las luchas de las mujeres, que han sacrificado hasta su propia vida para que sean reconocidos nuestros derechos en este mundo patriarcal.





# Bertha Cecilia Rivera

---

**/ Como la luna que brilla  
en medio de la oscuridad /**

En una tarde hermosa y soleada, entre montañas verdes llenas de árboles y palmeras, donde cruza un río cristalino con muchos peces que van de un lado a otro, en la vereda Ullucos Picacho del Resguardo Indígena de *Baç Ukwe Kiwe* (Jambaló, Cauca), nació esta personita a la que le dieron por nombre Bertha Cecilia.

Al día actual, llevo 55 vueltas alrededor del sol. Me describo como bajita, gordita, de cabello corto y negro, piel canela, ojos negros y nariz achatada.

Tengo cinco hermosos hijos: dos lunas y tres soles; con mis hijos e hijas he aprendido a ser madre, hermana y amiga. Soy muy risueña, tanto así que en muchas ocasiones esta es mi estrategia para dar a entender lo que se debe, digo las cosas en recocha, pero digo la verdad. Me encanta el baile Poe, una danza usada en ferias y rituales para divertirse y/o conectar con las demás personas, no me lo pierdo en ningún evento. A pesar de todo, tengo mi carácter, especialmente cuando las cosas no me salen como las planeo. Me disgusta la hipocresía, cuando dicen mentiras y se escudan en otras personas.

Atravesé, para terminar mi primaria, largas jornadas de camino bajo el sol y la inclemente lluvia; luego mi secundaria y al final una carrera técnica en la universidad. He tenido muchos momentos en los que me siento, apoyo mi cabeza entre mis brazos y lloro de tristeza, pero me levanto, miro el paisaje, me seco las lágrimas y continúo con más fuerza.

Mi lema de vida es, «diálogo y reflexión». Con este lema y la escucha me he ganado el respeto de mis hijos e hijas, de mi comunidad y de las otras personas que habitan el territorio. Reconozco mi identidad, practico mi espiritualidad y me acostumbro a escuchar las recomendaciones de las mayorías y de las personas mayores para luego exponer mi punto de vista. Esto se traduce en el respeto a la palabra, incluso cuando no la comparto.

Mi labor se ha concentrado en orientar y acompañar a las mujeres de mi territorio cuando tienen situaciones difíciles, y si puedo apoyarlas económicamente o con algún mercado, lo hago con todo el corazón. Me da mucha alegría compartir mis conocimientos, siempre dando a entender que valemos por el simple hecho de ser seres humanos y que los saberes de cada quien son valiosos para sanar y construir. Apoyé la construcción de los Programas de Desarrollo con Enfoque Territorial (PDET), en el componente de asuntos de género; también acompañé los espacios de formación, en especial los relacionados con los derechos de las mujeres; participé activamente en los espacios de mujer para la Asociación de Cabildos Indígenas del Norte del Cauca (ACIN) y el Programa Mujer del Consejo Regional Indígena del Cauca (CRIC), y ayudé a la presidenta de la Junta de Acción Comunal de mi vereda.

Después de este corto pero sustancioso recorrido por mi vida; después de pensar en estos últimos años en los que mi cédula se ha vuelto más vieja, porque yo no; quisiera compartirles mi más grande anhelo, por el que continuaré trabajando sin descanso: que cada mujer de mi territorio adquiriera todos los conocimientos sobre los derechos que tenemos como mujeres, para vivir sin preocupaciones, tranquilas y felices.





# Carolina Rivillas Imbachi

---

**/ Agradecida con la vida,  
que me ha dado tanto /**

Nací en Puerto Tejada (Cauca), un 29 de junio de 1974, el día de San Pedro y San Pablo —más conocido como el Día de los Ahijados—. Soy hija de una modista, María Alicia Imbachi y del ya fallecido Henry Rivillas, un mecánico de bicicletas. Durante mi adolescencia tuve la oportunidad de catequizar a varios grupos de niños, esto me hizo sentir más cerca de mi sueño de ser una gran profesora, como lo fue mi bisabuela paterna Ana Tulia, más aún cuando el grupo de jóvenes me decía «profe».

Durante mi bachillerato me destaqué en temas administrativos y cuestiones de inventario. Al graduarme, esta experiencia me dio la oportunidad de laborar en el supermercado Comfacauca durante tres años: dos como cajera y uno como tesorera. Mientras trabajaba, estudié en el Centro de Capacitación y Educación Dirigida (CCED) la carrera de Contabilidad Sistematizada y Costos. Después de un tiempo de haber culminado mis estudios, contraí matrimonio con Carlos Arturo Taborda Ángel, con quien llevaba un noviazgo de seis años. Al poco tiempo de estar en la relación, quedé embarazada y di a luz a una linda niña que llamé Carolay. Ya estando en licencia de maternidad, me enteré de que me habían terminado el contrato, por lo que me dediqué a cuidar de mi bebé. En el transcurso de esos años mi economía se había deteriorado, pues lo que mi esposo aportaba económicamente no alcanzaba para nuestros gastos. Por lo anterior, busqué otras opciones para mejorar mi economía y me dediqué a vender productos por catálogo.

Pasado un tiempo, lamentablemente murió mi suegro y en el velorio me refirieron un contacto para una oportunidad laboral en el casino de una empresa. De esta manera, empecé a trabajar en el área de manipulación de alimentos, sin poseer conocimientos previos de ello. Gracias a Dios duré veinte años desempeñándome en dicha labor.

Actualmente estoy desvinculada de un trabajo formal por retiro voluntario, pues la vida me ha enseñado a no dejarme humillar y a tener la cabeza en alto. Con todo, gracias a mi trabajo en ventas de productos por catálogo y mi recién emprendimiento de venta de licor, he logrado apoyar a mi hija para que se forme profesionalmente en la Escuela Nacional del Deporte de la ciudad de Cali. Ella se encuentra cursando quinto semestre en la carrera de Deporte con especialidad en Levantamiento de Pesas.

Resumiendo lo dicho, siento mucha gratitud con Dios por las bendiciones y las oportunidades que me ha brindado para salir adelante. Además, espero seguir adquiriendo experiencias para aportar al beneficio de los demás.



# Cindy Yuliana Valencia Carabalí

---

## / Mi vida en un relato /

Tengo veinticuatro años, nací y vivo en la vereda La Ventura, del municipio de Buenos Aires (Cauca). Soy bachiller y he hecho cursos de vigilancia, servicio al cliente, crianza de especies menores y organización de archivos. Estos cursos los he realizado en el SENA, de forma virtual. Mi madre Teresa Carabalí, una mujer guerrera, me sacó adelante a mí y a mis cinco hermanos. Yo, al igual que ella, soy madre soltera. Ahora mi hija tiene siete años y me encuentro desempleada.

Quiero capacitarme y cultivar mis habilidades para ser una gran lideresa social. Entre las cosas a las quiero aportar se encuentran: lograr que las

mujeres en el territorio no seamos estigmatizadas; resolver la problemática del acueducto, pues desde hace mucho tiempo por cuestiones de mantenimiento y maquinaria, no tenemos acceso al suministro vital de agua; y gestionar un proyecto de viviendas dignas para madres y padres cabeza de familia, quienes como yo no pueden aspirar a estas por la falta de ingresos, o porque las viviendas nunca se asignan adecuadamente, sea por desconocimiento o por la llamada «rosca», la misma que hace que todo quede siempre entre las y los miembros de las Juntas de Acción Comunal.

Otras problemáticas que me remueven el corazón son las relacionadas con la escuela de mi vereda, La Ventura, la cual está completamente olvidada por la Alcaldía y la Gobernación. Su primera problemática es la falta de maestros, ya que desde hace más de seis meses no se presentan en la escuela, mientras los niños y las niñas que no han podido asistir a clases se exponen a tomar malos caminos. Es muy triste y doloroso presenciar cómo matan o se llevan a nuestros hijos a organizaciones al margen de la ley. La segunda tiene que ver con la alimentación escolar, pues en esta escuela si las y los menores no tienen \$200 pesos para la alimentación, no pueden acceder a la ración diaria, algo realmente injusto e inhumano, porque muchos menores solo cuentan con dicha ración.

Cierro compartiendo mi inmenso gusto por la participación colectiva y el poder ayudar a las y los demás. El camino del liderazgo social es maravilloso y muy fructífero, y aunque yo apenas estoy dando mis primeros pasos, estoy decidida a continuar, a aprender de esta labor, en busca de aportarle a mi comunidad y contribuir con la sanación territorial, apostándole siempre a un futuro mejor.





# Clara Ávila Peña

---

## / Mi camino de vida /

Nací en Santander de Quilichao (Cauca), una noche un poco fría, aunque iluminada por las estrellas. Fui la niña consentida al ser la primera en el círculo familiar más cercano. Al mes de nacida puse a correr a mi madre, a pesar de las angustias e incertidumbres por mi salud, todo resultó bien; y pronto llegamos a casa en el territorio indígena de Canoas, en Santander de Quilichao. Mi cuidado estuvo a cargo de una prima, porque mi madre estaba soltera y debía trabajar. Tiempo después nos fuimos a vivir a Pereira, por esas tierras se enamoró y tuvo a mi hermana. El destino traía consigo a hombres poco responsables al momento de asumir su paternidad, nuevamente le tocó sola con dos niñas, pero mi madre estaba rodeada de gente que la quería por ser una mujer trabajadora, berraca y echada para adelante.

Con el tiempo volvimos al Cauca, cerca de la familia. Estudié en la vereda y mi madre retomó su trabajo en casas de familia, en la ciudad de Cali. Un día reapareció el pasado: mi padre quería reconocermme como su hija. Entré al colegio siendo ya una adolescente; era tímida y callada, noble y juiciosa. Al terminar mi secundaria, a los dieciséis años, ingresé a la Asociación de Cabildos Indígenas del Norte del Cauca (ACIN), ayudando a organizar el archivo y la correspondencia en uno de los tejidos<sup>6</sup>. Con este trabajo ya pude ayudar con algunas cosas de la casa y así me fui independizando poco a poco. Ingresé en la universidad, trabajaba y estudiaba al mismo tiempo.

En la ACIN trabajé cinco años, adquirí aprendizajes y experiencias, valoraba y conocía mucho más el movimiento indígena como proceso organizativo. Dos años después, regresé nuevamente a la ACIN, pero esta vez, al espacio denominado la Casa de Pensamiento, que fue mi escuela para el ejercicio político como mujer autocrítica y propositiva. Lo administrativo no era lo único que me llamaba la atención, me inquietaba ver pocas mujeres en los espacios de toma de decisiones, por eso empecé a darle fuerza a mi palabra, a arriesgarme, a defenderla; no me quedaba con la idea en mi imaginario. Este fue un ejercicio que me permitió relacionarme no solo con las personas, sino también con los procesos del movimiento.

En el 2015, con el Acuerdo de Paz, participé en distintos espacios. Como ya no estaba en la Asociación, tenía un poco más de tiempo para parches varios, como el participar de Mujeres Diversas, donde nos juntamos a hablar de lo que estaba pasando. En el andar se conoce gente bonita, con la que puedes tejer relaciones humanas y procesos sociales. Así llegué a la Corporación Ensayos, encontré allí gente amiga y cercana. Desde el primer momento en el que me vinculé sentí que mis apuestas y mi crecimiento personal como mujer seguirían fortaleciéndose.

Hoy en día siento que lo aprendido pasa por lo personal, familiar y comunitario, en escenarios que incomodan a otros que históricamente han estado cómodos en el poder. No ha sido una lucha fácil, con los cambios

---

6. Nota de edición: Los tejidos son las formas de organización para el trabajo administrativo de la ACIN.

que trae la vida. Me identifico como mujer indígena, activista, feminista, alegre, de carácter fuerte cuando toca serlo, convencida de que el conocimiento se construye desde lo colectivo; también me encanta rumbear, viajar cuando se puede y así me voy haciendo la vida de colores. *Cxute Pay*<sup>7</sup>.

---

7. Nota de edición: “Muchas gracias” en nasa yuwe, lengua del pueblo Nasa.





# Claudia Lorena Ambuila Rivera

---

**/ Una nueva historia se empezó  
a trazar /**

El esplendor del sol, el canto de las aves, el cauce de un río que anhela libertad. La pureza de un ambiente que respira identidad. Un territorio agradable, que se puede armonizar. Es poder abrir los ojos, dando gracias sin cesar, por lo que el Creador nos brinda: un hermoso despertar. Quien les habla en este relato, su nombre les quiere dar: soy Claudia Lorena Ambuila Rivera, de la vereda Güengüé, del municipio de Puerto Tejada (Cauca). Una joven afro, carismática, esforzada y valiente. Una mujer cristiana, una lideresa de vida espiritual en la iglesia Iumec Emmanuel Güengüé.

Cada mujer guarda un inmenso liderazgo como fuente natural. Estoy en proceso de formar mi liderazgo, con una corta trayectoria, pero con grandes experiencias que han enriquecido mi vida. Hago parte de la Junta de Acción Comunal de la vereda Güengüé, ocupando el rol de secretaria. Además apoyo procesos recreativos y dinámicos con mujeres que han sufrido violencias, con el apoyo de la Fundación Panamericana para el Desarrollo (FUPAD) y la Policía de Carabineros; me levanto a entregar mis conocimientos, entre risas y llantos, para el bienestar de mi entorno.

Quiero ser esa voz de aliento, esa amiga, esa mujer que abre brechas y trasciende un nuevo camino en mi territorio. Ser lideresa me ha permitido aprender de las experiencias de las demás personas y formar a esa persona íntegra y valiente que está en mí. Hemos escalado muchos peldaños, que nos han transformado y empoderado, ofreciéndonos una mejor calidad de vida que edificamos para las nuevas generaciones.

Como mujeres poderosas, resilientes y constantes, podemos construir un mundo con escenarios participativos para demostrar que nuestros aportes también transforman la sociedad. Queremos ser mujeres símbolo de resistencia, compañerismo y sororidad, encaminadas hacia un bien común con igualdad de condiciones. Ese es mi sueño, que nuestras capacidades permitan territorios tolerantes, unidos, armonizados, que alcancen un máximo desarrollo. Ver la sonrisa de las y los niños, jóvenes y adultos produce un gozo en mi interior, esos espacios de esparcimiento y meditación que provocan paz, hacen que cada día me quiera levantar para continuar en ello.

Podemos tejer una nueva historia que transforme a las nuevas generaciones. Que se levanten empoderadas, conociendo su valor y ejerciendo roles importantes en el mundo. ¡Como mujeres unidas tejaremos la libertad!



# Claudia Patricia Dagua

---

## **/ Renace una esperanza en mí /**

Tengo 38 años, vivo en la vereda La Placa del Resguardo Indígena Huellas Caloto (Cauca). Gracias a Dios y a la madre naturaleza tengo la fortuna de contar con personas maravillosas en mi vida, como mi padre Jesús Alberto Dagua, mi madre Cilia María Yule y mis seis hermanos; pues gracias a ellas pude realizar mis estudios de primaria y secundaria.

Soy un poco malgeniada y algo tímida, algo que no logré superar en mi infancia. En el amor no me ha ido muy bien que digamos, pues me enamoré de alguien que no supo valorarme y terminé siendo madre soltera a temprana edad. Tengo tres hijos, dos hombres y una mujer, son

el motor de mi vida, me motivan a continuar en la lucha. Recuerdo que durante su crianza, por motivos laborales debí ausentarme por mucho tiempo de casa y aunque me daba tristeza dejar a mis hijos e hija, estaba tranquila porque se quedaban con mis padres. En el campo una no muere de hambre, pero es importante trabajar para que el dinero alcance y no sentir la impotencia de no poder darle lo necesario a las y los hijos.

Lo más triste que he vivido ha sido ser señalada por otras mujeres al ser madre soltera. He pensado que ponerles un padrastro a mis hijos e hija no es la mejor opción. Aunque ayudaría a disminuir los señalamientos, se ven cosas muy malas en algunas de esas relaciones, resaltando que no todos los hombres son iguales. Muchas veces guardé silencio frente a cosas que no compartía, porque pensaba que al ser madre soltera debía aguantarme ciertas situaciones aunque no estuviera de acuerdo, hecho que causó inseguridad en mí. Lo que tengo, lo conseguí con trabajo duro; no tengo lujos, pero vivo tranquila junto a mis hijos e hija.

Quiero poner en práctica lo aprendido en la carrera técnica de Primera Infancia, pues sueño con ver a mis hijos e hija como profesionales. No me avergüenzo de ser lo que soy, pero doy lo mejor de mí para que ellos y ella tengan las oportunidades que no tuve.

Como lideresa busco crear espacios de inclusión en mi comunidad, me gusta participar en marchas y asambleas. Aunque mi trabajo no está muy visibilizado me siento orgullosa de lo que he aprendido, pues me ha ayudado a perder la timidez. Con el tiempo, ingresé en la Guardia Indígena *Kiwe Theqna*, porque en ella se aprende a cuidar y a proteger la Madre Tierra; a respetar los derechos humanos para fortalecer y concientizar a niñas, niños y jóvenes de que el trabajo comunitario es la mejor universidad. Con todo, quiero seguir apoyando a las mujeres que, como a mí, les han cerrado las puertas; trabajo con ellas para que puedan seguir adelante, sin miedos y con la esperanza de un mejor mañana.





# Cruz Oliva Bonilla

---

## **/ Una luz entre tanta oscuridad de mi amada Colombia /**

Nací en el municipio de Guacarí (Valle del Cauca) y tengo 34 años. Mi nombre no es muy común; es un nombre que, según mis mayores, se me dio al nacer el 3 de mayo, día en que se conmemora la Santa Cruz. Mi padre es caucano y un católico devoto, de ahí que me haya llamado «Cruz» para resaltar y conmemorar esa emblemática fecha; además mi segundo nombre «Oliva» también tiene su historia, me lo otorgaron para que continuara la resistencia a la palma del aceite de oliva. Actualmente vivo en el departamento del Cauca, en el municipio de Guachené, espe-

cíficamente en la zona rural El Guabal. Este es uno de los municipios más jóvenes del departamento, fundado hace dieciséis años.

Desde que vivía en el municipio de Caloto, hago parte de la lucha. He sido lideresa desde los nueve años, cuando fui representante estudiantil en mi escuela San Lorenzo, en Guacarí; allí también fui atleta y poeta, hasta que desafortunadamente el conflicto armado tocó a mi puerta, cuando el Bloque Calima de las Autodefensas Unidas de Colombia llegó al territorio. Debido a la incursión del Bloque Calima tuve que desplazarme hasta Guachené en el año 2011; fui además víctima de violencia sexual en el municipio de Corinto (Cauca), pasé por muchos momentos de dolor e inquietudes, aunque todo esto sirvió para hacerme más fuerte como mujer y lideresa.

Soy madre de un joven de dieciséis años y una de catorce años, soy quien toma las decisiones del hogar y asumo todas las responsabilidades relacionadas a la economía; adicionalmente, soy cuidadora de mi madre, de 64 años, y de mi abuela, de 94 años.

Soy representante de Tejidos de Paz y Dejando Futuro, integrante de la Mesa de Víctimas de Guachené, y en este momento soy la delegada de la Mesa Departamental de Participación en el Cauca, en representación de las mujeres víctimas de violencia sexual. También soy parte de diversas organizaciones locales, departamentales y nacionales. En cada espacio, mi propósito es ser la voz de tantas mujeres que han sido víctimas de diferentes violencias y que no alzan su voz debido a los estereotipos y los señalamientos de un país patriarcal y machista.

Lo más difícil de mi labor como lideresa ha sido trabajar en mí misma, pues como mujeres nos enfrentamos a muchas inseguridades, sobre todo cuando vivimos episodios de violencia sexual. A pesar de todo esto, me percibo como una mujer de lucha, con capacidades para empoderar a otras mujeres y concientizar a su comunidad sobre la igualdad y los derechos de todos y todas. Por eso, deseo seguir caminando hacia la paz que tanto soñamos y necesitamos.



# Damaris Rivera Álvarez

---

## / Mujeres al poder y la reivindicación /

Tengo veintidós años, estudio Trabajo Social en la Universidad del Valle. Soy una mujer juiciosa, berraca, responsable, amorosa y muy amable. Nací en Santander de Quilichao (Cauca), pertenezco a la vereda llamada El Broche y me reconozco como una mujer indígena.

Tengo muchos sueños y metas en mi vida, algunas de estas metas ya he empezado a cumplirlas, tengo una familia preciosa a la que amo mucho. Soy una mujer que ha trabajado desde pequeña, aportando a mi familia, eso me gusta de mí. Soy hermosa, me amo, soy autosuficiente.

He aportado desde mis conocimientos y mi empoderamiento femenino a espacios marcados por la violencia contra la mujer, pues cuando tenía dieciséis años fui violentada por una persona externa a mi familia. Denuncié al agresor en la jurisdicción indígena, sin embargo, se encuentra libre en su casa porque supo burlar la ley. A pesar de las secuelas que deja en alguien todo lo anterior, recurrí a la autoayuda, busqué apoyo profesional y psicológico, tuve resiliencia, me fortalecí como mujer y como persona.

De igual forma, esta vivencia me permitió empoderarme y lograr participar en eventos que abordaban las vulneraciones a la mujer en contextos urbanos y rurales. He expresado mi punto de vista, mi experiencia sobre las violencias contra las mujeres indígenas y el machismo que las rodea, destacando la importancia tanto de hacer valer nuestros derechos como de prohibir las violencias hacia nosotras –para que no les pase como a mí, cuando las mismas personas de la jurisdicción indígena vulneraron mi derecho a la justicia—. Considero importante que las mujeres comprendan que si van a denunciar lo pueden hacer desde la justicia ordinaria o la propia, dependiendo de la que prefieran. Ninguna puede o debe ser vulnerada, jamás se debe impedir a una mujer denunciar, todo lo contrario, se debe trabajar por conseguir la justicia para todas.



# Daniela Noscué\*

---

**/ «Si hablamos nos matan, si callamos también, entonces hablemos» /**

Cristina Bautista Taquinás nació en la vereda La Capilla, en una familia campesina Nasa, de padres muy jóvenes, quienes tuvieron cinco hijos e hijas. Cristina, la hija mayor, nació en la casa de sus abuelos paternos, donde también vivía su bisabuela, una persona muy significativa para ella. Desde muy niña asumió la responsabilidad y el cuidado de sus hermanos menores para permitir que su madre se fuera a trabajar al campo, quien durante todo el día se encargaba de la recolección de café para obtener algún dinero de subsistencia.

---

\* Este relato es sobre Cristina Bautista Taquinás, a quien corresponde la imagen.

Después de su grado de bachiller, Cristina ingresó en la Universidad del Valle para estudiar Terapia Ocupacional. Ella luchaba por conseguir recursos para subsistir en la ciudad, así que trabajó vendiendo jugos en los alrededores de las Canchas Panamericanas, con naranjas que le enviaban desde Tacueyó (Cauca), pero le quitaron el puesto de ventas por no contar con un supuesto permiso. A pesar de haberse quedado sin medios para subsistir en una ciudad tan grande y entre tantas personas que desconocían quién era ella, su lucha e historia, decidió quedarse y presentarse al programa de Trabajo Social. Su única comida del día era el almuerzo que la Universidad del Valle le suministra al estudiantado, hasta que tiempo después tuvo la posibilidad de desempeñarse como monitorea en la Universidad y allí, en palabras de su mamá, «se le recompuso la situación» y logró terminar sus estudios.

Cristina regresó a su comunidad para poner en práctica todo lo aprendido, pero por más que intentaba en los procesos comunitarios, su voz no era escuchada. Entonces comenzó a dialogar con algunas mujeres Nasa para conformar un proceso colectivo y organizativo para luchar por sus derechos a través del movimiento Hilando Pensamiento. En junio de 2019 fue elegida por su comunidad como autoridad *neehwe'sx*<sup>8</sup> del Resguardo Indígena de Tacueyó. Ella, como lideresa planteó a su pueblo la necesidad de mantenerse en resistencia ante los grupos armados y de exigir la implementación del Acuerdo de Paz con las FARC-EP, para no permitir, y en su lugar resistir, ante la presencia de actores armados en el territorio.

El 29 de octubre de 2019, siendo autoridad tradicional en el Resguardo Indígena de Tacueyó, Cristina fue asesinada junto a los guardias indígenas Asdrúbal Cayapú, Eliodoro Finscué, José Gerardo Soto y James Wilfredo Soto. Todos eran personas comprometidas con el cuidado del territorio y la defensa de los mandatos colectivos frente al despojo, y fueron emboscados por el Sexto Frente de las FARC-EP mientras ejercían control territorial. Así, en la disputa por los corredores del narcotráfico se está asesinando a todo aquel que se niegue a la mafiosidad y exija libertad para su pueblo.

---

8. Nota de edición: “Gobernadora” en nasa yuwe.

La historia de Cristina se dio desde «el margen», y trazó un camino tal vez poco conocido, pero sin duda de gran aporte a la construcción cultural del pueblo Nasa en el Norte del Cauca y el sur del continente, como también aportó a la construcción de poder, entendido como la creación y el fortalecimiento de nuevas relaciones y realidades.

Si bien hoy es recordada, reconocida y valorada en su lucha por los derechos de las mujeres y los derechos de su pueblo siendo autoridad de su Cabildo, esto no siempre fue así, porque cuando la lideresa indígena empezó el trabajo con su comunidad y con las mujeres, tras obtener su título universitario, algunos integrantes de su pueblo la cuestionaron por ser mujer. Hoy, son muchas las mujeres que quieren que su legado y su palabra perduren.







# Denise Fajardo

---

## / Mi porvenir /

El 14 de septiembre de 1978, nació en Santander de Quilichao (Cauca), una hermosa mujer a quien se le llamó Alexandra Eugenia Cuetía. Tres meses después su nombre cambió, para ser Denise Fajardo, hija de una mujer indígena luchadora y un hombre trabajador y fuerte. Esta es mi historia.

Al paso de los años, fui acompañada y halagada por mis abuelos, tíos, primos y parientes, que siempre aportaron a mi crianza, desarrollo y bienestar, para hacer de mi vida una encaminada al servicio. Culminé mis estudios primarios en una escuela de las Hermanas de la Caridad, donde aprendí valores y principios dignos de una mujer buena ante la sociedad. Continúe creciendo acompañada de mis hermanas y familia, también conté con el apoyo de mis vecinos y amistades. Cuando empecé a trabajar,

pasé a contribuir a los gastos del hogar; me desempeñé en oficios varios, apoyo pedagógico a niños y niñas del sector, al tiempo que adelantaba mis estudios de bachiller. Y al final, aunque con muchos obstáculos, con mi insistencia logré obtener el título de bachiller académica. Aunque perdí a mi padre a mis dieciocho años y fue difícil, continué trabajando junto a mi madre y mis cuatro hermanas.

Colaborando en la parroquia tuve la oportunidad de participar en la preparación de las niñas y niños próximos a realizar la primera comunión. Durante ese tiempo y paralelo al trabajo en la parroquia, adelanté mis estudios como auxiliar en sistemas, luego hice cinco semestres de Administración de Empresas, que debí detener por falta de recursos económicos, pero no desistí y continué en la lucha apoyando a niñas, niños y adultos de escasos recursos desde la pedagogía. Con el pasar del tiempo, decidí capacitarme más e inicié un técnico profesional en Atención a la Primera Infancia, que gracias a Dios terminé y me gradúe.

No todo ha sido color de rosa, pues un día llegó un grupo de personas que aparentaban ser gente buena, junto a un sacerdote que con una orden de desalojo nos quitó nuestra vivienda. Sin misericordia de nosotras, mujeres y menores, terminamos en la calle, aprovechándose de nuestra humildad. Mediante procesos con miles de anomalías y atropellos, nos desalojaron sin consideración alguna de la casa que con esfuerzo obtuvimos. Todo esto, aunque difícil, me ha dado fuerza para seguir adelante, separándome por primera vez de personas valiosas en mi vida.

Con toda esta experiencia y conocimientos, aporté y continuaré aportando a mi comunidad. Por medio de la Junta de Acción Comunal de mi municipio realicé actividades que dejaron en mí grandes recuerdos. En ese lugar conocí al hombre con el cual concebí una hermosa bebé. Aún continúo luchando, aunque las oportunidades fueron y son muy escasas; sigo formándome con diplomados, cursos, capacitaciones para compartir con mi comunidad, en compañía de mi hermosa familia. Por quienes trabajo en busca de nuevos caminos. Por eso tomé la decisión de capacitarme como mujer para un buen vivir, confiando en que Dios guiará mi vida y mi destino.



# Dora Nelly Angola

---

## **/ Dora la tejedora de sueños rurales /**

Comenzaré con la historia de una niña que desde muy pequeña le interesaron los procesos sociales, organizativos, comunitarios y la defensa de los derechos de los pequeños agricultores de su comunidad. Ella siempre estaba inquieta y mostraba su inconformidad ante las desigualdades, así emprendió sus primeros pininos como lideresa en la iglesia de Guachené, con grupos de la Infancia Misionera y luego con jóvenes catequistas.

En sus estudios secundarios se destacó por su espíritu de colaboración, solidaridad y cooperación hacia sus compañeros y por su rendimiento académico, ocupando el primer puesto en cada uno de sus grados. Fue personera estudiantil en 1996, etapa en la que luchó para tener una emisora comunitaria en el colegio.

Dora Nelly es psicóloga social comunitaria de profesión, conciliadora en equidad y cantaora<sup>9</sup>. Su tesis de grado «Al rescate de valores culturales y saberes ancestrales», fue desarrollada con niños y niñas de la escuela Camilo Torres de su pueblo natal, en ella indagó por qué la juventud de su comunidad estaba copiando de otras culturas los bailes, cantos y modismo, dejando atrás el legado cultural heredado de sus familias y ancestros. Desde ese momento, ha trabajado como consejera cultural en su municipio.

El liderazgo de Dora se hizo más fuerte cuando empezó a trabajar con la Corporación Vallenpaz como psicóloga y coordinadora del componente social en el Norte del Cauca, Valle y Nariño. Es allí donde empieza su lucha por los agricultores, y sobre todo por aquellas mujeres agricultoras, que a pesar de poner las tierras y el empeño, eran sus esposos quienes administraban el recurso económico generado de las fincas.

Desde hace catorce años, Dora viene trabajando en el fortalecimiento socio-organizativo de los productores en las comunidades rurales, consolidando el proceso de organización campesina para la producción y comercialización de frutas, vegetales y hortalizas.

Mediante el proceso socio-organizativo, Dora ha ayudado en la creación de varias organizaciones de productores en los municipios de Guachené, Caloto, Corinto, Padilla, Buenos Aires, Villarrica y Santander de Quilichao, en el Norte del Cauca. Organizaciones que ya están comercializando sus productos de manera asociativa, logrando eliminar al intermediario, quien se quedaba con todas las ganancias.

Paralelamente a estos procesos, en su municipio Dora hace parte de la organización más grande del Estado: la Defensa Civil; así como del Colectivo Afro Femenino Venga que Sí se Puede, el cual empodera a las mujeres y niñas de su comunidad en la defensa de sus derechos. Dora sueña con ser la primera mujer alcaldesa en el municipio de Guachené, y es impulsada por su gran maestra **Miosoris Castillo Burgos**.

---

9. Nota de edición: Mujer que canta con fuerza espiritual.



# Driana Patricia González

---

**/ «Resistir y no desistir»,  
el lema de Titi /**

Hace 45 años en una hermosa vereda llamada San Jerónimo del municipio de Buenos Aires, nació una linda niña, a la cual apodaron Titi. Cuando ella cumplió dos años de edad sus papás se mudaron a una vereda llamada La Ventura, donde creció junto a sus ocho hermanos, siendo ella la quinta. En esa humilde vereda realizó su primaria y tiempo después terminó sus estudios secundarios en el colegio de Timba (Valle del Cauca).

Titi se ha caracterizado por capacitarse para ayudar a las y los demás, y es una niña resiliente, pues ha sido capaz de sobreponerse a todas las

dificultades que la vida le ha puesto. Ella incursionó en la vida social y política, con actividades que le permitieron realizar en sus estudios universitarios; ha sido cofundadora de varias organizaciones que han servido de figura para proteger y defender el territorio, los derechos humanos y fortalecer procesos de las mujeres. Además, promovió acuerdos municipales a favor de la gente bonaerense.

Hace trece años parió a su príncipe azul, quien es su motivo de lucha y perseverancia, su razón para existir, resistir y no desistir. Ella está muy agradecida con Dios y su familia, pues reconoce que son la primera comunidad que ha habitado desde su nacimiento. Se reconoce como una mujer comprometida y responsable con las funciones que se le delegan, y en la actualidad funge como docente con entrega y dedicación, en una escuelita comunitaria del lugar que la vio nacer, sin dejar de lado su incidencia social a través de procesos comunitarios con enfoque de género.



# Elizabeth Millán

---

## / Con gorra en mano /

Soy una mujer sencilla, amante de la naturaleza, hija de María Irma Díaz y Jorge Enrique Millán, oriundos de Andalucía (Valle del Cauca), tierra de la gelatina. Nací en La Torre, en Rozo (Valle). Soy la hija número siete de catorce hermanos, tuve una niñez con muchas carencias, recuerdo que juntábamos huesos de res que tiraban y los cambiábamos por un turrón que llamaban guacho, lo había de varios colores y sabores con un toque de anís, ¡era muy delicioso!

También supe lo que era requisar, aunque esto lo hacíamos a escondidas de mi papá, pues era un señor de mucho temple y orgullo. Él no permaneció con nosotros porque tenía otro hogar en la hacienda El Lago, con la señora Graciela, con quien tuvo seis hijos, al tiempo que nacieron mis hermanos menores.



Formé mi propio hogar desde hace más de 35 años, en el cual tengo a mi hija Liset y mi hijo Santiago, quienes son la razón de mi vida, mi existir. Liset ya es profesional y Santiago está en décimo grado de bachiller. Me gusta cocinar y ver que mi familia está bien, pues si ella lo está, yo también lo estaré. Estoy con mi compañero de vida desde los dieciocho años y aunque hemos vivido tiempos difíciles, siempre tratamos de salir adelante, para crecer como pareja y como familia.

Vivo en Villa Rica (Cauca), en la urbanización El Piñal, la cual tiene más de quinientas viviendas. Es una urbanización particular, debido a que la mitad de sus casas son muy bonitas y la otra mitad son casas modestas, las calles no están pavimentadas y la maleza abunda. Por tratarse de una urbanización nueva, en aras de organizarnos se conformó la Junta de Acción Comunal para gestionar mejoras dentro de la comunidad. Por esta razón, se hizo una convocatoria para que se presentaran aquellas personas con lotes en dicha urbanización. Esta reunión tuvo buena acogida y asistieron alrededor de cien personas propietarias de lotes. En la asamblea se recaudó algo de dinero para fumigar, especialmente los caminos donde se reflejaba la presencia precaria del Estado.

Me encargué de administrar el recaudo, pues nadie tomaba la iniciativa; así que, con gorra en mano y tabla con esfero pasé por cada asistente y recibí sus aportes voluntarios, para así adelantar una gran jornada de fumigación y abrir algunas vías, pues solo había uno que otro camino a medida que avanzaba la construcción. Con decir que mi trasteo fue en una carretilla.

Esta experiencia fue muy grata para mí, pues con el tiempo se constituyó la Junta de Acción Comunal de El Piñal. La Alcaldía nos apoyó con un televisor, con el cual se realizó una rifa y el dinero recaudado se destinó para la compra de sillas y una carpa para ponerlas a disposición de la comunidad. También logramos la implementación de un sistema de canalización de aguas lluvias, fumigaciones periódicas y la conectividad de gas natural. Actualmente, mi trabajo comunitario se encuentra en un periodo de pausa, sin embargo es temporal, porque es mucho lo que se debe hacer para lograr un buen vivir y esto se consigue trabajando en comunidad y por la comunidad.





# Elvira Tovar

---

**/ FUNDESAM /**

Gladys Sánchez es la representante legal de la Fundación para el Desarrollo Económico Social y Ambiental (FUNDESAM). Esta fundación nació hace diez años con la intención de darle un manejo adecuado a los residuos sólidos en Santander de Quilichao; se ha ocupado de brindar a mujeres cabeza de familia alternativas en educación y sensibilización sobre el manejo de materiales reciclables, para que así ellas puedan hacer rutas de recolección de residuos reutilizables en el municipio y aportar desde su trabajo al buen manejo de plástico, cartón, vidrio, papel y otros productos desechados.

La Fundación se creó con Gladys Sánchez, una mujer víctima del conflicto armado, y Mónica Labio, otra mujer empoderada. Ellas recorrieron el muni-

cipio dando educación y sensibilización a la comunidad; en esa época eran cuatro mujeres, pero con el transcurso del tiempo y el trabajo realizado llegaron a ser dieciocho beneficiarias de los programas de la Fundación. Hoy en día son diez mujeres, debido a cambios en la Administración Municipal, que otorgaron rutas a nuevas fundaciones para desarrollar también esta labor. Aunque esto afectó el continuar con grandes recorridos por varias comunidades, las mujeres de FUNDESAM han sido resilientes y ampliaron su experiencia a municipios como Caldon, Buenos Aires, Suárez, Toribío y próximamente estarán en Miranda.

Ha sido un trabajo inmenso educar y sensibilizar en que los residuos no son basuras; es una tarea titánica dar a entender a la comunidad que hay tipos de residuos que solo requieren un mejor manejo. Las mujeres de FUNDESAM realizan una labor loable, que no solo se reduce a tomar estos desechos, sino que le apuestan a generar oportunidades de nuevos usos o ingresarlos a procesos de aprovechamiento.

El hecho de dedicarse a estas labores hace que las mujeres de FUNDESAM sean valientes, ya que a veces son estigmatizadas o no son dignificadas porque se les considera como basuriegas<sup>10</sup> o se les mira mal por ser mujeres recicladoras. En este sentido, la Fundación ha generado acciones de empoderamiento para demostrar comunitariamente que hacen una labor digna, aportando al empoderamiento de las mujeres mediante capacitaciones, charlas y programas como Recréate, Recicla y Reci-trueque.

A lo largo del tiempo, FUNDESAM ha sido premiada por la Corporación Autónoma Regional del Cauca (CRC), gracias a su programa Ilumínate Reciclando, en el cual las comunidades entregan sus residuos separados adecuadamente y a cambio reciben luminarias para zonas públicas. Con el programa Reciclar te Recrea, la comunidad recibe parques elaborados con madera plástica y llantas a cambio de residuos separados. Por su parte, Reci-trueque es uno de los programas que más frutos ha dado, este consiste en capacitar a las personas de escuelas, colegios y comunidades en la recolección de residuos para entregarles a cambio elementos deportivos, termos, cuadernos, lápices o implementos para

---

10. Nota de edición: Forma despectiva de referirse al oficio de recicladora.

la escuela y las huertas escolares; también se intercambia el reciclaje por plantas ornamentales y árboles que fortalezcan las zonas verdes o se siembra hinojos de agua a la orilla de las vertientes para mejorar el medio ambiente. Con todo, el logro más importante de FUNDESAM a lo largo de los años ha sido aportar a la transformación cultural en la que niños, niñas y mujeres se eduquen y sensibilicen en el manejo adecuado de residuos sólidos.





# Emma Gladys Castro

---

## **/ Mis propias vivencias /**

Una noche serena, cálida y estrellada nació una fémina en la finca llamada El Llanito, en los alrededores del municipio de Guachené (Cauca), a quien llamaron Emma Gladys Castro. Hija de una mujer guerrera y agricultora que a sus dieciocho años de edad, con solo la primaria cursada, emprendió su camino y salió a trabajar para rebuscarse la vida. Así, a los cinco años me quedé viviendo con mi abuela, con quien vivo agradecida por enseñarme tantos valores y guiarme en mi camino de vida. Tuve una muy buena crianza, a pesar de que eran muy permisivos conmigo, pues fui la primera nieta en la familia Castro.

Cursé la primaria en una escuela rodeada de mucha naturaleza, al aire libre, en una época donde había castigos severos si no se cumplía una serie de normas. Inicié mi bachillerato en el municipio de Puerto Tejada (Cauca), pues en ese entonces el pueblo donde vivía (Guachené) era un corregimiento y no contaba con un colegio para cursar la secundaria.

Siempre he tenido gran visión en la vida y he sido muy arriesgada, así que a mi corta edad, cuando cursaba el bachillerato, decidí irme a la capital. Me impactó el cambio de clima y lo grande que es la ciudad, pero a pesar de eso me acostumbré, comencé a trabajar y terminé mis estudios de bachillerato. Quise ser policía, pero cupido me flechó. Me enamoré y a mis veintidós años me casé. Fruto de ese matrimonio llegaron tres hermosos hijos a quienes adoro: dos mujeres y un varón. Cuando mis hijos crecieron, decidí estudiar una carrera tecnológica en salud y comencé a involucrarme con la comunidad, con niños, niñas, población adulta mayor y estilos de vida saludables. Retorné a mi pueblo natal para compartir mis conocimientos y ayudar a mi comunidad, en especial a las mujeres para el buen vivir.

He caído, he llorado y he pasado por situaciones difíciles, pero siempre me lleno de valor, me seco las lágrimas, reflexiono y empiezo de nuevo hasta conseguir mis objetivos. En el año 2019, participé como candidata al Concejo de mi pueblo natal. En este momento hago parte del Consejo Municipal de Mujeres, donde lidero proyectos en pro de las comunidades, aportando un granito de arena a su transformación.

Desde que las mujeres ejercimos nuestro derecho al voto, hemos logrado avances valiosos que nos han permitido lograr empoderamiento en muchos espacios de la sociedad, también gracias a movimientos feministas, que han sido fundamentales. Debemos seguir con esta lucha tan importante para defender nuestros derechos y tener las mismas oportunidades. Espero ver a mi pueblo y a mi país convertidos en un paraíso, donde reine la paz y el vivir sabroso.



# Enith Aguilar

---

## / Soy una mujer empoderada /

Soy afro, tengo 55 años, nací en la vereda Tulipán, municipio de Miranda (Cauca). Allí viví hasta los siete años con mis padres y hermanos, también ahí cursé mi primer año de básica primaria; luego, por razones de estudio, me trasladé al municipio de Puerto Tejada, donde resido hasta la fecha.

Me separé de mi pareja al sufrir violencia psicológica. Soy una mujer resiliente, madre de un joven de veinticuatro años, estudiante universitario. Soy financista de profesión, asesora de seguros y consultora de belleza de alta cosmética. Soy alegre y no me gusta el licor.

Somos una familia que consta de mi padre de noventa años, porque mi madre falleció hace quince años, al igual que un hermano hace seis años;

desde ahí quedamos diez hermanos. Nos gusta compartir en familia, me gusta compartir con buena compañía.

Me consideran la líder de la familia y siempre tienen en cuenta mi concepto frente a cualquier situación que se presente. Mi padre es un gran líder comunitario, fue presidente de Junta de Acción Comunal por varias décadas y es exconcejal del municipio de Miranda. Todo el desarrollo de la vereda, en tanto a infraestructura (la escuela, la conexión de energía, el agua potable, la urbanización de 84 viviendas, la cancha de fútbol) se le debe a él, razón por la que ha sido reconocido públicamente en varias ocasiones, y ese liderazgo orgullosamente lo heredé de él.

Al igual que a mi padre, me gusta el trabajo social y comunitario, también he sido presidenta de la Junta de Acción Comunal. Me apasiona poder servirle a mi comunidad y sobre todo empoderar a muchas mujeres. Trato de ser mejor persona cada día, me gusta dar todo de mí. La sinceridad, la amistad, la tolerancia y la generosidad son valores que siempre tengo muy presentes.

Pertenezco a diferentes colectivos de mujeres a nivel municipal, como la Red de Mujeres, el Consejo Consultivo Municipal de Mujeres y la Veeduría de Seguimiento a la Política Pública de la Mujer en mi municipio. A nivel departamental, comparto espacio con la Red de Mujeres; y a nivel nacional hago parte del colectivo Trenzadas Somos Más. El empoderamiento que he logrado me ha permitido capacitar a muchas mujeres en temas de violencias basadas en género, así como en las rutas para su atención, porque existe mucho desconocimiento de las mismas. Igualmente he aportado a su empoderamiento en autonomía económica. Por eso, mi apuesta como candidata al Consejo Consultivo Departamental de Mujeres, por el sector Mujeres Emprendedoras, es lograr que se construyan conjuntamente agendas estratégicas de participación y control social en la formulación y desarrollo de políticas públicas en materia social que sean adoptadas por nuestro departamento, así como apoyar todos los proyectos y programas que sean de beneficio para las mujeres del Cauca.



# Flor Mary Carabalí Díaz

---

## / La mariposa que quería volar más alto /

Nadie hubiera pensado que Flor iba a tener un rol de liderazgo en su comunidad. Siempre fue una jovencita introvertida, un ratón de biblioteca, insegura de sí misma, a quien no le gustaba hablar con extraños. La verdad, no tenía muchos amigos y parecía estar siempre enojada.

Con el paso de los años, ya graduada de su colegio, la vida le empezó a cambiar: de repente le gustaron las fiestas y los bailes, organizar eventos, reinados, desfiles y celebraciones, trabajar en grupos y explorar su cultura ancestral afrocaucana.

Lo cierto es que los temas sociales le vienen de herencia familiar, pues muchas de sus mayores son lideresas y, al acompañarlas en sus actividades, aprendió a hablar en público, a participar y a escribir propuestas para gestionar recursos. Luego, fue ganando confianza y fue capaz hasta de diligenciar proyectos para instituciones grandes.

Con la cuestión de la cultura en la sangre también fue notando la diferencia en el trato hacia hombres y mujeres dentro de la sociedad, así como las pocas oportunidades que podían tener algunas de llegar a puestos de poder y decisión, sólo por ser mujeres. Así que Flor volvió a enojarse,

pero esta vez con una justa causa y empezó a decir «¡Eso no puede ser así, nosotras merecemos más oportunidades!».

Comenzó a investigar más sobre el tema, a contarle a sus amigas y compañeras que tenían derechos y que debían luchar por una mejor calidad de vida, tanto dentro como fuera de sus hogares. De ahí en adelante, siempre incluyó el enfoque de género en sus proyectos y en los trabajos realizados dentro del Consejo Comunitario Piedra Pintada y Piedra Escrita de Asnazú, en Suárez (Cauca).

Ahora sí está contenta y complacida por aportar un granito de arena para mejorar la situación de las mujeres de su comunidad y ver que cada día son más conscientes de su valor, mientras construyen un mejor vivir para ellas y para sus familias.



# Francia Muñoz\*

---

## / Cuando nos decidimos... /

Mi amiga María Luzdary Trochez es una gran mujer, madre de dos hijas y un hijo. Estudió la primaria en la escuela de la vereda Cabuyal, en Caldonó (Cauca) e hizo la secundaria en el colegio Guillermo Valencia. Le gusta bailar, montar bicicleta, el fútbol (aunque ya no puede jugarlo), compartir con sus allegadas y en algunas ocasiones tomar una cerveza.

Tuvo la oportunidad de irse a la ciudad, pero no pudo contener su amor por el campo, al cual regresó después de un poco más de dos años. Tenía más o menos treinta años cuando se vinculó a la Asociación de Productores Agropecuarios de la vereda Cabuyal (APROBECA). Ahí despertó su

---

\* Este relato es sobre María Luzdary Trochez, a quien corresponde la imagen.

talento en liderazgo y trabajo comunitario, que aún ejerce, incluso en cargos directivos. Con el tiempo, pasó a la organización de segundo grado Asociación Regional para el Desarrollo Campesino Nortecaucano (ARDECANC) como tesorera, y pese a sus dificultades para hablar en público enfrentó el gran reto de dirigirse a un numeroso grupo de empresarios del Valle en Comfenalco, para presentarles la propuesta de trabajo entre ARDECANC y la Corporación de Estudios Interdisciplinarios y Asesoría Técnica (CETEC), donde resaltó la importancia de vincular al sector privado y público en el trabajo del campesinado, dando inicio así a la estrategia Iniciativas de Paz, que en la actualidad son las Alianzas Productivas. El gran sentido de responsabilidad y honradez de María Luzdary, la llevaron a ser nombrada gerente de Todoyuca, única empresa comunitaria de transformación de yuca en el municipio de Caldono.

Con sólo el grado de bachiller y muchos miedos, asumió el desafío de levantar una empresa manejada por hombres y con labores para hombres, que además estaba en crisis, con deudas y multas. Desde el 2005 hasta el 30 de julio de 2022 tomó las riendas de dicha sociedad, enfrentándose al desconocimiento de sus propias capacidades, a los retos tecnológicos, al menosprecio de sus empleados por su condición de mujer y a las diferentes dificultades de las empresas agropecuarias, en las que se incluye el conflicto armado.

Al día de hoy, deja una empresa bien posicionada, con todos los requerimientos legales en la actualidad. Aunque agradece el haber tenido trabajo y a su vez un sueldo, reflexiona sobre la importancia de procurar emprendimientos propios.

Mi amiga sigue siendo una mujer alegre, sencilla, tranquila, solidaria, con gran apego a sus padres, hijos y nietos, con la firme intención de seguir trabajando por su comunidad y sobre todo por la Asociación en la que inició su liderazgo.



# Gloria Amparo Largo

---

## / Mujer empoderada /

En 1965 mis padres vivían en Arizona, un municipio de Corinto (Cauca). Un lugar rodeado de caña, árboles y naturaleza, y en el que había un trapiche. Nací en una casa de bahareque, un 17 de diciembre de 1965 con la asistencia de una partera. Era una bebé de ojos grandes y bonitos, con cabello negro, de etnia indígena. Hija de Sofía Urmendis y Manuel Cruz Largo.

Crecí en un hogar con maltrato familiar. A los diecinueve años me echaron de la casa porque quedé embarazada y tuve que irme a vivir con el padre de mi primera hija, a quien llamamos Susana; con él tuve dos niñas más, Paola Andrea y Anyela; junto a un varón al que llamamos Andrés. Viví catorce años de maltrato.

En el año 2005 me eligieron como madre lideresa del barrio La Colombiana, del municipio de Corinto. Desde ese entonces empecé a empoderarme en lo que a mí me gusta: ¡servir a la comunidad! Soy amante de la paz, del cuidado del medio ambiente, de la soberanía alimentaria y del cuidado de la salud de las mujeres.

He trabajado por la paz y convivencia familiar para construir un futuro mejor en las comunidades, tales proyectos han demandado de mi mucha dedicación y esfuerzo. Me da tanta alegría ver cómo las personas les dan un giro a sus vidas con mis aportes y enseñanzas: el campesino ve los frutos de sus huertas caseras, porque reconoce lo importante que es cultivar sus propios alimentos.

Soy muy conocida en mi pueblo por ser una lideresa con amor al prójimo. Vivo en el barrio El Jardín, en el que no había un jardín sino un monte; era un botadero de basura. Reunimos a la comunidad y, dialogando, logré que sembráramos un jardín. Así, como lideresa logré muchas cosas positivas.

Hemos descubierto que el maltrato viene de casa. Por eso, le estoy apuntando a capacitar hombres, jóvenes y adultos, porque el que maltrata comúnmente es el hombre. Poniendo en marcha mi liderazgo, sé que seguiremos con los procesos de mujeres empoderadas, y en sus proyectos de emprendimiento.

Como vicepresidenta de la Asociación de Mujeres Empresarias de Corinto (AMEC), mi misión es empoderar a las mujeres mediante la formación y el reconocimiento de sus derechos, lográndolo desde el trabajo en equipo y el empuje de todas, para contribuir a la sociedad. Al tiempo apoyo a estas mujeres para continuar con sus emprendimientos de productos artesanales. A manera de visión, en unos cuatro años podremos tener una Asociación sólida, estable, productora, solvente y reconocida tanto a nivel local como regional. Seguiremos realizando talleres de formación a hombres y mujeres en nuevas masculinidades, así como empoderamiento al género femenino, con valores de responsabilidad, honestidad, autoexigencia, competitividad, persistencia, lealtad y disciplina.



# Heidy Lorena Popó Tobar

---

## / Un camino de superación /

Hace veinticinco años, el 31 de mayo de 1997 en el Hospital Francisco de Paula Santander, nació una niña a la cual sus padres llamaron Heidy Lorena. Para mis padres, Milton Peña Gonzáles y María Ensila Tobar Carabalí, la llegada de esta hermosa niña fue un milagro de Dios, pues María –mi madre– estaba lista para ser operada y no tener más niños; sin embargo, el día en que tenía la cirugía los exámenes arrojaron que se encontraba embarazada de mí.

Desde ese instante, me convertí en su rayo de luz, ya que ellos no me esperaban. Mi madre tuvo un parto normal, nací muy sana, nos dieron

salida y nos dirigimos a nuestra casa en La Balsa, municipio de Buenos Aires (Cauca). Después de mi primer año, mi mamá salió a trabajar, para regresar cada ocho días, entonces mi hermano y hermana mayor, Denier Peña Tobar y María Yaneth Peña Tobar quedaron a cargo de mí; tanto así que a mi hermana la retiraron de sus estudios para que pudiera cuidarme. Recuerdo que vivíamos en una casa de piedra construida por mi papá.

Cuando tenía cinco años ingresé a la Institución Educativa Agroindustrial Valentín Carabalí, fui muy buena estudiante, terminaba cada grado con buenas calificaciones y así fueron pasando los años, hasta que terminé el colegio. Cuando estaba en sexto grado, en mi familia nos vimos obligados a desplazarnos a Cali, al ser mi padre amenazado por un grupo al margen de la ley. Pasaron dos años hasta que regresamos en el 2010, para ese momento mi padre se empezó a involucrar con las víctimas del conflicto armado y terminó siendo coordinador de la Mesa de Víctimas del municipio de Buenos Aires.

Yo regresé al colegio y terminé el bachillerato en el año 2013, luego entré a estudiar un técnico en Atención a la Primera Infancia y lo culminé con éxito. Después, me fui a la ciudad de Bogotá con mis hermanos quienes estaban radicados allá, y pasado un tiempo regresé acompañar a mi padre en el trabajo comunitario. En el año 2016, quedé en embarazo de un hermoso niño, al cual llamé Adam Esteban Filigrana Popó, y nació el 11 de agosto de 2017.

En ese año disfruté con mi hijo mi graduación de Auxiliar Contable y me fui a vivir a la ciudad de Cali junto a mi pareja e hijo. Al pasar de los meses la situación económica se complicó y decidimos irnos a Bogotá por un período de dos años; hasta que regresamos al municipio de Buenos Aires a causa de la pandemia. A mi llegada, empecé a trabajar como guardia de seguridad en un centro de salud y mi pareja en un restaurante ubicado en Robles (Valle del Cauca). En el año 2021, fui elegida consejera municipal de juventudes en representación de las y los jóvenes víctimas del conflicto de mi municipio.

Ahora tengo veinticinco años y decidí continuar con mi formación académica, espero entrar a estudiar Trabajo Social en la Fundación Universitaria



de Popayán. Soy una mujer que ha superado varios obstáculos en la vida y ha aprendido a trabajar con las comunidades, me he empoderado y me gusta el trabajo en el territorio. Además, disfruto estar en los espacios de recopilación de conocimiento, para así poder seguir trabajando junto a mi comunidad.





# Irene Tenorio\*

---

**/ Beatriz Elena Cano Uribe,  
¡mujer de sueños en su caminar! /**

Beatriz es y será por siempre una mujer trabajadora, quien representa a muchas mujeres en el mundo. Ella venía de la ciudad de Medellín, llegó al territorio del pueblo Nasa ubicado en el Norte del Cauca a compartir y replicar diferentes experiencias en comunicación popular adquiridas en su formación profesional.

En su caminar fue comprendiendo la comunicación propia, que se venía fortaleciendo por el Tejido de Comunicación<sup>11</sup> zonal que tuvo la oportu-

---

\* Este relato es sobre Beatriz Elena Cano Uribe, a quien corresponde la imagen.

11. Nota de edición: Los tejidos son las formas de organización para el trabajo administrativo de la ACIN.

nidad de acompañar. Ella se enamoró del proceso organizativo indígena, en sus conversas expresaba su admiración por esta comunidad y la fuerza con la que defienden la tierra. La radio era su pasión, dirigía un programa en Radio Payumat llamado «El despertar de mi pueblo», este iniciaba a las cinco de la mañana y se enfocaba en visibilizar la problemática de las comunidades y en concientizar sobre la importancia de sembrar la tierra, fortaleciendo la alimentación propia.

Su compromiso con el pueblo Nasa era grande, su proceso comunitario se iba tejiendo diariamente, en una entrega llena de valor y fuerza, para cumplir lo que su corazón le indicaba. En su forma de ser, inspiraba y compartía desde el diálogo entablado con jóvenes y mujeres. A pesar de venir de una ciudad, aprendió a conocer y a entender la vida de las comunidades, su forma de resistencia y de defender el territorio para hacer frente a un gobierno que no las representa; un gobierno que ha aplicado a lo largo de la historia una política de exterminio contra los pueblos indígenas.

Ella tenía muchos sueños y se mostraba muy feliz por haber compartido con esta comunidad, estaba orgullosa de poder dar a luz a su hija Nasa Ayelén, era una mujer dadora de vida. Beatriz afirmaba que no quería por ningún motivo que su hija creciera en una ciudad lejana a este territorio. Su personalidad grandiosa y sencilla nos llenó de ánimo, sobre todo a las mujeres, pues ella nos ayudó, nos orientó, nos escuchó. Era alegre, le gustaba bailar mucho y no le faltaba el chirrinchi<sup>12</sup>.

Se destacaba por adornar su casa, que construyó en un lote regalado por un mayor en la comunidad de Gualanday. Su anhelo era sembrar y cultivar muchas flores, al igual que criar animales como gallinas, peces, gatos y perros. Su gran espíritu de solidaridad, de entrega hacia la comunidad y las personas, especialmente a las mujeres, nos impulsaba a resaltar el valor que tenemos, a tratar de ser independientes, a reconocer nuestra capacidad de salir adelante, de ese sentir colectivo, de estar bien.

---

12. Nota de edición: Bebida alcohólica hecha de caña, tradicional entre las comunidades indígenas.

El 4 de junio de 2021 sucedió un hecho repudiable por toda la sociedad. En un ataque armado contra la Policía Nacional en el municipio de Santander de Quilichao (Cauca), en medio del fuego cruzado ella y su hija resultaron heridas. El diagnóstico médico en su momento era reservado, y con el pasar de las horas la clínica informó que Beatriz presentaba muerte cerebral. Su hija perdió parte de la vista, pero sobrevivió a la confrontación, donde además murieron dos policías y tres personas más. Su muerte fue anunciada el 7 de junio, día en que ella dejó de luchar.

Nos ha dolido mucho la pérdida de la compañera Beatriz Cano Uribe, por eso en honor a ella me atrevo a escribir una parte de su vida para recordar su entrega y su sentir a este proceso de resistencia del pueblo Nasa, en el departamento del Cauca.





# Janeth Cobo Quesada

---

## **/ Servir es vivir /**

Era agosto de 1979. En una casa de Guayaquil (Tolima), a las doce del mediodía nació Janeth. Criada en un hogar donde sus padres iban de pueblo en pueblo vendiendo cacharro como sustento. Años después de terminar sus estudios universitarios, el destino la llevó a ejercer la docencia.

Recorriendo el territorio gracias a su trabajo, se enamoró de su quehacer. Compartiendo con sus estudiantes y ayudándoles en situaciones particulares aprendió a ver múltiples realidades, cambió su forma de pensar, se hizo más humilde, empática, humana, y comprendió la importancia

del servicio a la comunidad. Escuchó y vivió tantas historias que un libro podría escribir, siendo sus estudiantes protagonistas.

Acostumbraba a preparar a sus estudiantes para ver si lograban ingresar al mundo universitario, sacando de su bolsillo para que ninguno y ninguna le fuera a faltar. Un sábado solo una estudiante llegó, la distraída, la que no entendía tras la explicación. De repente, aquella sesión se tornó en llanto al escuchar la historia que ella contó. En el camino hacia la escuela, que debía recorrer durante una hora y sola por la zona rural, un hombre viejo la acechó, la atemorizó y acalló mientras la hizo víctima de abuso sexual. Ella no quería ir a estudiar, se subía a los palos de mango y su mamá a garrotazos la bajaba. No sabía cómo expresar que no quería estudiar por lo que había vivido. Pasaron los años y el viejo abusador murió. Cuando la niña se hizo adolescente, su madre otra pareja consiguió. Volvió la pesadilla, pues su padrastro constantemente de ella abusó. Recuerda que una vez por la ventana su madre observó, sin embargo no hizo nada y entre las paredes se escabulló.

Aquella niña desarreglada y sucia deambuló. Con el trabajo a jornal en el campo su sustento se ganó. A los catorce años cosechando café, uno de sus patrones también la abusó. Desesperada, caminó adentrándose en la montaña y al comandante guerrillero a cargo del territorio el suceso le contó. Días después la guerrilla al pueblo informó el motivo por el cual a aquel hombre mató.

Estaba la niña en su casa cuando una turba de gente llegó, la echaron del pueblo diciendo que por culpa de ella aquel hombre murió. Como limosnera en Popayán fue a parar. Con los meses su panza crecía, y sin entender el motivo una niña parió. En su caminar un buen hombre encontró, él le ayudó y el amor surgió. Ella terminó el bachillerato y su deseo de ser profesional a estudiar la impulsó.

Escuchando a la joven, Janeth a una amiga terapeuta contactó, después de cinco terapias un cambio positivo en ella se dio. Su mirada perdida de pronto avivó. A la universidad ingresó, dos pregrados culminó, como estudiante de Derecho una tesis laureada sobre víctimas realizó y así, una beca de maestría se ganó.





# Jineth Meivis Casso Piamba

---

## / Una mirada más allá /

Después de una infancia llena de alegrías, desafíos y tristezas, a la edad de siete años empecé acompañar a mi abuelo, que en ese momento era presidente de Junta de Acción Comunal. Como no se contaba con muchos recursos para ayudar a las comunidades, se empezaron a hacer bazares y recolección de víveres, ropa e insumos. De esta manera, descubrí que tenía una vocación de servicio y mi satisfacción más grande era ayudar a la gente.

Seguido de esto, la guerrilla reclutó a mi tío cuando él tenía tan solo dieciséis años; él en su inocencia y necesidad se metió en muchos problemas, lo que ocasionó que la misma guerrilla lo desapareciera y no volviéramos

a saber de él. Durante este tiempo, viví todo el sufrimiento de mi abuela, a quien la comunidad señaló de no criar un buen hijo, de ser mala madre, y ser padres que no habían dado el mejor ejemplo. Esto llevó a mi abuela a tener complicaciones de salud por desnutrición, con el tiempo le dio anemia y perdió la vista. Así duró más de diez años, esperando a su hijo en cada navidad, cumpleaños, día de la madre y fiestas patronales. Ella no perdió la esperanza de volverlo a ver, mientras que mi abuelo y mis tíos mayores se refugiaron en el alcohol.

Esto sucedió en una época donde las FARC se fortalecían en nuestro municipio. De esta manera, vivimos muchos años y yo, al ser tan solo una adolescente no entendía, pero me daba a la tarea de acompañar a mi familia y a la comunidad en lo que podía. Fue una época muy difícil. Justo cuando yo tenía dieciséis años, mi abuela falleció, fue una gran pérdida.

Luego de esto, me ausenté por un tiempo del municipio y me dediqué a estudiar. A los diecisiete años tuve a mi primer hijo, que tras la pérdida de mi abuela (quien era mi madre), me ayudó a encontrar un horizonte de nuevo. Empecé a retomar los espacios comunitarios, trabajaba, estudiaba, era madre y mujer de un compañero que no me apoyaba ni aportaba para nada. El regalo que él me dio fueron mis dos hermosos hijos, junto a ellos he vivido las cosas más maravillosas del mundo, lo bueno, lo malo, los desafíos, las tristezas y por supuesto las alegrías. Mis hijos me han convertido en una mujer fuerte, aguerrida y llena de valentía.

Ahora soy madre de dos hijos, Alexander y Santiago, y dos hermosas hijas, Isabella y Valery Sofía. Soy una mujer lideresa que se caracteriza por trabajar por y para la comunidad, me gusta extenderles una mano amiga. Estoy feliz al lado de un buen hombre que me acompaña desde su ejercicio comunitario, un indígena lleno de amor por la cultura y ganas de ver una comunidad con mejor calidad de vida. Soy hija de María Elcira Piamba, una mujer emprendedora e independiente, un gran ejemplo a seguir, llena de amor para su familia.

La vida me hizo superar todos los momentos difíciles y de esta manera poder ayudar, entender, comprender y generar espacios de escucha para mi comunidad, creando en mí la posibilidad de apoyarles desde mi conocimiento y experiencia.



# Johubliith Paola Peña Triviño

---

## / Un giro de vida /

En 1990, en un pueblo muy hermoso llamado La Balsa, en el municipio de Buenos Aires (Cauca), se conocieron Fidel Peña y Flor Triviño, quienes iniciaron una relación y después de algunos años de convivencia tuvieron tres hijos. El 11 de octubre de 1994 nació en su casa una hermosa niña, traída al mundo por una partera. El nombre que mis padres me dieron fue Johubliith Paola Peña Triviño, y al día de hoy tengo veintisiete años.

Tuve una infancia muy bonita al lado de mis dos hermanos, pero sin nuestra madre presente, pues ella tenía que trabajar en casas de familia para nuestro sustento. Cursé la primaria y el bachillerato en la Institución

Educativa Agroindustrial Valentín Carabalí, terminando mis estudios en el año 2011.

Por motivos económicos no pude continuar con estudios universitarios, técnicos ni tecnológicos. En el año 2013 mi madre decidió viajar a España, dando mi vida un giro demasiado grande. Se me presentó la oportunidad de estudiar, pero ya tenía una niña de tres años a quien cuidar, así que decidí hacer un técnico en Atención Integral a la Primera Infancia, y culminé mi proceso de formación con honores en el año 2017. Posteriormente a eso, entré al SENA y realicé un técnico en Sistemas Agropecuarios Ecológicos.

Después de terminar mis estudios técnicos, la suerte no me sonreía como esperaba. Así decidí viajar a Panamá, donde estuve durante tres años, hasta que en el 2020 regresé a mi país por la crisis mundial del COVID-19. A mi regreso me vinculé con la organización Mujeres Transformadoras de Paz, encabezada por la activista Deyanira Peña. En este periodo, empecé a conocer algunas cosas de mi territorio que desconocía, despertando mi interés y amor por la misión de transformar realidades e impactar positivamente la vida de mujeres víctimas del conflicto armado en nuestro territorio.

Hoy en día, soy una lideresa en mi organización y aunque llevo muy poco tiempo, no ha sido nada fácil, ya que la violencia está volviendo al territorio. El liderazgo femenino para mí es muy importante, ya que visibiliza los espacios donde las mujeres pueden construir un camino hacia la igualdad de género, afrontar los prejuicios y dismantelar el patriarcado; debido a que seguimos siendo vulneradas en casi todos los espacios políticos, sociales y económicos. Aunque en la actualidad, es notorio el aumento de la participación y el liderazgo femenino, este sigue siendo menor frente al de los hombres.

Con nuestra organización queremos aportar en la construcción de paz a través de la música, el cuidado del ambiente y la salvaguardando del territorio. También incentivar el amor hacia la vida, como objetivo principal para lograr un desarrollo y una reparación colectiva en nuestro territorio, queremos continuar con los procesos de sanación individual y colectiva.

Para mí la vocación del liderazgo es muy bonita, porque a través de esta puedo ayudar a mi comunidad a construir espacios de participación para mujeres y niñas, difundir la confianza y el trabajo en equipo. Deseo continuar en el proceso de liderazgo para que las niñas y las mujeres vean en mí un apoyo, y a su vez una motivación en andar estos caminos, que desde hace mucho tiempo solo han pertenecido a los hombres.





# Katherine Balanta

---

## / La resistencia /

En una noche de luna llena, en la casa de sus abuelos paternos, nació esta negra hermosa. Le colocaron por nombre Katherine Balanta. Hace 33 años vivo en medio de dos montañas y dos ríos: el río Ovejas y el río Cauca, en la vereda Yolombó, del municipio de Suárez (Cauca).

Soy muy respetuosa, respeto la opinión de los y las demás, me gusta escuchar y ser escuchada, valorar a las personas. Estoy estudiando en el SENA, Producción Pecuaria. Me gusta bailar, cantar, cocinar, e ir de paseo. Con mi familia somos amorosos y muy unidos, compartimos mucho. Tengo un tesoro en mi vida, que es mi hija de seis años, ella es todo para mí.

Desde que me gradué de la secundaria, me empecé a interesar cada vez más por todo lo que sucedía con mi territorio y mi comunidad. Nosotros

decimos que el río es nuestro padre y nuestra madre porque ha sido un lugar que han cuidado nuestros ancestros, ahí fueron criados nuestros padres, y también ahí nos criaron a nosotros. Desde la niñez nos llevaban al río para que fuéramos aprendiendo de la minería tradicional, con batea, pala y azadón. El río nos da oro, nos da pescado, arena, es un sustento muy importante, por eso lo hemos defendido a palo y espada.

La minería ilegal estaba azotando al río Ovejas, así que una tarde de 2014 nos reunimos en la escuela de Yolombó, y ahí Francia Márquez nos dijo que debíamos marchar a Bogotá para exigir que pararan tal minería. Las mujeres de la comunidad la respaldamos y decidimos que nos íbamos también, aunque teníamos miedo porque era la primera vez que salíamos de casa a marchar. Salimos desde Yolombó como a las cinco de la tarde, llegamos a Santander, de ahí a Cali, fuimos por Palmira, Buga, Tuluá, Cajamarca y de ahí llegamos a Bogotá. Algunas personas nos recibieron bien, otras nos trataron mal y nos decían groserías, pero nosotras seguimos para adelante. Unas se desmayaban, a otras les dolían los pies de tanto caminar, otras decían que hacía mucho frío, pero seguimos.

Unas quince mujeres se metieron a la Casa de La Giralda, del Ministerio del Interior, porque no nos querían escuchar. Les decían que salieran y ellas decían que no, expresaron que hasta no ser escuchadas no saldrían. Hasta le subieron la potencia al aire acondicionado para que salieran a causa del frío pero ellas no lo hicieron, permanecieron fuertes allá adentro. Las que estábamos afuera les hacíamos bulla, les gritábamos «resistencia», que sí podíamos. Finalmente logramos que sacaran las retroexcavadoras de nuestro río.

Estábamos con miedo de volver al territorio, pero cuando llegamos, nuestros padres, nuestros tíos, tías, hijos e hijas en cantidad nos recibieron con alegría, con tambores, fue una cosa muy bonita. Fue una época histórica para nuestro pueblo.

¡Hasta la victoria siempre! ¡Hasta que la dignidad se haga costumbre!

Porque el territorio es la vida y la vida no se vende, se ama y se defiende.





# Kelly Marian Amú Caicedo

---

**/ ¿Y quién es ella!? /**

En una pequeña vereda llamada La Lindosa de la zona plana de Miranda (Cauca), territorio de campesinos negros, vive desde hace veintiocho años una joven mujer negra. Hija de María Teresa Caicedo y Jair Amú, esta joven mujer fue titulada por la Universidad del Cauca como contadora pública en el año 2022.

Ella siempre está presta al diálogo, a la escucha y dar soluciones que contribuyan a superar las dificultades y construir alternativas. Es apegada a su familia, tan así que sólo a los trece años dejó de dormir al lado de su abuela materna, y lo hizo como un desapego forzado. A ella le

gusta trabajar en equipo y aprender de las diferentes habilidades de las demás personas.

¿Quieren saber quién es ella? Antes de dar una respuesta déjenme contarles que le gusta dejar clara su postura. Brinda sus capacidades en los compromisos que adquiere, se propone metas y hace lo humanamente posible por cumplirlas, aunque los diferentes tropiezos la quebranten en el camino. Suele sentir miedo y en esos momentos clama a su Dios altísimo y a esos ancestros para que le den fuerza, visión y sabiduría. Sin más preámbulos, les revelaré su nombre: esta joven mujer negra es Kelly Marian Amú Caicedo.

Desde los veintidós años empezó su camino de liderazgo, al hacer parte de los diferentes espacios de formación y empoderamiento en liderazgo adelantados por asociaciones como la Red de Mujeres del Norte del Cauca (REDMUNORCA), la fundación Mujeres Sororas y Defensoras de Miranda, y la Corporación Mujer, Niñez y Juventud Nortecaucana, y otras más.

En el 2019 le propusieron hacer parte de la junta directiva del Consejo Comunitario Ortulín, como vicepresidenta. Ella siempre había rechazado vincularse a este tipo de organizaciones por los rumores de que solo le sirven a un pequeño grupo, sin embargo, con algo de susto decidió aceptar. Comprobó que no es fácil el trabajo comunitario, pero con responsabilidad va asumiendo el mandato adquirido.

Ser miembro activo de tal Consejo Comunitario le permitió hacer parte de las escuelas de formación en la Asociación de Consejos Comunitarios del Norte del Cauca (ACONC), una primera escuela para mujeres y una segunda de género, en las que pudo entender la esencia de la organización y a qué se dedica. Gracias a esos pequeños pasos, quiere continuar aportando a una verdadera erradicación de la violencia que sufren las mujeres en los territorios y desde su profesión trabajar en proyectos que fortalezcan la economía de las mismas.



# Laura Ángel López Villa

---

## / Mi raíz /

El 18 de febrero de 2000, Laura Ángel da su primer respiro a las 16:25 en el Hospital Francisco de Paula Santander. Es una niña bastante «rara», quien prefiere jugar sola y sin muñecas la mayor parte del tiempo, se divierte más jugando con la tierra y haciendo cositas con cartones.

Un día Laura se acostó a dormir y al despertar tenía ya quince años, ha pasado por tantas cosas que no logra entender, prefiere solo dejarse llevar. Nacen en ella nuevos sentimientos, vive otras experiencias, siente que puede hacer cualquier cosa en la vida y al mismo tiempo no sabe qué hacer. Vuelve a dormir, cuando despierta ya tiene dieciocho años, está

en la mitad de una carrera que eligieron para ella, ahora es mayor de edad y debe asumir responsabilidades. Una vez más, no comprende qué sucede en su vida, pero en esta ocasión ocurre algo que le da un poco de sentido a su existir, ese algo le llena el corazón, le hace brillar los ojos de esperanza y la motiva a ser más fuerte, ese algo tan importante en su vida se llama «lucha social». Laura duerme una vez más, al día siguiente ya tiene veinte años y un gran amor por su carrera, aprendió que había sido trabajadora social desde muchos años antes de entrar a la universidad y ahora utiliza su conocimiento, su experiencia y su fuerza para construir.

El 18 de febrero del 2022, Laura Ángel abre los ojos en su cumpleaños número veintidós. Para su fortuna, ahora ha conocido algo llamado «feminismo», se ama y aprecia como nunca, se abraza por todas las veces en las que se sintió sola y eso la llena de fuerza, esa misma fuerza que utiliza para salir a la calle a abrazar las historias de otras mujeres, las toma de la mano y camina con ellas. Un día decide leer su historia y se da cuenta que ha ayudado a transformar vidas, en especial la suya, pero eso no es lo único que nota, pues también entiende que sus luchas han sido sostenidas por las mujeres de su familia. Durante sus veintidós años ha tenido la fortuna de tener mujeres tejiendo redes para que ella pueda transitar tranquila.

Cada vida importa y aporta a esta lucha, pues la madre de Laura ha pasado toda su vida cuidando de ella, entregando hasta el último esfuerzo para que Laura se convirtiera en la mujer que es ahora. Así mismo, su abuela trabajó duro para ayudar a sostener a su familia, y la fuerza de ambas ha sido un gran referente. Entonces las luchas y los logros de Laura no sólo le pertenecen a ella, sino también a estas mujeres que tras bambalinas la sostienen, ellas son su raíz. Finalmente, Laura Ángel López Villa es una mujer que ama lo que es y lo que puede transformar con la magia que hay en su corazón.



# Leidy Rocío Fernández

---

## **/ El sueño de Leidy Fernández: libertad para ser, libertad para vivir /**

Había una vez, una mujer que vivía en un territorio muy hermoso, rico en cultura y naturaleza. Sin embargo, desde pequeña evidenció múltiples violencias en contra de las mujeres de su comunidad. Un día la invitaron a participar de un proceso de mujeres que se realizaba en los territorios aledaños, al cual asistió y desde ahí empezó a capacitarse y a empoderarse. Con el paso del tiempo, fue aprendiendo sobre los derechos de las mujeres, las rutas para defenderlas, las luchas de género, entre otros temas.

Con este conocimiento, ella ahora ayuda a otras mujeres de su territorio, especialmente a quienes no tienen la oportunidad de salir para formarse y fortalecerse. Esta mujer escucha y comparte lo aprendido, orienta a otras mujeres en las rutas para denunciar actos de violencia, contribuye con su empoderamiento y las guía para que acudan a entidades que apoyan a las mujeres víctimas de violencias basadas en género.

A pesar de su arduo trabajo, ella se ha dado cuenta que en la actualidad muchas mujeres siguen pensando que es normal la violencia hacia ellas, pues así las han educado. A las mujeres se les enseña a estar siempre al servicio de los y las demás, porque según muchas personas eso debe hacer una «buena mujer». Es por ello que esta mujer quiere que las demás se den cuenta de las oportunidades que hay para ellas y que tienen el derecho a decidir por sí mismas sobre sus creencias, deseos y acciones. Su anhelo es que todas las mujeres puedan sentirse libres de tomar sus propias decisiones.

Ella sabe que no es una tarea fácil y que es necesario el apoyo de muchas otras personas dispuestas a compartir sus conocimiento y acciones, para que en conjunto, puedan llegar a las mujeres que aún están en los territorios sin oportunidad de salir adelante, para que ellas también aprendan de otras mujeres que lo han logrado a pesar de ser también violentadas. Anhela que cualquier mujer tenga la oportunidad de participar en diferentes espacios de decisión personal, social y política.

Ella quiere que entre todas puedan luchar en beneficio de los derechos de la mujer. Sueña con mujeres empoderadas, que puedan educar a sus hijos e hijas con otro pensamiento, para así, en el futuro, no repetir la violencia y discriminación contra la mujer y respetar a todos los seres humanos que existen en el planeta.

Esa mujer anhela seguir aprendiendo, porque a pesar de todo su proceso, a ella como mujer le falta superar episodios personales que aún le afectan. Necesita sanar dificultades, porque como muchas otras mujeres ella también ha sufrido violencia. Agradece a todas aquellas mujeres que le han brindado su conocimiento y su apoyo, pues todo esto le ha ayudado a ir superándose, a salir adelante y a tener la capacidad de tomar decisiones por ella misma.



# Lida Eugenia Benítez

---

## / Avatares de mi historia /

Nací aproximadamente a la una de la mañana, el 25 de septiembre de 1969. Ese día llovía y llovía torrencialmente, como confirmando la vigencia de septiembre. De madrugada, desde muy pequeña tuve carácter y me incliné por el amor a la justicia, esta forma de ver la vida me llevó a cumplir mi sueño de ser abogada. Tiempo después, exploré la bioquímica y hasta las matemáticas. Con el pasar de los años, recibí el llamado de una mujer hoy lideresa de mi pueblo, quien me invitó a acompañarle en su campaña política con el deseo de llegar a ser la primera burgomaestre en la historia de mi municipio. Esa invitación me sedujo tanto, que fue la principal experiencia que me permite hoy escribir estas líneas sobre mi vida.

Llegada la mañana de aquel 31 de agosto de 1992, llena de emoción, inicié mi vínculo como servidora del Estado colombiano, con el firme propósito de servir en un municipio plagado de ataques políticos, de ser un mensaje de resistencia al machismo, que se negaba a someterse al gobierno de una mujer.

Hay secuelas de aquellos momentos que me hacen recordar cómo me relegaron a trabajar a un sitio apartado, bajo la intemperie, algo que para ellos –los opositores– significaba un castigo político. Así pasó algún tiempo y nuevamente me vi abocada al ataque político, cuando al aspirar a un cargo superior y cumpliendo con los requisitos por encima de otros ungidos por el gobierno de turno, decidieron declarar desierto el concurso, violándome a todas luces mi derecho de participación.

Continué sobre avatares, pero mi lucha seguía viva, llegando el día que me concedieron el derecho a desempeñar un cargo directivo que me catapultó a ser lideresa de Puerto Tejada, en la lucha por los derechos, la seguridad y el orden público durante casi veinticinco años, desempeñando diferentes cargos de seguridad, orden público, resolución de conflictos, garante y defensora de derechos humanos. Recuerdo momentos que marcaron mi trasegar y arriesgaron mi vida.

Todo lo mencionado como parte de mi trayectoria, me permitió enfocarme y esforzarme por demostrar el coraje y la responsabilidad de la mujer para avanzar en la reparación del tejido social. Esto me motiva, aún más, a gestionar obras de infraestructura, como una pieza fundamental para garantizar la salvaguarda y la reivindicación de los derechos. Además busco como mujer, volver a darme la oportunidad de gobernar mi pueblo, al son del sonido femenino, que a una sola voz vuelva a gritar «aquí estamos, volveremos a intentarlo».





# Liliana Largo Canas

---

**/ Las mujeres permanecemos con  
un legado: sentir, soñar y caminar /**

El día 24 de mayo de 1980, en el territorio de Tacueyó, nació una hermosa niña llamada Liliana, proveniente de una familia indígena muy humilde. Su madre escasamente hablaba español y no tuvo la oportunidad de aprender a escribir o leer, pero gracias a esa madre, Liliana es ahora una mujer valiente que reconoce haber superado las situaciones difíciles que se le han presentado en la vida. No ha sido fácil como mujer y como madre, pero afirma que el ser dadora de vida es una de las experiencias más bonitas que se pueden experimentar, porque esto hace que las

mujeres se transformen en sabias para luchar cada día y salir adelante. Es así como Liliana ha podido superarse a lo largo del camino y se reconoce como una mujer lideresa, ya que el liderazgo comienza por la casa, en la familia. Aunque no es fácil, tampoco es imposible.

Liliana afirma que a lo largo de la vida cada vez una aprende más, pues nadie nace aprendido, en el camino se aprende y se desaprende, tanto de las vivencias buenas como malas que se nos presentan. La propia vida nos hace más fuertes y más valientes al caminar. Ella hoy como lideresa quisiera que muchas mujeres jóvenes de su territorio se empoderen de sí mismas, avancen en todos los aspectos de sus vidas para que nada les destruya sus sueños, y continúen con el anhelo de sus corazones. Como mujeres jóvenes estos sueños y anhelos son grandes, pues somos las emprendedoras del camino, ese camino que trazaron nuestras ancestras en el paso por la vida, y ahora nosotras somos su descendencia. Somos las mujeres que hoy continuamos el legado de sentir, soñar y caminar en las distintas etapas de transición.



# Lina Fernanda Peña Campo

---

**/ Es lo que soy /**

Soy una mujer de veintinueve años de edad, nacida en el municipio de Pereira (Risaralda) y criada en el departamento del Cauca desde los dos años. Actualmente vivo en el territorio indígena de Canoas, del municipio de Santander de Quilichao, en la vereda El Águila. Tengo dos hijos, que son el motivo que me impulsa a enfrentar mis luchas diarias. Mi madre siempre ha sido mi orgullo y mi hermana, que incluso más que mi hermana es mi amiga, mi apoyo. Siempre hemos sido muy unidas en lo bueno y en lo malo. También convivo con mi compañero en unión libre.

Me considero una persona muy independiente, creativa, solidaria y luchadora, me siento orgullosa de ser una mujer indígena con sangre paisa, esas dos herencias las llevo conmigo siempre porque no me le arrugo a nada, trabajo duro para lograr mis objetivos, a pesar de las dificultades que he padecido.

He participado poco en temas de liderazgo político, pero he estado en diferentes espacios como la organización indígena de mi territorio y actualmente en la Asociación Agropecuaria de El Águila (ASOAGRAC), integrada en su mayoría por mujeres. Estos son espacios de participación para comenzar a cambiar el pensamiento de muchas personas, sobre todo en la cuestión agrícola, teniendo en cuenta que este ha sido históricamente un espacio de hombres. Un proyecto que venimos realizando gracias al SENA y la Junta de Acción Comunal de nuestra vereda, es capacitarnos en la elaboración de alimento para gallinas y cerdos con productos de nuestro territorio, cambiando así el alimento ultra procesado y con químicos. Esto lo hacemos con la finalidad de disminuir la contaminación generada por la industria, y estamos probándolo con los animales de cada socio(a).

No solo queremos representar una ayuda a nosotros como beneficiarios sino también a nuestra comunidad, considerando que padecemos los altos precios en los insumos y alimentos. La meta es crear nuestra procesadora de alimentos y con esta no solo generar ingresos para quienes hacemos parte del proyecto, sino construir un cambio para nuestra comunidad.

Quiero seguir participando en estos espacios de diversidad de pensamiento. Cada persona aporta algo al proceso y eso es importante, estamos haciendo un cambio en cada espacio en el que participamos. Seguiré dando mi apoyo como mujer empoderada a otras que lo necesiten, porque todavía hay una lucha por nuestra manera de pensar, actuar e interactuar. Merecemos ser mujeres libres con las mismas garantías de vida que los hombres, somos el cambio para este departamento, que ha sido tan azotado por la violencia. No queremos más balas, queremos, anhelamos y soñamos la paz.



# Lina Marcela Mosquera Tobar

---

## / El mundo mágico de Lina /

Lina nace en la mañana del jueves 18 de mayo 1989, en el mundo mágico del municipio de Santander de Quilichao, Norte del Cauca. Lina Marcela, en sus primeros años de vida se mostraba tímida y distante para establecer relaciones sociales, y aunque inicialmente esto parecía un limitante, poco a poco la timidez se transformó en confianza y ella se interesó mucho más en establecer buenas relaciones. Por consiguiente, se convirtió en una niña que buscaba alternativas para poder ayudar a otros a suplir sus necesidades. Sus juegos favoritos eran ser profesora y odontóloga, desde esas áreas ella soñaba con poder ayudar a los que tanto amaba. En su adolescencia empezó a reconocer algunas situaciones de desigual-

dad en su propio entorno, lo que la impulsó a encontrar formas para transformarlas. Esto se evidenció cuando estaba en el colegio, donde tuvo la oportunidad de mostrar su liderazgo incentivando compañeras y compañeros a movilizarse en forma de protesta para exigir el derecho a una educación de calidad.

Cuando Lina se encontraba finalizando su último año como bachiller, deseaba estudiar Odontología y especializarse en ortodoncia, esto hacía parte de su mundo mágico, pero las dificultades económicas que atravesaba su familia la llevaron a estudiar Enfermería. Ella se negó enfáticamente y como acción de rebeldía se vinculó a un instituto para estudiar una carrera tecnológica que jamás le llamó la atención, pero que culminó satisfactoriamente. Sin embargo, cuando terminó las prácticas, las personas que habitaban en su mundo mágico abrieron una posibilidad para que Lina Marcela iniciara una nueva carrera con la que se identificara más y le permitiera ejercer su liderazgo: Trabajo Social.

Así empezó esta nueva etapa de su vida, y aunque no inició muy convencida, con los meses y a los dos años comprendió que el Espíritu Santo, como ella siempre le dice, la puso ahí para cumplir su misión. Si bien no sería profesora u odontóloga como lo soñó desde niña, se dedicaría a trabajar por los que tanto amaba y deseaba servir, esto la hizo apasionarse por su quehacer. Se vinculó a una fundación de mujeres, participó de espacios sociales, laborales, comunitarios y académicos que le permitieron reafirmar su lugar ideal, y reconocer que en su mundo mágico el trabajo social tiene un brillo especial que la hacía feliz.

Aunque no ha sido fácil su caminar, pues se le han presentado obstáculos, retos, además de enfrentar los egos de sus compañeros de trabajo, reconoce también muchos aciertos y un sinnúmero de aprendizajes que jamás terminaría de contar. Hoy por hoy, con todas sus experiencias, Lina Marcela sabe que cuando se emprende el camino de aportar a la transformación social desde la esencia del ser humano, lo más importante es dejar huellas significativas que permitan generar reflexiones. Aunque no es muy fácil, el mundo mágico de cada quien se transforma con la experiencia de apoyar, aportar, acompañar, transformar, servir, compartir

y como dicen por ahí «nunca un fracaso, siempre un aprendizaje». Dicha frase la adoptó para tener presente que la vida trae situaciones complejas que limitan el camino, pero cada persona llena su mundo según la magia que hay en su ser.







# Lina Marcela Vivas Arango

---

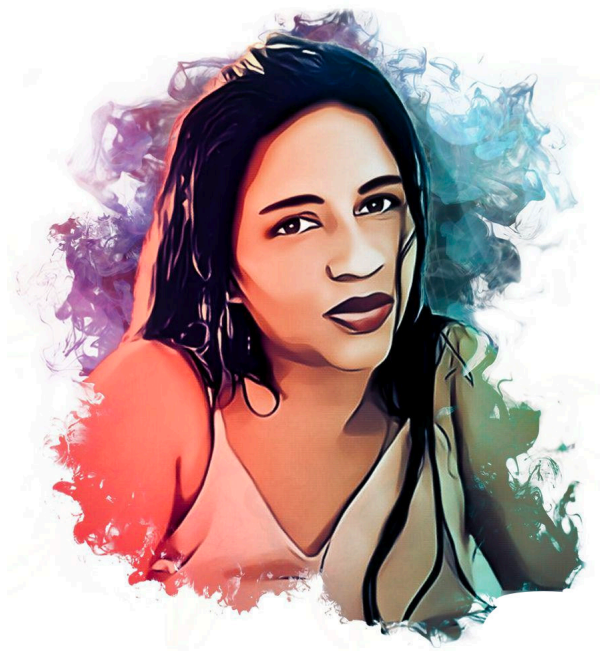
## / La historia de una mujer /

Nací el 15 de agosto de 1990 en una vivienda y sin asistencia médica. Mi madre relata su valiente hazaña de acomodarse por instinto y pujar hasta escuchar el llanto de su bebé, de quien por cierto no sabía su sexo. El médico al que mi padre buscó, llegó a cortar el cordón umbilical y a dar la noticia de que había nacido una hermosa niña. Ya pasaron 31 años y durante este tiempo de mi existencia he vivido alegrías, tristezas, enojos y frustraciones; como diría yo, un mar de emociones. A pocos días de mi cumpleaños, observo la foto en la que estoy con mis seres queridos y me hace recordar el camino recorrido y las luchas atravesadas para cumplir mis anhelos.

La mayor parte de mi infancia transcurrió en el municipio de Santander de Quilichao, el terruño donde nací, donde me he formado profesionalmente y como mujer. Es preciso mencionar que mi adolescencia la viví en la ciudad de Cali, en donde vive toda mi familia materna y paterna. Tanto así, que llegué a cursar séptimo grado en el colegio Santa Librada, fue un gran cambio en todos los sentidos, pues ahí vi mi capacidad de adaptación y resiliencia. Debo decir que mis profesores al principio no creían que podría ganar el año lectivo, puesto que en esa época los calendarios eran diferentes y yo ingresé en el segundo periodo. Como siempre, mi madre Rosmery sacó la cara por mí, me defendió y hasta peleó, hasta que finalmente gané el año.

Al retornar a mi ciudad de origen, ingresé en la Universidad del Valle, específicamente en la sede del Norte del Cauca, donde inicié mi formación profesional en la carrera de Trabajo Social y me gradué en el año 2014. Mi experiencia laboral transcurrió en varios municipios del Norte del Cauca, como Suárez, Villa Rica, Caloto y El Pital, en contextos rurales y urbanos. Me apasiona el trabajo con la comunidad y con las familias, pues en cada proceso aprendo y desaprendo, por lo que continúo en constante formación.

Agradezco a Dios por la oportunidad de vida que me ha permitido, por la mujer que soy hoy: una mujer valiente, luchadora, segura, con deseos de seguir sus sueños y de aportar a más personas en la consecución de sus objetivos, desde la empatía y el respeto hacia la diferencia. Esta es mi manera de construir el tejido social.



# Lina María Martínez Morales

---

**/ ¡Volar como un cóndor! /**

Nací el 5 de mayo de 1979 en Medellín (Antioquia), pero desde hace más de treinta años resido en Corinto (Cauca). Estudié en el SENA una carrera técnica en Primera Infancia, y actualmente trabajo haciendo reemplazos en Unidades de Servicio para el cuidado de niños y niñas del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), mientras que en las tardes vendo comida rápida con dos compañeras madres cabeza de familia. Me gustaría viajar más en mi tiempo libre, conocer lugares que me dejen aprendizajes, ir al cine, escuchar buena música, y si esto es en familia, mi felicidad estaría completa.

Soy una mujer, madre cabeza de familia, defensora de los derechos de las mujeres. Aprendí a no hablar con dolor, he profundizado en mi espiritualidad, ahora me gusta llevar mensajes transformadores a otras mujeres que están experimentando situaciones similares a las que padecí. Estoy ahí para ellas, para decirles que no están solas, para invitarlas a participar de procesos con otras mujeres, para que se empoderen, para plantearles formas donde juntas podamos crear emprendimientos y ellas puedan ganar dinero para sus familias. También es importante fortalecer en ellas una espiritualidad liberadora, esa libertad hace que nos unamos, y unidas podemos superar muchas de las barreras que el machismo nos ha impuesto.

Soy hija de una madre guerrera que nunca conoció a sus padres, ella no pudo terminar la secundaria, y fue obligada a trabajar desde niña, además de ser maltratada física y verbalmente por la señora que le brindó un techo. Mi madre luego repitió este mismo modelo de crianza conmigo, recibí mucho maltrato psicológico, físico y la misma educación machista que ella había conocido. Sin embargo, ella no me abandonó.

A los veintidós años quedé embarazada, tuve dos hijos con quien ahora es mi expareja, con él experimenté la misma cadena de maltrato que en la niñez, solo que ya no era solo mi madre sino también con mi esposo. Esto cambió cuando conocí a una mujer maravillosa llamada Udilia Gugú Baicué, una mujer indígena que me invitó a hacer parte de una organización de mujeres e integrarme en una fundación cultural y artística llamada Yuluka. Con estas experiencias aprendí a reconocer mi valor como mujer y a interiorizar esta verdad, así pude salir de ese maltrato al cual estaba sometida.

Gracias a la espiritualidad de mis hijos, mi madre entró a formar parte de una comunidad en la que poco a poco fue haciendo un cambio —que no ha sido fácil para ella—, por esto empecé a asistir, para acompañarla a ella y a mis hijos. Gracias a ellos comprendí que la espiritualidad nos ayuda a hacer cambios profundos en la vida. Además, pude entender que mis niños también pasaban por algunas situaciones que yo no comprendía y observé cómo ellos aprendieron a hacer cambios y romper sus propias cadenas. Ahora, gracias a todo este proceso familiar hemos mejorado

nuestra convivencia, e incluso con el paso del tiempo también logré que mi madre me acompañara a algunos talleres de empoderamiento para mujeres. Puedo afirmar que esto es un gran logro.

Quiero seguir compartiendo y ayudando a mujeres cuyos derechos han sido vulnerados, quiero volar como un cóndor con ellas, pues todas podemos transformar esos modelos de crianza que se aplicaron en nosotras, tenemos el poder de romper las cadenas de dolor, gestionar recursos, capacitarnos para seguir empoderándonos y empoderando a más mujeres.





# Lina Sofía Calambás

---

**/ Joven pero sabia /**

¿Quién soy? Algo difícil de responder. ¿Por qué pensar en un quién y no en un qué? ¿Hay algo que me define? Pues bien, me llamo Sofía, tengo múltiples atributos, he logrado muchas cosas, pero no creo que definan quién soy. Tengo dieciocho años y estoy comenzando a vivir, o eso dicen. Aun así, ¿quién soy? Soy una chica con sueños y frustraciones, fruto de muchas experiencias. Soy cada momento, cada recuerdo y cada relato, soy la construcción de muchos seres compactados en un frasquito, soy aquello que me hace sentir bien, como también aquello que me hace crecer. No soy un adjetivo y no me quedé solo en el sustantivo, soy una

oración completa que gracias a que puedo actuar con verbos, apporto un granito de arena para contribuir a esta sociedad.

Esta soy yo, una estudiante universitaria, consciente del mundo que le rodea. Activista, creativa, bohemia, pensativa, feminista, amiga y compañera. Alguien que busca la emancipación de la mujer y lucha por la equidad de género. Con una inmensa voluntad de ayudar, contribuir y aportar. Fiel creyente en el poder de la juventud para transformar realidades.

¿De dónde vengo? Claro, me refiero al lugar. Nací y viví mi infancia en Silvia (Cauca), la Suiza de América, un pueblito al suroccidente de Colombia rodeado de grandes montañas y vientos fríos, con una comunidad unida y amigos que nunca se olvidan. Pero en una época, todo esto quedó opacado por el dolor, algo que a una niña de tan solo nueve años le confundía. Yo aún no entendía lo complejo de una guerra ni sus implicaciones en la sociedad, como tampoco el por qué tenía que dejar mi escuela, mis amigos y mi hogar.

Así llegamos a Santander de Quilichao, tierra de oro, sabor y calor, donde la familia se unió. Ahora éramos mi mamá, mi hermano, mi tía y mi prima, afrontando los golpes y siempre a la defensiva. Estudié el bachillerato en uno de los colegios más antiguos de este pueblo y me destaqué como estudiante, mostrando una gran pasión al hablar, expresarme y estar en un escenario —quién diría que mi mejor amigo iba a ser un proyector—. Y desde hace tiempo he creído en las innovadoras y diversas formas de aprender.

¿Entonces, cómo comencé el activismo y el hablar de feminismo? Para ello debo contarles que mi mamá entró en el terreno del liderazgo social partiendo de diferentes encuentros con tejidos de mujeres a los que llevaba a su llaverito —o sea a mí—, y desde entonces llevo cinco años de aprendizaje, de conocer personas maravillosas y verdades desgarradoras.

¿Ahora qué hago? Crecí con muchas mentoras a mi alrededor, demostrando lo que puedo aportar como estudiante univalluna de la carrera de Estudios Políticos y Resolución de Conflictos, integrante fundadora de la Fundación Arte, Educación y Sociedad para la Paz, de la Red de Incidencia Política



Raíces Diversas, del Colectivo Intercultural Raíces de la Universidad del Valle (sede norte) y de muchas iniciativas sociales en pro del bienestar común. Así soy, encaro los retos conforme a mis principios y convicciones.

Aún no sé quién soy o qué soy, o si hay algo en concreto que me pueda definir, porque lo que hoy creo que soy, mañana ya no lo seré. La transformación es inevitable y la vida mutable. Esta es mi historia, esta es mi vida, esta es mi verdad, que acaba de comenzar.





# Lina Sofía Viáfara

---

## **/ Luchando por los sueños que tengo en mi alma /**

A los veintiún años me convertí en mamá de una hermosa niña, su nombre es Anny Nahiara, ella me ha motivado para avanzar en mi crecimiento personal, profesional e individual. Mi historia de vida ha sido un proceso bastante duro, pues crecí junto a mi madre, quien se encargó de mi crianza, al tiempo que la ausencia de mi padre me ha generado depresión, algo en lo que he trabajado a lo largo de mi vida para superarlo.

En el año 2020, ingresé a la Fundación Tengo Ganas, donde continué adquiriendo conocimientos para fortalecer mi liderazgo, y desde ahí pude

participar de diferentes espacios que me permitieron reforzar mis conocimientos y generar acciones de liderazgo. En el año 2022, la Fundación me propuso como candidata para las elecciones del Consejo Municipal de Juventudes y el 5 de diciembre del mismo año, quedé designada como consejera municipal de juventudes por elección popular. Actualmente desempeño este rol, lo que me compromete a impulsar la participación, concertación, vigilancia y control de la gestión pública e interlocución de los y las jóvenes ante la institucionalidad del municipio. Realizar esta labor algunas veces genera situaciones controversiales, presentándose confrontaciones que pretenden cuestionar si debo continuar en este proceso como lideresa juvenil. Con todo, he mantenido y consolidado ese liderazgo como activista, feminista, consejera municipal de juventudes y trabajadora social.

Me siento muy orgullosa de la persona que día a día continúo construyendo. Acepto que se han presentado altibajos que me llevan a cuestionar mi continuidad en este proceso. Sin embargo, me tomo el tiempo para reflexionar y reconocermé como la persona que soy, la que día a día continúa en las luchas por los y las jóvenes, por mí, por mi hija, mi madre, mi familia y las personas que agradezco porque de una u otra forma han aportado a mi crecimiento profesional, personal e integral. Sé que soy una mujer luchadora, emprendedora y no me he dejado caer a pesar de las dificultades presentadas en los espacios públicos donde tengo una representación.

Mi relato es mi historia, la de una mujer que ha sido criada por una guerra de mil armaduras. Mi madre, tenerla a ella me permite confiar y saber que a pesar de los problemas no debemos renunciar a nuestros sueños, porque ella nunca renunció. Soy una mujer de mil batallas vividas, pero con una sonrisa intacta, con ganas de continuar luchando y lograr todos los sueños que tengo en mi alma.



# Lucelly Carabali Bermúdez

---

## / Mujer comunidad /

Soy mujer, humana, formada con partículas del universo, otorgadas por el padre eterno, que todos los días intenta seguir siendo de la luz. También soy portadora de una hermosa piel negra, de la cual me siento muy feliz, orgullosa y agradecida.

Llegué a este hermoso planeta gracias a mi querida mami Luz Mila Bermúdez y mi querido papi Diego Alfonso Carabalí, quien ya hace muchos años falleció. Tengo la certeza de reconocer a mis padres como guías, para aprender experiencias maravillosas a través de ellos. También soy hermana y tía de seres estupendos, de quienes aprendo sobre el verdadero amor.

Cuando tenía nueve años, mi papi murió y yo creí que había muerto con él. Sin embargo, en sus últimos suspiros de vida silenció mi corazón, y

este a través de su latir me manifestó que debía continuar, que debía poner en práctica todas esas enseñanzas recibidas de mis padres y abuelas. Es por ello, que aunque muchas veces me dijeron «usted no puede, pobrecita, usted no sabe, usted no va lograr nada», yo empoderada y llena de autoestima decidí que sí podía, que sí era capaz y que todo lo que pensara se crearía. Yo decidí crear acciones que me permitan generar espacios de equidad e igualdad, para poder «vivir sabroso» en nuestro territorio, tal como lo expresa nuestra querida vicepresidenta Francia Márquez Mina.

El nivel educativo de mi familia no superaba quinto de primaria, pues las oportunidades para avanzar académicamente eran escasas. Sin contar con recursos económicos suficientes para ingresar a una universidad, con mi esfuerzo, con el apoyo de mi mami y de varias personas, logré ingresar a una universidad privada, graduarme como psicóloga y luego como magíster en Psicología de la Salud en la Universidad Javeriana.

He sido deportista, bailarina de danzas folclóricas, gestora de los grupos juveniles Raíces Afro de San Antonio (RADSA) y Naturaleza Viva, coordinadora del grupo de Pajareros del Consejo Comunitario Aires de Garrapatero, acompañante del proceso del Palenque de Jóvenes del mismo Consejo Comunitario, secretaria de salud en el municipio de Santander de Quilichao, enlace étnico para la Gobernación del Cauca y ponente en temas de salud mental a nivel municipal, departamental y nacional.

Hoy como coordinadora del Observatorio del Pueblo Negro del Norte del Cauca de la Asociación de Consejos Comunitarios Del Norte del Cauca (ACONC), y participante del Consejo Interétnico e Intercultural, he podido desarrollar acciones para mis hermanos y hermanas afrodescendientes que se encuentran en las cinco subregiones del departamento del Cauca.

Deseo que todas las mujeres puedan comprender que aunque existan dificultades de todo tipo, con disciplina, determinación, motivación y mucha dedicación podemos lograr todo lo que nos propongamos. Si decidimos continuar avanzando en la transformación de nuestra realidad, esto tendrá un efecto positivo en todas las personas para seguir construyendo un mundo lleno de amor, paz y armonía.

Hoy puedo decir que si yo pude, ¡tú puedes! ¡Todas podemos!



# Lucrecia Ilamo Quiguanás

---

**/ ¡No dejaré que la violencia me apague  
los sueños que tengo para mi vida! /**

Tengo 43 años, nací en el municipio de Toribío y vivo en el territorio de Tacueyó. A lo largo de mi vida he participado en procesos de formación para la incidencia política de las mujeres, y actualmente sigo en ese caminar constante de aportar comunitariamente.

Soy hija de una gran mujer, también muy humilde; soy esposa y soy madre de dos hijas hermosas. A la edad de diecisiete años tuve mi primera hija, algo duro para mí, cometí errores que podrían asociarse a la experiencia

de las violencias dentro de mi núcleo familiar. Tal vez huyendo de todo, viví experiencias difíciles, no pensé que conseguir pareja fuera algo fácil, pero ahora sé que también ahí hay dificultades y violencias a superar.

La formación recibida a lo largo de mi vida, me ha ayudado a seguir adelante y con más fuerza para superarme. Siempre he dicho que no dejaré que la violencia me apague los sueños que tengo para mi vida, y aunque es complicado hablar de liderazgo cuando se vive en la violencia, puedo decir que he superado obstáculos y soy una mujer empoderada, una mujer guerrera, trabajadora, estudiosa, fuerte y resistente. Con la satisfacción de haber tenido logros en espacios compartidos con otras mujeres.

En mi territorio *kwetyu*, es decir en Tacueyó, la cultura se expresa a partir de las experiencias de nuestros mayores y mayores. Quienes por su conocimiento espiritual, son ellas la raíz principal de las mujeres. Soy una mujer Nasa, soy *kiwe Thegnas*, cuidadora del territorio. Como mujer que soy, esa es la fuerza, la lucha, la resistencia de nuestra vida. Somos mujeres dadoras de vida, de memoria viva, que actuamos desde el corazón, al servicio de la comunidad. Y esto, como pilar de un sueño mucho más amplio que busca asegurar el *wët wë́ fxi'zenxi* para el buen vivir de nuestras mujeres en los territorios.

En los procesos de las mujeres hay mucho trabajo y proyectos de por medio, y ante todo es muy importante la sanación cuando se han tenido experiencias dolorosas, esta sanación se fortalece con la formación y la juntanza entre organizaciones de mujeres del Norte del Cauca. Para mí, ha sido esencial entender que la sanación también se produce a través de las orientaciones que me han brindado, y desde mi corazón agradezco a aquellas mujeres que me han ayudado a salir de la casa, porque esto me ha permitido alcanzar todos mis logros.

En mi territorio hay lugares hermosos para recibir sanación, conectarse directamente con la naturaleza y los espíritus de la madre tierra *Uma Kiwe*, ella nos transmite buenas energías y nos da la fuerza para empoderarnos más, para analizar profundamente la vida. Son lugares sagrados para recibir energías positivas. Cuando estoy pasando por algún momento de tristeza, me gusta ir a esos lugares a encontrarme con esa energía bonita,



escuchar la música de la naturaleza, escuchar al viento, conectarme con el sol, pero también mirar la luna y las estrellas, la noche ayuda a salir de la tristeza. Aunque hay momentos de alegría agradezco a Dios por las tristezas, por esas tristezas también se reciben las alegrías y las buenas noticias, las sonrisas y la felicidad.





# Luisa María Velasco Martínez

---

## **/ El Ubuntu donde se puede vivir en dignidad /**

¿Quién soy yo? una pregunta que a simple vista puede ser muy fácil de responder, pero que al correr de las palabras se torna un poco abrumadora, casi imposible de abarcar. Es un poco complicado decir que soy Luisa María Velasco Martínez, de veinticinco años, nacida en Cali, que vive en Corinto (Cauca). Una mujer negra que lucha día a día por salir adelante sin dejar de lado sus necesidades y anhelos ni las de los suyos.

En ese orden de ideas, también puedo decir que soy una mujer que está plenamente enamorada del trabajo comunitario, ese trabajo en tejido

social que permite vivir en un lugar que todos soñamos y anhelamos. Así como dicen por ahí, vivir sabroso. No cuento con todas las riquezas del mundo, ni con los lujos exorbitantes que vemos en las redes sociales, pero vivo en tranquilidad y dignidad.

También soy profesora de primera infancia, y aún no entiendo cómo en pleno siglo XXI seguimos enseñándoles a nuestras niñas y niños que el aprendizaje es por etapas y no por descubrimientos. Se cohibe a los más pequeños de un sinfín de aventuras enriquecedoras. ¡Eso sí que me entristece!

Por otro lado, soy una mujer peleona, revolucionaria y bulliciosa, siempre que se trate de defender los derechos humanos. Soy integrante activa de algunas organizaciones que se crearon en juntanzas de saberes y conocimientos, para velar y salvaguardar lo nuestro, que es de todos y todas, lo común, como lo son la Red Amplia La Colcha, la Agrupación de Mujeres Sororas y Defensoras de Miranda y la Mesa de Mujeres. Estas organizaciones me han transformado y han orientado mi ejercicio de amor propio, de amor por mi propio cuerpo, mi primer territorio, el cual respeto, salvaguardo y honro. De igual forma, han aportado al amor por mi segundo territorio, el lugar donde todos y todas habitamos, donde llevamos auestas nuestras luchas y victorias, donde caminamos día a día soñando un lugar en el que podamos vivir en dignidad, ese Ubuntu que tanto amamos nosotros, las comunidades negras.



# Luz Alvenis Rivera Gómez

---

## / Niña, mujer valiente /

En la ciudad de Cali, vereda La Paz, nació el 11 de mayo de 1969, Luz Alvenis. Fue en un hogar muy humilde donde se encontraba su madre Anobia Gómez y su abuela Pastora Gómez. Cuenta la señora Anobia que estaba sola, sin la compañía de su esposo Maximiliano Rivera, quien al mes de haber nacido la niña, regresó para llevar a su familia a Corinto (Cauca). En este lugar pasó la mayor parte de su niñez, siendo la mayor de cinco hermanos. Cuando creció comenzó a darse cuenta de la difícil situación económica por la que atravesaba su familia, por lo que le tocó salir a trabajar con apenas doce años de edad, para así ayudar con los gastos del

hogar. Sus padres se separaron y el señor Maximiliano se fue a vivir a una tierra recuperada por el Resguardo Indígena de López Adentro en la vereda Vista Hermosa. Años después falleció el padre y Luz Alvenis decidió irse a vivir a esta vereda, donde emergieron sus capacidades como lideresa.

Un año después de residir en la vereda, se le dio el cargo de tesorera en la Junta de Acción Comunal, que mantuvo durante cuatro años. Para ese periodo la comunidad no tenía suficientes fondos, por lo que se hicieron rifas para gestionar un proyecto de ganadería con la finalidad de tener un patrimonio que generara más recursos a futuro. Tras culminar los cuatro años, fue nombrada secretaria de la JAC, gestionó un proyecto para el acueducto de la vereda, otro proyecto de vivienda y un cultivo de café para la comunidad, también recogió capital con la realización de un bingo.

Pasados ocho años al servicio de la comunidad, decidió colaborar en el Cabildo Indígena de López como alguacilesa, y un año después se le dio el cargo de secretaria, desde el cual colaboraba con lo que se necesitaba. Después de dos años en el Cabildo, volvió a la comunidad a colaborar como presidenta de trabajo, coordinando labores comunitarias tales como limpieza, abonado, recolección de café, limpieza de potreros, mantenimiento de los alambrados y corrales para el ganado, al tiempo que asistía a asambleas y reuniones. Después de dos años y hasta la actualidad, la comunidad la eligió como presidenta de la Junta de Acción Comunal, donde espera liderar y gestionar proyectos para el beneficio de la comunidad de Vistahermosa.

Actualmente, su familia está compuesta por un hijo, una hija con su esposo y dos hijas más. Todo esto ha sido gracias a Dios, el creador. Ella también practica y respeta la espiritualidad, que hace parte de su cultura primordial, ya que olvidar sus raíces y tierra sería un pecado porque estas le han ayudado a ser la mujer que es hoy en día. Esta mujer de la cual les hablé con tanta sinceridad y a la cual respeto y amo mucho, ¡SOY YO!.



# Luz Ángela Toconás

---

## / La historia de mi familia y mía /

Viví una niñez al lado de mi papá y mi mamá. En 1988 yo tenía diez años, mi papá se llamaba Hermenegil de Toconás, era profesor y líder de la Junta de Acción Comunal en la vereda Loma Alta del Resguardo Los Tigres. A él le hicieron la vida imposible por trabajar en pro de la comunidad y el 6 de marzo de 2005 lo asesinaron cruelmente. Vivimos una tristeza muy profunda y en el entierro de mi padre solo tuvimos el acompañamiento de algunos vecinos de la vereda Plan de Zúñiga y profesores del Resguardo de Caldono.

Mi mamá se quedó luchando sola con nueve hijos. En el año 2016, acusaron a mis hermanos de colaborar con el Estado solo por haber prestado servicio militar obligatorio, lo que nos obligó a salir de la vereda por miedo a que nos quitaran la vida. Nos desplazamos en el 2012, de mi familia algunos se fueron a vivir a Cali y otros en un asentamiento de Santander de Quilichao, donde armamos un rancho de plástico. Así, nos tocó acomodarnos con nuestros hijos, sin trabajo alguno; solo salíamos a recoger papas al centro. Gracias a Dios, personas de buen corazón nos colaboraron frecuentemente con los alimentos. Después de seis meses conseguí trabajo en una casa de familia, donde me pagaban \$15.000 pesos al día. Con eso pude comprar los uniformes y cuadernos para los niños; también fui reuniendo dinero para estudiar, pues yo solo había cursado hasta cuarto grado y así, logré terminar el bachillerato.

En el 2015, sin tener mucha experiencia, recibí el cargo de representante legal y presidenta de la Fundación La Nueva Colonia Unida, los otros líderes me entregaron los estatutos y el reglamento. Con mi trabajo logré que ganáramos una donación de \$40 millones de pesos para construir una guardería, y así permitir que las mamás pudieran trabajar y estudiar tranquilamente. Vivimos veinte años en el asentamiento y trabajé seis años como representante. Actualmente tenemos agua y energía, pero nos falta el alcantarillado y la legalización.

Como lideresa he aprendido a ser fuerte y he conocido a muchas personas bellas de diferentes etnias. He aprendido a perdonar de corazón. Es importante que como mujeres nos empoderemos y nos asociemos con compromiso, buscando alternativas como lideresas para tener mejores ideas y trabajar en equipo, con equidad, amor, tolerancia y apoyo mutuo, que son valores para la paz.





# Luz Dary Moreno

---

## **/ Caldone, pueblo de mujeres resistentes y soñadoras /**

Nací el 16 de noviembre de 1977, en el municipio de Caldone, en el corregimiento Crucero de Pescador. Actualmente tengo 43 años, soy la menor de tres hermanos, y mis padres son ambos campesinos. Soy también madre de dos hijas: Lina Isabel y Sara Isabel. Me he caracterizado por ser una mujer emprendedora en el ámbito comercial y agropecuario, con mi trabajo de emprendimiento brindo la oportunidad de trabajar a muchas mujeres, para que puedan salir adelante con sus estudios.

Soy una mujer empoderada, con ganas de salir adelante y trabajar por mi comunidad. Actualmente deseo iniciar un proceso de liderazgo relacionado con temas de género y derechos humanos. A la fecha he liderado

distintos procesos organizativos en la Junta de Acción Comunal de Crucero de Pescador, donde hago parte de la junta directiva, ostentando el cargo de vicepresidenta. Tengo gran interés por formarme en aspectos que me permitan tener más conocimientos y capacidades para desempeñar un liderazgo comunitario, colectivo y de género hacia mi comunidad.

Mi municipio de Caldonó cuenta con aproximadamente 45 mil habitantes y es importante mencionar que más del 50% son mujeres. Esta población sufrió por más de cuarenta años las secuelas de la guerra, vivieron épocas de dolor y muerte en los lugares donde operaban la guerrillas de la FARC (el Sexto Frente y la columna Jacobo Arenas). Durante todo este tiempo la población civil sufrió muchas afectaciones materiales, emocionales y psicológicas, y a pesar de la implementación del proceso de paz y la desmovilización, persisten en el territorio muchas secuelas de dolor. En torno a esta situación, se observa poca participación, liderazgo y empoderamiento femenino, sobre todo en la socialización y caracterización de estos espacios de paz y diálogo.

Estos sucesos que ha traído la guerra y el posconflicto me han motivado a dejar un legado y unas enseñanzas de liderazgo para mi comunidad. Dentro de las metas que me he propuesto, he querido con mi ingreso en las organizaciones comunitarias, buscar un nivel de igualdad y equidad para las y los ciudadanos del municipio de Caldonó. Imagino un municipio donde todos y todas tengan oportunidades sin distinción de género, raza o condición social. Por eso estamos aquí, para aprender cada día más.



# Luz Karime Correa Zapata

---

## / «Mujer tenía que ser» /

Cuando me decían «háblame de una mujer que te inspire», siempre pensaba en mujeres externas, nunca me había detenido a pensar en mí, pero soy la mujer que me inspira día a día para ser mejor. No me había detenido a pensar en lo que soy y en lo que he logrado, acciones que a las demás mujeres también las han inspirado. Sí, soy una mujer, hija de padres guerreros que lograron darme educación, lo cual hoy agradezco con el corazón y el alma. Mi madre ha sido la fuente de inspiración para que yo sea quien soy hoy, honesta, luchadora, resiliente, guerrera y una mujer que defiende los derechos de las mujeres y pelea al defender sus ideales.

Soy una mujer mestiza, una mezcla de etnias hermosa, tengo un color de piel bello que me regaló la vida. Soy psicóloga, feminista y una mujer activista que ha trabajado desde muy niña en pro de las mujeres y de las juventudes, generando esa sororidad y empatía que me caracterizan donde quiera que vaya. Hago parte de un movimiento feminista llamado Insurrectas, donde velamos por estar para las mujeres que nos necesitan y alzamos la voz por las que ya no pueden hacerlo. También pertenezco a una organización juvenil llamada Tengo Ganas, he trabajado siempre en pro de la juventud, velando porque nos tengan en cuenta, pues aportamos significativamente en la creación de una nueva sociedad.

Siempre he sido altruista y ello me ha permitido trabajar con diferentes poblaciones, realizar voluntariados para aportar significativamente en la vida de las personas, lo que hace que cada día sea un aprendizaje nuevo, una deconstrucción constante que me ha permitido salir de mi burbuja de privilegios y luchar por personas que quizás nunca en mi vida llegue a conocer. Eso ha hecho que sea una lideresa con fuerza, que sea revolucionaria y que nunca más me silencie ante las injusticias.

He podido participar de espacios importantes donde he podido resignificar mi vida y el ser mujer. He tenido la oportunidad de aportar mi conocimiento a las demás personas, compartiendo experiencias en el Campamento ¡Juventudes YA! con el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), con la Fundación Mi Sangre en su Fellowship Nacional 2021; también tengo una escuela móvil para la prevención de violencias basadas en género llamada Empoderarte, dirigida a niños y niñas entre cinco y quince años, así como muchos otros lugares con enseñanzas y aprendizaje enormes.

La vida me ha puesto en diferentes escenarios, quizás para hacerme más fuerte, más empoderada y más orgullosa de ser mujer. Para que no tenga que negar nunca mis raíces, porque es lo que soy y lo que nunca dejaré de ser: una mujer que ha logrado ser una profesional, enorgullecendo a su familia. Mi madre siempre me ha dicho «vuela tan alto como tú puedas, que el día de mañana si deseas limpiar casas o estar en la cocina, que sea por tu propia voluntad y no porque alguien te lo impone. Solamente

sé feliz con lo que tú decidas, la vida está llena de colores, pinta siempre tu propio arcoíris». Y sí, aquí estoy pintando mis propios días, mi propio arcoíris, porque soy la dueña de mi vida y nunca más me verán callada, siempre gritando lo que siento, porque sí, *mujer tenía que ser*.





# Luz Stella Palacio González

---

## **/ Relato de un propósito /**

Soy mujer, madre, amiga, amante y novia, sencilla, amable, amorosa, solidaria y presta a recibir todos los aprendizajes que me permitan aportar al bienestar de la comunidad. Soy psicóloga de profesión y aunque no tengo experiencia ni trayectoria como lideresa, sí tengo los deseos y anhelos de serlo, pues considero que puedo generar en la comunidad un impacto positivo y significativo a través de mis conocimientos profesionales y la práctica social, buscando influenciar a las personas para que se empeñen en lograr sus objetivos a nivel personal y colectivo.

Entre mis logros y orgullos destaco el haber culminado mis estudios universitarios –después de ser adulta y madre– de forma autónoma, con esfuerzo, sacrificio y sin la necesidad de depender de alguien. Superé obstáculos económicos cuidando niños, vendiendo refrigerios y desayunos e inventando pequeños emprendimientos con el propósito de culminar mi tan anhelado pregrado. Como profesional, destaco la empatía, confianza e impacto positivo logrado en cada una de las personas que he orientado, así como en las entidades con las cuales he trabajado, pues han depositado en mí su credibilidad y confianza. He aprendido mucho de la población con la que he trabajado, en sus etapas de infancia, adolescencia, adultez y adultos mayores. Ellos y ellas me expresan tanto su gratitud como aprendizajes por medio de sonrisas y abrazos cuando nos encontramos esporádicamente.

Es para mí también un gran orgullo mi gusto por lo social, mi responsabilidad, empatía y amor por lo que hago, lo que me ha permitido un acercamiento profundo y significativo con cada familia y ser humano orientado, destacando mi entrega y don de sensibilidad humana. Creo que esto engrandece mi posición como ser humana sintiente y deseosa de tener oportunidades para brindar todo lo que tengo para dar, desde una mirada subjetiva y no desde miradas discriminatorias que miden un supuesto perfil, tal como lo piden las entidades o personas ajenas al trabajo «de campo».

Como ser humano reconozco que tengo defectos, pero mis fortalezas y virtudes son mucho más grandes y promisorias, son las que día a día me incentivan a querer seguir adquiriendo conocimientos y preparándome no solo para fortalecer mi esencia y mi valor como profesional, sino para cumplir mi propósito, enmarcado en dejar huellas significativas en aquellas personas que pasen por mi vida.





# Marcela del Pilar Ortiz Gonzalías

---

**/ El amor propio es el inicio  
del cambio /**

En Puerto Tejada nació una niña negra llamada Marcela del Pilar. Esta es mi historia: viví mi infancia y parte de mi adolescencia con mi abuela paterna, y tras un proceso legal pasé a vivir con mi mamá en el municipio de Padilla, en mi adolescencia a flor de piel. Para ese entonces se despertó en mí una necesidad de libertad y de reconocimiento social, así que me introduje en el mundo de las artes dramáticas y en conjunto con un grupo de amigos decidimos aportar nuestro «granito de arena». Así, montamos una obra de teatro sobre los embarazos no deseados en niñas e hicimos distintas presentaciones en el barrio, buscando sensibilizar a la comunidad.

Terminé mi bachillerato siendo mamá de una niña, lo cual me llevó a cambiar de vocación y dedicarme a su cuidado. Si bien mi pareja me garantizó un sustento, estaba lejos de los ideales que había empezado a perseguir antes de la llegada de mi hija; estas nuevas decisiones cambiaron de algún modo el rumbo de mi vida. Después de cinco años se presentó la oportunidad de cambiar de domicilio, lo que me llenó de satisfacción personal porque me dediqué al cuidado de otros, esto también me permitió cuidar de mí misma y volví a enterarme de lo que pasaba a mi alrededor.

Recuerdo que me invitaron a una reunión de mujeres y junto con una amiga asumimos el reto de aprender sobre el amor propio. En ese caminar, mi amiga murió y al verme sola me vinculé como integrante activa al Consejo Comunitario Juan José Nieto. Mi rol y apoyo en esta organización estaba en la parte administrativa. Al inicio me involucré tanto que me postulé como secretaria general, labor en la que actualmente me desempeño, pues me gusta por su relación con las comunidades. Durante la pandemia, me encargué de entregar kits de alimentos, y al final se entregaron al menos mil kits.

Además, como parte de mi crecimiento me vinculé con la Asociación de Mujeres Desarmar para Amar. Somos alrededor de unas diez mujeres que vemos en esta juntanza un proyecto de vida, a través del cual buscamos contrarrestar las diferentes violencias con las que convivimos. Para ello, en conjunto con la comunidad, hemos formulado una propuesta que brinda capacitaciones en temas de emprendimiento, llamada «Emprendedoras constructoras de paz», en la cual participan al menos veinte mujeres que ven en esto la oportunidad de una vida mejor.

A mi querida amiga le agradezco lo que me enseñó, su partida me inspiró y me impulsó a inspirar a otras, me motivó a sumarme a esta lucha por el empoderamiento económico de las mujeres. Hoy en día, considero que somos un referente de mujeres constructoras de paz, transformadoras de vida y defensoras de los derechos humanos, a las cuales nos une una misma causa: que las mujeres tengan una vida digna, que puedan soñar con un futuro mejor.



# Margarita Vergara Sarria

---

## **/ Por mi buen camino /**

Soy creación de Dios. Tengo 51 años, nací en Buenos Aires (Cauca), pero hace 49 años vivo en Mondomo, del mismo departamento. Logré culminar mi educación secundaria y actualmente me desempeño como presidenta en la Junta de Acción Comunal del barrio Las Veraneras, lidero un proyecto ecoturístico denominado «Voces del Territorio» y soy conciliadora de equidad. También soy independiente y trabajo en oficios varios, mi mayor interés está en el trabajo comunitario.

Mi familia está constituida por doce hermanos: siete mujeres y cinco hombres. Soy madre de dos hijas y estoy totalmente orgullosa de ellas,

además soy abuela de un niño de once meses que cada día me sorprende con sus ocurrencias. Soy una mujer aguerrida y con mucho entusiasmo por el trabajo comunitario y familiar, me convertí en lideresa desde que me designaron como vicepresidenta en la Junta de Acción Comunal en 1999. Posteriormente empecé a ser incluida en otros cargos, entre los que destaco labores comunitarias para el alumbrado público y capacitaciones en diferentes campos.

He aportado a mi comunidad con mi tiempo y mi trabajo en el desarrollo de las obras coordinadas entre diferentes entidades, y considero que lo más difícil en el ejercicio de liderar es poder entender a la comunidad, lograr su integración y participación. Anteriormente, hice parte de la Junta del Acueducto y desempeñé el cargo de vocal. Puedo decir que en cada una de las designaciones que he tenido, se han logrado buenas iniciativas y aprendizajes, permanentemente se está logrando que más mujeres se integren a la organización por su buen desempeño.

Mi anhelo es seguir desarrollando actividades que aporten a la resolución de necesidades en la comunidad, quiero seguir siendo lideresa, puesto que me apasiona y me hace feliz. Quiero poder culminar la construcción del salón comunal, que ya está en marcha, y continuar deseando lo mejor para mi comunidad.



# María Alejandra Rodríguez

---

**/ Cambiar es inevitable, nos miraremos  
diferente cada cierto tiempo /**

Soy una mujer trabajadora, curiosa, sensible al arte y al humanismo, me gusta aprender cosas nuevas. La familia de mi mamá es del Cauca, mi papá es del Norte del Valle, mientras que yo crecí y viví en Pereira. Sin embargo, en el momento en que más lo necesitaba llegué al departamento del Cauca, pues mis padres decidieron regresar a vivir aquí, en esta hermosa tierra, probablemente por lo que les queda de vida.

Al llegar a Santander de Quilichao, después de sobrevivir y ser desplazada por un episodio de violencia de género, encontré apoyo en mujeres

increíbles que luchan por proteger a otras mujeres y a personas necesitadas de diferentes formas. Ellas están ahí para todas, y yo hasta ahora puedo sentir su fuerza, su resiliencia y el incansable esfuerzo que hacen por recuperar la dignidad de quienes la han perdido.

Estas mujeres me sorprenden cada día, me mueven y me conmueven, y me han ayudado a construir un discurso nuevo para mi vida, uno que incluya la esperanza. Hoy en día lucho junto a ellas, dejando mi ser en cada causa, concentro mi labor en combatir los diferentes tipos de violencias y vulneraciones a los derechos humanos, para evitarlas en todas sus formas. Quiero educar como ellas lo hacen, quiero inspirar como ellas me inspiraron, quiero ser la esperanza para alguien que no la tenga, así como ellas lo fueron para mí en el momento más difícil de mi vida. A mi propósito como lideresa social también se suma el lograr que quienes han sido obligados a callar recuperen su voz, y con más fuerza.

Este departamento se caracteriza por estar repleto de personas con historias de superación, donde las ganas de salir adelante abundan a pesar de las situaciones extremas por las que han pasado, convirtiéndose en ejemplo e inspiración, son el alma de sus comunidades y sus luchas, que persiguen el anhelo de darle una mejor vida a su gente y construir la paz.

Seguiré educándome y trabajando para ser una lideresa valiente y asertiva, que ayuda a construir desde los cimientos una sociedad unida y sostenible, una que respete la vida y todas sus expresiones. Me esforzaré por buscar la cooperación, la justicia y una vida en paz, de la mano con otras lideresas que con su sabiduría y resistencia nos han mostrado el camino.



# María Asceneth Pérez Peña

---

## **/ Vivenciando mi pasado /**

Con mucho anhelo esperaban mi nacimiento y llegué en una tarde, rodeada de naturaleza. Mi nombre es María Asceneth, en honor a mi abuela, madre de mi papá, que había fallecido. Nací en la vereda El Águila, un sitio donde se conserva el bosque y abundan diferentes especies de animales. Hoy ya he dado 47 vueltas al sol y he caminado cogida de la mano con nuestros cxw'as (espíritus y dioses). Soy una mujer de tez trigueña, una combinación entre indígena y zambo, porque mi madre fue indígena y mi padre es zambo.

Me caracterizo por ser muy solidaria, risueña, me gusta decir las cosas sin rodeos, me fascina el baile –que ahora puedo disfrutar, pues tener hijos en mi juventud me lo impidió–. Considero que la humildad me permite llegar a sitios que necesitan ayuda; me disgusta la hipocresía, odio las ironías. Mi mayor lucha es por desaprender la inseguridad causada por el maltrato físico y verbal que viví durante muchos años en mi hogar, de la resonancia que tienen las palabras «usted no sirve para nada», «eres una inútil» y otras más. De ese hogar lo más lindo que tengo son dos hermosos hijos y una hija, quienes han salido adelante y han dado un giro a sus vidas para no repetir la historia. La crianza no fue fácil, muchas veces sentí desfallecer, rendirme, hubo mucho llanto; fue duro, pues me tocó criarlos sola porque al padre lo asesinaron, pero hoy me siento orgullosa de ellos.

A pesar de haber recorrido un camino difícil a causa del maltrato y el conflicto armado, he podido salir adelante, terminé mi bachillerato cuando mis hijos crecieron, inicié una lucha interna para entender que debía darle un giro a mi vida y ayudar a mujeres de nuestro resguardo indígena que sufrían diferentes violencias. En este largo camino he aprendido a escuchar, a ser sensible, a seguir aprendiendo a pesar de mi limitación, ya que desde muy joven me diagnosticaron artritis reumatoidea y hay momentos en los que no es fácil continuar por la inflamación de las articulaciones y los fuertes dolores.

Es grato compartir un pedacito de mi vida. Al escribir estas letras me doy cuenta de que cada día estoy superando desaciertos, entendí que somos personas que valemos y nadie es más que nadie, tenemos conocimientos diferentes y eso es enriquecedor. Mi lucha ha sido por defender los derechos de las mujeres, niñas y niños. Llegué a ser autoridad indígena en mi resguardo y en ese momento entendí que en el caminar por la vida había aprendido mucho, lo que me sirvió para aportar a mi familia, a la comunidad y al territorio. Hoy tengo liderazgo en mi organización, no ha sido fácil por los cuestionamientos que muchas veces hacen las mismas mujeres, pero aquí estoy.





# María de los Ángeles Osnas Fernández

---

**/ Una mujer fuerte creada para vencer /**

Vivo en la vereda Panamericana, del municipio de Caldon, y tengo veintisiete años. Fui criada por mi mamá, tengo dos hermanos, al igual que dos hijas. Una de ellas nació cuando tenía diecinueve años y otra cuando tenía veinticuatro. Estudié en la escuela rural de la vereda y terminé mi bachillerato en el colegio Guillermo León Valencia de Pescador (Cauca). Mi pasión es el fútbol, y a pesar de mi condición física soy hábil con el balón. Soy responsable, carismática, solidaria. El 28 de noviembre de 2021 se materializó este sueño de liderar en la comunidad y me dieron la oportunidad de ser la presidenta de la Junta de Acción Comunal de mi vereda.

Con este proceso quiero contarle al mundo que existe un pedacito de tierra en el que quiero con mi berraquera e impulso unir a la comunidad mediante el deporte, la danza y la cultura, con el fin de tener un territorio libre de violencia para hacer un mundo mejor. Desde mi vereda, he venido creando diversas actividades que impulsen la economía de la Junta y aporten a la reconciliación entre vecinos, para que se unan y trabajen en conjunto. Por otra parte, he buscado que los jóvenes participen de manera activa y empiecen a liderar su proceso a través del deporte. Así mismo, motivar a los padres de familia para que se empoderen de la educación de sus hijos e hijas, pues la vereda es intercultural, con comunidad campesina e indígena. Por eso planteo una educación integral, en la que se aprenda de las enseñanzas de una y otra comunidad.

Todo esto para que el indígena se sienta orgulloso de su cultura. También se busca un buen conocimiento para que los niños y las niñas puedan asistir a mejores colegios, donde se pueda enseñar y aprender de nuestra cultura, teniendo en cuenta que nosotros, los indígenas, buscamos proteger la tierra y nuestro entorno para crear un espacio de armonía. Eso nos ha llevado a ser autocríticos en lo que queremos para nuestro futuro, haciendo así un mejor lugar para nuestra descendencia y permitiendo que tengan una vida mejor, pues ellos y ellas son nuestro lienzo en blanco.



# María del Pilar Catacolí Vásquez

---

## **/ Frente al espejo con los zapatos mágicos /**

Ahí está frente al espejo, se observa en su negritud Pili Catacolí Vásquez, una mujer de 1,54 cm de estatura, orgullosa de su etnia y su cultura, inquieta por comprender y ayudar; una mujer humilde, exploradora, soñadora, empoderada y lideresa. Quien siguió sus sueños y con el apoyo de su familia se formó como psicóloga.

Ella camina con entusiasmo y esperanza por el territorio de sus amores, una bella región llamada Norte del Cauca, el mágico lugar de sus sueños. Ella siempre tiene una sonrisa en el rostro, unos largos brazos para abrazar

y acoger, grandes orejas para escuchar las historias de vida de la gente. Lleva también sueños de amor, libertad y paz. Una mirada cambiante entre diversas emociones que no logra esconder. En ocasiones su mirada es de ilusión, otras veces de tristeza e impotencia; pero porta un corazón pintado de mil colores y formas por cada tesoro, dolor, lucha, alegría, cicatriz, saber y sabor que ha ido recogiendo en el camino. Tiene un par de zapatos mágicos que le permiten guiar y acompañar los recorridos de quienes se encuentra o quienes lo necesitan.

Ella dice que una parte de ese camino y lo que lleva en su maleta lo recibió de sus ancestras, un linaje de mujeres negras con liderazgo, vocación de servicio, decisión y empatía. Mientras que, la otra parte la ha ido construyendo en sus 42 vueltas danzantes al sol.

Un día Pili en sus recorridos, notó que muchos de los lugares mágicos estaban perdiendo su encanto. Su mamá, al igual que otras personas, debieron salir del territorio. Si bien su madre pudo regresar, muchos otros no pudieron. Observó también que las niñas y los niños tenían sus rostros tristes, que los y las adolescentes ya no iban a estudiar, o si asistían a la escuela les costaba mucho hacer las actividades y no podían jugar en los bellos lugares donde antes se divertían. El ambiente se tornó difícil, respirar con fuerza el aire en sus cuerpos y en sus almas les dejaba, y les sigue dejando, dolores y cicatrices. Es un aire que les quita los sueños a niñas, niños, jóvenes y pone en sus hombros cargas muy pesadas.

Cuenta la historia que hace muchos años Pili debió remendar, decorar y proteger sus viejos y leales zapatos mágicos para poder seguir con ellos por diferentes caminos, yendo a lugares donde el aire monstruoso quería atacar a niñas, niños, adolescentes y jóvenes. En su maleta llevaba juegos, historias, libros, plantas, flores, aromas, palabras, diálogos, videos, otras personas encantadoras y muchas sorpresas que se le sumaban en el camino. También ha creado nuevos elementos que les ayudan a protegerse, inspirados por cada mágico ser, lugar o situación. Elementos que comparte con niños y niñas, adolescentes, jóvenes, familias, escuelas y comunidades, unas veces en grupo y otras de manera individual; intentando que cada momento sea una oportunidad para respirar fuerte el aire de la esperanza, la alegría, la libertad, el cuidado, la protección y el bienestar que traen los derechos a este mundo que necesita más humanidad.



# María del Pilar Ordoñez

---

## / Construyendo territorio /

Soy una mujer portejadeña, la tercera de tres hermanos. Amo a mi familia, que está integrada por dos jóvenes y mi esposo. Soy temerosa de Dios porque sin él no sería lo que soy hoy en día, por ello vivo muy agradecida. Me gusta el deporte, los perros, el trabajo en equipo y el servir sin esperar nada a cambio. Me distingo por ser tan trabajadora como una hormiga. Además, la gente me dice que le hago honor a mi nombre al ser muy pilosa y perseverante. Siempre pienso en grande cuando me propongo metas. También me gusta investigar, leer, estar actualizada y aplicar mis conocimientos en el trabajo comunitario, en políticas públicas, ciencias políticas, salud, proyectos comunitarios, entre otros.

Mi labor social empieza cuando me despiden de mi trabajo por «acoso laboral», después de dedicarle más de veintitrés años de mi vida a esta empresa del área de salud. Debo mencionar que el apoyo de mi familia y la guía de Dios jugaron un papel muy importante. Fue un momento muy difícil, un momento oscuro en mi pasado del que evito hablar, solo me resta decir que gracias a ello me destaco por haber sido una lideresa que luchó por los derechos laborales. Después de experimentar muchas injusticias y atropellos en procesos judiciales relacionados con lo anterior, logré continuar y conseguí empleo como presidenta de la Junta de Acción Comunal del barrio Ricardo Holguín en el municipio de Puerto Tejada, sin remuneración y con un horario laboral extenso. Llevo cinco años en ello, y como muestra de mi gran compromiso por el territorio y el municipio, he sido reelegida por cuatro años más. La verdad es que, cuando nos apasiona lo que hacemos todo va fluyendo de manera exitosa.

En esta labor me encuentro con personas que critican y juzgan a las lideresas como yo «porque se hizo y porque no se hizo», pero antes de salir al ruedo me aceito bastante para que el negativismo de algunas personas me resbale y continúo con la cabeza en alto, demostrando cuán duro trabajo, y dejando que mis logros hablen por sí solos.

He tenido experiencias muy bonitas, pero la que más me marcó fue cuando mi Junta salió favorecida por el Banco de Acciones Comunes del Ministerio del Interior y se destinaron recursos para la construcción de un parque biosaludable, que mi barrio necesitaba a gritos para mitigar la inseguridad, el consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes y el sedentarismo, entre otras problemáticas. Para que dimensionen mi emoción y orgullo, les comento que participaron más de 5.400 Juntas a nivel nacional y tras dos años de insistencia conseguí los recursos. Además, logré gestionar recursos por más de \$1.200 millones de pesos para cambiar el alcantarillado de todo el barrio, y esto ocurrió en medio de la pandemia por el COVID-19. A pesar de que a veces me topo con personas que no reconocen esta labor, yo continúo trabajando por las comunidades de las que hago parte.

Cierro expresando que, cada día me mueve mi sentido de pertenencia, el poder aportar al cambio de mi municipio y ser incondicional con quienes

requieren de mí. Como le digo a mis compañeros: «sin lucha no hay éxito, cada vez vamos por más. Sin nosotros los líderes sociales el cambio no sería posible, así tengamos que ir a instancias superiores para ser escuchados. Nuestro trabajo a honor y causa continúa todos los días con mucha pasión, afrontando nuevos retos». Gracias Dios por permitirme ser quien soy y por poder ayudar a una sociedad que tanto lo necesita.







# María Elisa González

---

## **/ Orgullo afrodescendiente y caucano /**

Soy una mujer afrodescendiente, orgullosa de mi color de piel, mis ojos cafés y mi contextura gruesa. Soy una negra carismática, amigable, cariñosa e independiente. Hija de María Estela y Germán, madre de Marlín Tatiana. Nací en el municipio de Caloto (Cauca), fui criada en el corregimiento El Barranco en Corinto –en el mismo departamento–, un territorio agradable y acogedor para vivir. Tengo dos mascotas: un perro y un gato; y cuento con un emprendimiento de gallinas ponedoras. Mis estudios de primaria los inicié en la escuela rural y mixta El Barranco, allí estudié hasta cuarto grado y cursé quinto en la escuela para niñas Antonio Santos de Padilla, luego pasé a la Institución Educativa Almirante, donde realicé el bachillerato.

Hice cursos sobre buenas prácticas agrícolas y de contabilidad del SENA, también hice parte de la escuela de liderazgo y participación ciudadana. Soy una mujer enamorada del campo, de todo lo mágico que representa y aporta a nuestras vidas. Me encanta compartir con mi familia y me gusta colaborar, una manera de hacerlo es ayudar a través de plantas medicinales, pues soy conocedora de sus beneficiosas y virtuosas propiedades. Estos saberes han ayudado a mi familia y amigos.

Hago parte de la Red de Mujeres del Norte del Cauca (REDMUNORCA). Gracias a esta organización he participado en espacios en los que he conocido mis derechos y cómo hacerlos valer. He trabajado en proyectos con esta organización y la Fundación Servicio Colombiano de Desarrollo Social (SERCOLDES). En estos procesos he tenido la oportunidad de conocer mujeres de diferentes departamentos y territorios, saber sus historias de vida y los procesos que llevan con sus comunidades.

Actualmente estoy trabajando en dos proyectos. El primero pertenece a REDMUNORCA y su objetivo es instalar capacidades en las instituciones educativas y la comunidad para fortalecer el empoderamiento, la promoción y la defensa de los derechos de las niñas y adolescentes en ocho municipios del Norte del Cauca. Hasta ahora hemos impactado a los y las estudiantes sacando a flote cosas que tenían reprimidas y no se habían atrevido a contar en sus hogares. El segundo es un proyecto de SERCOLDES en alianza con REDMUNORCA llamado «Enredándonos por el Suroccidente», en el cual comparto mis saberes de plantas medicinales con mujeres de varios departamentos de Colombia; esta experiencia ha sido maravillosa y me ha dejado muchas panas. Vale la pena mencionar que dichos conocimientos los adquirí de mis abuelas, de mayores en mi comunidad y de personas que he conocido a lo largo de mi trayectoria como lideresa.

Le agradezco a mi compañera y amiga Samira Morcillo por haberme invitado a ser parte de esta gran familia que es REDMUNORCA, misma que me ha proporcionado formación para fortalecer mi liderazgo, perder el miedo a hablar en público y empoderarme como mujer.



# María Elsa Zapata Díaz

---

## / Semilla de resistencia /

Entre ríos, fincas, huertas de azotea y el olor dulce de la caña, nació una guerrera llena de virtudes, un 23 de marzo de 1968. En el municipio de Puerto Tejada, rodeada de calles empedradas y las costumbres de sus antepasados. Esa soy yo, María Elsa Zapata Díaz, la sexta de nueve hermanos. Recuerdo las noches en que compartimos entre risas y lágrimas los anhelos de cada uno. Por ser la mayor de tres hermanos me dediqué a cuidarlos mientras mi madre Lola, como amorosamente le decían, trabajaba en el campo. Fue entonces cuando se despertó en mí la vocación de ayudar a niños y niñas cuyos padres trabajaban. Busqué la manera

de conseguir una escuela móvil donde les enseñé las letras a los más pequeños, y les ayudé a perfeccionar la escritura a los más grandes, motivándolos siempre a esforzarse por ser buenos lectores. A continuación, les comparto una rima que ilustra estos bellos momentos:

*Algunas tardes cuando se oscurecía el cielo con amenaza de lluvia, mi mente se nublaba por segundos y me preguntaba cómo arreglármelas para no detener las clases. Pero pronto, como un rayo en la tormenta, una voz en mi cabeza me hablaba, en silencio atenta yo escuchaba, miraba al cielo y respiraba, de repente y sin esperarlo un arcoíris adornaba la jornada de esperanza y rápidamente las ideas llegaban para continuar con la labor comenzada. Desde un andén a mis niños yo enseñaba y una sonrisa enorme expresaban, con amor ardiente en ellos a Dios yo miraba.*

En mi caminar por el Norte del Cauca me ha apasionado la defensa de los derechos humanos y me he formado como lideresa protectora de las mujeres entre talleres de autoestima, liderazgo y derechos. En esta nueva etapa de mi vida, mis valores sociales, culturales y espirituales me han permitido luchar para que las mujeres puedan vivir una vida libre de todo tipo de violencias. Hoy gracias a estos procesos, he podido acompañar y lograr que varias sean conscientes de dichas violencias. Mi labor también se ha concentrado en el empoderamiento y la participación política en todos los ámbitos.

Minga Mujer y la Red de Mujeres del Norte del Cauca juegan un papel relevante en el reconocimiento del liderazgo de las mujeres, no sólo a nivel departamental, sino también nacional e internacional. Por lo pronto seguiré mi camino, aunque los tiempos pinten desesperanza, en medio de tormentas, torbellinos y amenazas, todo sea por motivar a otras mujeres a seguir sembrando semillas que al dar frutos se convertirán en tierras fecundadas.

# María Eugenia Rojas

---

**/ «Las mujeres debemos empoderarnos  
de lo que somos, seres valiosos» /**

*Dedicado a Ana Melva Banguero Zapata.*

Ana nació en el municipio de Caloto, el 5 de octubre de 1947, y es residente de la vereda Llano de Taula. Ella se desempeñó como docente de educación primaria durante 36 años, en la Institución Educativa Jorge Eliécer Gaitán. Aunque actualmente está pensionada, alterna esta noble labor con el trabajo comunitario que desempeña en el municipio de Guachené, con diferentes poblaciones de niños y niñas, jóvenes, adultos mayores y población con habilidades diversas.

En medio de su notable labor ha liderado los siguientes proyectos: el proyecto etnoeducativo «Abuelos a la escuela» en la Institución Educativa Camilo Torres de Guachené; la atención y prevención a desastres, orientado por la licenciada Aida Vargas Fory, que dio paso a la creación de grupos de socorro en el municipio; la instalación eléctrica y de agua en algunas veredas del municipio al ser presidenta de la Junta de Acción Comunal, en asocio con otros presidentes de las Juntas. Además, se desempeña como secretaria de la Fundación Nuevo Despertar Saleciano La R, una organización dedicada al trabajo con niños, niñas y jóvenes, alrededor de la cultura y el fortalecimiento de capacidades para la transformación de sus realidades.

En la parte artística se ha destacado y en diversas ocasiones ha sido nombrada embajadora de la cultura afronortecaucana. Ella ha conformado algunos grupos de danza con niños, niñas, jóvenes y adultos mayores para representar la idiosincrasia de su pueblo. Hace parte de las cantaoras del municipio, que buscan rescatar la música folclórica tradicional, los cantos de alabaos, salves, arrullos y rezos ancestrales<sup>13</sup>. Es integrante del grupo musical Romance Nortecaucano, ganador del Festival del Pacífico Petronio Álvarez 2021, en la modalidad de Violines Caucanos.

Actualmente tiene a su cargo la coordinación del grupo de adultos mayores en el casco urbano y se encuentra trabajando en un proyecto para recopilar la memoria colectiva de los adultos mayores del municipio, llamado «Adulto Mayor la Memoria de un Pueblo». Además, hace parte de tres consejos a nivel municipal: el Consejo Territorial, el Consejo de Cultura y el Consejo de Mujeres.

Para cerrar, Ana tiene proyectado continuar trabajando por la reivindicación de la cultura tradicional de las riberas del río Palo y de los derechos de las mujeres, para que estas ocupen espacios dentro del municipio y puedan vencer distintos obstáculos, trascender y cumplir sus metas.

---

13. Nota de edición: Las cantaoras son mujeres que cantan con fuerza espiritual. Los alabaos son alabanzas a santos, y con los salves y arrullos constituyen cantos espirituales que hacen las comunidades afro en fechas especiales o en entierros, donde también se realizan rezos propios que encarnan la ancestralidad africana.



# María Fernanda Banguero Ortiz\*

---

## / Memorias de una mujer empoderada: Miosoris Castillo Burgos /

*Ser líder es cuestión de amor por la comunidad.*

Érase una mañana de verano en la vereda Cabañita, del municipio de Guachené (Cauca), cuando una hermosa niña abrió los ojos al mundo, a ella la llamarían Miosoris Castillo Burgos. ¡Quién diría que esta pequeña sería reconocida como una de las mejores lideresas de su comunidad! Fueron pasando los años y con ellos se enriquecía su experiencia. Sus

---

\* Este relato es sobre Miosoris Castillo Burgos, a quien corresponde la imagen.

primeros pasos como lideresa los dio en la escuela, donde se le asignaban roles de responsabilidad, como hacer la disciplina a la hora de entrada o estar al frente de algunas clases cuando el profesor debía hacer otra actividad.

El amor por la cultura afro y la militancia del pueblo negro, la hicieron sentir desde niña segura de sus poderes y su capacidad para materializar sus planes de vida. Ella vive por y para el liderazgo. Ya adolescente, se fue involucrando en procesos comunitarios, haciendo de estos su mayor pasión y convirtiéndose en una defensora de los derechos humanos, una activista y feminista.

Se graduó como psicóloga de profesión y «todera» de ocupación. Entre tantas labores, en el curso de su vida laboral se destacó su liderazgo social en el Norte del Cauca, territorio donde decidió alzar la bandera de la coherencia y vincular su hacer con su sentir.

Siendo muy joven, Miosoris se vio marcada por su experiencia como presidenta comunal rural, lo que le sirvió para ganar más confianza en sí misma. En agosto de 2018 Miosoris sintió el llamado de su voz interna que la motivó a presentarse como candidata a la Alcaldía de Guachené, municipio del Cauca que la vio crecer y materializar las raíces heredadas de su madre huilense y su padre afrocaucano. Con esta aspiración experimentó las elecciones locales de 2019.

Desde hace más de quince años su principal espacio de promoción de los derechos de las mujeres es la Red de Mujeres del Norte del Cauca (REDMUNORCA), a la cual representó en el Foro Mundial de Mujeres por la Paz en Viena (Austria), en febrero de 2020.

Miosoris considera que cada mujer es única e irrepetible, como lo es ella. Su identidad la lleva a aplicar una regla ética sudafricana comprendida como el Ubuntu, misma que ha asumido en sus luchas de género: *soy porque somos*. Esta perspectiva la ha hecho enriquecerse como mujer empoderada, permitiéndole tejer historias que han ayudado al fortalecimiento de su ser y el ser de sus semejantes. Esta lideresa incansable nos ha demostrado que cualquier cosa que emprendamos las mujeres la conseguimos, porque somos una berracas y no nos dejamos vencer por los obstáculos.





# María Gricelda Campo

---

## **/ Mujer constructora de paz /**

Soy una mujer que ha construido y abierto caminos de paz y armonía en mi territorio para las mujeres y niñas. Soy el legado de una madre luchadora y el ejemplo de resiliencia de mis hijas. Yo soy María Gricelda Campo.

Empecé a trabajar con mis padres en la recuperación de tierras desde 1974, en el municipio de Jambaló (Cauca). Mi madre fue una luchadora ejemplar, se encargaba del cuidado de la familia y la comunidad; ella me cargaba en su espalda para realizar el trabajo del campo. Mis padres son de la etnia Nasa y hablan su propia lengua, el nasa yuwe. Fuimos nueve hijos, lamentablemente tres ya fallecieron.

Cuando cumplí siete años, me inscribieron en la escuela y logré estudiar hasta quinto de primaria. Mi sueño siempre fue seguir estudiando; sin embargo, en ese momento no fue posible porque la vida en el campo era muy difícil, teníamos que aguantar frío, sueño y hambre. A lo largo de mi vida he superado varios obstáculos, y cuando apenas era una niña fui víctima de violencia de género, no tuve una red de apoyo para superar la situación y me tocó afrontarla sola.

Desde que era niña desempeñaba trabajos en el campo, me pagaban para recoger café, espinor, cabuya y deshierbar los cafetales. Me gustaba mucho acompañar a mis padres en las reuniones y escuchar a los mayores en sus procesos de lucha y resistencia para recuperar el territorio.

En 1992 empecé a participar en la Asamblea del Proyecto Global Plan de Vida en nuestro territorio y también a conocer cómo se iba a trabajar el Plan de Desarrollo Municipal. Entre 1993 y 2001, desarrollé funciones como tesorera del grupo comunitario, fui la presidenta de la junta de padres de familia, fui la primera mujer presidenta en la vereda Nueva Colonia. Entre 2002 y 2013, me desempeñé como miembro principal del Comité de Cafeteros del municipio, además, me postulé al Concejo Municipal y fui apoyada para ser autoridad ancestral *Nejwesx*<sup>14</sup>. Desde el 2016 hasta el 2021 acompañé al Comité Conciliador y fui miembro principal del Consejo Administrativo de la Cooperativa Cofinorte sede Santander de Quilichao. Además, fui representante en el rol de madre líder en el programa Familias en Acción y volví a ser tesorera de la junta de padres de familia.

En mi proceso de superación, decidí seguir estudiando y terminé mi bachillerato en el 2008. En el 2013 tomé un descanso para encargarme de mis mellizas. Pasaron casi dos años y otra vez retomé mi proceso de lucha, me encantaba compartir, servir y trabajar para mi comunidad. Me capacité en varios espacios para apoyar a mi comunidad, sin embargo en el 2021 me quitaron mi pedazo de tierra, que había trabajado casi veintidós años y me sentí muy frustrada.

---

14. Nota de edición: Autoridades indígenas ancestrales del gobierno propio, lo que en otro momento se llamaba “gobernador/a”. En la cosmovisión Nasa, es familia de los creadores.

A pesar de haber vivido muchas situaciones difíciles, principalmente porque la sociedad no acepta que una mujer pueda salir adelante y tener sus propios logros, soy una mujer dispuesta a trabajar por la comunidad y las mujeres. Sueño con una sociedad en equidad y con justicia para todos y todas. Así como poder sanar esas emociones negativas que llevamos los seres humanos en nuestros corazones, una enfermedad que no nos permite trabajar en familia, comunidad y territorio.





# María Lenis Popayán

---

## / Un carácter forjado de lucha en lucha /

El 8 de octubre de 1978 fue un día especial, ese día nació una niña llamada María Lenis, una mujer que más adelante sería admirada por su carácter y su labor como lideresa. En la actualidad tengo 43 años, seis maravillosas hermanas y un hermano. Soy una persona bajita, de piel canela, con unos ojos bonitos color café, muy leal, respetuosa y gentil. Soy nativa del departamento de Nariño, pero me críe en la ciudad de Pereira, donde viví la mayor parte de mi vida. En 1995 decidí irme al departamento de Putumayo para trabajar y por diferentes motivos terminé viviendo en el

Cauca, donde nacen muchos y crecen pocos debido el conflicto armado. Bueno, de mis padres qué les puedo contar... mi madre, la más bella de todas, tuvo también que asumir el rol de padre, fue una madre ejemplar y aunque tristemente ya no está conmigo, me dejó un legado y es el deber de aportar a la sociedad.

Contraí matrimonio con un maravilloso hombre, en este hogar nacieron dos galanes, Jefferson y Sebastián, ellos son lo más valioso que tengo, uno ya me hizo abuela, y mi hermoso nieto se llama Martín. En 2019 terminé mi bachillerato académico y nació mi labor como lideresa social a través de una injusticia, pues iban a tumbar mi casa y me vi obligada a estudiar para defender mis derechos, me leí el libro del Código Penal. La necesidad y el desconocimiento lo impulsan a uno a aprender. La lectura de todos los artículos en el código resultó ser muy interesante para mí y a partir de ahí empecé a ser esa piedrita en el zapato para quienes vulneran derechos, pues comencé a pasar la voz de que hay mecanismos legales para defendernos de las injusticias.

También empecé a tocar puertas para seguir capacitándome. Lo he hecho a través de los diferentes programas de USAID y otras entidades. Entre los diplomados que he realizado están «Promoción y divulgación de mecanismos de participación ciudadana y control social» y «Violencias de género y ruta de atención a víctimas de estas violencias». Hoy en día mi experiencia y mis capacidades me han permitido replicar estos conocimientos en los diferentes espacios en los que habito. Creo que un líder no es aquel que pelea con la comunidad, un líder es aquel que defiende y vela por los derechos de la comunidad y es ahí donde está reflejado el verdadero líder.

Actualmente, soy la representante legal de la Fundación La Nueva Colonia, ubicada en Santander de Quilichao. En la Fundación luchamos por mejorar la calidad de vida de las personas, que estas puedan acceder a una vivienda digna; también trabajamos por la legalización de predios y para que sus derechos no se sigan vulnerando. Además, ejerzo diferentes liderazgos a nivel municipal, soy representante de la Mesa de Víctimas, consejera de paz, centinela de la salud y representante legal de la Asociación de Mujeres para la Vida y el Progreso de un Territorio (ASMUVIT).

Para cerrar, mis retos como lideresa son tener una comunicación asertiva y empoderarme de nuevos campos del conocimiento que aporten a mi labor. Por eso aquí sigo, en la lucha, resistiendo ante la adversidad, afrontando la complejidad de este mundo, defendiendo con gusto los derechos de los ciudadanos en aras del buen vivir comunitario y de la organización. Mi lucha y mi espíritu resiliente continuarán en la búsqueda de un mejor mañana para todos y todas, pues no hay mayor satisfacción para mí que ayudar a quien lo necesita, no hay remuneración que lo supere.







# María Magdalena Puni Bomba

---

**/ Una mujer Nasa caminando  
en la diversidad /**

En la vereda Chindaco, en Caldono (Cauca), existió una formidable pareja conformada por Hermeregildo Puni Chocué y Magdalena Bomba Piamba, quienes a pesar de las dificultades de vivir en el campo, salieron adelante. Su casa estaba construida cerca del río Ovejas, y recuerdo que en época de lluvia se escuchaba un ruido estremecedor mientras que en verano reinaba un silencio acogedor. Ese rincón del Cauca era un sueño de amaneceres llenos de silbidos de pájaros que adornaban un hermoso paisaje, en el que se divisaba a lo largo y ancho de la vereda un tapete de

esplendorosos cultivos. De dicha unión nacieron diez hijos, cinco mujeres y cinco hombres; yo fui la última en nacer, de amplia sonrisa, de grandes ojos negros, de mirada profunda y melancólica, quizás porque de alguna forma sentía todas las dificultades que me deparaba el futuro.

Mi vida comunitaria inició a los diez años. A la par con mis estudios de primaria, empecé a trabajar con mi madre en una finca desespinado cabuya, con el fin de recaudar fondos para los viajes del grupo directivo del Cabildo. Después de unos años llegó el terremoto de Popayán, un jueves de 1984, lo tengo presente como si hubiese sido ayer. Desde ese día hasta 1999 no quise hacer nada en lo comunitario, solo lo retomé cuando nació mi hijo, quien lo cambió todo, me hizo recapacitar y volver a lo comunitario después de haber hecho un paréntesis.

Me considero un alma dispuesta a colaborar, una mujer que piensa en los y las demás todo el tiempo. Por ello, precisamente en el 2010 llegué al cargo de madre líder para orientar a otras madres en invertir sus recursos. En el 2012 se dieron las elecciones para los dignatarios de las Juntas de Acción Comunal en las veredas y mi comunidad me postuló. Aunque no obtuve el primer lugar, sí tuve el privilegio de ejercer como tesorera de la plancha ganadora, fue un arduo trabajo. En ese entonces me sentí muy agradecida con las personas que confiaron en mí.

En el 2016, me postulé por primera vez como candidata a las elecciones para la plana mayor del Cabildo de Caldono, obteniendo aproximadamente doscientos votos, apoyada en gran parte por jóvenes del territorio. Después, en el 2018, llegué al Consejo Consultivo de Mujeres, al ser elegida por la Asamblea del Resguardo Indígena.

Cierro reafirmando que nada me detendrá, que mis miedos se han ido, que a pesar de todas las dificultades enfrentadas en mi vida y de las persecuciones por parte de la fuerza pública y otros actores armados, continuaré en este caminar comunitario.



# María Rosario Cortés Medina

---

**/ En busca de una vida libre  
y con derechos /**

Vengo de una familia humilde, integrada por diez hermanos. Mis padres fueron campesinos, recuerdo que mi padre fue un excelente ejemplo, logró estudiar la primaria; y mi madre es una mujer indígena, dedicada al trabajo de la casa. Yo empecé a colaborar desde muy pequeña en las labores del hogar. Nací en una zona rural dedicada al trabajo del campo y parte de mi niñez la viví en la vereda El Palmar del municipio de Buenos Aires (Cauca).

En la finca se cultivaba plátano, café, yuca, maíz, frijol y árboles frutales, como mango y naranjas. También teníamos animales como vacas, caballos, cerdos, perros, gallinas y patos. Yo me encargaba de ir a vender los productos de la finca a la ciudad de Cali, en la galería de Santa Elena.

Estudí en la escuela de Timba, y cuando salíamos de estudiar me tocaba llegar a buscar leña y ayudar con la comida, no teníamos televisor y si uno se portaba bien, el viernes podíamos ir a ver televisión en una casa que estaba a unos minutos de la nuestra.

Nos acostábamos muy temprano porque tenía que madrugar a las 4:30 de la mañana a hacer el desayuno, para ese entonces, se cocinaba con leña. De martes a sábado se hacían arepas con la changua<sup>15</sup>. Después de un tiempo, mi papá nos retiró de esa zona porque empezó a llegar la gente del monte y nos fuimos para Cali, pero como yo estudiaba en Timba, entre semana iba al colegio, mientras que los viernes viajaba a Cali a trabajar en la galería Santa Helena. Después, nos quedamos definitivamente en Cali con mi mamá, y mi papá se quedó trabajando en la finca.

Salí de mi casa cuando iba a cumplir veinte años, con el compañero con quien formé mi familia. Ahora tenemos dos hijos, uno de veintisiete años y una niña de siete. Esto es un logro muy grande, soy mamá, hermana, amiga y me caracterizo por ser una persona colaboradora y dispuesta a ayudar en lo que se pueda.

Vivo en el municipio de Puerto Tejada (Cauca). Soy una mujer emprendedora, hago tortas de soya y de maduro, me gusta ser independiente, porque mi papá así me enseñó. Me gusta compartir con las personas para aprender, adquirir nuevos conocimientos y tener una visión de vida diferente cada día. En mi proceso académico, me formé como tecnóloga en Gestión Logística. Me gustaría estar en el equipo de la Junta de Acción Comunal del barrio donde vivo actualmente, para ser una lideresa que vele por los intereses de la comunidad.

---

15. Nota de edición: Caldo de huevo.



# María Teresa Mejía

---

## / Caminos para alcanzar sueños /

Había una vez una niña que nació en un pequeño pueblito llamado Bolívar, en el Valle. Sus padres eran José Eraclio García y Mercedes Mejía, ella fue la primera de cinco hijos. Así inicia mi historia de vida, mis padres me dieron el nombre de María Teresa Mejía. En mis primeros años nos fuimos a vivir a Corinto y tiempo después a una vereda llamada Los Alpes. En este lugar, mis padres adquirieron una finca con cultivos de pancoger.

Transcurrido un tiempo, mis padres fallecieron y empezaron los problemas económicos, entonces tuve que asumir la responsabilidad del cuidado de mis cinco hermanos menores. Esta situación me hizo ver la vida de una manera diferente y madurar a corta edad, forjé un carácter que me inspiraba a seguir adelante y a ser fuerte, para transformar la vida de mis hermanos y la mía. Cuando tenía trece años formé un hogar con mi esposo y tuvimos seis hijos llamados Oliver, Fabio, Ángela, Marisol, Ronald y Moisés.

Cuando tenía treinta años mi marido fue víctima de desaparición forzada a manos de un grupo al margen de la ley, y cinco años después mi hijo mayor fue secuestrado. A partir de estos sucesos, inicié mi camino en procesos sociales, entré a las Juntas de Acción Comunal en tres veredas diferentes, en las que logré dejar huellas imborrables, como fueron las escuelas y la electrificación para las comunidades, y desde allí trabajo con grupos de mujeres.

En este momento, soy la presidenta de la Asociación de Mujeres Empresarias de Corinto (AMEC). Desde ahí he capacitado a mujeres víctimas de maltrato intrafamiliar para tomar decisiones según sus necesidades y he dedicado tiempo a escuchar a mi comunidad. Me caracterizo por ser una mujer respetuosa, amable, comprensiva, generosa, responsable, tolerante, solidaria, sencilla, trabajadora, positiva, aspirante.

En 1981, conocí a una mujer llamada Gloria quien era maltratada por su propia madre. Debido a los malos tratos ella se vio obligada a parir a su hija en un rastrojo, la dejó ahí tapada con helechos y se fue a su casa. Cuando llegué al sitio, la destapé y vi que era una bebé aún en su placenta, como tenía mucha tierra me la llevé rápidamente para mi casa y la cuidé. Pensé quedarme con ella, pero como era la presidenta de la Junta de Acción Comunal, mi responsabilidad era hablar con la madre de la bebé.

Convoqué a una reunión de carácter urgente para exponer el caso. En la reunión expresaron no haber visto a ninguna mujer embarazada, excepto a la presidenta (que era yo), pero yo aún tenía mi pancita. Manifesté en la reunión que me haría cargo de la bebé hasta que la madre apareciera; ocho días después apareció la joven diciendo que era la madre de la bebé y expuso por qué lo hizo.

La reflexión que me deja esta historia vivida es que por más que encontremos algo o alguien, debemos encontrar su procedencia y el por qué llegó a nosotros. Soy reconocida en el municipio y fuera de él como fundadora de la AMEC. Uno de mis sueños fue la construcción del Consejo de Mujeres y la Oficina de la Mujer, que hoy es una realidad para alcanzar la paz anhelada. Quiero seguir trabajando para la construcción de paz en nuestros territorios y hacerlo por las mujeres víctimas de la violencia.



# María Teresa Torres\*

---

**/ 22.525 victorias<sup>16</sup> /**

*A Sonia Virginia Gregory Prettel.*

Sonia Virginia Gregory Prettel es una valiente mujer de 61 años de edad, o como diría ella «de 1.500 años, un alma vieja». Nació en la capital de nuestro maravilloso país, el 13 de enero de 1961 y actualmente reside en el hermoso municipio de Miranda (Cauca). Es profesional en Psicología y Derecho. Su familia, que es inmensa, está conformada por su hijo Mario Alejandro, la esposa de su hijo Vanesa, su hermano y más o menos treinta

---

\* Este relato es sobre Sonia Virginia Gregory, a quien corresponde la imagen.

16. Nota de la autora: Los días que Vicky ha vivido.



hijos e hijas adoptivos que la admiran y quieren mucho, pues hacían parte del jardín infantil que dirigía su madre, otros son amigos de su hijo a quienes ella acompañó en su adolescencia, y muchas otras personas que con el pasar de los años han crecido a su lado y han sido grandes maestros para esta bella mujer.

Vicky, como es conocida en Miranda, es una mujer disciplinada y muy exigente con ella misma, es responsable y cuenta con la capacidad para sobreponerse a las adversidades que se le presentan en su diario vivir, aciertos y desaciertos que con el pasar de los años la han forjado como persona y le han permitido construir la mejor versión de sí. Disfruta mucho compartir sus conocimientos y experiencias con su trabajo con comunidades, la educación de su hijo y sus dos carreras. Esto lo hace por medio de charlas con sus amigos, profesores, hijos y colegas, las cuales usualmente incluyen una deliciosa comida, única en cada ocasión, es decir, no hay un encuentro igual. Esto me recuerda una frase que usa mucho en esos espacios y da cuenta de su desbordada creatividad: «no sé cocinar y cocino con lo que hay».

Actualmente, Vicky ejerce sus dos profesiones en la labor que desempeña en su Fundación PazArte el Derecho, la cual creó junto con un grupo de amigos. Por medio de esta fundación ha inculcado un amor infinito por los niños, niñas y adolescentes, en aras de mejorar su calidad de vida. La Fundación presta servicios de apoyo psicosocial a la comunidad en general, por medio de talleres sobre prevención de embarazos a temprana edad, prevención al consumo de sustancias psicoactivas y el manejo de situaciones de alto estrés en adolescentes. También tiene una escuela para padres y lucha por proteger los derechos humanos de diferentes comunidades, como los de la comunidad LGBTIQ+. La Fundación atiende principalmente a personas del municipio de Miranda y sus alrededores.

Me gustaría resaltar que su labor se centra en el deseo de que «nuestra juventud desarrolle una personalidad con principios y valores que le permita en su caminar por la vida resolver las diferentes situaciones que se le presente, sean emocionales, económicas, etc.», como ella misma lo dice. Según Vicky, lo anterior inicia con la sanación individual y familiar, lo



cual implica aprender a amarnos a nosotras mismas y estar en la capacidad de tomar decisiones que nos lleven a tener una vida en abundancia, llena de amor y prosperidad.

Mi Vickicita, como la llamo, es una mujer que sueña con poder llegar a más personas para brindarles apoyo en diferentes esferas de la vida, como la familiar, académica, económica, en las relaciones interpersonales, la protección de sus derechos. En busca de que puedan descubrir sus capacidades como seres de amor y luz, con la oportunidad de sanar emocionalmente y por ende ser multiplicadores de su infinita felicidad.



# María Yaneth Peña Chocué

---

## / La biografía de mi vida /

Nací el 22 de febrero de 1992 en un hogar muy tranquilo, lleno de valores y de amor, conformado por nueve personas: mi padre, mi madre y mis seis hermanos. Cursé la primaria en la escuela de mi vereda y la secundaria en la Institución Educativa Agroindustrial Monterilla. Actualmente tengo treinta años, soy madre de una niña y un niño. Soy una mujer trabajadora, alegre, humilde, respetuosa. Trato de darle lo mejor a mi hijo e hija, educarlos de la mejor forma para que el día de mañana sean personas de bien.

Hago parte de varios grupos comunitarios, como una red de mujeres, la Junta de Acción Comunal de mi vereda y la asociación de padres de familia de la escuela donde estudia mi hija, grupos en los cuales trato de aportar ideas para el mejoramiento de mi vereda. No ha sido fácil porque en la Junta de Acción Comunal la mayoría son hombres y a veces quieren imponer su opinión por encima de la opinión de las mujeres, pero seguimos en la lucha para darles a entender que nosotras las mujeres también podemos aportar muy buenas ideas.

Tenemos un equipo de microfútbol de mujeres, con el cual nos apoyamos y les enseñamos a las niñas a hacer deporte, para que crezcan empoderadas, seguras y sin ningún temor a ser discriminadas por ser mujeres. También les enseñamos a las mujeres que no todo se trata de deberes

del hogar, que también podemos sacar tiempo para nosotras, practicar algún deporte, desempeñar un rol distinto al de amas de casa; que las mujeres también podemos ser presidentas, tesoreras y ocupar cargos en las organizaciones. Lo que nos propongamos podemos lograrlo.

Como madre, hija, tía, prima y amiga trato de apoyar a las mujeres de mi vereda y mi entorno. Gracias al diplomado estoy aprendiendo cuáles son mis derechos como mujer, para así poder darles una mejor orientación a las personas que me rodean. Aunque es un largo proceso, me siento muy complacida de lo que estoy aprendiendo y de la mujer que puedo llegar a ser, segura y empoderada.



# Mariluz Rodríguez Dussan

---

**/ Una mujer resiliente, que ha superado  
la inclemencia del conflicto armado  
y brilla con luz propia /**

Nací en Cali y viví en la vereda Pardo Alto (Andalucía), hasta los dieciséis años cuando me casé con mi primer novio. De esa unión nacieron mi hijo Andrés y mi hija Andrea Morales Rodríguez. En esa relación soporté diferentes tipos de violencias, hasta que a los diecinueve años, tras una violencia física, decidí irme. Me tocó enfrentar la vida sola, con mis dos hijos muy pequeños y sin ningún tipo de formación académica. En ese

entonces vendía confites en los buses y empanadas en los parques de Cali, vivía en el barrio Agua Blanca, en una casa de recicladores. Cuando tuve veintiún años, conocí a un hombre que me apoyó mucho; decidimos organizarnos e iniciar un proyecto de vida, de esta relación nació mi tercer hijo, Roberto Rosario. Mi compañero fue un papá y un padrastro excelente, me acompañó en la crianza de mis hijos.

A mis veintiocho años, ya con una unidad productiva y una vida estable, sucedió una tragedia familiar, mi amada hermanita menor y mi cuñado fueron asesinados en el mismo mes, dejando tres niñas. Fue un momento tremendamente difícil, pues yo apenas estaba organizando mi vida y tuve que hacerme cargo de ellas. Esto demandó de mí mucha fortaleza, mucha resistencia y una gran capacidad de gestión. Aunque han pasado dieciséis años y ocho meses, yo sigo extrañando a mi hermana; me queda la satisfacción de haber incidido en la vida de mis sobrinas, de ser un ejemplo para ellas y darles todo el apoyo económico y emocional que estuvo a mi alcance. Es un gran alivio verlas realizadas, siendo útiles para la sociedad.

Empecé a ocupar espacios de liderazgo desde el 2008 en la escuela de padres y he logrado liderar procesos en las diferentes organizaciones de base en las que he participado, entre las que están Jacaranda Mujer, Ruta Pacífica de las Mujeres, Corporación de Mujeres Ecofeministas Comunitar, la Red de Mujeres, Junta de Acción Comunal en Caloto, ASOC, Fedecomunal, Mujeres a la Par, Mujeres Reinventando Economías, Red Nosotras Ahora y Corporación Ensayos para la Promoción de la Cultura Política. Además, gozo de un gran reconocimiento entre las comunidades del municipio de Caloto, así que se me ensancha el corazón cada que llega una lideresa para que la acompañe en temas de enfoque de género y comunitario.

En ese sentido, he conseguido ayudar a mujeres de diferentes zonas del Norte del Cauca que han sido víctimas de violencia de género. Logré finalizar mis estudios técnicos en Atención a la Primera Infancia en el 2014 y en ese año gané un proyecto de artesanías por \$44 millones de pesos, con el que fueron beneficiadas veinte mujeres y sus familias. En 2019, acompañé el fortalecimiento organizativo de las 67 Juntas de Acción Comunal del municipio de Caloto, logrando que 42 quedaran con toda su documentación al día. Adicionalmente, acompañé a 21 de estas Juntas a

participar en los proyectos del Banco de Acciones Comunes del Ministerio del Interior, logrando obtener recursos por \$117 millones de pesos para la línea de dotaciones comunales. Finalmente, en 2021 cursé un técnico en Servicio Social Comunitario.

Como pueden ver, mi historia es parecida a la de muchas mujeres en Colombia, que al igual que yo han aprendido a brillar con luz propia. Por esto, me parece importante que otras personas lean sobre mí, una mujer que da testimonio de que con fe y perseverancia se puede salir adelante, sin necesidad de victimizarse.







# Martha Adriana Lasso

---

**/ Libre por su amor /**

En los campos de mi tierra, en una montaña del municipio de Santander de Quilichao, un sábado de enero de 1976, nació una hermosa niña. Fue el primer sollozo, el primer vistazo y abrazo, el nacimiento de esta pequeña fue una luz esperanzadora. Con una sonrisa que irradiaba el rostro del señor Feliciano, mi padre, conocido como «Don Feliz», me tomó en sus brazos. Fui la hija número doce y mis padres me dieron el nombre de Martha Adriana Lasso.

Mi madre, la señora Mélida, se recuperaba en el hospital del pueblo mientras mis hermanas me cuidaban en casa. Helena en especial es

quien me cuenta que, sin saberlo, cuidaba a una niña que estaría al servicio del pueblo del señor. Yo crecí en el campo, sabía que Dios tenía un propósito para mi vida, por eso anhelaba muchas cosas y logré ser lo que jamás imaginé. Me siento satisfecha con el destino que Dios escribió para mí, he vivido muchas cosas y superado muchos obstáculos. Pero sé que he sido guardada por un ángel del señor. Cuando tenía nueve años un joven con el que estudiaba, entre el recorrido del colegio a la casa, intentó violentarme; sin embargo, corrí con determinación y sin temor hasta llegar a la portada de la hacienda donde vivía y logré estar a salvo.

Dios me ha encargado que les cuente a todos y todas en mi paso por la vida que él es real, que nos ama, que puede cambiar circunstancias, borrar heridas y sanar huellas de dolor. Soy una mujer emprendedora y estoy dispuesta a apoyar a esta generación para dejar huella, que sepan que no están solas o solos, que sí se puede hacer la diferencia.

En mi proceso de liderazgo y con el apoyo de mis nietos que son músicos y cantautores, hemos logrado edificar templos en tres lugares: en Quinamayó, donde vimos una transformación en la comunidad de la vereda; en Popayán, donde con ayuda de Dios presentamos proyectos para un comedor de niños y niñas de escasos recursos, el ICBF y otras entidades lo hicieron posible; en Puerto Tejada, donde estamos actualmente. Durante la pandemia por el COVID-19, con ayuda de Gestión Social del Ministerio de Educación y el SENA fue posible capacitar a veinticinco mujeres y familiares en productos de aseo y cosméticos, y finalizaron unas trece personas, quienes aprovecharon la oportunidad y con Reinventando Economías hoy algunas ya tienen su propia empresa para mejorar su calidad de vida. Son sus propias jefas, un logro que las llena de mucha satisfacción. Deseamos seguir capacitando y colocando puntos de ventas para estos productos de aseo provenientes de emprendimientos autosustentables y con tendencia a crecer e innovar, mientras les compartimos el amor, la salvación y el perdón que está en Jesús.

Quiero seguir construyendo mi historia, registrando mi vida y el cambio en el camino de Dios. Sueño con tener una casa hogar llamada «La madre Martha», para niñas, niños y jóvenes de la calle que, con la intervención

de Dios en sus corazones sean transformados, así como apoyados por la Fundación D'inspira; que trabajen, estudien y vivan en el hogar y que regresen a la sociedad en el formato original.

Esta es la huella que quiero dejar, la historia que quiero que se cuente de mi paso por la tierra. Agradezco a la Fundación Empoderarte por el apoyo y confianza, muchas gracias al diplomado Mujeres por el Buen Vivir por todo el conocimiento brindado.





# Martha Lucía Flor Dagua\*

---

**/ A sus años vividos y a todas  
las que levantamos la voz en defensa  
de nuestros derechos /**

*Dedicado a Rosalba Castaño Gutiérrez.*

Hablar de una mujer, cualquiera que sea, llámese como se llame, es hablar de una historia de lucha y resistencia. Por eso, hoy quiero compartirles la historia de una de ellas.

---

\* Este relato es sobre Rosalba Castaño Gutiérrez, a quien corresponde la imagen.

A sus 77 años doña Rosalba es una mujer de una generación en la cual las luchas feministas no estaban presentes, por lo tanto, sus derechos como mujer no eran parte de ninguna agenda. Pero eso no significa que no luchara, su compromiso de más de cincuenta años en la búsqueda por los derechos para otros y otras es de admirar.

Solo para que sepan de qué clase de mujer les estoy hablando, quiero compartirles que en 1993, siendo ella una mujer sola y cargo de cinco hijos, emprendió un viaje a pie desde Santander de Quilichao hasta la ciudad de Bogotá, como integrante activa del sindicato ANTHOC<sup>17</sup>, de trabajadores de la salud. Su bandera en ese entonces era el derecho a una salud digna. Y no les he contado, ella es enfermera de profesión.

Su viaje duró más de un mes, «un día llegó a casa y nos comunicó lo siguiente: me voy con mis compañeros para Bogotá a protestar y a hacer valer nuestros derechos», esa marcha se hizo porque el gobernador de esa época no quiso dialogar con las y los trabajadores, quien además les dijo en tono despectivo que se fueran a conocer el país y que cuatro pelagatos no serían escuchados en Bogotá.

El sindicato tenía un pliego de peticiones por sus derechos laborales y estaba en contra de la imposición de la Ley 100, que apenas se iba a implementar ese año. Finalmente, fueron más de doscientas personas caminando por quince días hasta llegar a la capital para que, al menos, el gobierno nacional los escuchara. Después de esto, se declaró al gobernador como una persona no grata en el departamento del Cauca.

«No vamos a permitir que el gobierno departamental continúe abusando de las y los trabajadores de la salud, nosotros tenemos derechos», les dijo y la vieron partir con su ruana guambiana y un bolso con provisiones para el viaje y el frío. No regresó hasta después de un mes, esto me lo contó Dielina, una de sus hijas, que hoy como todas nosotras recorre sus pasos, los del activismo social por los derechos de las mujeres.

---

17. Nota de edición: Asociación Nacional Sindical de Trabajadores y Servidores Públicos de la Salud y Seguridad Social Integral y Servicios Complementarios de Colombia.

A doña Rosalba la conocí hace dieciocho años. Nunca para, sube y baja las calles de este pueblo. En los últimos años ha estado dedicada al Comité Municipal de Derechos Humanos, al grupo de Adultas Mayores, al grupo de oración de la parroquia y es un gran apoyo para quienes integramos la Fundación Empoderarte.

Desde que la conozco me está diciendo que las mujeres tenemos que tomarnos el poder, que hay que apoyar para que muchas lleguen a cargos de elección popular. Su espíritu es incansable, cada que ocurre un hecho que vulnera algún derecho, en especial para una mujer, me llama y me pregunta «Doña Martha pasó tal cosa... ¿Qué vamos a hacer?».







# Mayra Alejandra Obregón Ocoró

---

## **/ Superación, resistencia y lucha /**

¡Me callaron! Me quitaron la voz tanto tiempo que me sembraron el miedo a la libre expresión. También me amenazaron, despojando de mí la valentía y autoconfianza, pero no me robaron las ganas de vivir. Tampoco lograron arrebatarme la fe y mucho menos la convicción de dar a mi territorio un mensaje de superación, resistencia y lucha.

Soy de raíces chocoanas y caucanas, una mujer negra criada en el municipio de Puerto Tejada. La misma que ha vivido una lucha constante por destacarse en un pueblo que por muchos años ha sido golpeado por la violencia entre pandillas y ha sido estigmatizado como «zona roja».

Tengo además una búsqueda permanente por la abolición del racismo y el clasismo que pervive en pleno siglo XXI.

Inicié mi lucha creando empresa en el 2019. Actualmente me dedico a comercializar alimentos saludables y resaltar la gastronomía afrocolombiana a través de la elaboración de cocadas asadas, que no es más que una excusa para conectarme con mis raíces, conocer mi descendencia y aportar mi granito de arena en el crecimiento socioeconómico de mi municipio. Sigo el ejemplo de mi abuela María Merita Lobón Hinestroza, que llevaba las bandejas de cocada sobre la cabeza, caminando entre las calles y pronunciando con la musicalidad propia de nuestras ancestas el canto célebre de la dulzura «las cocadas, las cocadas», así quiero llevar aquel mensaje que entre líneas enmarqué: superación, resistencia y lucha.

Cada vez que tengo la oportunidad hablo de buscar ser la mejor versión de mí. No me rindo, sigo trabajando por ser un ejemplo e impartir mi conocimiento, que con tanto esfuerzo he conseguido, para que así los niños, niñas, adolescentes y jóvenes de mi pueblo querido no vean como única salida económica el ingreso a grupos delincuenciales, sino que vean la posibilidad de romper barreras, y que al igual que yo pueden pasar de ser víctimas a reescribir su historia.

No me puedo marchar sin antes decir que sigo aquí gracias a Dios, a mis esfuerzos, a mi familia, a buenos amigos y a mi ancestralidad. Ser ejemplo es el único discurso que no necesita palabras, pero sí una gran responsabilidad.



# Mayra Alexandra Moreno Hurtado

---

## / La unidad transforma /

Soy mujer, hija de una guerrera que no terminó la universidad por las difíciles condiciones que atacan este mundo. Mi abuela, obligada a trabajar desde los cinco años, engendró a una hija –mi madre–, producto de una violación, y sacó adelante a toda la familia. Gracias a lo que ellas fueron me encaminé a ser quien soy: una mujer honesta, fuerte y luchadora, que va en contra de la corriente, solo si es lo *correcto*, palabra que construye su significado con el pasar de mi caminar.

Soy una joven indígena, trabajadora social, defensora de los derechos humanos, que lucha por generar transformaciones y deconstrucciones en

los territorios donde me movilizo, mediante espacios políticos y de incidencia. Apoyo a las personas que me lo solicitan, creando espacios organizativos para juntar a las mujeres y jóvenes e inculcarles el pensamiento crítico. Aporto a organizaciones sociales como la Asociación Observatorio de Derechos Humanos Cristina Bautista, Coordinación Juvenil Quilichao, Colectivo Intercultural Raíces, Federación de Estudiantes Universitarios de Colombia, Red Francisco Isaías Cifuentes (Red FIC), Proceso de Unidad Popular del Suroccidente Colombiano (PUPSOC), Pacto Histórico, Consejo de Paz, Consejo Comunitario de Mujeres, Plataforma Juvenil y muchas organizaciones más de las que soy y he sido parte. Ellas me deconstruyeron y construyen como una lideresa fuerte, revolucionaria y con voz para contribuir a quienes su voz aún no es escuchada.

He aportado a la construcción de tres procesos organizativos; en primer lugar, el Colectivo Intercultural Raíces, espacio nacido en la Universidad del Valle, sede Norte del Cauca, siendo el primer colectivo de dicha sede. Nos agrupamos para mejorar el bienestar universitario, a través de eventos y rifas para pagar la matrícula de estudiantes que lo necesitaran. Esto me permitió despertar y dejar de lado mi timidez, convirtiéndome en vocera de estudiantes en muchos escenarios políticos.

En segundo lugar, está la Asociación Observatorio de Derechos Humanos Cristina Bautista, constituida legalmente en junio de 2022. Tras dos años de experiencia apoyando a personas en situación de vulnerabilidad, hoy soy la representante legal. Nuestra formación profesional la hemos puesto al servicio de acompañar mujeres que han sufrido violencias basadas en género, también para mejorar las condiciones de vida de comunidades y de la niñez. Hemos atendido múltiples casos de violencias cometidas contra el derecho a la protesta social y hemos aportado a la construcción de escenarios de diálogo y de resolución de conflictos.

En tercer lugar, está la Coordinación Juvenil Quilichao, un espacio enfocado en el despertar del pensamiento crítico, orientado a formar liderazgos juveniles y a incidir en escenarios políticos. Mi rol es coordinar acciones en derechos humanos, formulación de proyectos, y encargarme de aspectos logísticos y programáticos del proceso. También he aportado a formar

jóvenes con principios antipatriarcales, antifascistas, anticolonialistas y solidarios.

Cada parte relatada me construye como persona. No sería lo que soy si no fuera por cada una de estas piezas. Todas las personas que están y estuvieron en mi proceso han sido parte vital, y me enseñaron más de lo que yo pude enseñarles. Me siento orgullosa de mi caminar y no me arrepiento de nada, ni de los momentos difíciles que estuvieron a punto de matarme. Volvería a tomar estas decisiones revolucionarias y descabelladas que me enseñaron tanto, y las seguiré tomando porque son las que construyen este camino *correcto*.





# Meira Esther Ojeda Martínez

---

**/ Soñadora... por un mundo  
de mujeres empoderadas /**

Nací el 28 de diciembre en un pueblo de la costa llamado San Ángel Magdalena, soy la hija única del tercer matrimonio de mi padre, uno de los cuatro matrimonios que conformó. Mi madre murió a los cuarenta días de haberme dado a luz, solo tenía veintiún años. Esto hizo que mi niñez fuera muy sufrida e inestable porque vivía por tiempos donde mi papá y por otros donde mi abuelita, quien se hizo cargo de mí cuando murió mi mamá.

Ahora soy madre de dos hermosas bendiciones que Dios me regaló: Sergio Andrés, de diecinueve años y María Ángel, de doce años. Llegué a Puerto Tejada hace dieciocho años porque en ese entonces mi excompañero se vino a trabajar en este hermoso municipio que quiero tanto. Me siento portejadeña de pura cepa, al punto que cuando me preguntan de dónde soy siempre respondo que soy de Puerto Tejada, aunque no me creen por mi acento costeño.

Hago parte de la Fundación Paz Aporte de Mujer y de la Red de Mujeres Trenzadoras de Paz y Libertad. Me encanta la labor social, soy una defensora de las mujeres. Fui directora de un catálogo de venta directa conocido como Yanbal, lo que me permitió desempeñar mi rol como líder y ayudar a que otras mujeres fortalecieran su amor propio, fueran independientes, pudieran empoderarse y tener sus propios ingresos. Fue una labor de gran satisfacción y gozo, pero también me ocasionó muchos problemas, porque los maridos machistas, acostumbrados a tener a las mujeres solo para hacer los oficios de la casa y atenderlos a ellos, no aceptaban que ellas desempeñaran una labor diferente. Como resultado de eso, he tenido líos judiciales con las exparejas de amigas a las cuales apoyé en la decisión de separarse de ellos. Me culparon de ser la causante de que ellas hubiesen tomado esa decisión, pero eso no me ha amedrentado ni me ha impedido continuar acompañando a las mujeres, por el contrario me anima y me da fuerza para seguir.

Mi sueño es compartir mis conocimientos con muchas mujeres, por eso quiero capacitarme cada día, brindarles talleres y herramientas para que conozcan sus derechos y los puedan ejercer, para que tengan la capacidad de ser autónomas, de tener voz y voto en su hogar, porque las mujeres estamos para grandes cosas, no solo para los quehaceres de la casa o para atender al marido.

Mientras Dios me lo permita estaré en pie de lucha, no bajaré la guardia, pues me siento con el deber de ser una mujer inspiradora para muchas mujeres más, que quieran luchar por esta causa. ¡No más mujeres sumisas! Nosotras somos capaces de cambiar el mundo sin utilizar la violencia.





# Nancy Narváez

---

## / Cambiando el mañana /

Nancy fue una pequeña que nació el 16 de octubre de 1987 en una vereda llamada Párraga, del municipio de Rosas (Cauca). En mi familia me llaman con aprecio «la loca» por mis ocurrencias, pues desde niña luchaba y me negaba a ser una mujer sumisa y adiestrada a las cosas del hogar. En cambio, me gustaba trepar en los árboles y jugar fútbol. Sin embargo, era mal visto que una mujer desarrollara un rol que en la sociedad de ese tiempo estuviera exclusivamente catalogado para los hombres.

Cuando era niña no entendía por qué mi madre le pedía permiso a mi papá para salir, por qué mis hermanos varones no podían barrer ni cocinar. Ahí empecé a cuestionar la forma de vida que llevaba mi familia y las costumbres que practicaba.

Después de muchos años de andar de municipio en municipio, me radiqué en Villa Rica (Cauca), ahí conocí al que hoy es mi esposo y con quien tengo dos hijos, una niña y un niño. Un día al llegar a mi casa, siendo las once de la noche, presencié una discusión entre jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas y algunos vecinos del barrio. Además, me di cuenta de que ambas partes estaban armadas, presintiendo una desgracia, fue entonces cuando decidí intervenir. Hubo personas que me decían que no me metiera, que era peligroso, pero yo decidí hacerlo, traté de mediar y esa misma noche llegamos a unos acuerdos.

Desde ese día, emprendí un proceso de buscar alternativas para las problemáticas de mi comunidad así como procurarle mejores condiciones. Hago parte de la Junta de Acción Comunal de mi barrio en el cargo de secretaria, y soy madre líder del programa Familias en Acción. Mi trabajo social está encaminado en las mujeres, niñas y niños. Además, impulso la realización de jornadas de salud, capacitaciones a familias en métodos de crianza y apoyo psicológico para que tantos niños, niñas y madres fortalezcan su amor propio y autoestima.

Si criamos la infancia de formas más sanas, tendremos hombres y mujeres con mentalidades y futuros más fructíferos. Mi mayor motivación es cambiar nuestro futuro. Con lograr que un niño no esté en las calles pasando necesidades o delinquiendo, ya me doy por bien servida.

Quiero llegar más adelante a ser la presidenta de la JAC de mi comunidad, cuando logre vencer algunos miedos, como el hablar en público. Quiero ser una lideresa comunitaria eficiente para brindar apoyo a nuestro municipio, quiero ser un ejemplo para que más mujeres sean independientes en todo el sentir de la palabra, y uno de mis retos más importantes es sacar mi emprendimiento adelante, pues aunque ha tenido altos y bajos, rendirme no es una opción. En estos momentos me estoy levantando de una caída, pero continúo firme para seguir el camino.



# Nelly Pavi Trochez

---

**/ Fuerte como un samán,  
flexible como un bambú /**

Nací en un pueblito del Norte del Cauca: Toribío. Actualmente hija adoptiva de Caloto. Soy hija de una docente y un ebanista, la mayor de cinco hermanos. Soy bachiller técnica comercial, así como técnica de Investigación Judicial y una estudiante activa. Continuamente me estoy capacitando, principalmente en temas que persigan el despertar de las mujeres, el aprender algo me mantiene viva. Mi familia ha influido en lo que soy como persona, mis papás me enseñaron a ser correcta, disciplinada, a cumplir mi palabra, a ser alegre y a estudiar. Mi familia lleva el liderazgo en sus venas, pues mis ancestros, mis abuelos, mi padre, todos han estado de alguna forma relacionados con el sentir social.

Desde muy pequeña he defendido a la gente, por lo menos, es lo que recuerdo. Yo no me quedo quieta, si presencio una injusticia siento la necesidad de pedir ayuda, de buscar otros caminos, tocar las puertas necesarias, hacer un documento, plasmar algo que ayude a mejorar o que guíe a las personas que necesitan esa ayuda. Me considero una mujer honesta, transparente, justa, que hace lo que le corresponde, tengo un tono de voz alto, soy dinámica y hábil; pero sobre todo soy una mujer leal, que si digo «te voy a acompañar» o «te voy a ayudar», lo hago.

Desde muy joven he participado activamente en organizaciones sociales, desde el Movimiento Juvenil Álvaro Ulcué, la Asociación de Padres de Familia, el Cuerpo de Bomberos Voluntarios, Juntas de Acción Comunal a nivel local y más recientemente a nivel regional. Así mismo, he participado en la Escuela de Mujeres Políticas, Corporación Ensayos, Fuerza Violeta, Red Departamental de Mujeres del Norte del Cauca (REDEMUC), la Red de Mujeres, entre otras. Todos estos espacios han abierto mi mente, mi corazón y las puertas para continuar caminando y ayudando.

Me he abierto a la posibilidad de hacer nuevas amistades, de conocer y relacionarme con otras organizaciones. Lo anterior me ha permitido aprender y afianzar mis conocimientos, así como me ha llevado a comprometerme aún más con las comunidades. Al mismo tiempo, se me hace difícil entender las injusticias, la corrupción, que no se hagan derecho las cosas. Sin embargo, he encontrado unas mujeres resilientes, alegres, de la misma manera he encontrado hombres solidarios y familias trabajadoras.

Con respecto a estar en pareja, hace varios años me dije «hasta aquí, yo no permito que pase algo más». Quizás esto les sorprende a algunas mujeres jóvenes, quienes creen que si no viven con un compañero al lado, se acabó el mundo; pero me gustaría que vieran otras posibilidades, que una se debe curar y que todas las personas son iguales. Cuando menciono esto, también cuento que fueron otras mujeres las que me lo contaron, escucharon, apoyaron y guiaron para que yo lograra mirar las cosas desde otro punto de vista, y decir: «nos equivocamos y ya».

Me encantaría que hubiese un acompañamiento un poco más fuerte, donde las mujeres pudiéramos caminar sabiendo que tenemos perso-

nas que nos van a apoyar, personas que se preocupan por saber qué compañeras tienen iniciativas de liderazgo o cualidades de lideresas. Me encantaría liderar una escuela de formación para mujeres donde no haya limitaciones de edad ni de procedencia y que les diera todas las herramientas para salir del letargo, de la monotonía. Hoy en día soy una mujer comunal y desde este lugar de incidencia comunitaria batallo mis luchas propias. Quiero tocar los corazones de mucha gente, para que me recuerden infinitamente.





# Nohemí Lasso Bermúdez

---

## **/ La fuerza de un sueño /**

Soy una persona de buenos sentimientos, tranquila, feliz, en ocasiones de un carácter algo fuerte, pero siempre agradecida con Dios, aún en medio de las adversidades. Soy de etnia afro o negra, de estatura baja, acuerpada, de ojos color café oscuro, cabello afro corto, muy expresiva, alegre, romántica, apasionada y con el don de regalar muchas sonrisas.

Soy hija de dos maravillosos seres humanos. Cuando era niña dediqué parte de mi tiempo al cuidado de mi hermano menor, porque mi madre trabajaba en una casa de familia como empleada interna. Este trabajo demandaba la mayoría del tiempo de mi madre y en algunas ocasiones

mis tías asumieron la responsabilidad del cuidado de mi hermano y el mío; de lo contrario, yo era la responsable de hacerlo.

Ahora soy madre cabeza de hogar de dos lindas hijas. Quedé embarazada de la primera cuando tenía tan solo dieciséis años, para ese momento estaba cursando el grado octavo en el colegio Concentración de Desarrollo Rural La Arrobleda, en Santander de Quilichao. En medio de mi inocencia anhelaba con mucho amor tener una hija, pero cuando quedé embarazada sentí miedo al pensar que me echarían del colegio y este era un espacio donde me sentía muy feliz. Sin embargo, a pesar de la situación conté con el apoyo de mis docentes, mis compañeros, mi familia, del padre y la abuela paterna de mi hija, lo cual me generó un poco de tranquilidad.

Con mucho sacrificio y esfuerzo logré terminar mi bachillerato. No fue fácil dejar a mi hija con tan solo un mes de nacida al cuidado de mi hermana y mi suegra; la lactancia fue un poco escasa por el tiempo en el que permanecía en el colegio, ya que la jornada estudiantil empezaba a las siete de la mañana y terminaba a las tres de la tarde. De esta manera transcurrió parte de mi vida, hasta que por fin logré graduarme; para ese momento mi hija ya tenía cuatro años y me pudo acompañar en el grado. Fue muy difícil, pero a pesar de todo la recuerdo como una época única y maravillosa.

Finalizado mi bachillerato, pude dedicarme al cuidado de mi hija, pero con el pasar del tiempo eran evidentes las necesidades y tomé la decisión de irme a trabajar. La única opción que tenía para ese momento era desempeñarme como interna en una casa de familia en Cali. Por este motivo, mi hermana se encargó del cuidado de mi hija.

Pasaron los años y tuve la necesidad de cumplir mi sueño de estudiar Enfermería, se me presentó la oportunidad de estudiar los domingos y coincidía con mis horarios de interna, que iban de lunes a sábado. Sin embargo, seguía siendo limitado el tiempo que podía compartir con mi hija. Tomé la decisión de iniciar mis estudios y logré cumplir mi sueño de formación académica. Gracias a mi esfuerzo, he podido estar en varios espacios donde me he encargado del cuidado de adultos mayores, teniendo mi primera experiencia en un ancianato.



Cuando me gradué, trabajé con un grupo de la tercera edad en las veredas del municipio, por parte de la Alcaldía Municipal, en la inclusión de los procesos políticos. También participé en la Junta de Acción Comunal como secretaria, en el Hospital con el Programa de Intervenciones Colectivas del Plan Territorial de Salud Pública (PIC-PTSP). Después, gané un concurso para trabajar en un Centro de Desarrollo Infantil (CDI) en el municipio de Guachené, en el área de apoyo en salud y nutrición. Además, estudié un técnico en Desarrollo Comunitario. Actualmente estoy bien gracias a Dios, desempeñando mi labor con mucho amor y pasión.





# Omaira Fernández Rivera

---

## **/ Felicidad y gratitud entre las dificultades /**

Soy una hermosa mujer, a quien mis padres registraron como Omaira Fernández. Nací en el campo, un lugar tranquilo, rodeado de montes verdes y aguas cristalinas. Específicamente, en la vereda El Piecho del municipio de Jambaló, un lugar que si bien es conocido como «zona roja», cuenta con mucha riqueza natural y cultural, siendo realmente tranquilo.

Tengo 33 años y me caracterizo por ser una mujer alta, acuerpada, de cabello negro y piel oscura. Mi día a día está lleno de tareas por cumplir y dificultades por resolver. Aun así, soy muy alegre.

Vivo en la vereda Nueva Colonia, junto a mi esposo y mis dos hijos, a quienes Dios me ha prestado y por ellos cada día trabajo, para mejorar nuestra economía. Soy bachiller y esto lo he logrado a pesar de muchas dificultades. He participado en espacios de capacitación de mujeres, por eso me dieron la posibilidad de representar a la Junta de Acción Comunal de mi vereda en múltiples espacios. Tengo grandes expectativas por aprender y superarme para poder orientar a otras mujeres, pues en nuestro territorio se viven diversas violencias en contra de la mujer y muchas de nosotras todavía seguimos callando.



# Paula Andrea Castro Parra\*

---

## / La voz de una persona trans /

Les quiero hablar sobre alguien que admiro. Se trata de André, una persona trans que nació el 2 de diciembre de 1998, es estudiante de Trabajo Social y actualmente vive en el municipio de Jamundí (Valle del Cauca). Hace más de ocho años inició su lucha por los derechos de la población sexualmente diversa.

Ella es pasional, impulsiva, no se niega a sentir, es empática, trata de entender las luchas de les demás, es extrovertida, le gusta hablar y reír. Ella se cuestiona todo y es un poco impuntual. Se ha construido a partir

---

\* Este relato es sobre André, a quien corresponde la imagen.

de las diferentes formas de discriminación que ha vivido (sexual, por su orientación sexual, por su género). Su familia le inculcó ser calmada e introvertida, pero en su adolescencia decidió no seguir siéndolo y convertirse en lo que ella deseaba.

Actualmente su liderazgo se desarrolla en el espacio virtual, donde comparte sus experiencias diarias en relación con la discriminación y sus aprendizajes al respecto, así como herramientas psicosociales para asumir y sanar los dolores que esto genera. Se conecta con diferentes instituciones, colectivas y organizaciones de forma crítica, al tiempo que aporta a planes y proyectos para que su comunidad mejore. Es una persona que se moviliza y participa activamente de marchas y protestas.

Sus luchas han permitido que en su municipio se abran nuevos espacios para las personas LGTBQI+, logrando que sean contratadas, que les sostengan esos contratos y en general, que sean visibilizadas a nivel local y nacional. También ha logrado tener visibilidad ella misma en su activismo como mujer trans. Su lucha permitió que se hiciera una marcha LGTBQI+ en Jamundí, y al ser una sobreviviente de violencia sexual ha inspirado a otras mujeres al concientizarlas de que no es su culpa si han sido violadas o sexualizadas, que tienen derecho a hablar de eso y a rehacer su vida.

Hizo parte del Colectivo Universitario Atenea y de la Colectiva Transempoderarte, manejando sus redes sociales y facilitando espacios, entre otros roles. Actualmente pertenece a la colectiva de género y diversidad sexual Monarca como subdirectora y al Colectivo Rompiendo el Silencio, donde maneja las redes sociales. Lo más difícil en su camino de liderazgo han sido las amenazas por parte de algunas personas e instituciones, pues entre más visibilidad tiene, mayor es el riesgo que corre. Existir siendo una persona trans es un reto constante.

Ella quiere seguir construyendo una vida para ella, algo que ha olvidado. Quiere seguir su liderazgo, porque las problemáticas a veces no se eliminan, solo se transforman. Le apuesta a un mundo sin violencias de género ni sexuales, a una niñez libre de violencias e imposiciones de adultos. Desea que la población LGTBQI+ se expanda, que haya más espacios para abordar el tema de las violencias, las experiencias positivas y de resiliencia, así como espacios de esparcimiento para su comunidad.



# Rosi Albani Pérez Belalcázar

---

## **/ La lucha y la resistencia de una mujer negra /**

Soy una mujer afro de 41 años. Nací en Albania (Guajira) y actualmente vivo en el municipio de Puerto Tejada, en el Norte del Cauca. Tengo una familia muy unida, vivo con mis hijos, cada uno conoce su rol y me apoya en los proyectos que emprendo. Soy una mujer a la que le gusta cantar, bailar, leer, trabajar la tierra y la cultura; me caracterizo por ser una mujer con fuerza de voluntad, emprendedora, frentera, amable y solidaria.

En mi proceso de formación he realizado diferentes talleres para el fortalecimiento de mis habilidades en el campo laboral y personal: en funda-

mentos del Derecho Laboral, en *networking* y relaciones empresariales para emprendedores, y en resolución de conflictos mediante la fuerza de la verdad. Además, realicé un diplomado en Emprendimiento con enfoque en industrias creativas en el Politécnico Grancolombiano y un diplomado sobre derechos humanos de víctimas y restitución de tierras en la Escuela Superior de Administración Pública. Con la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) desarrollé mis habilidades de gestora de paz. De la misma manera, realicé una carrera técnica en Soportes de Redes y Sistemas Informáticos. Actualmente, trabajo en el emprendimiento de mujeres víctimas del conflicto y vulnerables, y soy la coordinadora de la Mesa Departamental de Víctimas.

Me convertí en lideresa a mis diecinueve años, cuando fui desplazada por las Autodefensas Unidas de Colombia, por lo que considero importante el reconocimiento de los derechos de las víctimas y de la población en general. Lucho por la defensa de los derechos humanos y del Derecho Internacional Humanitario en el marco del conflicto armado. Además, hago parte de varias organizaciones como coordinadora y en otras como representante legal. Frente a ello, uno de los retos es lograr que las familias de las personas desaparecidas a causa del conflicto armado, puedan encontrar a sus seres queridos y darles un entierro digno.

Desde mi experiencia, considero que es necesario que las mujeres nos empoderemos de los procesos para evitar conductas de esclavitud y del patriarcado. Como mujer víctima, negra y campesina, deseo seguir construyendo escuelas y aportando al reconocimiento de los derechos de las poblaciones, pero ante todo de las mujeres. Ser lideresa es formar y aportar tanto a la igualdad como a los derechos de las mujeres. La apuesta a futuro es que, en cada municipio de Colombia se creen permanentemente escuelas en reconocimiento de derechos y liderazgos de las mujeres. Por mi parte, busco fortalecer espacios de formación en mi comunidad y de esta manera despertar su sentir para terminar con todo tipo de violencia hacia la mujer.





# Sandra Lorena Paz

---

**/ Una huella que seguir: el uso de la  
palabra para formar nuevos liderazgos  
en las siguientes generaciones /**

Rita Trochez fue una mujer que no tuvo la oportunidad de ir a la escuela. A sus 56 años recibió a su primera nieta, Sandra Paz, con quien decidió compartir su sabiduría e influir sobre ella para que reconociera el valor de la mujer y el amor propio. Estas enseñanzas las reafirmé a través de su ejemplo, al verla compartir con su esposo alcohólico la crianza de tres hijastros y cuatro hijos propios.

La abuela tenía una peculiar forma de enseñar, lo hacía a través de dichos. Ella tenía muy claro que la mujer es un ser único y libre. Por eso mismo,

se esforzó por transmitirme el deseo de que yo hiciera las cosas diferente a ella, para no repetir su historia: un matrimonio con un hombre mayor, alcohólico, hijastros resentidos y una vida de constante trabajo no valorado. Recuerdo que ella me decía continuamente «viniste a este mundo a hacer las cosas distintas, a hacer grandes cosas que ayuden a los demás, eres muy valiosa». Puedo recordar su voz diciéndome:

«Las mujeres vinimos a este mundo a ser parte activa de la creación, estamos para sumar»

«No solo venimos a tener hijos y a atender a un marido»

«Hay que dejar huellas que otras puedan seguir»

En ese momento yo no visualizaba el poder de esas palabras, solo con el tiempo y por la falta que ella me hacía, empecé a apropiarme de sus enseñanzas, reconociendo las capacidades de comunicación y persuasión que mi abuela había fomentado en mí. No todo fue color de rosa como diría también la abuela, pues tuve que vivir en medio de dificultades, como la de batallar con mi padre, que insistía en su rol machista y poco aceptaba el valor que yo tenía como mujer. Recuerdo que atravesé un momento de mucha oscuridad, cuando decidí ser madre y mi padre sacó su peor versión. Sin embargo, eso me llevó a tomar el control de mi vida, dejando de ser víctima para empoderarme de mis asuntos.

Así me dediqué a cambiar mi historia y a acompañar a otras y otros a cambiar la suya. De esta forma fui desarrollando mi rol como lideresa, siendo capaz de influenciar a los demás para hacer valer sus derechos y fortalecer su ser, en diferentes espacios como el colegio, la comunidad e incluso en sus hogares. Lo anterior lo plasmé en el libro que escribí «El cuero de buey para ser alguien en la vida: solo para mujeres donde los hombres deben estar», en él ofrezco las enseñanzas que mi abuela me regaló y que hoy me permiten ser mi mejor versión, para acompañar a otras mujeres a que lo logren también.

El liderazgo inicia y termina en ti. No puedes pretender liderar a los demás cuando todavía no lideras tus propias circunstancias.

# Sandra Patricia Aragón

---

## / Dos territorios, una historia /

¿Quién soy yo? Difícil pregunta que pretendo relatar en unas cuantas palabras. Sandra, nacida en Ibagué, hija de padres tolimenses. Siendo una bebé me trajeron al Cauca, donde crecí rodeada de verdes montañas, ríos, lagunas y un frío abrazador.

La educación básica y media la recibí de dos comunidades religiosas, con las hermanas vicentinas y las madres franciscanas. Cursé una carrera técnica en Secretariado Ejecutivo y Comercial, transité por la Pedagogía Reeducativa y la Ingeniería de Sistemas, pero no las terminé porque me dediqué a ser mamá. Tras la separación con el padre de mis hijos, me gradué como tecnóloga en Administración Empresarial con el SENA. Trabajé como docente de básica primaria, en la Administración Municipal por un corto período de tiempo y con la comunidad Misak.

Mi activismo social y comunitario empezó cuando era integrante de la Asociación de Padres de Familia en el colegio de mis hijos y miembro de la Junta de Acción Comunal de mi barrio. Sin pretenderlo, me empezaron a visualizar como lideresa. No obstante, debo mencionar que por esa razón tuve que desplazarme con mis hijos a otro territorio y hacerlo con la ayuda de mi hermana, por temor a perder la vida y que se llevaran a mis hijos a una guerra ajena.

Aun así, después de un tiempo renací y fue posible reintegrarme al activismo social en un territorio diferente. Cuán repetición, en el colegio de mis hijos nuevamente me identificaron como lideresa, fui elegida como madre líder en el programa Familias en Acción. En la Fundación Tejiendo Sueños de Esperanza llegué a ser parte de la Mesa Municipal de Participación Efectiva de las Víctimas para el período 2019-2021. Después empecé a participar en la Fundación Empoderarte, la cual ha tejido lazos de confianza y expandido su accionar, dando paso a Mujeres a la Par, Mujeres Reinventando Economías y al Fondo Rotatorio.

He fortalecido mi liderazgo capacitándome con la Corporación Ensayos, Otra Escuela, Artemisas, entre otras, y continúo en la Mesa Municipal de Participación Efectiva de las Víctimas para el período 2021-2023. De ahí, surge la Fundación Arte, Educación y Sociedad para la Paz (FARES-P²), de la que soy representante legal. También soy consejera de paz y delegada del Comité de Justicia Transicional.

Sigo de pie, firme y en la lucha por los derechos de las mujeres, la paridad y la equidad; por una vida digna y libre de violencias, trabajando de manera participativa y propositiva tanto en el ámbito institucional como social, político y comunitario.



# Sandra Patricia Cantero

---

## **/ La formación y la independencia empieza desde la infancia /**

Soy oriunda del municipio de Buenos Aires, Norte del Cauca. Nací en la vereda Chambimbe un 11 de septiembre de 1981 y actualmente tengo 41 años. Soy hija de Dioselina Cantero, una mujer guerrera que se encargó del cuidado de sus tres hijas y las sacó adelante. Soy una mujer que se caracteriza por ser perseverante y luchadora frente a las dificultades de la vida, he logrado progresar con mis tres hijas y un hijo: Angie, Danna, Joselin y Leo.

Aproximadamente en 1999, cuando el conflicto armado en Buenos Aires se recrudeció y el reclutamiento de menores era pan de cada día, le informaron a mi tío que yo ya tenía edad para unirme a las filas de un grupo armado ilegal, y por esta razón mi familia decidió desplazarse del municipio con tal de salvaguardar mi integridad. Fue así como mi madre se trasladó primero a la ciudad de Cali y una semana después, con ayuda de mi tío y mi primo, me lograron sacar del municipio a caballo para encontrarme con ella.

Después de vivir algunos años en la ciudad de Cali, las ansias por conocer mis raíces me llevaron a movilizarme al municipio de Caldono, donde conocí a mi compañero y formamos un hogar del cual nacieron mis cuatro hijos. Con mi llegada al municipio, decidí vincularme a sus procesos sociales y actualmente soy la presidenta de la Junta de Acción Comunal de la vereda El Cortijo. Además, tenemos un grupo de mujeres artesanas, para la realización de mochilas, gorros, chumbes, manillas y ruanas, entre otras cosas, siendo también un espacio para compartir con otras mujeres y apoyarnos entre nosotras.

Además, tengo un emprendimiento de venta de chorizos y yogurt casero. Este nació ante la necesidad de tener un ingreso económico constante, para solventar los gastos de mis cuatro hijos. Es un emprendimiento en el que he trabajado desde hace un año, mi hija mayor me colabora en ocasiones a hacer los chorizos y en otras oportunidades a venderlos.

Desde mi proceso de liderazgo aspiro a empoderar y fortalecer a las mujeres de mi comunidad para bajar los índices de violencias basadas en género que aún persisten en nuestra vereda. Con mi liderazgo me gustaría generar espacios seguros y sanos para las niñas y los niños de la comunidad, permitirles aprender la importancia de la educación y el trabajo. Un proceso que hago desde casa con mis hijas, formándolas con herramientas para la vida, pues una de las mayores preocupaciones en la vereda es ver cómo la violencia de la que un día escapé, está regresando al territorio.



# Sandra Patricia Mancilla

---

## **/ Metamorfosis de una mujer /**

En 1975, fruto del amor entre Eulicer Mancilla y Ana Julia Caicedo en el municipio de Puerto Tejada, nació una hermosa niña que llamaron Sandra Patricia. Esta pequeña creció y se convirtió en la mujer fuerte y valiente que soy hoy. Tengo 47 años, dos hijos, un esposo, un perro y un gato. Actualmente, me dedico a las labores del hogar, a recibir formación a través del diplomado Mujeres por el Buen Vivir, soy delegada de la Junta de Acción Comunal de mi barrio y lideresa de la Red de Mujeres del Norte del Cauca.

De profesión soy psicoterapeuta, cuento con distintos cursos y diplomados. Me encanta aprender para ser una integrante activa dentro de mi comunidad y motivar a otras mujeres a vincularse a procesos comunitarios.

Me gusta compartir en familia y también me gusta dedicarme tiempo a mí misma, así como ir de paseo o ir al cine.

Mi inicio en el proceso de mujeres ocurre en el 2012, cuando asistí por primera vez a un taller de la REDMUNORCA en el municipio de Puerto Tejada. Ese día me di cuenta de que las mujeres tenemos unos derechos que nos amparan. Así, en mi trayectoria he continuado aprendiendo y conociendo, en el 2018 pude participar por primera vez en un proyecto como dinamizadora y en el 2021 me encargué de coordinar otro proyecto. Fueron experiencias enriquecedoras, en ellas pude ver que otras mujeres tienen más problemas en sus territorios de los que me podía imaginar. En este camino, el aporte que he hecho como lideresa es ayudar a otras mujeres a reconocerse, a valorarse y algunas a hacer parte de la REDMUNORCA.

También participo en la Red de Mujeres Políticas en Expansión «Mujeres a la Par», en la Red de Mujeres Trenzadoras de Paz y Libertad, así como en el Consejo Consultivo de Mujeres de mi municipio. En este último, hago parte del sector religioso. Para mí ha sido un reto ir desaprendiendo aquellas cosas que eran normales para la sociedad, como que las mujeres no participaban en los espacios de toma de decisiones, pues en mi niñez el inspector de policía era un hombre, las Juntas de Acción Comunal se componían de hombres, los secretarios eran hombres.

Todos los días conozco personas que se dedican a trabajar en favor de las comunidades, con ellas aprendo nuevas cosas. Mi experiencia dentro de la REDMUNORCA ha sido muy significativa, pues cuando me invitaban a los talleres pensaba en que ojalá algún día yo pudiese hablar como aquellas mujeres que estaban en frente enseñándonos. En 2018, se me da la oportunidad de ser dinamizadora, con mucho susto asumí el reto y ahí empecé a mostrarles a aquellas mujeres que éramos compañeras de esos espacios, y que venciendo los miedos podemos asumir los retos que nos presenta la vida.

Quiero seguir construyendo paz, reconstruir y sanar tanto a mujeres como hombres azotados por la desesperanza, quiero seguir apostando por una mejor sociedad, más incluyente, más tolerante, sueño con un país no mágico, pero sí lleno de personas con mucha bondad que hagan de nuestros territorios el mejor vivero. Deseo que mi organización sea un referente a nivel internacional en defensa de derechos humanos e inclusión.





# Shirley Ramírez Taborda

---

## / Sueños por cumplir /

Nací en Granada (Meta), pero desde muy pequeña mis padres se trasladaron a Tumaco (Nariño). Soy la quinta de nueve hermanos. Mi madre quedó viuda muy joven, a la edad de 53 años. El fallecimiento de nuestro padre en 1985, fue devastador para todos, pues era el único sostén de la casa. Para esa fecha, mis tres hermanas y el mayor de mis hermanos tenían hogares independientes, entonces una de ellas asumió el sostén del hogar y yo quedé como la hermana mayor de los más pequeños.

En 1986, viajé a la ciudad de Cali a estudiar y a forjarme un futuro. Conocí a la persona que hoy en día es mi esposo. Nos casamos en 1988,

luego empezamos la búsqueda de nuestro hijo. En 1996 empecé mi carrera universitaria y me gradué como administradora de empresas en la Universidad Autónoma de Colombia, luego realicé una especialización de Mercadeo en la Universidad Libre.

Al cabo de unos años, entre visitas y tratamientos médicos, logré quedar embarazada. En 2001 nació nuestro hijo. Así formamos una familia maravillosa con mucho amor, respeto, cariño, paciencia y diálogo. Nos trasladamos a Santander de Quilichao en el 2009. Tiempo después entré a formar parte de la Junta de Acción Comunal del barrio Santa Anita 3, y ahí participé de distintos procesos, así como de diplomados, cursos y talleres.

Soy coordinadora del grupo Más Vida de Actividad Física del Adulto Mayor, con un total de 54 grupos en el área rural y urbana del municipio. En 2018 conformamos el comité dinamizador del Consejo Comunitario, luego en la Asamblea de Coordinadoras me designaron para representar al sector de Adulto Mayor en el Consejo Comunitario de Mujeres de Santander de Quilichao. Con la administración pasada y con el enlace de la Oficina de la Mujer, trabajamos en la construcción de la Política Pública de las Mujeres del municipio.

Soy una mujer colaboradora, puntual, estricta, sincera, transparente, honrada y dispuesta a ayudar a quien lo necesite. Quiero seguir trabajando por esta población que no es escuchada y no tiene voz ni voto. A pesar de los obstáculos que se presentan, quisiera decirles a esas personas que no están solas. Velaré por sus derechos a pesar de las adversidades. Sé que es muy difícil, pues hay muchos intereses de por medio, pero debo cumplir la tarea.



# Sonia Amparo Muelas Causayá

---

## **/ Las mujeres somos valentía y fuerza /**

Soy Sonia Amparo Muelas Causayá, una mujer campesina, sencilla, amigable. Nací en Tunía (Cauca), y ahora vivo en Pescador, en el municipio de Caldono.

Mi vereda, Potrerillo, está ubicada cerca de la carretera Panamericana, una vía muy transitada, en la que se encuentran numerosos locales de ventas con muchas mujeres, señores, señoras, campesinos vendedores, indígenas Misak, niños y niñas. ¡Es un lugar de encuentro! Se le llama el Crucero de Pescador, donde se cruzan comerciantes, vendedores y campesinos que cumplen con su labor de comercializar los productos que con mucho

esfuerzo y esmero trabajan. También tiene un puente peatonal con una vista para el disfrute de las y los transeúntes.

Heredé muchos valores de mis padres, campesinos, indígenas y trabajadores. Mi piel es trigueña, soy muy callada, pero cuando expreso mis ideas lo hago con dominio. De mis padres aprendí a ayudar a las personas que lo necesitan. Tengo un hogar con mi esposo, con quien llevo quince años de casada, un niño de trece años y mis niñas, una de once años y un ángel que está en el cielo. Considero que uno de mis logros ha sido terminar mi bachillerato.

En mi comunidad trabajé como vicepresidenta de la Junta de Acción Comunal, colaborando en la mejora de las necesidades y desigualdades. Actualmente trabajo en mi territorio aportando a organizar el salón comunal, lugar donde nos reunimos para ayudar a las transformaciones y el bienestar social de mi comunidad, misma que tiene 150 familias. Es una vereda muy unida y trabajadora. En este momento estamos trabajando para cuidar ochocientos árboles que sembramos en familia para mejorar el medio ambiente y embellecer nuestro entorno.

Nuestra vereda tiene un clima fresco y espectacular, con vegetación y plantas hermosas, una gran riqueza de árboles frutales, café, plátanos, mandarinas, guayabas y toda clase de alimentos. Allí encontramos casas muy bonitas, personas amables y a lo lejos observamos un amplio salón artesanal, hecho con guadua entretejida. Es un salón construido hace unos 45 años con mucho trabajo y luchas. En él se realizan actividades como reuniones, encuentros, capacitaciones, bingos y es ideal para el trabajo que hacen las lideresas para un buen vivir.

En el salón comunal encontramos una lideresa, con muchos sueños y ganas de aprender, agradecida con Dios por darle la oportunidad de conocer docentes, compañeras y amigas, lideresas de comunidades con mucha trayectoria y saberes ocultos para ella. Esa soy yo.



# Valentina Díaz González

---

## / Mujer valiente y empoderada /

Cuando se iba avistando el anochecer y una que otra estrella alumbraba en el cielo infinito, nací yo, una mujer a quien bautizaron con el nombre de Valentina. Esto fue en Santander de Quilichao (Cauca), en un hospital sobrio, frío, lleno de dolor y angustia; pero también de felicidad para mi madre, porque por fin conocería a esa personita que tanto esperó y anheló a pesar de un dictamen de esterilidad dado por todos los médicos a los que acudía. Aquí estoy, un milagro, tal vez.

Soy hija de una madre guerrera que me crio y sacó adelante sola, pues mi padre nos abandonó desde que yo estaba en el vientre. Esta mujer

me encaminó a ser quien soy, alguien valiente, resiliente, echada para adelante, que no se ha rendido a pesar de las adversidades y que no se queda callada ante las injusticias. Soy bajita, de contextura gruesa, cabello corto y negro, mi piel es color canela, con ojos negros y labios gruesos.

Actualmente soy psicóloga, tengo veintiún años y me gusta hacer ejercicio, bailar, pasar tiempo con mis seres queridos. Me apasiona viajar, me disgusta la hipocresía, la soberbia y las personas que no respetan los derechos de los demás. También tengo un hermoso hijo perruno de dos años, al cual amo inmensamente.

Desde hace siete años hago parte de una comunidad juvenil eclesiástica, donde predomina la ayuda al prójimo y el servicio social caracterizado por donaciones, visitas a hospitales, ancianatos y centros penitenciarios. Esta comunidad se llama Maranatha, palabra griega que traduce «ven señor Jesús», siendo este nuestro lema: la solidaridad.

Además, desde hace tres años hago parte de la Junta de Acción Comunal de mi barrio, en el Comité de Bienestar Social, un espacio que ha sido apoyo continuo para la buena convivencia, considerando las necesidades de sus habitantes, aportando a la mejora continua y a la unión mediante campañas y jornadas de integración. Con todo lo dicho, espero poder seguir contribuyendo de manera positiva a mi comunidad, donde mi aporte siempre esté del lado del amor y la certeza.



# Viviana Balanta Agrono

---

## / Soy guardia cimarrona /

Nací en la vereda Gelima del corregimiento La Toma, en el municipio de Suárez (Cauca). Tengo 38 años y en el momento vivo en la vereda El Balastro, del mismo municipio. Soy bachiller, actualmente me dedico a las labores del hogar. Cuando se da la posibilidad, trabajo en un restaurante, en la mina o en oficios varios.

Mis padres vivían en Gelima. Mi mamá trabaja de cocinera en la escuela y mi papá en oficios varios; algunos de mis hermanos viven en Cali y otros en Guachené (Cauca). Mi trabajo como lideresa empezó al integrarme a la Guardia Cimarrona del Consejo Comunitario La Toma, en el año 2021. En el

momento en que nuestra hoy vicepresidenta Francia Márquez Mina, tomó la decisión de lanzarse como candidata a la presidencia, decidí entonces ingresar como guardia para aportar a su proceso, y porque en mi vereda no había ni una persona vinculada.

La Guardia Cimarrona es un mecanismo de autocuidado y protección del territorio, así como de sus usos y costumbres ancestrales, las cuales permiten el buen vivir de la comunidad que integra un Consejo Comunitario Afrocolombiano. Este derecho a la autonomía y al ejercicio de nuestro propio gobierno se fundamenta en la Ley 70 de 1993.

El papel de la mujer que es guardia cimarrona se ejerce con equidad e igualdad, todas tenemos los mismos derechos de participación en la estructura interna. Una guardia tiene los mismos derechos que sus pares hombres, con el propósito de aportar a la construcción de este sistema de protección para nuestro territorio. Soy una mujer guardiana y me siento muy orgullosa de la labor que ejerzo dentro de mi comunidad. También hago parte de la Asociación Agroindustrial de Productores Agropecuarios y Mineros Afrodescendientes de Yolombó Gelima (ASOYOGÉ) y del Tribunal de Justicia Ancestral Afro. Desde el Tribunal aportó todas mis capacidades como mujer, recurriendo a la sabiduría de nuestros ancestros y ancestras para construir estrategias que permitan resolver los conflictos al interior del Consejo Comunitario de manera pacífica y a través del diálogo.

Quiero seguir siendo lideresa porque así puedo aportar a mi comunidad para un mejor vivir.

¡Hasta que la dignidad se haga costumbre!





# Yajaira Mina Sandoval\*

---

**/ Esta soy yo, una mujer negra /**

Soy una mujer oriunda del municipio de Buenos Aires (Cauca), del corregimiento La Balsa. Soy integrante del Consejo Comunitario Cuenca y Microcuenca de los Ríos Teta y Mazamorrero, que cubre los municipios de Buenos Aires y Santander de Quilichao. Soy la presidenta de la Junta de Acción Comunal del casco urbano de La Balsa, pertenezco al grupo de Mujeres Afro Transformadoras de La Balsa y al Colectivo de Mujeres de Buenos Aires. Soy abogada de profesión y magíster en Interculturalidad, Desarrollo y Paz Territorial. Y próximamente me graduaré de un doctorado en Gobierno y Género.

---

\* Este relato es sobre Deyanira Peña Carabalí, a quien corresponde la imagen.

Mi vida ha estado llena de desafíos y he sido constante en la defensa de la vida y el territorio, defendiendo los procesos de las mujeres, quienes hemos estado muy marcadas por el conflicto armado. Mi historia como lideresa inicia desde muy joven, pues soy mamá de dos hijos y en ese reto de ser madre empecé con mi trabajo social a adelantar acciones para la defensa de la vida y del territorio. Esto me llevó a estudiar Derecho para seguir en mi liderazgo, defendiendo los derechos que tienen las mujeres negras y perseverando en nuestros usos y costumbres. Soy gestora cultural hace veinticinco años y desarrollo un evento muy importante para la comunidad: las fugas<sup>18</sup> tradicionales y ancestrales de la comunidad de La Balsa.

Tenemos una organización muy bella llamada Mujeres Transformadoras Constructoras de Paz, donde hemos venido trabajando en pro de la construcción de paz en el corregimiento. Durante la pandemia hicimos ollas comunitarias, recorridos para la recuperación de lugares abandonados y capacitaciones en uso de plantas medicinales y ancestrales. También resignificamos lugares en donde los paramilitares cometieron barbaries, pintando murales que aporten a la conservación de la memoria. Tenemos iniciativas como el Jardín de la Memoria, el Vivero Ancestral, los murales para la paz y acciones para una economía sostenible, para que todas las mujeres puedan prepararse en la resistencia territorial.

Así estamos tejiendo y haciendo juntanza con el ombligamiento<sup>19</sup> de las mujeres para el fortalecimiento de la paz, construyendo bases con nuestros hijos e hijas y aportando al relevo generacional para asegurar la continuidad en la construcción de paz. Las mujeres estamos haciendo un cerco con nuestros cuerpos, que han sido un escudo de guerra; somos un ramillete de mujeres que queremos vivir en paz y por eso defendemos la vida y el territorio. Yo soy **Deyanira Peña Carabalí**.

---

18. Nota de edición: Las fugas son ejercicios culturales, específicamente de las comunidades afro. Son encuentros colectivos que pretenden rendir tributo a una práctica que tenían las y los esclavizados en el Cauca, que se fugaban para realizar ritos y bailes.

19. Nota de edición: Esta es una práctica ancestral y consiste en sembrar bajo un árbol el cordón umbilical que se le corta a un(a) recién nacido(a), para representar su vínculo orgánico y espiritual con el territorio.



# Yamillet Vásquez\*

---

## / El relato de la abuela Trinidad /

Colombia es un país que la mayoría de personas podrá ubicar en qué parte se encuentra, pero si llegaran a escuchar de Bocas del Palo, dirán «¿eso dónde queda y con qué se come?, ¿de qué me está hablando? ¡Eso yo no lo he escuchado!». Pues sí señores, Bocas del Palo es una vereda en Jamundí, y Jamundí es un municipio del Valle del Cauca, en Colombia. Este es un lugar del mundo para muchos desconocido. Allí mismo nació mi abuela Trinidad Vásquez, una mujer afro llena de coraje, alegría, barraquera. Esa es mi abuela Trinidad, orgullosamente afrocolombiana.

---

\* Este relato es sobre Trinidad Vásquez, a quien corresponde la imagen.

Hoy quiero referirme a ella, una mujer de la que me siento orgullosa. La gran abuela que todos y todas amamos, de la que aprendimos tantas cosas, la abuela que nos recibía, la abuela que pensaba en todo, en nuestros gustos. «A ti, mijita, te gusta mucho la yuca», «venga que ya le hice el plátano que tanto le gusta», «venga, mijo, cómase esta arepa». A toda la familia consentía por igual.

Ella se conoció con el abuelo Remigio Viáfara y juntos formaron un hogar de once hijos, 47 nietos, 57 bisnietos y veintitrés tataranietos. En total, somos 138 personas. Ella nos hacía de comer a todos y todas, su forma de amar era con la comida, su felicidad era hacernos sentir importantes, amados y valorados porque preparaba delicias, siempre pensando en el gusto de cada uno de sus nietos. Alrededor de esa olla gigante crecimos riendo, jugando y aprendiendo a compartir, peleando y reconciliándonos. Le poníamos quejas y la abuela nos decía «hagan el bien sin mirar a quien», «a quien Dios se lo dio, San Pedro se lo bendiga». Con todo, ella fue una gran mujer que luchó y sufrió.

Así que quiero compartir algunos dichos de la abuela Trinidad, que dan cuenta de su carisma: «para la misa con camisa, pero para el baile con la teta al aire», «la gallina que es muy escarbadora, pierde el grano». Ella también nos enseñó a creer en un dios vivo, a tener respeto, a ser bondadosos. Me acuerdo que la abuela Trinidad, a pesar de que nunca aprendió a leer ni a escribir, tenía un negocio en la galería donde vendía toda clase de frutas y nunca daba devuelta de más. Sin ser enfermera ella fue una gran partera, ayudaba a traer bebés al mundo y curaba el ojo. La abuela Trinidad murió a sus 97 años, y con su sabiduría dejó un bonito legado que lo aprendió su hija Edubijes.

¡Ay, mi abuela amada! cuando se fue, qué vacío tan inmenso nos dejó, especialmente a sus nietos. Cuánto la amamos, cuánto la extrañamos y cuánto aprendimos de ella.



# Yaneth Ximena Pérez Cerón

---

## / Liderazgos transformadores /

Mi nombre es Yaneth Ximena, hija de Anny Cerón y Freddy Pérez. Soy la mayor de tres hermanos y tengo 47 años. Mi familia está compuesta por mi esposo Wilson, quien es tecnólogo en obras civiles, mi hija Tatiana, que está terminando sus estudios de Auxiliar de Enfermería y mi perrita Keila. Tengo cuatro sobrinas y un sobrino. Nací en Guacarí, pero mi niñez y adolescencia las viví en Cali, posteriormente nos trasladamos al departamento del Cauca y han transcurrido veintitrés años desde entonces.

Viví primero en El Carmelo (Cajibío). Sin embargo en 1999 tuvimos que salir, pues mi suegro falleció a causa del conflicto armado, en un paro armado

ocurrido en el sector de El Cairo, también en Cajibío. En ese momento nuestra mayor preocupación era alejarnos del lugar, porque a mi esposo y a mi cuñado les estaban exigiendo que asistieran a dicho paro. Al final, nos reubicamos en el municipio de Piendamó.

Algunos de mis hobbies son bailar salsa, coleccionar camisetas salseras, leer, comer y viajar. Además, vendo pollos de engorde para mi sostenimiento económico. Soy técnica en Secretariado Ejecutivo y actualmente curso décimo semestre en la Escuela Superior de Administración Pública. Soy lideresa social y defensora de los derechos humanos de tiempo completo. Recuerdo que cuando fuimos desplazados por la violencia, teníamos muchas necesidades y esto fue lo que precisamente me motivó para ayudar a otras personas en la misma situación. Desde entonces empecé a luchar por los derechos de esta población. Mi labor ha sido continua, pues cada día crece el número de familias afectadas por el recrudecimiento del conflicto armado, de la misma forma en que crece la desatención del Estado. De ahí nace mi propósito, lograr que el gobierno proporcione apoyo para que al menos sean cubiertas las necesidades básicas de esta población.

También soy coordinadora de la Mesa Municipal de Participación de las Víctimas del Conflicto, delegada del Consejo Consultivo de Mujeres y del Consejo Municipal de Paz. Con la Mesa, se ha logrado gestionar proyectos ante la Unidad de Víctimas, el Ministerio de Vivienda, el Ministerio del Interior, INNPULSA y solidaridad internacional. Tales proyectos van encaminados a mejorar la calidad de vida de las personas, a generar ingresos y empleo (a través de microempresas). Lo maravilloso de esto es que cada persona beneficiaria aporta para una mejor sociedad.

Hasta el momento, todo lo que he logrado como lideresa ha sido con pulso, dedicación y fuerza. No ha sido fácil. He despedido a compañeros y compañeras que han estado en este caminar y han sido vilmente asesinados. Es también doloroso ver que a pesar de que existen leyes se siguen vulnerando los derechos y desafortunadamente en algunas ocasiones he callado por miedo a que me pase algo, pues el riesgo es latente, e incluso en el presente año fui víctima de un intento de secuestro.

Ser lideresa ha sido una de las mejores decisiones de mi vida, me ha permitido conocer e intercambiar experiencias con personas maravillosas. También he pasado tragos amargos que fortalecen en mí cada día la necesidad de continuar y no desistir. Por último, aunque este camino me ha dejado muchos aprendizajes, me gustaría adquirir más conocimientos sobre la formulación de proyectos sociales para aumentar el nivel de incidencia y producir un mayor impacto en el tejido social.







# Yani Andrea Mina Montaño

---

## **/ Guardiania de la herencia ancestral /**

Tengo veintisiete años, nací el 12 de octubre de 1994 en la ciudad de Cali (Valle del Cauca), en una familia extensa. Vivo en la vereda Yolombó, del Consejo Comunitario La Toma, municipio de Suárez (Cauca). Mis primeros años de colegio los estudié en la Institución Santa Rosa de Lima, sede Yolombó; continué mis estudios en la Institución Educativa Asnazu, ubicada en el municipio de Suárez y finalicé el grado once en el colegio Sin Fronteras de La Balsa, municipio Buenos Aires.

He realizado cursos y diplomados en Gestión de Proyectos, Primeros Auxilios y Seguridad, entre otros. Actualmente estoy estudiando Psicología en

la Universidad Abierta y a Distancia UNAD y apoyo distintas asociaciones en mi territorio, entre ellas la Asociación Agroindustrial de Productores Agropecuarios y Mineros Afrodescendientes de Yolombó Gelima (ASOYOGÉ) y la Asociación de Mujeres Afrodescendientes de Yolombó (ASOMUAFROYO). Además, estoy iniciando mi período como presidenta de la Junta de Acción Comunal de mi vereda Yolombó.

Me encanta salir de viaje, conocer lugares como ríos, cascadas, lagos. También amo todo el tema de las decoraciones y las manualidades. Resalto en mí el don para ayudar y aconsejar a las y los demás cuando tienen problemas o alguna dificultad. Por ello, me convertí en lideresa hace aproximadamente cinco años, cuando ingresé a ASOYOGÉ. El sentir que me llevó a pertenecer a esta Asociación fue la pérdida de mi padre, quien a pesar de su trabajo y sus otras labores nunca renunció a la Asociación; él decía que lo más lindo era cultivar nuestros propios alimentos y este entusiasmo me hizo llegar a ese espacio, el cual me abrió las puertas para desarrollar mi liderazgo.

Lo más importante que he hecho como lideresa ha sido apoyar a las y los jóvenes, adolescentes, niñas y niños, así como gestionar la recuperación de nuestra cultura. A mi comunidad y a mi organización considero que les he aportado mi tiempo y mis conocimientos. Como lideresa he tenido dificultades, por ejemplo, he vivido situaciones conflictivas con personas que están en contra de los procesos comunitarios, y existen conflictos entre diferentes comunidades, lo que genera tensiones sociales. A pesar de ello, considero que lo más difícil de ser lideresa es lidiar con las personas que no creen en los procesos y quieren poner trabas para que estos no continúen.

He participado en muchas organizaciones de mi territorio, y en la actualidad hago parte de varios procesos: integro el Tribunal de Ética y soy la fiscal del Consejo Comunitario de La Toma; hago parte de la Guardia Cimarrona, encargada del control territorial en el Consejo Comunitario; pertenezco a la Junta de Acción Comunal de mi vereda; y soy secretaria y productora de ASOMUAFROYO y ASOYOGÉ.

En mi trayectoria he tenido muchos retos que han aportado a mi aprendizaje. Soy una mujer que quiere salir adelante y superarse, algo que demuestro con mi liderazgo y las huellas que hemos dejado las mujeres de ASOMUAFROYO. Esto representa una fuerza que inspira a las mujeres de mi territorio. Quiero seguir construyendo ese semillero con las y los jóvenes, adolescentes, niños y niñas de mi comunidad para recuperar lo ancestral, como nuestros bailes, nuestra cultura, el deporte. Deseo seguir siendo lideresa porque amo ayudar a mi comunidad.





# Yexiree Dayana Alvarado Mendoza

---

**/ Atravesando situaciones !Mujer  
guerrera y valiente! /**

Un 13 de febrero del año de 1994, nació una hermosa niña en la tierra bonita de Caracas (Venezuela); la nombraron Yexiree Dayana. Ella nació en un hogar humilde, con un padre amoroso, protector y trabajador y una madre dedicada al hogar que entregaba su amor por igual a sus seis hijos. Yexiree estudió y se graduó de bachillerato como técnico medio en mercadeo, algo que logró con ayuda de Dios y de su abuela.

Actualmente tiene veintiocho años, es una mujer migrante, madre de Dayerson Yesid, quien es el motor que la hace esforzarse día a día. Su

fortaleza es Dios, cada mañana se levanta a dar lo mejor de ella, se considera una persona humilde, espiritual, amorosa, guerrera, espontánea, respetuosa, solidaria, motivadora, llena de paz, y trabajadora.

Vive en Puerto Tejada (Cauca), donde abundan los afrocolombianos y la piel negra, ¿pero, cómo llegó a Puerto Tejada? Esto ocurrió debido a la escasez de alimentos y de seguridad en Venezuela. En 2016, había muchas necesidades en su país, era muy difícil conseguir alimentos y medicamentos, las personas tenían que hacer largas colas y pasar toda la noche a la espera de un turno para entrar a un supermercado y comprar un cupo reducido de víveres. Por todo esto, decidió emigrar a Colombia, y ya tiene cinco años viviendo en ese bonito pueblo y conociendo su cultura, vive muy agradecida con Dios y con la vida; de los momentos difíciles aprende cada día, respira y con fe se levanta.

No ha sido fácil ubicarse en un trabajo y menos si eres extranjera, pero lo más duro es quedarse sin hacer nada; probó con un montón de cosas, como venta de fritos, arepas, perros calientes, entre muchas cosas más. Un proceso agotador pero a la vez especial, por la gente bonita que la rodea. Hoy en día es una mujer emprendedora, que explora sus talentos, está diseñando ropa, pues la creatividad es un don que le ha regalado Dios.

¿Cómo se convirtió en lideresa? Desde los trece años tuvo un instinto de supervivencia que la llevó a iniciar procesos de liderazgo, dado que se vio retada a tomar las riendas de la casa cuando su padre falleció y su madre cayó en el alcoholismo por depresión. Ella asumió el puesto de trabajo de su madre en una fábrica de tostones y se transformó en el pilar de la familia, una familia de ocho hermanos que dependían del trabajo y la responsabilidad de Yexiree. Dos años después, su abuela la llevó a otra ciudad a estudiar y trabajar, y así continúa apoyando en la distancia a su familia.

En Colombia tuvo a su hijo, su pareja viajó a España, ella pasó tres años esperándolo, pero él nunca regresó. Yexiree nuevamente sobrevivió y retomó las riendas de su vida. Ahora es independiente y tiene su propio taller «Mujer Virtuosa». Su propósito es generar empleo a todas esas mujeres virtuosas que luchan para alcanzar sus metas y sueños, pero que son rechazadas, ofendidas verbalmente o maltratadas.

La experiencia que ha tenido en este proceso de vida la ha llevado a valorarse, a amarse como es, respetarse, a no darse por vencida. Atendiendo a la palabra de Dios, que dice que siete veces cae el justo y siete veces se levanta, ella quiere demostrarles a todas esas mujeres que en medio del dolor, las pruebas, angustias y adversidades, la fuerza está la fe, quiere demostrar que nosotras podemos liderar. Ella quiere seguir contribuyendo, trabajando en sí misma y ayudando a la comunidad. ¡La vida vale oro!







# Yineth Balanta Mina

---

## **/ Superación personal para contribuir a mi familia y a mi comunidad /**

Pertenezco a la Asociación de Mujeres Afrodescendientes de la Vereda Yolombó (ASOMUAFROYO) y les voy a contar un poco de la historia de mi vida.

Nací el 26 de agosto de 1989. Mis padres son Azael Balanta Marroquín y Dancy Adriana Mina López, con quienes pasé una linda infancia. También con mi abuela Leonor López, por quien doy gracias a Dios, al tenerla aún en pie de lucha. Recuerdo con alegría en la época de la primaria

a mis compañeras y profesoras. El bachillerato lo estudié en el colegio Académico de Asnazu. Me erizo cuando recuerdo aquellos momentos vividos, ya que obtuve conocimientos significativos, bonitas amistades, amores, etc. En este tiempo participaba del grupo de danza de la vereda Yolombó, donde aprendí a bailar. Recuerdo con gratitud al profesor de danzas Yobani Mina, apodado Pindulo, así como a mis compañeros de grupo: Fabio, Manuel, Carolina, Zuleima, Alexandra, Edilma, Anderson, entre otros. Esta fue una maravillosa época de mi vida, hasta que terminé mi bachillerato en el 2006.

Después, estudié un Secretariado Contable con Sistemas en el Instituto de Educación Técnica CAFOR, en Cali, en esa época quedé embarazada con mi novio Herminsul Balanta Lucumí, lo cual trajo mucha controversia y dificultades a mi vida. Lastimosamente, una complicación desencadenó en la interrupción de mi embarazo. Aun así, continué con mi vida y mi estudio, graduándome en 2009 como secretaria contable. En ese momento, me dediqué a trabajar y a participar en actividades de la comunidad y aunque tuve varios novios, el amor de mi vida ha sido Hermilson Balanta Lucumí, mi actual pareja y el padre de mis hijos, al quedar embarazada nuevamente. A los veintiún años tuve un embarazo gemelar con muchas dificultades, prácticamente permanecía en los hospitales, por lo que me tuve que ir a vivir a Cali para estar más cerca de la clínica. No obstante, el 20 de diciembre nacieron mis mellizos Darcy Yalline y Matías, quienes cambiaron totalmente mi vida. Por largo tiempo me dediqué al hogar, a la crianza de mis hijos y me retiré de muchas actividades que antes realizaba, hasta que en el 2014 participé en la Movilización de Mujeres Negras por el Cuidado de la Vida y los Territorios Ancestrales.

Esta movilización se realizó para frenar la minería ilegal con retroexcavadoras asentadas en el río Ovejas. Este proceso fue un gran desafío para mí, pues al principio tenía mucho miedo, ya que nunca había participado de una movilización social de tal dimensión. Vivimos muchas experiencias nuevas en el recorrido hacia Bogotá, adquirí enseñanzas que transformaron mi vida como lideresa social y se despertó en mí esa fuerza de luchar por mi territorio.

En 2016 empecé a estudiar mi carrera profesional de Licenciatura en Pedagogía Infantil en la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD). En este mismo año fui elegida como presidenta de la Junta de Acción Comunal de la vereda Yolombó para el período 2016-2020, aunque por la pandemia terminé el 1 de julio de 2022. He participado de varios diplomados con diferentes universidades, que me han dejado muchos conocimientos, como el diplomado de «Listas para Impactar» desarrollado por la Universidad ICESI y el CEAF.

Actualmente pertenezco al Consejo Consultivo de Mujeres Municipal de Suárez (Cauca) y participo de diferentes procesos de mujeres en el municipio. El sábado 27 de agosto de 2022 me gradué como licenciada en Pedagogía Infantil y me siento muy feliz de haber superado un nuevo peldaño en mi vida, con un nuevo logro que sé aportará más a mi familia y a mi comunidad.





# Yudy Zuleima Corpus

---

**/ ¡Ver a más mujeres y  
jóvenes trabajando en el campo  
me da felicidad! /**

Nací en uno de tantos lugares bellos de Colombia, un 8 de noviembre de 1993. Soy Yudy Zuleima, tengo veintiocho años de edad, vivo en una hermosa finca de la vereda La Palomera, donde me despierto escuchando el canto de las aves y el sonido relajante del río. Realicé estudios para formarme como técnica en Explotaciones Agropecuarias Ecológicas, lo que me ha cualificado para dedicar gran tiempo de mi vida a mi emprendimiento y futura empresa de tomate orgánico.

Entre las cosas que me emocionan está el apreciar la naturaleza, las aves, sus cantos y majestuosos colores, que me llenan de sentimientos

hermosos. Amo aún más a mi familia, conformada por siete personas maravillosas y trabajadoras.

Para mí es muy importante trabajar en comunidad y aportar a los procesos en mi territorio, actualmente soy representante legal de la Asociación Agropecuaria de Mujeres Emprendedoras Siglo 21 (ASOAGROMES). Mi liderazgo inicia con incentivar a compañeras de mi comunidad en aprovechar todas las oportunidades que brinda nuestro gobierno y las entidades no gubernamentales, pues a partir de estas posibilidades se pueden desarrollar grandes proyectos que ayudan a mejorar la calidad de vida de las familias del territorio. Hacer parte de tales proyectos ha sido un proceso que nos exigió organizarnos legalmente, logrando así participar en proyectos productivos, realizar encuestas donde visitamos los territorios, capacitarnos y transmitir esta formación a la comunidad para que se apropien realmente y se enamoren de los proyectos y emprendimientos.

Dado que las mujeres somos quienes más nos preocupamos para que no falte nada en el hogar, hemos trabajado como organización en recuperar la soberanía alimentaria. Esto es fundamental para nuestra Asociación, y lo hemos hecho a través de proyectos productivos, que sitúan en el centro las huertas tul<sup>20</sup>. Con esto, hemos logrado disminuir gastos y generar más ingresos que aporten a la economía y a la tranquilidad de nuestras familias.

Me encanta desarrollar proyectos productivos y de turismo comunitario, para ver el impacto que generan en el medio ambiente y en el buen vivir de sus habitantes. Lo que más me emociona y me llena de felicidad es ver a más mujeres y jóvenes trabajando en el campo. Con la ayuda de Dios, anhelo con todo el corazón aportar para salvar al planeta de la contaminación y a la niñez del hambre. Algo que creo, se puede lograr a través de grandes proyectos que impacten en la sociedad y en la conciencia de las personas.

---

20. Nota de edición: Las huertas de tul son huertas caseras o colectivas donde se cultivan legumbres, naranja, yuca, frijol, plátano y demás, con el fin de garantizar una fuente de alimento para las familias.



# Yury Fernanda Trochez Orozco

---

## / Creciendo entre Margaritas /

«Mija, no vaya a dejar de estudiar, termine», son las ocho de la noche. La última vez que escuchas a la primera mujer que te enseñó a luchar.

Soy Yury Trochez, pero ese solo es mi nombre, no tengo una respuesta absoluta para responder quién soy yo. Sin embargo, puedo garantizar que todos los días construyo una versión mejorada de mí, deconstruyéndome, sanando, amándome y renaciendo. Desde mi punto de vista, este es un gran reto como objeto de vida.

Muchas veces tienes tantos caminos por recorrer, que lo complicado es escoger y más allá de escoger, saber cuál es el correcto, ese camino que te

lleve a tus objetivos. En el transcurso del camino ves hermosas y fuertes margaritas, unas con sus primeros brotes, y no por ello menos fuertes. ¿Cómo llegaron ahí? No lo sé, hay tantas opciones, como alguien que se preocupó y se encargó de regar y cuidar aquellas margaritas, otras quizás están ahí por azares del destino; otras que germinaron resistiendo fuertes cambios de clima, sol y lluvia, pero nunca desistieron, esas son grandes y coloridas; las que con sus hojas brindan protección a las demás, hasta que puedan surgir por sí mismas, con poca o ninguna dificultad.

En otras palabras, resalto la vida de mi primera Margarita, una mujer de 75 años quien con su amor, educación y respeto me enseñó a levantarme y a caminar en esta vida llena de contrariedades y de cosas vanas. Mujeres fuertes y valientes, esas que te ayudan a recorrer, a abrirte camino al cambio, a la justicia y la dignidad social. Por eso creo firmemente en que la juntanza femenina te ayuda a brillar, a llenarte de capacidades y a liderar, un liderazgo no autoritario, que vela por el bien común y sobre todo por fortalecer esa confianza en ti misma. Aunque sientas que no puedes con todo, ellas se convierten en tu apoyo.

Soy una nueva margarita, una margarita que prometió a su abuela seguir estudiando y creciendo, hoy por hoy lo he hecho y lo sigo haciendo, pero no sola, en compañía de otras mujeres lideresas, fuertes y resistentes. No es fácil pero tampoco imposible; aún tengo mucho por aprender, sanar y reparar, y me dirijo a ustedes desde el territorio caucano, donde las margaritas se convierten en lideresas.





# Zulma Hurtado Ibarbo

---

## **/ Mujeres que me inspiran /**

Tengo la dicha de tener unos excelentes padres. A ellos toda mi gratitud y admiración, pues me formaron con valores y principios de los cuales me siento orgullosa. Soy Zulma Hurtado, una mujer negra orgullosa de mis raíces y ancestros, nacida en Tuluá, el corazón del Valle. Tengo cincuenta años vividos a plenitud, con defectos, cualidades, metas, sueños por cumplir, sentimientos sinceros y claros, con la capacidad de reconocer los errores y aprender de ellos.

Vivo en la hermosa ciudad de Popayán hace veinte años, donde he construido lazos muy fuertes con mujeres que me inspiran, fortalecen mi

corazón, mi mente, me dan sabiduría. Confió en mí misma y me acepto tal como soy, no me dejó vencer por las adversidades que se presentan en el camino, me mantengo abierta a los cambios y siempre proyectada hacia el futuro, en armonía con la naturaleza y el territorio. Soy esposa y mamá de tres hermosas hijas, a las cuales todos los días les recuerdo lo importantes que son en mi vida, ellas son la razón por la cual me levanto para ayudar a construir un país libre de violencias.

Mi rol como lideresa comienza en el 2010, cuando me invitan a la Red Departamental de Mujeres del Cauca, a dictar un taller sobre derechos humanos de las mujeres. Desde ahí comienza este camino por la defensa de los derechos, la paz y el territorio; empiezo a hacer escuela asistiendo a todos sus talleres y capacitaciones. En el 2017 me vinculo a la Red y trabajo como facilitadora en el municipio del Patía, con organizaciones de mujeres como Mujeres Emprendedoras y Gestoras para el Desarrollo en Plan del Patía (ASOMEPLAN) y Las Murupachas; hice la socialización de los Acuerdos de Paz, con énfasis en Planes de Desarrollo con Enfoque Territorial (PDET), apoyando la construcción de iniciativas en los seis pilares del PDET. También trabajamos en la participación e incidencia política de las mujeres, logrando que el municipio fuera priorizado para realizar los talleres de localización para esta resolución. Igualmente aportamos a la autonomía y el empoderamiento económico de las mujeres, capacitándolas para sacar adelante sus emprendimientos.

Trabajar con las mujeres de estas organizaciones ha transformado mi vida, pues ellas me han enseñado el valor de las pequeñas cosas y cómo para lograr grandes objetivos se debe trabajar en conjunto. Los liderazgos son buenos cuando se piensa en comunidad. La lideresa y defensora de derechos humanos que soy se lo debo a las mujeres, por esa empatía, sabiduría, sororidad y complicidad entre nosotras. Sigo trabajando para transformar esta sociedad de mujeres valientes que rompen estereotipos y abren caminos para otras, para luchar por la igualdad y hacer un mundo más justo para todas y todos.

# Otros títulos de la colección

---

**“... A conocer el hielo”**

**/ El Covid no es cuento (La literatura como escape y artificio) /**

*Lucila Lobato Osorio (Coord.)*

DOI: <https://doi.org/10.18046/EUI/aceh.13.2020>

**/ EntreLazadas (Relatos de historias compartidas) /**

*Heydi Lorena Acevedo Pulecio y Nicolás Ulloa (Eds.)*

DOI: <https://doi.org/10.18046/EUI/aceh.12.2019>

**/ Las profes. Ellas enseñan, ellas relatan /**

*Angélica Burbano Collazos, Wendi Yolani López Duque,  
Óscar Ortega García. (Eds.)*

DOI: <https://doi.org/10.18046/EUI/aceh.11.2019>

**/ El cambio social y los tribunales. Opciones en el conjunto de herramientas de los activistas para la promoción y defensa /**

*Mónica Roa y Barbara Klugman*

DOI: <https://doi.org/10.18046/EUI/aceh.10.2019>

**/ Temas semántico-comunicativos [Burdos borradores] /**

*Tito Nelson Oviedo Acevedo*

DOI: <https://doi.org/10.18046/EUI/aceh.9.2017>



Este libro se terminó de editar en  
enero de 2023. En su preparación se  
emplearon tipos Fira Sans en 10/14





Ed. marzo / 2023

colección "... a  
conocer el hielo"



Este libro es la vida. Sus páginas son la vida misma. Y pude sentir la vida cuando escuché a estas mujeres hablar de sus territorios. Sentí la vida cuando las estudiantes de Icesi las veían cantar admiradas, felices. Sentí la vida cuando reconocí a la fuerza de la tierra en el abrazo que las unía al celebrar un momento de dicha. Este libro se trata de la vida. De la vida de ellas. De la potencia de las vidas que, lejanas de los estruendos de las luces, se construyen todos los días.

LINA BUCHELY

