



**UNIVERSIDAD
LIBRE**

Proyecto

**Capacidades territoriales
para contribuir al derecho
a la salud en contextos
interculturales del Cauca.**

Marta Cecilia Jaramillo-Mejía,
Investigadora Principal

Saberes ancestrales

© Luz Elena Triana

©Maria Kanaseki

Cali, Universidad Icesi, Universidad Libre, 2023

140 pp, 14x21,5 cm

ISBN: 978-628-7630-68-0

Palabras clave: 1. saberes | 2. ancestrales | 3. plantas

Primera edición / Septiembre de 2023

© Universidad Icesi

Rector: Esteban Piedrahita Uribe

Director académico: José Hernando Bahamón Lozano

Coordinador editorial: Adolfo A. Abadía

Editorial Universidad Icesi

Calle 18 No. 122-135 (Pance), Cali – Colombia

Teléfono: +57(2) 555 2334 ext. 8365

E-mail: editorial@icesi.edu.co

© Universidad Libre

Rectora: Diana Milena Martínez Buitrago

Director de Investigaciones de Ciencias de la Salud:

Armando Lucumi Moreno

Dirección editorial: María Fernanda Jaramillo G

Editorial Universidad Libre

CCalle 8a No. 5-80, Bogotá – Colombia

Pbx: +57 (1) 3821000 Ext. 1035 - 1036

Edición: Marta Cecilia Jaramillo-Mejía

Ilustraciones: Maria Kanaseki

Diseño y diagramación: Maria Kanaseki | Sandra Marcela M. Bolaños

Fotografías: Marta Cecilia Jaramillo-Mejía y Lina Rivas Tafurt

Publicado en Colombia – *Published in Colombia*

Las instituciones editoras de esta obra no se hacen responsables de las ideas expuestas bajo su nombre, las ideas publicadas, los modelos teóricos expuestos o los nombres aludidos por las autoras. El contenido publicado es responsabilidad exclusiva de las autoras, no refleja la opinión de las directivas, el pensamiento institucional de los co-editores, ni genera responsabilidad frente a terceros en caso de omisiones o errores.

El material de esta publicación puede ser reproducido sin autorización, siempre y cuando se cite el título, el autor y la fuente institucional.

Índice

Presentación	6
Agradecimientos	7
Introducción	8
Antecedentes	9
Metodología	11
Municipios	
Guapi	13
Santander de Quilichao	35
Guachené	57
Corinto	79
Caloto	93
Timbiquí	117
Resultados	131
Conclusiones	134
Bibliografía	135

Presentación

Se presenta a continuación la Cartilla “Saberes ancestrales”, a partir de la información del taller organizado por el proyecto “Capacidades territoriales para contribuir a la garantía del derecho a la salud en contextos interculturales del Cauca”.

El propósito de esta cartilla es, mostrar las plantas medicinales y medicinas ancestrales, que usan las comunidades rurales dispersas de Guapi, Timbiquí, Corinto, Santander de Quilichao y Guachené, con el fin de resaltar las similitudes y particularidades en cada uno de los territorios.

Agradecimientos

A las comunidades de Guapi, Timbiquí, Caloto, Corinto, Guachené y Santander de Quilichao, por abrir sus espacios comunitarios y compartir sus saberes y tradiciones que contribuyeron a la construcción colectiva de esta cartilla.

Introducción

En los territorios rurales del Cauca, el conocimiento ancestral sobre las propiedades curativas de las plantas ha sido transmitido de generación en generación. El propósito de esta cartilla es, mostrar las plantas medicinales y saberes ancestrales que usan las comunidades rurales dispersas de Guapi, Timbiquí, Corinto, Santander de Quilichao y Guachené, con el fin de resaltar las similitudes y particularidades en cada uno de los territorios

El Cauca, es un territorio rico en biodiversidad que alberga una amplia variedad de plantas medicinales. El reconocimiento y uso adecuado de estas especies permite su conservación, evitando la pérdida de conocimientos y la extinción de plantas con propiedades curativas. La protección de la biodiversidad es fundamental para el equilibrio ecológico y para garantizar la disponibilidad de recursos naturales en el futuro.

Es necesario resaltar que, en muchas comunidades rurales del Cauca, el acceso a servicios de salud convencionales es limitado. El conocimiento sobre las plantas medicinales y su aplicación, se convierte en una alternativa valiosa para el tratamiento de enfermedades comunes. Reconocer y valorar estas prácticas tradicionales permite complementar y fortalecer los sistemas de salud existentes, brindándole a las comunidades rurales una opción para el cuidado de su salud.

Es por esto, que el reconocimiento de las plantas medicinales en los territorios rurales del Cauca, Colombia, es de vital importancia; representa una oportunidad para el intercambio de conocimientos y la colaboración entre los sistemas de salud convencionales y propios en cada territorio.

Antecedentes

El uso de las plantas medicinales

En la actualidad, existe un atlas de plantas medicinales y frutales de las comunidades afro del norte del Cauca, elaborado por FIAN Colombia y constituye un aporte para mejorar la transmisión de conocimientos de las abuelas y los abuelos, a las niñas, niños, adolescentes y jóvenes. Se registraron 20 plantas medicinales, entre las que se encuentran: achiote, anamú, azafrán, cimarrón, diente de león espinaca (Salcedo, et al., 2019).

Montes & Paz (2015), reconocieron y colectaron especies vegetales útiles en alimentación y medicina local y el conocimiento asociado a su uso y manejo en El Tambo y Timbío, Cauca; como resultado del proceso de investigación, se recopiló el conocimiento de 41 especies de uso medicinal, las dos familias con mayor reposte son las Malvaceae y Apiaceae.

En el año 2016, Vasco (2016) desarrolló la etnobotánica de la medicina tradicional afrocolombiana en el corregimiento de San Nicolás, municipio de Caloto. En esta investigación, las plantas medicinales se clasifican en dos grandes grupos: las frescas y las calientes. Las plantas frescas son utilizadas para curar las enfermedades febriles, como la gripa, paludismo, dengue; y las plantas calientes sirven para sacar el frío del cuerpo, como sereño, dolores reumáticos, entre otras. La autora afirma que, en San Nicolás, existe una pérdida del saber ancestral, que a su vez se relaciona con la pérdida de apropiación de este conocimiento, por nuevas generaciones.

Valoyes & Palacios (2020), obtuvieron 276 registros para el departamento del Cauca sobre el uso de plantas medicinales; las familias más representativas en el Cauca fueron Piperaceae (132 usos) y Asteraceae (127 usos). Los problemas de salud con mayor número de tratamientos fueron mordedura de serpiente (209) y heridas en la piel con 77. Respecto a los grupos humanos, los Afrocolombianos obtuvieron el mayor número de registros, seguidos por los indígenas y los mestizos.

Perlaza (2020), desarrolló el trabajo titulado: medicina tradicional en Guapi: percepción del sabedor respecto a su práctica tradicional y su relación con la comunidad; en este estudio no se relatan el uso específico de las plantas medicinales, se concluye que los recursos e insumos que utilizan los sabedores para curar las enfermedades son plantas y oraciones, por lo tanto, es necesario para ellos tener en sus hogares un cultivo de plantas para poder atender las emergencias.

Polindara & Sanabria (2022), describieron 101 especies de plantas medicinales, que fueron categorizadas en frías, calientes, frescas o celosas. Se destaca como resultado, que las especies con mayor número de formas de administración o aplicación son: *Bixa orellana* (achiote), *Gliricidia sepium* (matarratón), *Petiveria alliacea* (anamú), *Solanum americanum* (hierba mora) y *Ureca caracasana* (ortigo).

Bajo este panorama bibliográfico, se resalta como el uso de plantas medicinales depende de cada territorio; por esta razón, el presente estudio pretende realizar un levantamiento del uso de plantas medicinales por territorio, para posteriormente realizar un análisis comparativo que permita identificar las diferencias y similitudes en el uso de plantas medicinales, en las comunidades afrodescendientes de los municipios de Guachene, Corinto, Santander de Quilichao, Caloto, Timbiquí y Guapi.

Metodología

Metodología Recolección de la información

El estudio se realizó en los municipios de Guachené, Corinto, Santander de Quilichao, Caloto, Timbiquí y Guapi. La selección de los sujetos fue por convocatoria abierta que cumpliera con las siguientes características: habitante rural, líder comunitario y perteneciente a los consejos.

Para la recolección de la información se aplicaron técnicas como: observación directa, entrevistas a profundidad y los grupos focales. Previo a la aplicación de cada una de las técnicas se solicitó el consentimiento informado para analizar la información proporcionada en su saber tradicional. No se incluyen aquellas fórmulas tradicionales consideradas como secreto desde el punto de vista ancestral, por respeto a sus conocimientos ancestrales. A través de los grupos focales se buscó responder la pregunta ¿Cuáles plantas medicinales usan?, las respuestas fueron plasmadas en forma escrita y socializadas dentro de los grupos; de esta forma se obtuvieron datos adicionales a los expuestos inicialmente.

Clasificación de la información

Los registros obtenidos fueron categorizados por nombre común de la planta, especie, uso medicinal, preparación y municipio. El análisis de datos asoció la variable especie con las variables: uso medicinal y municipio.





Saberes ancestrales de

Guapi



Malva

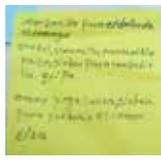
Nombre científico: *Malva sylvestris*

Familia: Malvaceae

Aplicaciones terapéuticas: Gripe/congestión



Comunidad:



Posee propiedades antioxidantes y antimicrobianas, es usada principalmente en infusiones para tratar afecciones del sistema respiratorio, como gripe y congestión (Ecker, et al., 2016).

Matarratón

Nombre científico: *Gliricidia sepium*

Familia: Fabaceae

Aplicaciones terapéuticas: Malaria



Comunidad:

Matarratón
preparación
de fuente
No tomar
Verde

*

El matarratón ha sido usando ancestralmente como antimalárico, en infusión para disminuir parasitemia y baños y ungüentos para la fiebre. También fue usado para contrarestar los síntomas de covid, la preparación es en infusión acompañada de limón (Ramírez, et al., 2010).

Boldo

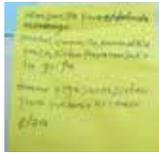
Nombre científico: *Peumus boldus*

Familia: Monimiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Parásitos intestinales



Comunidad:



*

Es usada para tratar enfermedades hepáticas y gástricas, ayuda a eliminar grasas del organismo (Valoyes, et al., (2020).

Santa maria

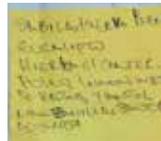
Nombre científico: *Tanacetum parthenium*

Familia: Asteraceae

Aplicaciones terapéuticas: Malaria



Comunidad:



*

Es utilizada para el dolor de cabeza y problemas digestivos. El sabor es muy amargo, por eso en infusión solo dos hojas (Salcedo, et al., 2019).

Limoncillo

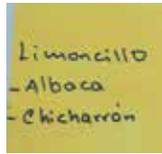
Nombre científico: *Cymbopogon citratus*

Familia: Poaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



*

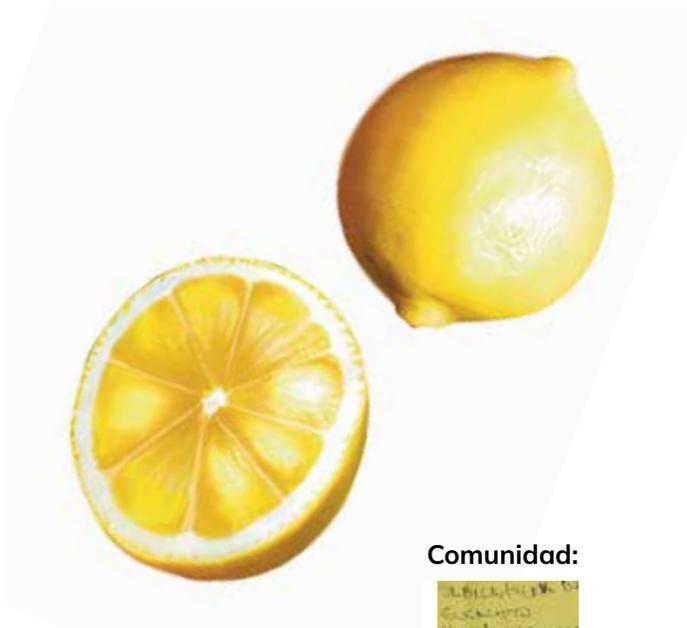
Reduce la fiebre, alivia congestión nasal y tos asociada a gripas (Perlaza, 2020).

Limón

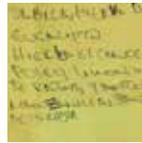
Nombre científico: *Citrus x limon*

Familia: Rutaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



*

Posee propiedades antiinflamatorias, descongestionantes y antimicrobianas, por lo cual, se suministra en infusiones para ayudar a tratar afecciones del sistema respiratorio (Montes & Paz, 2015).

Eucalipto

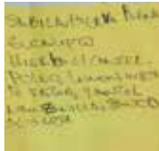
Nombre científico: *Eucalyptus*

Familia: Myrtaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



*

Posee propiedades antiinflamatorias, descongestionantes y antimicrobianas, por lo cual, se suministra en infusiones para ayudar a tratar afecciones del sistema respiratorio (Villarreal, et al., 2022).

Guapi - Cauca

Paico

Nombre científico: *Dysphania ambrosioides*

Familia: Amaranthaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:

Urb. Buena
apio-paico
Urb. La Vaca

*

Posee propiedades antiinflamatorias, descongestionantes y antimicrobianas, por lo cual, se suministra en infusiones para ayudar a tratar afecciones del sistema respiratorio, también como purgante (Cabrera, 2017).

Hierbabuena

Nombre científico: *Illicium*

Familia: Lamiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:

Hierba Buena.
Citrón verde.
Limonillo.
Mata mata.
Bana mi.

*

Posee potencial, antioxidante, antimicrobiano, antiinflamatorio, gastroprotector y efectos estrogénicos. Se utiliza principalmente en infusiones para tratar síntomas de enfermedades del sistema digestivo y genitourinario, como los cólicos (Muñoz, et al., 2012; Gómez, 2021).

Hierba Mora

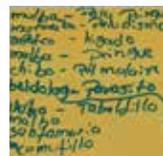
Nombre científico: *Solanum americanum*

Familia: Solanaceae

Aplicaciones terapéuticas: Cerrar heridas



Comunidad:



Posee propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antimicrobianas, antihemorrágicas y cicatrizantes, lo cual es ideal en el cierre de heridas. Esta planta es usada generalmente en forma de emplasto (Carrera & Gil, 2019).

Llantén

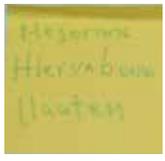
Nombre científico: *Plantago major*

Familia: Plantaginaceae

Aplicaciones terapéuticas: Cerrar heridas



Comunidad:



*

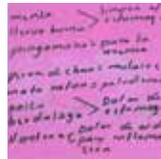
Las hojas de llantén se usan para detener la diarrea y como inflamatorio, para cerrar heridas (Blanco & Garro, 2008).

Verdolaga

Nombre científico: *Portulaca oleracea*
Familia: Portulacaceae
Aplicaciones terapéuticas: Malaria



Comunidad:



*

La Verdolaga, generalmente se ha utilizado como ligero laxante y antiinflamatorio, en picaduras de insectos y también en infusión para contrarrestar los síntomas del covid (Ortega, et al., 2019).

Gallinazo

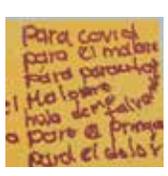
Nombre científico: *Chenopodium murale*

Familia: Amaranthaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor



Comunidad:



Sirve para limpiar heridas y desinflamar (Gallegos & Gallegos, 2017).

Menta

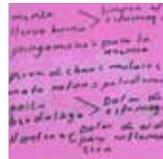
Nombre científico: *Mentha x piperita*

Familia: Lamiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Nervios y dolor de estómago



Comunidad:



*

Posee propiedades como antioxidante, antimicrobiano y antiinflamatorio, por lo cual es usado en infusiones para tratar enfermedades del sistema digestivo y nervioso (Laza, 2009; Gómez, 2021).

Sábila

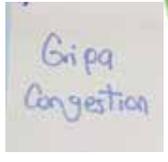
Nombre científico: *Aloe vera*

Familia: Asphodelaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:



*

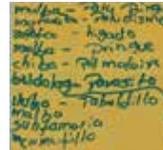
Posee propiedades como antioxidante e hidratantes, se usan los cristales desangrados en jugo, para úlceras y el cristal directamente en la piel, para quemaduras (Polindara & Sanabria, 2022).

Orina

Aplicaciones terapéuticas:
Diabetes



Comunidad:



*

Se toma su propia orina en ayunas, para disminuir azúcar en sangre (Perlaza, 2020).

Nacedera

Nombre científico: *Trichanthera gigantea*

Familia: Acanthaceae

Aplicaciones terapéuticas: Cólicos



Comunidad:



*

Es utilizada para cólicos menstruales
y en baños para infecciones vaginales
(Rodríguez, et al., 2017).

Aguacate

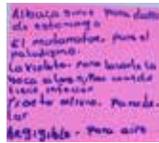
Nombre científico: *Persea americana*

Familia: Lauraceae

Aplicaciones terapéuticas: Diabetes y dolor de estómago



Comunidad:



*

La pepa de aguacate remojada toda la noche, ayuda para la diabetes y el colesterol (Vasco, 2016).

Anís

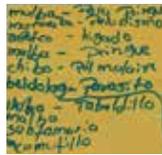
Nombre científico: *Illicium verum*

Familia: Schisandraceae

Aplicaciones terapéuticas: Cólicos



Comunidad:



Se usa en infusiones para tratar síntomas de enfermedades del sistema digestivo y genitourinario, como los cólicos (Valoyes, 2022).

Calendula

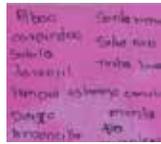
Nombre científico: *Calendula officinalis*

Familia: Asteraceae

Aplicaciones terapéuticas: Cerrar heridas



Comunidad:



Es desinflamatorio, para la hinchazón, los cólicos y los dolores del sistema reproductor femenino (Perlaza, 2020).





Saberes ancestrales de

Santander de Quilichao



Santander de Quilichao es un municipio situado en el departamento del Cauca, en el suroeste de Colombia. Geográficamente, se encuentra aproximadamente a 35 kilómetros al norte de la ciudad de Popayán, la capital del departamento. Esta ubicación privilegiada, al igual que en otras áreas del Cauca, está región caracterizada por su riqueza biológica y diversidad de ecosistemas.

Santander de Quilichao se encuentra en la región andina de Colombia, lo que implica la presencia de bosques montañosos. Estos bosques albergan una amplia variedad de especies arbóreas, como encinos, nogales, cedros y varias especies de plantas epífitas, como bromelias y orquídeas.

A medida que se asciende en altitud, se encuentra la vegetación de páramo, característica de las zonas montañosas más altas. Aquí se pueden encontrar especies adaptadas a condiciones de alta humedad y baja temperatura, como frailejones, espeletias y otras plantas herbáceas.

En algunas áreas de Santander de Quilichao, especialmente en regiones más bajas y cercanas al valle del río Cauca, se encuentran bosques secos tropicales. Estos bosques se caracterizan por árboles caducifolios y una vegetación adaptada a condiciones de menor disponibilidad de agua.

A continuación se presentan los resultados de los talleres de saberes ancestrales realizados en el Municipio de Santander de Quilichao con población afrodescendiente y de los palenques de salud de los consejos comunitarios de comunidades negras del territorio: Consejo Comunitario SanJon del Garrapatero (7 veredas); Consejo Comunitario Aires del Garrapatero (5 veredas); Consejo Comunitario la Quebrada (5 veredas); Consejo Comunitario Cuenca río Quinamayo (CURPAQ)(15 veredas).

Acetaminofén

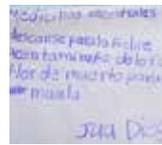
Nombre científico: *Petroselinum crispum*

Familia: Apiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor



Comunidad:



*

Útil en el manejo del dolor (general o específico), a través de infusiones (Salcedo, et al., 2019).

Saberes ancestrales

Anamú

Nombre científico: *Petiveria alliacea*

Familia: Petiveriaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor



Comunidad:



*

Se utiliza para aliviar el dolor, se toma en infusión (Valoyes & Palacios, 2020).

Apio

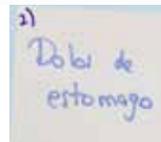
Nombre científico: *Apium graveolens*

Familia: Apiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:



*

Entre sus tantas propiedades posee efectos antiinflamatorios, antioxidantes y antimicrobianos, por lo cual es útil en el manejo del dolor estómago, a través de infusiones (Montes & Paz, 2015).

Salvia

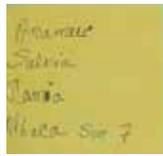
Nombre científico: *Salvia officinalis*

Familia: Lamiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Indigestión



Comunidad:



*

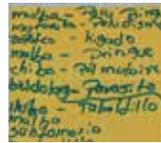
Se utiliza para aliviar el dolor, se toma en infusión (Valoyes & Palacios, 2020).

Vinagre de guineo

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de garganta



Comunidad:



*

El vinagre de guineo sirve para infecciones de garganta, estomacales, alivia úlceras y quita el estreñimiento (Salcedo, et al., 2019).

Pelo de choco

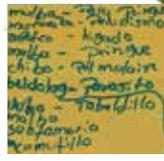
Nombre científico: *Zea mays*

Familia: Poaceae

Aplicaciones terapéuticas: Cistitis



Comunidad:



Se usa para combatir las infecciones del sistema urinario, tanto en infusión como en baños (Valoyes & Palacios, 2020).

Romero

Nombre científico: *Salvia rosmarinus*

Familia: Lamiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Hemorragia



Comunidad:

Cararcáo }
Sañagosa }
Ruda
Romero
Eucalipto

*

Disminuye dolores asociados a la menstruación y flatulencias (Ortega, et al., 2019).

Ruda

Nombre científico: *Ruta graveolens*

Familia: Rutaceae

Aplicaciones terapéuticas: Hemorragia



Comunidad:

Caracoo }
Sarayosa }
Ruda
Romero
Eucalipto



Se considera abortivo y sirve para sanar enfermedades de la piel como la sarna (Salcedo, et al., 2019).

Limón

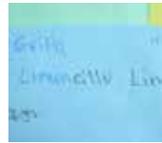
Nombre científico: *Citrus x limon*

Familia: Rutaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



*

Posee propiedades antiinflamatorias, descongestionantes y antimicrobianas, por lo cual, se suministra en infusiones para ayudar a tratar afecciones del sistema respiratorio (Montes & Paz, 2015).

Eucalipto

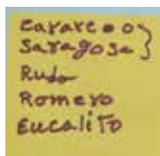
Nombre científico: *Eucalyptus*

Familia: Myrtaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



*

Posee propiedades antiinflamatorias, descongestionantes y antimicrobianas, por lo cual, se suministra en infusiones para ayudar a tratar afecciones del sistema respiratorio (Villarreal, et al., 2022; Zamora & Toro, 2021).

Pronto alivio

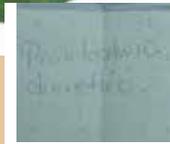
Nombre científico: *Lippia alba*

Familia: Verbenaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



*

Posee propiedades antiinflamatorias, descongestionantes y antimicrobianas, por lo cual, se suministra en infusiones para ayudar a tratar afecciones del sistema respiratorio (Salcedo, et al., 2019).

Limoncillo

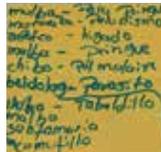
Nombre científico: *Cymbopogon citratus*

Familia: Poaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



Posee propiedades antiinflamatorias, descongestionantes y antimicrobianas, por lo cual, se suministra en infusiones para ayudar a tratar afecciones del sistema respiratorio (Perlaza, 2020).

Hierba Mora

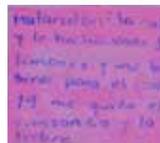
Nombre científico: *Solanum americanum*

Familia: Solanaceae

Aplicaciones terapéuticas: Cerrar heridas



Comunidad:



*

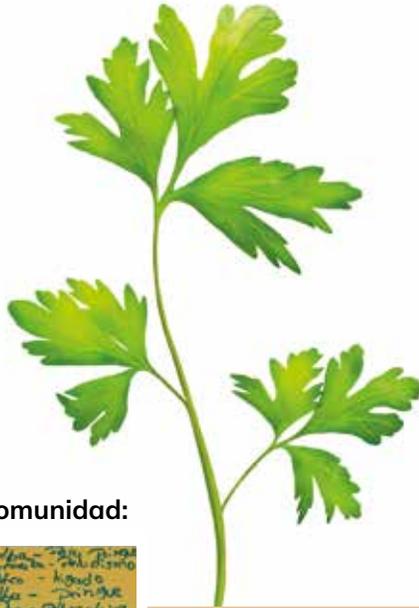
Es un potente cicatrizante, lo cual es ideal en el cierre de heridas. Esta planta es usada generalmente en forma de emplastro o baños (Carrera & Gil, 2019).

Perejil

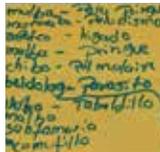
Nombre científico: *Petroselinum crispum*

Familia: Apiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Cerrar heridas



Comunidad:



Para cerrar heridas y para regular el ciclo menstrual (Montes & Paz, 2015).

Sangre de drago

Nombre científico: *Croton lechleri*

Familia: Euphorbiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Cerrar heridas



Comunidad:

41
Guemadros

*

Para cerrar heridas de la piel y desinfectante (Ramírez, 2003).

Jengibre

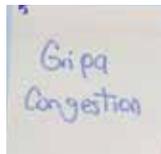
Nombre científico: *Zingiber officinale*

Familia: Zingiberaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



*

Es suministrado en infusiones para tratar principalmente enfermedades del sistema respiratorio y también para desinflamar (Salcedo, et al., 2019).

Moringa

Nombre científico: *Moringa oleifera*

Familia: Moringaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



*

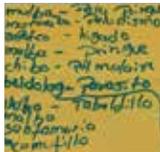
Es un potente analgésico y antiviral, se utilizó para el tratamiento del covid (Del Toro, et al. 2011).

Viche

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:



El Viche es un destilado con muchas propiedades curativas, puede curar enfermedades asociadas al sistema gastro intestinal, como espírituales (Jaramillo, 2021).

Cimarrón

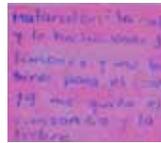
Nombre científico: *Eryngium foetidum*

Familia: Apiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Infección



Comunidad:



*

Sirve para secar heridas y puede ser abortivo (Salcedo, et al., 2019).

Paico

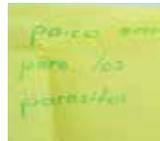
Nombre científico: *Dysphania ambrosioides*

Familia: Amaranthaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



*

Potente anti-parasitante
(Cabrera, 2017).



Saberes ancestrales de

Guachené



Guachené es un municipio ubicado en el departamento del Cauca, en el suroeste de Colombia. Geográficamente, se encuentra aproximadamente a 32 kilómetros al noroeste de la ciudad de Popayán. Guachené se encuentra en una región de transición entre la cordillera occidental de los Andes y la Llanura del Pacífico. Esto implica la presencia de bosques tropicales húmedos, que albergan una amplia variedad de especies de árboles, arbustos y plantas epífitas.

El municipio está atravesado por varios ríos y cuerpos de agua, como el río Guachené. Estas áreas ribereñas y hábitats acuáticos proporcionan condiciones favorables para una diversidad de plantas acuáticas y semiacuáticas, como lirios de agua, juncos y otras especies adaptadas a ambientes húmedos.

A continuación se presentan los resultados de los talleres de saberes ancestrales realizados en la Caponera y Guachené con miembros de los consejos comunitarios, sabedores, sabedoras, mayores, mayores, médicos tradicionales y parteras.

Guachené - Cauca

Aguacate

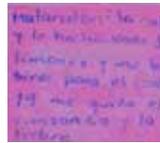
Nombre científico: *Persea americana*

Familia: Lauraceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:



*

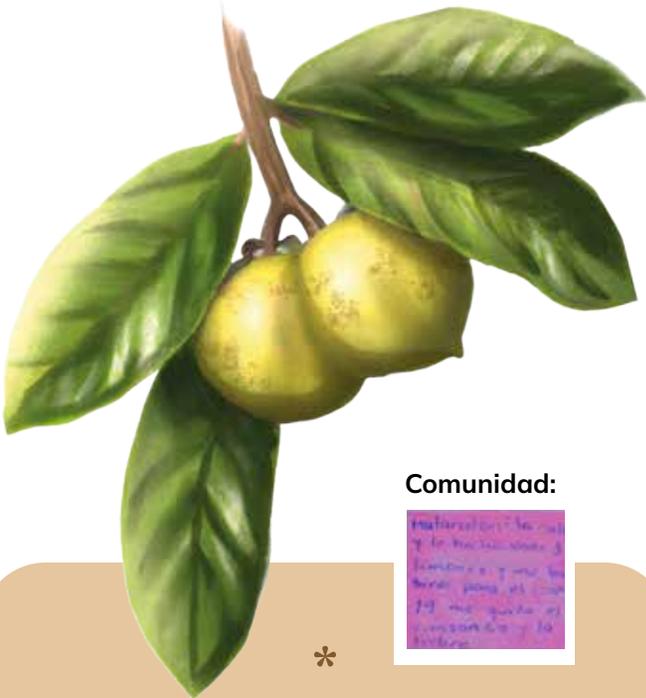
El agua de la pepa en remojo sirve para el dolor de estómago y bajar el azúcar en sangre (Vasco, 2016).

Nuez moscada

Nombre científico: *Myristica fragrans*

Familia: Myristicaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:

*

Se usa rallada en un vaso de agua tibia para la diarrea (Salcedo, et al., 2019).

Guachené - Cauca

Canela

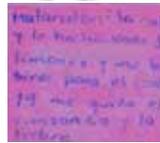
Nombre científico: *Cinnamomum verum*

Familia: Lauraceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:



*

La infusión de canela alivia el dolor de estómago y los cólicos menstruales (Ortega, et al., 2019).

Benzetacil

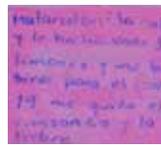
Nombre científico: *Alternanthera brasiliana*

Familia: Amaranthaceae

Aplicaciones terapéuticas: Para cerrar heridas.



Comunidad:



En infusión y emplasto para infecciones
(Salcedo, et al., 2019).

Guachené - Cauca

Azafrán

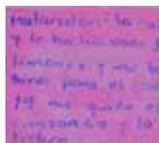
Nombre científico: *Crocus sativus*

Familia: Iridaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de garganta.



Comunidad:



Alivia el dolor de garganta (Salcedo, et al., 2019).

Hojas de zapallo

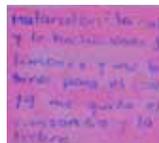
Nombre científico: *Cucurbita maxima*

Familia: Cucurbitaceae

Aplicaciones terapéuticas: Retiene abortos.



Comunidad:



Retiene abortos (Salcedo, et al., 2019).

Hierba Mora

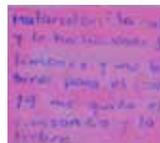
Nombre científico: *Solanum americanum*

Familia: Solanaceae

Aplicaciones terapéuticas: Cerrar heridas



Comunidad:



*

Ideal en el cierre de heridas. Esta planta es usada generalmente en forma de emplasto (Carrera & Gil, 2019).

Matarratón

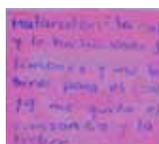
Nombre científico: *Gliricidia sepium*

Familia: Fabaceae

Aplicaciones terapéuticas: anti- febril



Comunidad:



*

Acostarse encima de las hojas toda la noche o baños, sirve para bajar la fiebre (Ramírez, et al., 2010).

Limoncillo

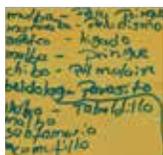
Nombre científico: *Cymbopogon citratus*

Familia: Poaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



Posee propiedades antiinflamatorias, descongestionantes y antimicrobianas, por lo cual, se suministra en infusiones para ayudar a tratar afecciones del sistema respiratorio (Perlaza, 2020).

Eucalipto

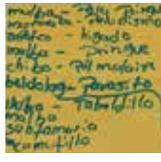
Nombre científico: *Eucalyptus*

Familia: Myrtaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



*

Posee propiedades antiinflamatorias, descongestionantes y antimicrobianas, por lo cual, se suministra en infusiones para ayudar a tratar afecciones del sistema respiratorio (Villarreal, et al., 2022; Zamora & Toro, 2021).

Moringa

Nombre científico: *Moringa oleifera*

Familia: Moringaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



Es un potente analgésico y antiviral, se utilizó para el tratamiento del covid (Del Toro, et al. 2011).

Jengibre

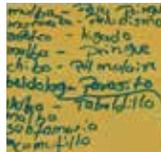
Nombre científico: *Zingiber officinale*

Familia: Zingiberaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



Es suministrado en infusiones para tratar principalmente enfermedades del sistema respiratorio y también para desinflamar (Salcedo, et al., 2019).

Guachené - Cauca

Menta

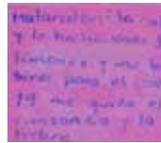
Nombre científico: *Mentha x piperita*

Familia: Lamiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Nervios



Comunidad:



*

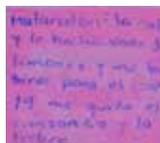
Se utiliza en infusión para calmar los nervios y también para la gripa (Laza, 2009; Gómez, 2021)

Vinagre de guineo

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:



*

Una cucharada de vinagre de guineo quita el dolor de estómago y la diarrea (Salcedo, et al., 2019).

Yerba hedionda

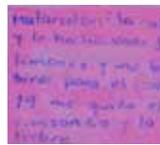
Nombre científico: *Senna occidentalis*

Familia: Fabaceae

Aplicaciones terapéuticas: Protege Hígado



Comunidad:



*

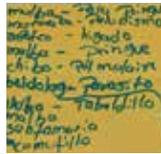
Para enfermedades del hígado como cirrosis e hígado graso (Salcedo, et al., 2019).

Viche

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:



El Viche es un destilado con muchas propiedades curativas, puede curar enfermedades asociadas al sistema gastro intestinal, como espírituales (Jaramillo, 2021).

Guachené - Cauca

Acetaminofén

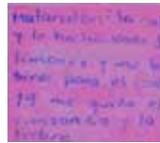
Nombre científico: *Petroselinum crispum*

Familia: Apiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor



Comunidad:



*

Es un gran analgésico, por lo cual es útil en el manejo del dolor (general o específico), a través de infusiones (Salcedo, et al., 2019).

Calendula

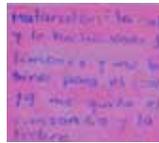
Nombre científico: *Calendula officinalis*

Familia: Asteraceae

Aplicaciones terapéuticas: Cerrar heridas



Comunidad:



*

Es desinflamatorio, para la hinchazón, los cólicos y los dolores del sistema reproductor femenino (Perlaza, 2020).

Archucha

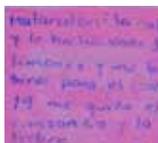
Nombre científico: *Cyclanthera pedata*

Familia: Cucurbitaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:



*

Sirve para el dolor de estómago y en emplasto para cerrar las varices (Salcedo, et al., (2019).

Paico

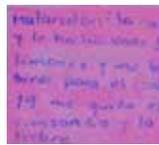
Nombre científico: *Dysphania ambrosioides*

Familia: Amaranthaceae

Aplicaciones terapéuticas: Parásitos intestinales



Comunidad:



*

Potente anti-parasitante
(Cabrera, 2017).



Saberes ancestrales de

Corinto



Cuidate
y
TOCATE
antes de que
te
toque

PLAN DE
INTERVENCIONES
COLECTIVAS
CORINTO

FOTOGRAFIA

Corinto es un municipio ubicado en el departamento del Cauca, en el suroeste de Colombia. Geográficamente, se encuentra aproximadamente a 47 kilómetros al noroeste de la ciudad de Popayán. Corinto se encuentra en una región de transición entre la cordillera occidental de los Andes y la llanura del Pacífico. Esto implica la presencia de bosques tropicales húmedos y bosques secos tropicales. Estos ecosistemas albergan una amplia variedad de especies de árboles, arbustos, plantas epífitas y otras plantas adaptadas a las condiciones del clima tropical.

Corinto cuenta con una red de ríos y cuerpos de agua, como el río Palo, que atraviesa el municipio. Estos hábitats acuáticos proporcionan condiciones favorables para una diversidad de plantas acuáticas y semiacuáticas, como nenúfares y juncos.

A continuación, se presentan se presentan los resultados de los talleres de saberes ancestrales realizados con población que reside en la vereda La María, del Consejo Comunitario El Jaguar La María del Municipio de Corinto

Amoxicilina

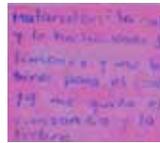
Nombre científico: *Artemisia absinthium*

Familia: Asteraceae

Aplicaciones terapéuticas: Cerrar heridas



Comunidad:



Posee propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antimicrobianas, antihemorrágicas y cicatrizantes, que actúan efectivamente en afecciones cutáneas como el cierre de heridas (Salcedo, et al., 2019).

Eucalipto

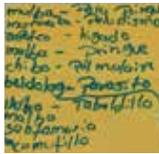
Nombre científico: *Eucalyptus*

Familia: Myrtaceae

Aplicaciones terapéuticas: Fiebre



Comunidad:



*

Posee propiedades antiinflamatorias, descongestionantes y antimicrobianas, por lo cual, se suministra en infusiones para ayudar a tratar afecciones del sistema respiratorio (Villarreal, et al., 2022; Zamora & Toro, 2021).

Limoncillo

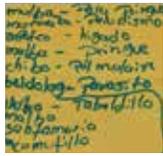
Nombre científico: *Cymbopogon citratus*

Familia: Poaceae

Aplicaciones terapéuticas: Fiebre



Comunidad:



Posee propiedades antiinflamatorias, descongestionantes y antimicrobianas, por lo cual, se suministra en infusiones para ayudar a tratar afecciones del sistema respiratorio (Perlaza, 2020).

Pronto alivio

Nombre científico: *Lippia alba*

Familia: Verbenaceae

Aplicaciones terapéuticas: Fiebre



Comunidad:

A small, rectangular piece of light blue paper with rounded corners, placed over the bottom right of the plant illustration. It contains handwritten text in blue ink that reads: "Pronto alivio para el dolor de estomago".

*

Posee propiedades antiinflamatorias, descongestionantes y antimicrobianas, por lo cual, se suministra en infusiones para ayudar a tratar afecciones del sistema respiratorio (Salcedo, et al., 2019).

Agua de Cebolla

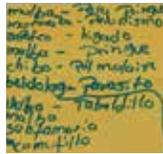
Nombre científico: *Cymbopogon citratus*

Familia: Allium cepa

Aplicaciones terapéuticas: Aumentar contracciones



Comunidad:



Posee propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, por lo que es usada para incrementar las contracciones en el proceso de parto (Salcedo, et al., 2019).

Ruda

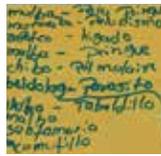
Nombre científico: *Ruta graveolens*

Familia: Rutaceae

Aplicaciones terapéuticas: Para las infecciones de la piel.



Comunidad:



Se considera abortivo y sirve para sanar enfermedades de la piel como la sarna (Salcedo, et al., 2019).

Corinto - Cauca

Paico

Nombre científico: *Dysphania ambrosioides*

Familia: Amaranthaceae

Aplicaciones terapéuticas: Parásitos intestinales



Comunidad:

*

Potente anti-parasitante (Cabrera, 2017;
López, et al., 2001)

Hierba Mora

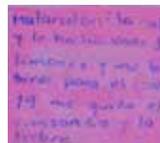
Nombre científico: *Solanum americanum*

Familia: Solanaceae

Aplicaciones terapéuticas: Cerrar heridas



Comunidad:



*

Ideal en el cierre de heridas. Esta planta es usada generalmente en forma de emplasto (Carrera & Gil, 2019).

Manzanilla

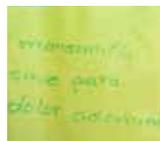
Nombre científico: *Chamaemelum nobile*

Familia: Asteraceae

Aplicaciones terapéuticas: Contra Covid-19



Comunidad:



*

Es un potente antiinflamatorio, se utilizó en vaporizaciones para contrarrestar los síntomas del covid (Borja, 2017).

Jengibre

Nombre científico: *Zingiber officinale*

Familia: Zingiberaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



*

Es suministrado en infusiones para tratar principalmente enfermedades del sistema respiratorio y también para desinflamar (Salcedo, et al., 2019).

Moringa

Nombre científico: *Moringa oleifera*

Familia: Moringaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:

Moringa.
Equiseto
Caul. miquel
hierba mora
laor. henclos.



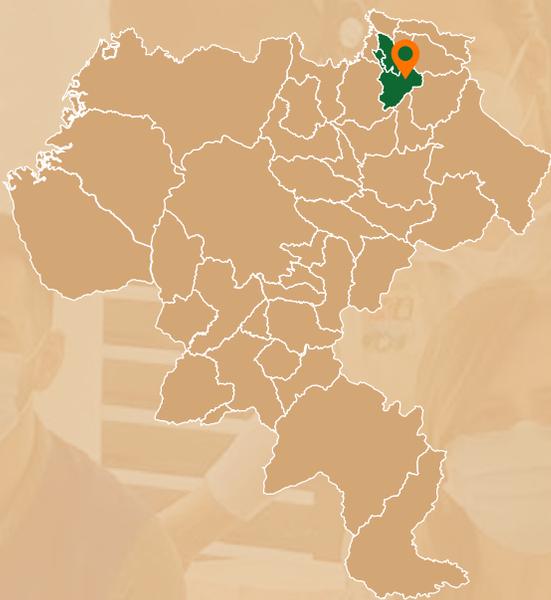
Es un potente analgésico y antiviral, se utilizó para el tratamiento del covid (Del Toro, et al. 2011).





Saberes ancestrales de

Caloto



Caloto es un municipio ubicado en el departamento del Cauca, en el suroeste de Colombia. Geográficamente, se encuentra aproximadamente a 35 kilómetros al noroeste de la ciudad de Popayán. En algunas zonas de Caloto, especialmente en áreas de menor altitud y con un clima más seco, se encuentran bosques tropicales secos. Estos ecosistemas se caracterizan por árboles adaptados a condiciones de menor disponibilidad de agua, como cactus, arbustos espinosos y especies de flora xerófila.

Por otro lado, Caloto es atravesado por el río Palo, el río Caloto y sus afluentes, lo que permite que genere una diversidad de flora muy parecida con Santander de Quilichao.

A continuación, se presentan los resultados de los talleres de saberes ancestrales realizados en las veredas cruceño de Gualí , El Palo y con personas del área rural y urbana de Caloto en la Casa médica, con participación de las pocas parteras del territorio y algunos sabedores tradicionales, además de la comunidad general que usa con frecuencia sus saberes tradicionales.

Infundia la grasa del pollo

Aplicaciones terapéuticas: Golpes y fracturas



Comunidad:



*

Provee de colágeno a las articulaciones (Vasco, 2016).

Hierbabuena

Nombre científico: *Illicium*

Familia: Lamiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:

Matamón
Acetaminofen.
Hierba buena
Paico
Pafunga

*

Quita dolores, espasmos y promueve a la relajación (Gómez, 2021).

Pronto alivio

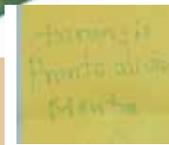
Nombre científico: *Lippia alba*

Familia: Verbenaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:



*

Posee propiedades antiinflamatorias, por lo cual se usa para los dolores, como el de estómago (Salcedo, et al., 2019).

Manzanilla

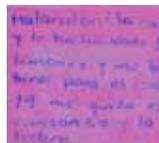
Nombre científico: *Chamaemelum nobile*

Familia: Asteraceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:



Se usa en infusión para llenura y pesadez estomacal (Borja, 2017).

Caloto - Cauca

Varejón

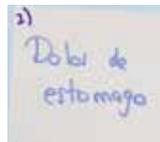
Nombre científico: *Clibadium surinamense*

Familia: Asteraceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:



*

Sirve para hacer baños, especialmente con el fin de curar el pasmo cuando la mujer está en dieta. También se usa para aliviar el dolor de estómago y cólicos (Salcedo, et al, 2019)

Coca

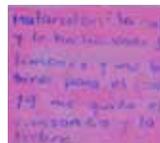
Nombre científico: *Erythroxylum coca*

Familia: Erythroxylaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de dientes



Comunidad:



Es un potente analgésico, masticada sirve para aliviar el dolor de dientes (Salcedo, et al., 2019).

Flor de muerto

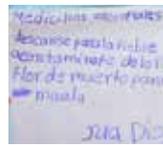
Nombre científico: *Tagetes erecta*

Familia: Asteraceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:



*

Sirve para el tratamiento de padecimientos digestivos y la fiebre (Vasco, 2016).

Hoja de papaya

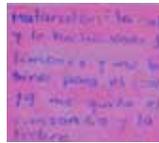
Nombre científico: *Carica papaya*

Familia: Caricaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor de estómago



Comunidad:



*

El té de hojas de papaya puede contribuir al buen funcionamiento del estómago y el hígado (Vasco, 2016).

Caloto - Cauca

Sábila

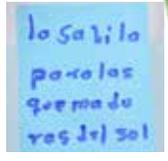
Nombre científico: *Aloe vera*

Familia: Asphodelaceae

Aplicaciones terapéuticas: Quemaduras



Comunidad:



*

Los cristales desangrados se colocan sobre la herida para hidratar y ayudar a la regeneración (Polindara & Sanabria, 2022).

Achiote con aceite Johnson

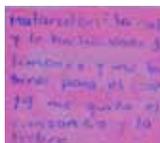
Nombre científico: *Bixa orellana*

Familia: Bixaceae

Aplicaciones terapéuticas: Quemaduras



Comunidad:



Achiote con aceite es excelente para aliviar las molestias de la pañalitis y quemaduras cutáneas (Vasco, 2016).

Matarratón

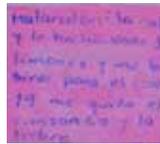
Nombre científico: *Gliricidia sepium*

Familia: Fabaceae

Aplicaciones terapéuticas: Gripe/congestión



Comunidad:



Vaporizaciones de la planta, ayudar a aliviar la congestión nasal (Ramírez, et al., 2010).

Jengibre

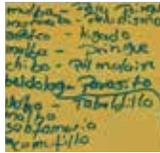
Nombre científico: *Zingiber officinale*

Familia: Zingiberaceae

Aplicaciones terapéuticas: Gripe/congestión



Comunidad:



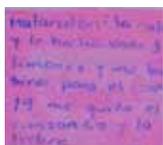
Gracias a su poder antioxidante y antiinflamatorios, es suministrado en infusiones para tratar principalmente enfermedades del sistema respiratorio (Salcedo, et al., 2019).

Sábila con naranja

Aplicaciones terapéuticas: Gripe/congestión



Comunidad:



Jugo de naranja caliente con sábila, alivia los síntomas de la gripe (Vasco, 2016).

Anamú

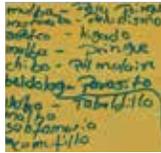
Nombre científico: *Petiveria alliacea*

Familia: Petiveriaceae

Aplicaciones terapéuticas: Prevenir cáncer



Comunidad:



*

Analgésico local y antiinflamatorio, se utiliza para fortalecer el sistema inmune (Vasco, 2016).

Hoja santa

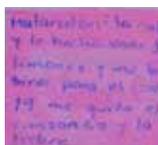
Nombre científico: *Piper auritum*

Familia: Piperaceae

Aplicaciones terapéuticas: Prevenir cáncer



Comunidad:



Posee propiedades antiinflamatorias por lo que ayuda a reducir el dolor e inflamación (Vasco, 2016).

Moringa

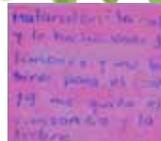
Nombre científico: *Moringa oleifera*

Familia: Moringaceae

Aplicaciones terapéuticas: Defensas



Comunidad:



Es un potente analgésico y antiviral, se utilizó para el tratamiento del covid (Del Toro, et al. 2011).

Acetaminofén

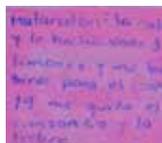
Nombre científico: *Petroselinum crispum*

Familia: Apiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Dolor



Comunidad:



*

Posee propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antiinflamatorias, por lo cual es útil en el manejo del dolor (general o específico), a través de infusiones (Salcedo, et al., 2019).

Calendula

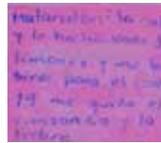
Nombre científico: *Calendula officinalis*

Familia: Asteraceae

Aplicaciones terapéuticas: Cólicos



Comunidad:



*

Es antiinflamatorio, puede mejorar enfermedades del sistema reproductor femenino, ya sea en infusión o baño (Perlaza, 2020).

Paico

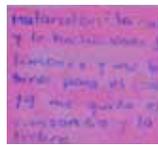
Nombre científico: *Dysphania ambrosioides*

Familia: Amaranthaceae

Aplicaciones terapéuticas: Parásitos intestinales



Comunidad:



*

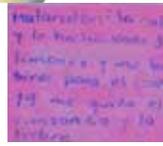
Potente anti-parasitante (Cabrera, 2016;
López, et al., 2001).

Vinagre

Aplicaciones terapéuticas: Parásitos intestinales



Comunidad:



*

Una cucharada en ayunas tiene función anti-parasitante (Vasco, 2016).

Ajo

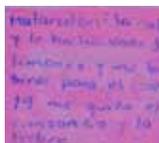
Nombre científico: *Allium sativum*

Familia: Amaryllidaceae

Aplicaciones terapéuticas: Para mejorar congestión de las vías respiratorias



Comunidad:



*

Se usa para combatir infecciones respiratorias y dilata los bronquios. También posee actividad como anti-parasitante (Vasco, 2016)



Saberes ancestrales de

Timbiquí



Timbiquí es un municipio ubicado en el departamento del Cauca, en la región Pacífica de Colombia. Geográficamente, se encuentra en la costa del Pacífico colombiano, aproximadamente a 185 kilómetros al oeste de la ciudad de Popayán. Timbiquí está rodeado de extensas áreas de bosque tropical húmedo. Estos bosques albergan una amplia variedad de especies de árboles, arbustos, helechos, epífitas y lianas. La flora incluye árboles como el almendro de río, el balsa, el cedro, el espavé y el caucho, entre otros. La costa de Timbiquí cuenta con manglares, que son ecosistemas costeros únicos y productivos. Los manglares albergan una diversidad de especies de plantas adaptadas a las condiciones salinas y al cambio de mareas, como los mangles rojo, blanco y negro. Es importante tener en cuenta que esta diversidad de flora está influenciada por los factores climáticos y la interacción entre los ecosistemas terrestres y marinos.

A continuación, se presentan los resultados de los talleres de saberes ancestrales realizados en la cabecera municipal y en Puerto Saija, con población afrodescendiente de esos consejos comunitarios.

Árnica

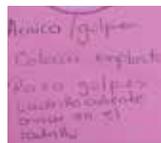
Nombre científico: *Arnica montana*

Familia: Asteraceae

Aplicaciones terapéuticas: Golpes y fracturas



Comunidad:



*

La planta conservada en alcohol se utiliza para quitar el dolor de golpes y articulaciones (Salcedo, et al., 2019).

Moringa

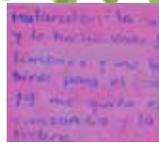
Nombre científico: *Moringa oleifera*

Familia: Moringaceae

Aplicaciones terapéuticas: Covid-19



Comunidad:



*

Es un potente analgésico y antiviral, se utilizó para el tratamiento del covid (Del Toro, et al. 2011).

Hierba Mora

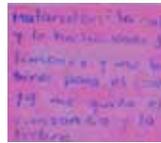
Nombre científico: *Solanum americanum*

Familia: Solanaceae

Aplicaciones terapéuticas: Cerrar heridas



Comunidad:



*

Posee propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antimicrobianas, antihemorrágicas y cicatrizantes, lo cual es ideal en el cierre de heridas. Esta planta es usada generalmente en forma de emplasto (Carrera & Gil, 2019).

Vinagre de guineo

Aplicaciones terapéuticas: Fiebre



Comunidad:



*

Compresas de vinagre de guineo ayudan a controlar la fiebre (Salcedo, et al., 2019).

Acetaminofén

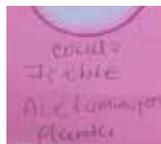
Nombre científico: *Petroselinum crispum*

Familia: Apiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Fiebre



Comunidad:



*

Puede bajar la fiebre, a través de infusiones (Salcedo, et al., 2019).

Saberes ancestrales

Poleo

Nombre científico: *Mentha pulegium*

Familia: Lamiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Cistitis



Comunidad:



*

Sirve para combatir infecciones del sistema urinario, en infusión (Vasco, 2016).

Albahaca

Nombre científico: *Ocimum basilicum*

Familia: Lamiaceae

Aplicaciones terapéuticas: Cistitis



Comunidad:

*

Sirve para combatir infecciones del sistema urinario, en infusión (Vasco, 2016).

Santa maría

Nombre científico: *Tanacetum parthenium*

Familia: Asteraceae

Aplicaciones terapéuticas: Cistitis



Comunidad:



*

Sirve para combatir infecciones del sistema urinario, en infusión y baños vaginales (Salcedo, et al., 2019).

Guisazo de caballo

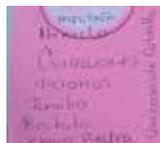
Nombre científico: *Xanthium strumarium*

Familia: Asteraceae

Aplicaciones terapéuticas: Próstata



Comunidad:



*

En infusión ayuda a desinflamar la próstata e hígado (Vasco, 2016).

Chancapiedra

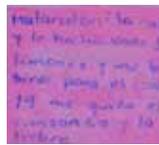
Nombre científico: *Phyllanthus niruri*

Familia: Phyllanthaceae

Aplicaciones terapéuticas: Próstata



Comunidad:



En infusión ayuda a desinflamar la próstata e hígado (Vasco, 2016).

Paico

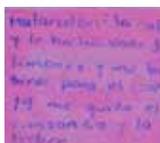
Nombre científico: *Dysphania ambrosioides*

Familia: Amaranthaceae

Aplicaciones terapéuticas: Parásitos intestinales



Comunidad:



Potente anti-parasitante (Cabrera, 2017; López, et al., 2001).

Saberes ancestrales

Resultados

En el presente estudio, encontramos que las plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia, pertenecen principalmente a las familias: Asteraceae y Lamiaceae, hecho que coincide con lo reportado por Valoyes & Palacios (2020). Se sabe que la familia Asteraceae posee componentes como terpenos (lactonas sesquiterpénicas), lo que le confiere propiedades antiinflamatorias, diuréticas y antiespasmódicas (Tello, et al., 2019). La familia Lamiaceae, por su lado, está asociada a especies aromáticas y condimentos, por ende las plantas que pertenecen a esta familia, presentan alto contenido de compuestos fenólicos (polifenoles, cumarinas, quinonas etc.), lo que les confiere propiedades antioxidantes, antimicrobianas, insecticidas, acaricidas y también, pueden prevenir fenómenos de envejecimiento y enfermedades crónicas (Lemjallad, et al., 2019).

Igualmente se observa que, las plantas medicinales se usan principalmente en el tratamiento de sintomatología de enfermedades del sistema digestivo y respiratorio; para el control de parásitos intestinales, dolor de estómago y cólicos, se usa el paico (*D. ambrosioides*), la hierbabuena (*M. spicata*) y la manzanilla (*C. nobilis*), respectivamente. Por un lado, el uso repetitivo del paico en el control de parásitos intestinales (se utiliza en los seis municipios de estudio con el mismo fin) se debe a que esta planta posee ascariol, un principio activo con el mecanismo de acción paralizante y narcótica sobre la ascariosis o infección por parásitos (López et al., 2001); además, de poseer propiedades antihelmínticas, antipalúdicas, antiinflamatorias y analgésicas (Cabrerá, 2017). La hierbabuena y la manzanilla (usada principalmente en Caloto), por su lado, se caracterizan por poseer propiedades antiinflamatorias, antioxidantes y antimicrobianas, asociadas con la disminución del estrés oxidativo y la reducción de citocinas proinflamatorias (Gómez-Vejarano, 2021; Muñoz-Velázquez et al., 2012). Para el tratamiento de los síntomas de enfermedades respiratorias, asociados a covid-19 y gripe/congestión, se usan las plantas: eucalipto, jengibre, limón, limoncillo y la moringa. Estas plantas poseen propiedades antiinflamatorias, descongestionantes y antimicrobianas, que ayudan en el proceso de mejoría de los sín-

tomas que afectan al sistema respiratorio (Del Toro et al., 2011; Montalvo, et al., 2020; López, et al., 2022; Villarreal, et al., 2022).

Plantas como el eucalipto (hojas), por ejemplo, posee la propiedad de descongestionar las vías respiratorias, al tener como componente principal al eucaliptol (aromadendreno 1,8-cineol), el cual se ha comprobado su acción activa frente a agentes bacterianos y virales (Villarreal, et al., 2022; Zamora & Toro, 2021). Se sabe que frente a covid-19, puede prevenir algunos de los síntomas asociados, más no eliminar o evitar el contagio (Ore-Areche et al., 2021). Otra planta a resaltar es el jengibre, el cual tiene compuestos volátiles y no volátiles (gingerol, shogaol, zingerona y las gingerdionas) que presentan efecto sinérgico, al actuar como antioxidantes y antiinflamatorios (Montalvo, et al., 2020). Esto sumado, al potencial antiviral, comprobado en estudios anteriores (Goswami, et al., 2020; Montalvo, et al., 2020), donde incluso puede inhibir a las proteínas del SARS-CoV-2 o Covid-19. Según Montalvo, et al. (2020), el jengibre tiene gran potencial para la prevención y el tratamiento de los síntomas de Covid-19.

Dentro del tratamiento de otras enfermedades del cuerpo humano, como las afecciones cutáneas, se debe destacar el uso de la hierba mora en el cierre de heridas. Esta planta fue usada en cinco de los seis municipios estudiados con el mismo fin, hecho que se debe a las propiedades que esta planta posee (antioxidantes, antiinflamatorias y antimicrobianas), producto de sus fitocomponentes (flavonoides, taninos etc.). Estudios como el realizado por Carrera-Machuca & Gil-Vásquez (2019), han comprobado el efecto cicatrizante que tiene la hierba mora en lapsos cortos de tiempo. La acción de esta planta es complementada por el uso de plantas como el llantén, la caléndula, el perejil, la sangre de drago y la amoxicilina (usadas en los diferentes municipios), que al igual que la hierba mora poseen propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antimicrobianas, antihemorrágicas y cicatrizantes (Águila, et al., 2000; Blanco, et al., 2008; Llorens, et al., 2008; Ramírez, 2003; Reyes, et al., 2012).

Sin duda, lo encontrado aquí, reafirma el alto porcentaje de uso y la amplia variedad de aplicaciones que las comunidades le dan a las plantas medicinales. Estos hechos son apoyados por es-

Resultados

tudios etnobotánicos como el realizado por Estrella-González et al. (2020), en la prevención y el tratamiento de sintomatología del covid-19 en la provincia del Cañar-Ecuador y el estudio de Ortega, et al. (2019), los dos estudios reportan un alto porcentaje de uso de plantas medicinales por parte de sus encuestados, calificando como eficaz la aplicación de esta alternativa medicinal.

Adicionalmente, cabe resaltar el sustento científico detrás de los usos dados a las plantas por las comunidades, como por ejemplo lo concluido Shanmugam, et al. (2022), quien reporta al gíngerol (sustancia presente en el jengibre) como compuesto anticancerígeno, al actuar sobre la vía metabólica en la formación de tumores. Paralelamente, Goswami et al. (2020), reconoce a los gingeroles como posibles sustancias que pueden inhibir la acción del covid-19. Por su lado, la tesis de pregrado realizada por Borja (2017), demuestra una efectividad inhibitoria del extracto de manzanilla, extracto de llantén y la combinación del extracto de manzanilla y llantén sobre cepas de *Porphyromona gingivalis*; bacteria asociada con daños periodontales.

Conclusión

En el estudio, se encontró que las plantas medicinales más utilizadas pertenecen principalmente a las familias Asteraceae y Lamiaceae. Estas plantas poseen propiedades como antiinflamatorias, antioxidantes y antimicrobianas debido a sus componentes, como terpenos en la familia Asteraceae y compuestos fenólicos en la familia Lamiaceae.

Las plantas medicinales se utilizan principalmente en el tratamiento de enfermedades del sistema digestivo y respiratorio. Para el tratamiento de parásitos intestinales se usan plantas como el paico, que contiene ascaridol, un principio activo con propiedades antihelmínticas. Para problemas digestivos, se emplean hierbabuena y manzanilla, conocidas por sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes.

En el contexto de enfermedades respiratorias como la gripe y el COVID-19, se usan plantas como el eucalipto, el jengibre, el limón, el limoncillo y la moringa. Estas plantas poseen propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas que pueden ayudar en el alivio de los síntomas respiratorios. Por ejemplo, el eucalipto contiene eucaliptol, que puede ayudar a descongestionar las vías respiratorias.

Además, se destaca el uso de la hierba mora en el cierre de heridas debido a sus propiedades antioxidantes y cicatrizantes. Otras plantas como el llantén, la caléndula, el perejil, la sangre de drago y la amoxicilina también se usan con fines similares.

El estudio confirma el alto uso de plantas medicinales en las comunidades estudiadas y respalda sus aplicaciones tradicionales con evidencia científica. Se mencionan investigaciones que respaldan la eficacia de los compuestos presentes en estas plantas en el tratamiento de diversas afecciones, como el gingerol en el jengibre y los gingeroles como posibles inhibidores del COVID-19, entre otros hallazgos científicos relacionados con el uso de plantas medicinales.

Bibliografía

Águila-Gil, B., Menéndez-Castillo, R., González-Roque, C., & Fernández-Fernández, D. (2000). Extracto acuoso de *Calendula officinalis*. Estudio preliminar de sus propiedades. In *Revista Cubana de Plantas Medicinales* (Vol. 5, Issue 1, pp. 30–31).

Blanco, B., Saborío, A., & Garro Monge, G. (2008). Descripción anatómica, propiedades medicinales y uso potencial de *Plantago major* (llantén mayor). *Tecnología En Marcha*, 21(2), 17–24. https://revistas.tec.ac.cr/index.php/tec_marcha/article/view/107/106

Borja-Valverde, V. C. (2017). Efecto inhibitorio del extracto de manzanilla (*Matricaria Chamomilla*), extracto de llantén (*Plantago major* L.) y la combinación del extracto de manzanilla y llantén comparado con la clorhexidina sobre cepa de *Porphyromona gingivalis* [Universidad Central del Ecuador]. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/12747>

Cabrera-Gualpa, Y. P. (2017). Determinación de las propiedades físicas, composición química y evaluación de la actividad biológica del aceite esencial de *Chenopodium ambrosioides* (Paico) de la provincia de Loja [Universidad Técnica Particular de Loja]. [https://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/17495/3/Cabrera Gualpa Yessica Pamela.pdf](https://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/17495/3/Cabrera%20Gualpa%20Yessica%20Pamela.pdf)

Calixto, J. B. (2005). Twenty-five years of research on medicinal plants in Latin America: A personal view. *Journal of Ethnopharmacology*, 131–134. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2005.06.004>

Carrera-Machuca, K. M., & Gil-Vásquez, Y. R. (2019). Efecto cicatrizante de las cremas tópicas elaboradas a base del extracto seco de los tallos y hojas de *Sonchus oleraceus* L. "cerraja" y *Solanum nigrum* L. "hierba mora" sobre heridas incisas en *Rattus rattus* var. *Albinus* [Universidad Privada Antonio Guillermo Urrello]. <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1023/FYB-021-2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Congreso de la República de Colombia. (1993). Ley 70 de 1993. In Alcaldía de Bogotá (pp. 1–14). <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=7388>
Congreso de la República de Colombia. (2007). Ley 1164 del 2007 (pp. 1–30). [https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/LEY 1164 DE 2007.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/LEY%201164%20DE%202007.pdf)

Congreso de la República de Colombia. (2015). Ley Estatutaria 1751 de 2015 (pp. 1–13). <https://bit.ly/3tehL3e>
DANE. (2005). Censo Nacional de población y vivienda 2005. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/censo-general-2005-1>

DANE. (2018). Censo Nacional de población y vivienda 2018. https://microdatos.dane.gov.co/catalog/643/get_microdata
Del Toro Martínez, J. J., Carballo Herrera, A., & Rocha Román, L. (2011). Valoración de las Propiedades Nutricionales de *Moringa Oleifera* en el Departamento de Bolívar. *Revista de Ciencias*, 15, 23–30. <https://doi.org/10.25100/rc.v15i0.514>

Saberes ancestrales

Ecker, A. C. L., Martins, I. S., Kirsch, L., de Lima, L. O., Steffanon, L., & Mozzini, C. B. (2016). Efeitos benéficos e maléficose da malva sylvestris. *Journal of Oral Investigations*, 4(1), 39-43.

Estrella-González, M. de los Á., Minchala-Urgilés, R. E., Ramírez-Coronel, A. A., Torres-Criollo, L. M., Aguayza-Perguachi, M. A., Romero-Sacoto, L. A., Pogyo-Morochó, G. L., Sarmiento-Pesántez, M. M., González-León, F. M., Abad-Martínez, N. I., Cordero-Zumba, N. B., & Romero-Galabay, I. M. (2020). La Medicina Herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(8), 1–11. <https://orcid.org/0000-0002-0934-9116>

Gallegos-Zurita, M., & Gallegos-Z, D. (2017). Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos – Ecuador. *Anales de La Facultad de Medicina*, 78(3), 315–321. <https://doi.org/10.15381/anales.v78i3.13767>
Gobernación del Cauca. (2020). Plan de Desarrollo del Cauca (pp. 1–252). <https://rap-pacifico.gov.co/wp-content/uploads/2020/07/PLAN-DE-DESARROLLO-CAUCA.pdf>

Gómez-Vejarano, N. R. (2021). Efectos benéficos y adversos de la “Menta spicata” yerbabuena” revisión sistematica [Universidad César Vallejo]. <http://www.scielo.br/pdf/ean/v13n2/v13n2a08.pdf>. 2009 abr-jun; 13(2).

Goswami, D., Kumar, M., Ghosh, S. K., & Das, A. (2020). Natural Product Compounds in *Alpinia officinarum* and Ginger are Potent SARS-CoV-2 Papain-like Protease Inhibitors. *Theoretical and Computational Chemistry*, 1, 1–16. <https://doi.org/10.26434/chemrxiv.12071997.v1>
Goswami, D., Kumar, M., Ghosh, S. K., & Das, A. (2020). Natural Product Compounds in *Alpinia officinarum* and Ginger are Potent SARS-CoV-2 Papain-like Protease Inhibitors. <https://doi.org/10.26434/chemrxiv.12071997.v1>

Jaramillo-Castillo, M.L. (2021). La producción de ichu para mujeres afrocampesinas del Chocó [Universidad Autónoma de Chapingo]. <https://repositorio.chapingo.edu.mx/server/api/core/bitstreams/8932180c-cc2b-4796-9a66-0232a724e1d7/content>
Jorge-Montalvo, P., Vilchez-Perales, C., & Visitación-Figueroa, L. (2020). Pharmacological properties of ginger (*Zingiber officinale*) for the prevention and treatment of COVID-19. *Agroindustrial Science*, 10(3), 329–338. <https://doi.org/10.17268/agroind.sci.2020.03.16>

Laza-Vásquez, C. (2009). Algunos apartes del sistema teórico de la medicina tradicional. *Teoría y Praxis Investigativa*, 4(1), 61–68.
Lemjallad, L., Chabir, R., Kandri Rodi, Y., El Ghadraoui, L., Ouazzani Chahdi, F., & Errachidi, F. (2019). Improvement of Heliciculture by Three Medicinal Plants Belonging to the Lamiaceae Family. *The Scientific World Journal*, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2019/2630537>

Llorens-Molina, J. A., Castell-Zeising, V., & Pascual-Ramírez, R. (2008). Composición del aceite esencial de *Artemisia absinthium* L procedente del término municipal de Calamocha (Teruel). Caracterización de su quimiotipo y estudio de las variaciones estacionales. *Xiloca*, 36, 61–84. http://xiloca.org/data/Bases datos/Xiloca/X_36_61_84.pdf

López-Castro, K. D., Sánchez Rondón, L. D., Silva Abril, J. J., Delgado Aya-la, P. A., & Rueda, G. O. (2022). El uso de plantas medicinales para el manejo

Bibliografía

de los síntomas de la enfermedad respiratoria Covid-19, basado en las creencias culturales de las regiones Guantentina y Comunera. *Universalud*, 11, 22–34. <http://ojs.unisangil.edu.co/index.php/revistauniversalud/article/view/514>

López de Guimaraes, D., Neyra-Llanos, R. S., & Romero-Acevedo, J. H. (2001). Ascariidiasis: comparación de la eficacia terapéutica entre paico y albendazol en niños de Huaraz. *Revista de Gastroenterología Del Perú*, 21(3), 212–219. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1022-51292001000300005&lng=es&nrm=iso&tlng=en

Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). Lineamiento pedagógico, resolución 2063 de 2017 (pp. 1–37). <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/GT/lineamiento-pedagogico-res-2063-de-2017.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Metodología de participación social para el proceso de formulación del Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031 (pp. 1–73). <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/metodologia-participacion-social-formulacion-pdsp-2022-2031.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2011). Ley 1438 de 2011 (pp. 348–470). <https://doi.org/10.2307/j.ctvswx8sw.11>

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2016). Resolución 429 de 2016 (pp. 1–6). https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolución_0429_de_2016.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2018). Lineamientos técnicos para la articulación de las medicinas y las terapias alternativas y complementarias, en el marco del sistema general de seguridad social en salud (pp. 1–73). <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/TH/lineamientos-mtac-sgsss.pdf>

Montes-Rojas, C., & Paz-Concha, J. P. (2015). Agrobiodiversidad útil en alimentación y en medicina tradicional en dos municipios del Cauca. *Biotecnología En El Sector Agropecuario y Agroindustrial*, 13(2), 94–103. <https://revistas.unicauca.edu.co/index.php/biotecnologia/article/view/408/572>

Muñoz-Velázquez, E. E., Rivas-Díaz, K., Loarca-Piña, M. G. F., Mendoza-Díaz, S., Reynoso-Camacho, R., & Ramos-Gómez, M. (2012). Comparación del contenido fenólico, capacidad antioxidante y actividad antiinflamatoria de infusiones herbales comerciales. *Revista Mexicana de Ciencias Agrícolas*, 3(3), 481–495. <https://doi.org/10.29312/remexca.v3i3.1443>

Ore-Areche, F., Huaman-Flores, Ruiz-Rodríguez, A., Malpartida-Yapias, R. J., & Marrero-Saucedo, F. M. (2021). Eucalipto (*Eucalyptus camaldulensis*) como tratamiento preventivo para el Covid-19: ¿Mito o verdad? *Polo Del Conocimiento*, 6(6), 956–972. <https://doi.org/10.23857/pc.v6i6.2797>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2002). Estrategias de la OMS sobre Medicina Tradicional 2002-2005. In Organización Mundial de la Salud Ginebra (pp. 1–78). https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67314/WHO_EDM_TRM_2002.1_spa.pdf;sequence=1

Ortega-Cala, L. L., Monroy-Ortiz, C., Monroy-Martínez, R., Colín-Bahena, H.,

Saberes ancestrales

Flores-Franco, G., Luna-Cavazos, M., & Monroy-Ortiz, R. (2019). Plantas medicinales utilizadas para enfermedades del sistema digestivo en Tetela del Volcán, Estado de Morelos, México. *Boletín Latinoamericano y Del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, 18(2), 106–129. www.blacpma.usach.cl

Perlaza-Rayó, N. F. (2020). Medicina tradicional en Guapi: percepción del sabedor respecto a su práctica tradicional y su relación con la comunidad [Universidad del Pacífico]. <https://repositorio.unipacifico.edu.co/handle/unipacifico/630>

Polindara-Moncayo, Y. W., & Sanabria-Diago, O. L. (2022). Plantas y prácticas de conservación de la medicina tradicional en el suroriente de El Tambo, Cauca, Colombia. *Botanical Sciences*, 100(4), 935–959. <https://doi.org/10.17129/botsci.3056>

Ramírez, G. (2003). Sangre de drago (*Croton lechleri* Muell. Arg). In *Natura Medicatrix-Revista médica para el estudio y difusión de las medicinas alternativas* (Vol. 21, Issue 4, pp. 213–217).

Ramírez, I., Guerrero, H., López, N., Meza, M., & Rosero, A. (2010). El matorrón: potente agente antiviral. Evaluación del efecto terapéutico de *Gliricidia sepium* en el tratamiento del dengue clásico, Tumaco, Nariño 2007-2008. *Revista Nacional de investigación-Memorias*, 8(13), 9-19.

Reyes-Munguía, Zavala-Cuevas, & Alonso-Martínez. (2012). Perejil (*Petroselinum crispum*): Compuestos Químicos y Aplicaciones. *Tlatemoani Revista Académica de Investigación*, 11, 1–18. <http://www.eumed.net/rev/tlatemoani/index.htm>

Rodríguez, C. R., Delgado, J. R. M., & Vargas, J. C. R. (2017). Conocimiento local y uso de especies leñosas en hogares campesinos de la zona rural de Ibagué (Tolima). *Revista Agroforestería Neotropical*, 1(7), 72-86.

Salcedo-Fidalgo, H., Castrillón-Zapata, F., & Cárdenas-Henao, J. H. (2019). Atlas de las plantas medicinales y los frutales que son parte de la cultura alimentaria de las comunidades negras del norte del Cauca. In C. Fletscher-Fernández & C. Carvajal Castro (Eds.), *La fuerza de la curación*. https://semillas.org.co/apc-aa-files/5d99b14191c59782eab3da99d8f95126/atlas-de-plantas-medicinales_norte-del-cauca.pdf

Shanmugam, K. R., Shanmugam, B., Venkatasubbaiah, G., Ravi, S., & Reddy, K. S. (2022). Recent updates on the bioactive compounds of ginger (*Zingiber officinale*) on cancer: A study with special emphasis of gingerol and its anticancer potential. In S. Chakraborti (Ed.), *Handbook of Oxidative Stress in Cancer: Therapeutic Aspects* (pp. 489–506). Springer Singapore. https://doi.org/https://doi-org.bdbib.javerianacali.edu.co/10.1007/978-981-16-5422-0_188

Tello-Ceron, G., Flores Pimentel, M., & Gómez Galarza, V. (2019). Uso De Las Plantas Medicinales Del Distrito De Quero, Jauja, Región Junín, Perú. *Ecología Aplicada*, 18(1), 11. <https://doi.org/10.21704/rea.v18i1.1301>

Universidad Nacional de Colombia (UNAL). (2019, septiembre 30). Medicina alternativa, mercado creciente en Colombia. Función pública. <https://www.funcionpublica.gov.co/web/sirvo-a-mi-pais/-/medicina-alternativa-mercado-creciente-en-colombia>

Valoyes-Milán, D. C., & Palacios-Palacios, L. (2020). Patrones de uso de las

Bibliografía

plantas medicinales en el Chocó y Cauca (Colombia). *Ciencia En Desarrollo*, 11(2), 85–96. <https://doi.org/10.19053/01217488.v11.n2.2020.10583>

Vasco-Bastidas, I. C. (2016). Etnobotánica de la medicina tradicional afrocolombiana en el corregimiento de San Nicolás, municipio de Caloto-Norte del Cauca, algunas orientaciones temáticas y metodológicas para su articulación a la Cátedra de Estudios Afrocolombianos [Universidad del Cauca]. <http://repositorio.unicauca.edu.co:8080/xmlui/handle/123456789/976>

Villarreal-Rodríguez, H. G., Cruz-Nieto, D. D., & Legua-Cárdenas, J. A. (2022). El eucalipto utilizado como alternativa de tratamiento para afecciones respiratorias en la población de Barranca. *Revista Vive*, 5(13), 98–109. <https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i13.134>

WorldHealthOrganization. (1978). Conferencia internacional sobre atención primaria de salud. In *Punto 21 del orden del día provisional* (p. 3). https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/160972/EB63_21_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
World Health Organization (WHO). (2013). WHO Traditional Medicine Strategy 2014–2023. In *World Health Organization (WHO)* (pp. 1–78). <https://doi.org/2013>

Zamora-Ramírez, C. M., & Toro-Huamanchumo, C. J. (2021). Actividad antibiótica del *Eucalyptus globulus* frente a bacterias Gram positivas: un artículo de revisión. *Revista Médica Vallejana*, 10(2), 93–104. <https://doi.org/10.18050/revistamedicavallejana.v10i2.07>



Este documento se terminó de editar en
septiembre de 2023. En su preparación,
realizada desde la Editorial Universidad
Icesi, se emplearon tipos Mulish en 10/12
y Heibird 25/12.