

## LA VIDA UNIVERSITARIA \*

Cuando ingreses a la universidad, se presentará un cambio considerable en tu estilo de vida. Si inicias esta etapa con la misma mentalidad del bachillerato, corres el peligro de enfrentarte a un fracaso.

Todo cambia. Ya no tienes tareas semejantes a aquellas del colegio. Si no estudias por tu propia iniciativa, nadie se dará cuenta sino hasta cuando se publiquen las notas de los exámenes y ya no hay nada para hacer.

### UN CAMBIO DE MENTALIDAD

Como tu estilo de vida cambia, también debe cambiar tu mentalidad. Se acabó el estudio para complacer a tus padres, para ocupar el primer puesto del curso o para obtener el regalo como premio a tus buenas notas.

Los conocimientos adquiridos durante el bachillerato tienen por objeto prepararte para tu futuro profesional. No olvides esto. El estudiante, en la mayoría de los casos, tiene que aprender a manejarse solo, administrar su propio presupuesto, su tiempo, y hacer nuevas amistades.

Desde este esquema gana independencia y libertad, lo cual es positivo. Pero para lograr realmente esto, debe ganar su propia autonomía, a través de su esfuerzo, entre otras cosas. Esto no

es automático, sobre todo durante los primeros meses.

### UN OBJETIVO A LARGO PLAZO

Alguien famoso decía: "Posiblemente es suficiente estudiar para pasar un examen, pero las buenas notas en los exámenes no son suficientes para una buena formación".

Según esta persona, el secreto de ser estudiante consiste en adicionar a los estudios los elementos necesarios para obtener una formación completa.

El contenido de las materias, la actitud de los profesores, lo mismo que la misma metodología de enseñanza pueden desconcertar a buen número de estudiantes, sobre todo durante el primer semestre.

En la universidad, los primeros años están orientados a adquirir una cultura general y tiene por objeto abrir la mente hacia una determinada carrera.

Ahora se vuelve esencial el trabajo personal, la lectura y el desarrollo de trabajos prácticos, lo mismo que la redacción de informes.

### UN SISTEMA DE APRENDIZAJE

Para que todo marche bien, hay que organizarse desde el principio y planifi-

\* Tomado de: Actualidad Gerencial N° 009. Sep. 1992 INCOLDA-Bogotá.

car semanalmente el trabajo. La víspera del examen es demasiado tarde. No existen fórmulas mágicas para pasar el semestre. Como en cualquier otra situación, se requiere un mínimo de esfuerzo y tenacidad.

Respecto a las materias, lo primero que hay que hacer es tratar de entenderlas. Como éstas frecuentemente son largas y complejas, necesitarás hacer un esfuerzo no solamente de análisis sino también de síntesis. Y este ejercicio se aprende a dominar con el tiempo.

El segundo aspecto es la memorización de lo esencial. La mayoría de las veces es totalmente inútil estudiar todo de memoria.

¿Hay que asistir a clase? ¿Cómo tomar apuntes? ¿Cuándo hay que estudiar solo? ¿O en grupo? ¿Cómo resumir un capítulo? ¿Cómo investigar en la biblioteca? ¿Por qué hay que hacer deportes? ¿Y alimentarse bien? Todos estos son interrogantes importantes que debes estudiar y preguntar.

Para tener un ambiente de estudio agradable, hay que sentirse cómodo en su medio de trabajo y para ello hay que elegir un lugar tranquilo. Para alguno será la biblioteca, para otros su habitación, etc.

Debes enfrentarte a las situaciones de aprendizaje con mente positiva, desarrollar la confianza en tí mismo y perderle el miedo a los exámenes. Es importante mantener la máxima concentración a lo largo del semestre, pero también hay que descansar, divertirse, alimentarse y dormir bien.

### ALGUNAS HERRAMIENTAS

Trata de mantener tus apuntes de clase al día y no te limites a fotocopiar aquellos de tus compañeros.

No te confíes únicamente en tus apuntes de clase pues son sólo el esquema del curso y debes complemen-

tarlos con la bibliografía recomendada por el profesor. Leer todo es imposible y hay que seleccionar. Pero no es necesario comprar gran cantidad de libros, la mayoría puedes consultarlos en la biblioteca.

El estudiante que sigue estas indicaciones regularmente no tiene por qué temerle a los exámenes. Si ha estudiado, comprendido y asimilado la materia y si cuenta con un buen estado físico, intelectual y moral, no tendrá problemas insuperables.

Los profesores no son tus enemigos. ¿Por qué no tratas de enfocar los exámenes como una discusión y un intercambio de ideas?

También podemos añadir que el alumno puede encontrar dificultades con algunas cátedras, pero puede solicitar esa ayuda adicional a sus monitores.

### UNA SOLUCION EN CASO DE FRACASO

Por numerosas razones, sabemos que muchos estudiantes fracasan en su primer semestre de vida universitaria. Y con frecuencia esta situación es mal aceptada por el alumno y por su familia. Pero aunque esto tenga consecuencias psicológicas y económicas importantes no es el fin del mundo.

¿Qué hacer en este caso? ¿Perseverar o retirarse? Hay que preguntarse: ¿Por qué estoy bloqueado en este momento? ¿Qué podría hacer para motivarme? Hay que responder estos interrogantes con serenidad. Y si es necesario debes buscar ayuda y consejería.

Antes de tomar una decisión entre continuar o abandonar los estudios reflexiona sobre la causa del fracaso. ¿Puedes superar las lagunas que tienes? ¿Le has dedicado el tiempo suficiente a tus estudios? ¿Estás dispuesto a hacer un verdadero esfuerzo? ¿Cuentas con un buen grupo de estudios?

Equivocarse es humano. Lo importante es aprender la moraleja y empezar de nuevo. Uno puede fracasar una vez, no dos. Y menos tres.

### EL OTRO ASPECTO DE LA VIDA UNIVERSITARIA

No podemos terminar este tema sin mencionar las fiestas y la diversión. La vida universitaria no es sólo libros, exámenes y trabajos.

También estas experiencias te abren un panorama amplio. Aprenderás a integrarte a grupos de estudio y conocerás gente con diversos intereses. Por supuesto, la diversión no debe tampoco reemplazar el estudio. Pero aquellos que sepan combinar estas dos actividades obtendrán no sólo una excelente formación sino también un recuerdo inolvidable.