



LA DONACIÓN DE SANGRE Y PLAQUETAS COMO RESPONSABILIDAD SOCIAL

Carmenza Macía Mejía. M.D.
Directora Unidad de Laboratorio Clínico, Patología y Banco de Sangre.



EDITORIAL

La FUNDACIÓN VALLE DEL LILI tiene como uno de sus valores la RESPONSABILIDAD SOCIAL y entre sus pilares se encuentran la asistencia médica y el apoyo social, enmarcados en los más altos estándares de ética, para beneficio de la comunidad.

El ejercicio de la donación de sangre y plaquetas en forma voluntaria, habitual y la labor educativa que la enmarca, promueven estilos de vida saludable y enfatizan valores como la solidaridad, la libertad, la voluntad, la sinceridad, el altruismo y finalmente la responsabilidad social, con lo cual se crea cultura ciudadana y se construyen la ciudad, el departamento y el país que todos soñamos.

Los donantes más seguros son los donantes voluntarios, habituales, que no reciben nada a cambio, que provienen de grupos de población de bajo riesgo y que donan por razones humanitarias.

Cuando se pregunta a un auditorio ¿Quién cree que tiene derecho a recibir una transfusión en un servicio de urgencias? Todas las personas levantan la mano. Si la pregunta es ¿Cuántos de ustedes han donado sangre o plaquetas?...Sólo algunos lo hacen.

Invito a los lectores a reflexionar sobre este ejercicio y a hacerse partícipes de la maravillosa experiencia de dar de uno mismo para ayudar a los demás. La naturaleza entera se beneficia del dar y recibir y los seres humanos no somos la excepción. Los árboles dan sus frutos, los ríos nos regalan el agua y podemos dar un poco de nuestra sangre para que los conciudadanos se beneficien y tengan salud y bienestar.

UN POCO DE HISTORIAL

Desde cuando se construyó la sede actual de la Fundación, se creó el BANCO DE SANGRE, cuya misión es cubrir las necesidades de componentes sanguíneos de las personas hospitalizadas en los servicios médico-quirúrgicos de la

institución. Las obras que se adelantan en la actualidad, permitirán incrementar la capacidad de cuidados intensivos a 180 camas y el total de la Fundación a 400 camas.

En estas camas se continuará la atención de pacientes con enfermedades de alta complejidad, y para cumplir con la misión institucional, se cuenta con los programas de trasplante de hígado, corazón y riñón, además del trasplante de médula ósea. También se atienden personas con cáncer a quienes se les practican cirugías oncológicas o se les aplican varias sesiones de quimioterapia. A diario se realizan cirugías cardiovasculares y con cierta periodicidad jornadas de cirugía de columna y de labio leporino lideradas por la Unidad de Apoyo Social, para beneficiar a los sectores menos favorecidos de la ciudad.

Las condiciones sociales de Colombia, hacen del trauma un motivo de consulta muy importante en el Servicio de Urgencias. Esta circunstancia ha crecido en el curso de los últimos tiempos. Muchos de estos casos requieren para el manejo inicial y una pronta mejoría, que se les aplique sangre o sus componentes a fin de lograr una evolución adecuada de esas condiciones patológicas.

Como cada mes en la Fundación se efectúan en promedio 1.800 transfusiones, hay una labor permanente dentro de la comunidad para crear conciencia de la importante necesidad de donar sangre y plaquetas.

El trabajo de promover la donación de sangre incluye alianzas con las grandes empresas y las universidades del Valle del Cauca que, de forma generosa, permiten al Banco de Sangre llevar a cabo campañas de donación dentro de sus establecimientos. Sin embargo, esto es apenas el comienzo, pues "LA SANGRE PARA LA GENTE SÓLO VIENE DE LA GENTE" y por tanto es necesario crear conciencia y sensibilizar a las personas para que donar sangre sea un acto de solidaridad que según la constitución política de Colombia es un derecho y un deber que tienen todos los colombianos. La solidaridad implica espíritu ciudadano y así se traslada al tercer sector—la sociedad civil—el concepto de responsabilidad a nivel del individuo.

¿QUÉ ES LA SANGRE?

Es un líquido vital que transporta nutrientes esenciales y oxígeno a todos los tejidos y órganos del cuerpo. En su composición hay 45% de células (glóbulos rojos, glóbulos blancos, plaquetas) y 55% de plasma (parte líquida de la sangre).

¿QUÉ SON LAS PLAQUETAS?

Las plaquetas son unas células muy pequeñas que ayudan a la coagulación de la sangre; es decir, evitan que las personas tengan un sangrado masivo cuando hay una herida o cuando reciben quimioterapia.

¿POR QUÉ SE DEBE DONAR SANGRE?

Porque la sangre es un elemento vital que sólo nuestro organismo produce, porque no se fabrica artificialmente, y por tanto sólo se obtiene con las donaciones voluntarias. Si no se cuenta con este producto, muchas personas pueden morir por falta de él.

DONACIÓN DE SANGRE



¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA DONAR SANGRE?

- * El donante de sangre debe ser mayor de 18 años y menor de 65 años.
- * Debe pesar más de 50 kg.
- * Tener la voluntad de donar sin esperar NADA a cambio.
- * Tener buena salud en el momento de la donación.
- * No haber tenido hepatitis después de los 11 años de vida.
- * No haber estado en sitios donde haya malaria (paludismo), es decir, no haber estado en la costa del Pacífico (Buenaventura, Juanchaco, etc.), en los últimos 12 meses.
- * No haberse hecho tatuajes, piercing, liposucción, mesoterapia, o acupuntura en los últimos 12 meses.
- * No tener relaciones bisexuales ni homosexuales.
- * Debe tener un(a) solo(a) compañero(a) sexual en los últimos seis meses.
- * No ser, ni haber sido drogadicto.
- * No haber tenido relaciones sexuales con hombres o mujeres promiscuos en el último año.
- * No estar en embarazo ni lactando.

¿CÓMO ES EL PROCEDIMIENTO PARA DONAR SANGRE?

En aproximadamente 30 minutos, se hace:

- ⊙ Toma de presión arterial, peso y pulso.
- ⊙ Análisis de sangre para descartar anemia (pinchazo en el dedo).
- ⊙ Entrevista confidencial.
- ⊙ Recolección de sangre.
- ⊙ Reposo.
- ⊙ Toma de refrigerio.

Al donar sangre se extraen 450cc (menos de medio litro), cantidad que equivale sólo al 10% de la sangre total del organismo y que se recupera fácilmente. Todo el material que se utiliza durante el proceso es nuevo, desechable y de uso exclusivo para cada donante.

¿DUELE DONAR SANGRE?

Cualquier punción con aguja produce más miedo que dolor, pero cuando el motivo es salvar la vida de una persona, la valentía y la generosidad superan cualquier temor.

¿SI SE DONA SANGRE, POR QUÉ SE GENERA UN COBRO POR SU APLICACIÓN?

La sangre no tiene precio. El cobro se hace por el procesamiento que incluye la realización de pruebas infecciosas (Sida, hepatitis, sífilis y otras), la hemoclasificación sanguínea, el almacenamiento y los materiales en los que se hace la recolección que permiten garantizar la seguridad del componente sanguíneo que se aplica al paciente.

¿QUÉ SE RECIBE A CAMBIO DE LA DONACIÓN?

La palabra DONACIÓN implica regalar algo o ceder algo propio al ejercer el derecho a la libertad, es decir, tomar una decisión voluntaria, sin presiones de ningún tipo. Cuando se recibe algo a cambio, ya no se trata de una donación sino de una transacción, te doy y tú me das y en este caso se pone en riesgo la seguridad de la sangre, pues muchas personas pueden hacer la donación de sangre, porque creen recibir un beneficio para ellas o para sus familias y en espera de ese beneficio pueden en la entrevista ocultar información que ponga en riesgo la salud de quien recibe esa sangre. Lo único que se recibe a cambio de la donación es la certeza del bienestar y la satisfacción por haberle dado a otra persona la oportunidad de vivir y de ser saludable.

¿SI LE VAN A HACER PRUEBAS INFECCIOSAS A LA SANGRE, POR QUÉ HACEN TANTAS PREGUNTAS ANTES DE LA DONACIÓN?

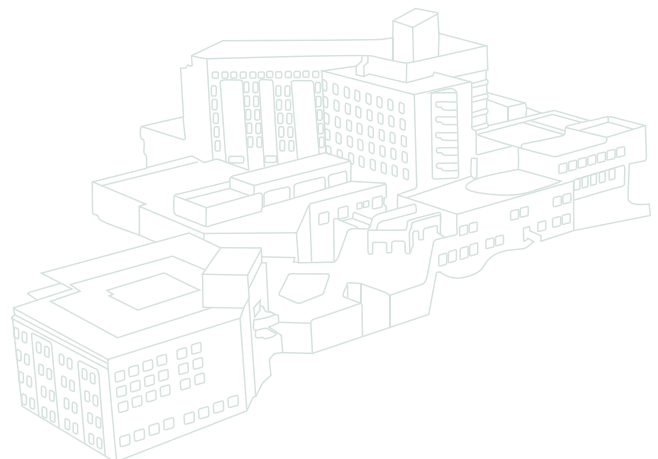
Para garantizar la seguridad de la sangre es necesario hablar con los donantes a fin de descartar factores de riesgo que pueden afectar la calidad de la sangre. Las pruebas infecciosas se realizan, pero si la persona tiene una infección de reciente aparición, el resultado de ese examen puede ser negativo. Por eso es tan importante la confidencialidad de la entrevista, así como la sinceridad del donante.

¿SE PUEDEN PRESENTAR COMPLICACIONES GRAVES POR DONAR SANGRE?

La mayoría de las personas no experimentan ningún cambio por la donación, sin embargo, algunas sienten un ligero mareo que se puede evitar presentándose siempre, luego de haber ingerido un alimento y de haber tomado por lo menos dos vasos de agua. Si la persona se mareo, en el banco de sangre se le elevan las piernas y en pocos minutos, el donante se sentirá mejor.

¿CADA CUÁNTO SE PUEDE DONAR?

Las mujeres pueden donar sangre 3 veces al año y los hombres 4 veces al año. La donación de plaquetas puede ser cada 15 días para hombres y mujeres.

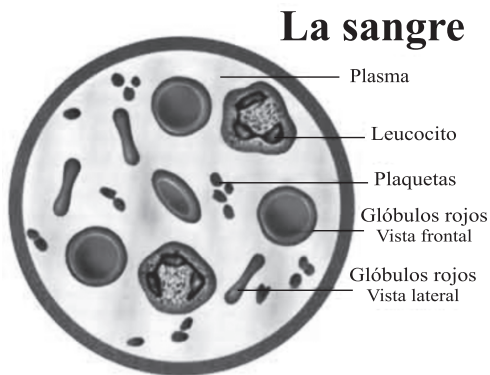


¿CÓMO ES LA DONACIÓN DE PLAQUETAS?

La donación de plaquetas dura 2 horas y la persona únicamente dona este componente que se procesa en una máquina, con un equipo único y estéril; el resto de los componentes de la sangre regresa a la persona. Por esto la donación puede ser más frecuente.

¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA DONAR PLAQUETAS?

Para la donación automatizada de plaquetas o PLAQUETAFÉRESIS, se tienen los mismos requisitos que para donar sangre y adicionalmente se requiere no haber tomado aspirina ni otro anti-inflamatorio en los últimos cinco días, porque esto afecta la función de las plaquetas. El otro requisito es tener la disponibilidad de permanecer en el banco de sangre por lo menos dos horas, pues el procedimiento es más largo.



¿CUÁL ES EL DONANTE IDEAL DE SANGRE Y DE PLAQUETAS?

Los donantes ideales son personas que donan sangre y otros componentes sanguíneos por su propia voluntad, sin recibir pago alguno por este concepto. Y que lo hacen de forma habitual, como parte de su rutina de vida y sin esperar nada a cambio.

¿QUÉ DEBO HACER SI QUIERO CONVERTIRME EN DONANTE?

Comunicarse con el Banco de Sangre de la Fundación Valle del Lili al teléfono 3319090 extensiones 3016 ó 4203. Allí recibirá todos los informes acerca de los horarios de atención.

DONACIÓN DE PLAQUETAS



La sangre para la gente, sólo viene de la gente.

Comité Editorial:

- Dr. Martín Wartenberg
- Dra. Yuri Takeuchi
- Dra. Diana Prieto
- Dr. Pablo Barreto

- Dr. Paulo José Llinás
- Dr. Jaime Orrego
- Dr. Alfredo Sánchez
- Dr. Jorge Madriñán

- Dra. Marisol Badiel
- Dr. Carlos Alberto Cañas
- Dr. Carlos Serrano Reyes

- Dra. Sonia Jiménez Suárez
- Dra. Karen Feriz
- Enfermera Ma. Elena Mosquera

Los conceptos y opiniones contenidos en los artículos de la Carta de la Salud, corresponden únicamente al de los autores y editorialistas. Esta publicación pretende mejorar su información en temas de la salud en general. Las inquietudes que se relacionen con su salud personal, deben ser consultadas y resueltas con su médico.

Dirección: Carta de la Salud - Fundación Valle del Lili - Cr. 98 # 18-49 - Tel.: 331 9090 - Fax: 331 7499 - Santiago de Cali
e-mail: cartadelasalud@fcvl.org

Esta publicación de 30.000 ejemplares, es cortesía de



EL PAÍS
El Diario de nuestra gente

FUNDACIÓN VALLE DEL LILI
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

FUNDACION AYUDEMOS
ALICE ECHAVARRÍA DE GARCES