



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

# CARTA DE LA SALUD

NÚMERO 110

www.clinicalili.org

JULIO 2005

## ASPIRACIÓN DE CUERPOS EXTRAÑOS EN LOS NIÑOS

Juan Manuel Castillo Fernández M.D.  
Neumólogo Pediatra

### EDITORIAL

*"Frecuentemente, los accidentes ocurren porque los adultos no tienen conciencia acerca de lo que los niños pueden llegar a hacer".*

Las muertes ocasionadas por los cuerpos extraños en las vías aéreas eran conocidas en la antigüedad como "las visitas de Dios". En algunos países se informan un promedio de 3.000 muertes por año por esta causa. Su origen es alimentario en el 60% y variado en el 40% restante. Sucede en todas las edades y con mayor frecuencia en los menores de 5 años y de sexo masculino. Aunque en Colombia no hay registro adecuado de todos los casos, varias series testimonian su frecuencia y las graves consecuencias que conllevan.

### INTRODUCCIÓN

Se trata de una situación fundamentalmente infantil, sobre todo en los primeros años de vida (2 a 3 años). La ingestión de un cuerpo extraño es un accidente potencialmente grave, que casi siempre se presenta en el hogar y que, en algunas ocasiones, puede incluso producir la muerte de un niño.

Dado que con facilidad se introducen en la boca toda clase de objetos, semillas, dulces, fragmentos de huesos u otros objetos que, bien por la inmadurez de los reflejos, bien inadvertidamente, o por maniobras inadecuadas (risa, tos, inspiración brusca), se introducen en la vía aérea.

Estos accidentes suelen, por lo general, suceder en niños menores de 3 años, pero pueden también ocurrir a edades mayores. El niño pequeño tiene mayor riesgo ya que es



Su niño pronto aprenderá a sentarse, gatear y caminar. Podrá caminar con sostén antes de lo que usted imagina, y entonces treparse y alcanzar objetos valiosos o peligrosos aparentemente fuera de su alcance.

la etapa de la vida en la que son más inquietos e investigan su mundo; generalmente, utilizan el sentido del gusto, por lo que todo se lo llevan a la boca. Además, por la falta de molares no son capaces de masticar en forma adecuada y degluten alimentos enteros.

A esta edad, los niños nunca están quietos y tienen falta de coordinación para muchas cosas, lo cual hace que los objetos que introducen en la boca sean deglutidos fácilmente y pasar inadvertidamente hacia la vía digestiva o, peor aún, la vía respiratoria.

Cuando un objeto extraño es deglutido y logra pasar el estrecho del esófago, generalmente puede seguir su