

¡PUERTO MERIZALDE *si sabe!*



CARTILLA DE APRENDIZAJE
NO.1 TODOS CONOCIENDO



¡Puerto Merizalde si sabe!

© Luis Felipe Gúzman Reyes
Helena María Cancelado Carretero
Cali / Universidad Icesi, 2018

© Universidad Icesi

Noviembre de 2018, primera edición.
ISBN:

Rector

Francisco Piedrahita Plata

Directora de Investigaciones

Luisa Fernanda Prado

Coordinador Editorial

Adolfo A. Abadía

Diseño y diagramación

Miguel Ángel León

Editorial Universidad Icesi

Calle 18 No. 122-135 (Pance), Cali - Colombia
Tel.: +57 (2) 555 2334
E-mail: editorial@icesi.edu.co

www.icesi.edu.co/editorial

Impreso en Colombia / Printed in Colombia



CONTENIDO

CAPÍTULO 1.

Manejando nuestros residuos

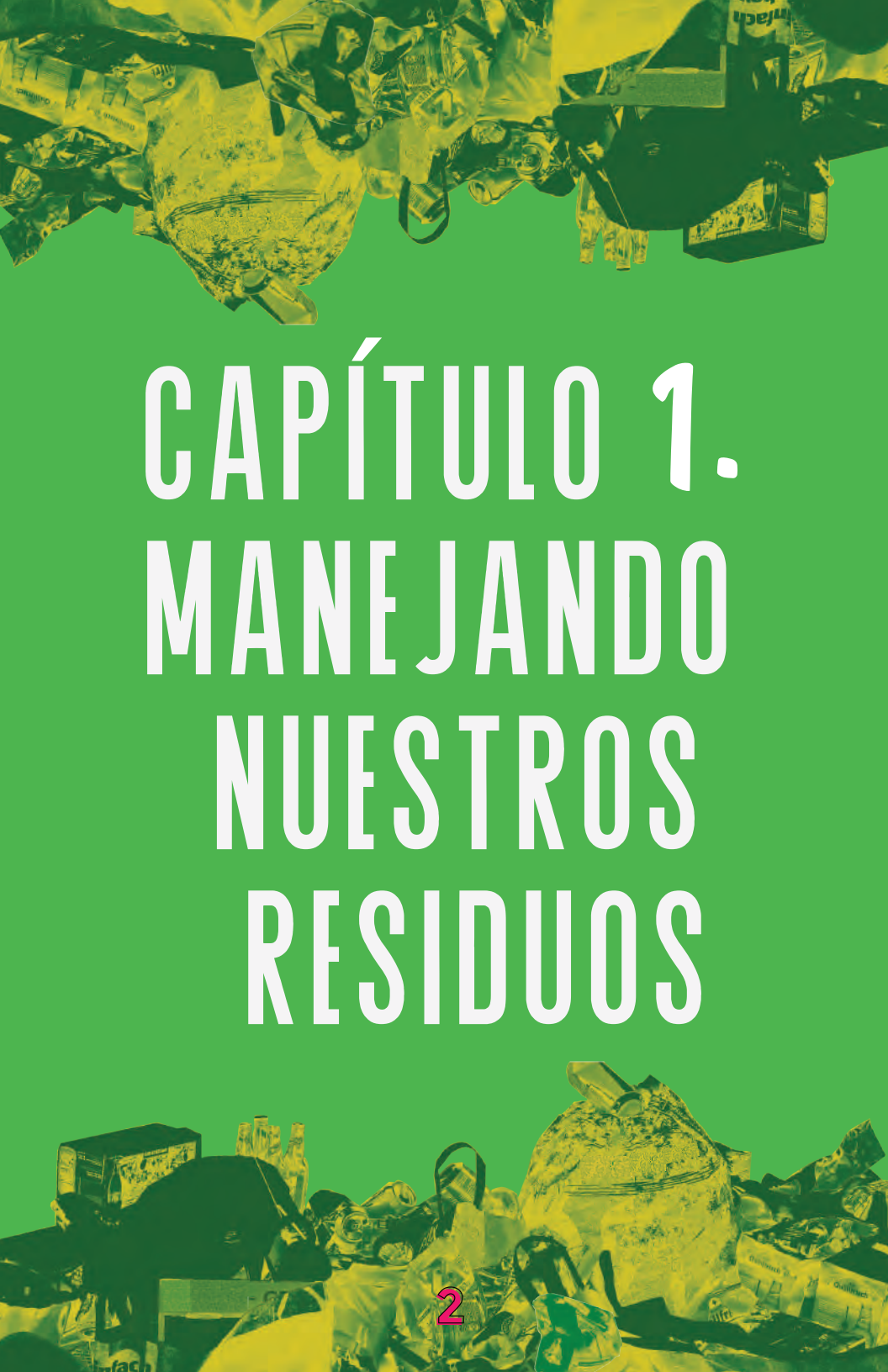
CAPÍTULO 2.

Visitas inesperadas

CAPÍTULO 3.

Mejorando nuestros hábitos





CAPÍTULO 1. MANEJANDO NUESTROS RESIDUOS

RESIDUOS SOLIDOS

Orgánicos

Inorgánicos

Peligrosos

Se descomponen rápidamente

No se descomponen tan fácil y requieren de mucho tiempo

Necesitan un manejo especial

EJEMPLOS

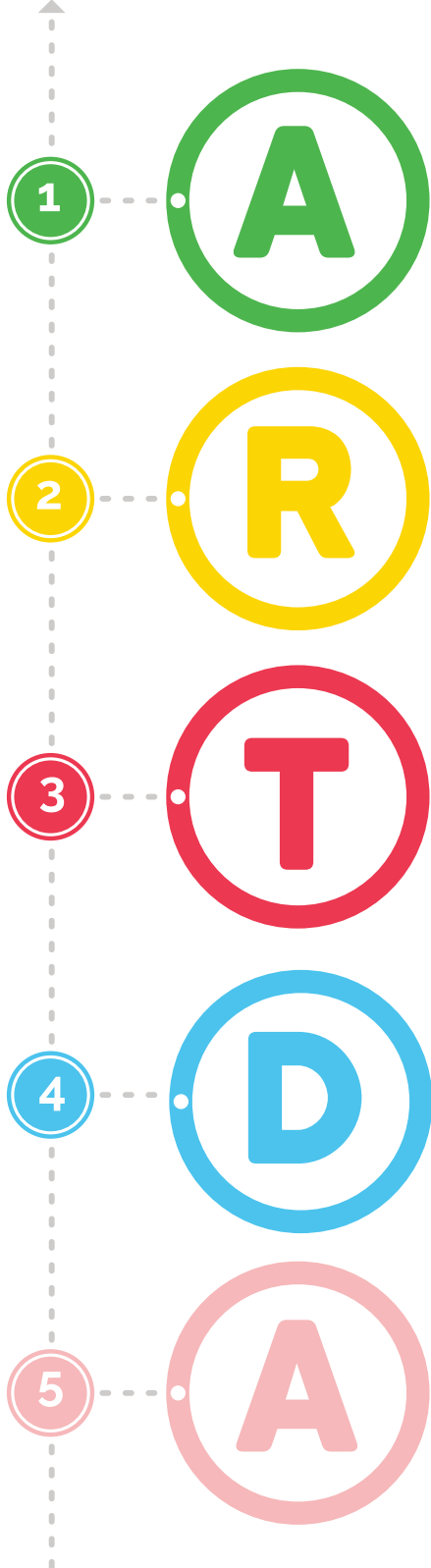
Cascaras, restos de comida, aserrín, conchas, siendo fácil de descomponer

EJEMPLOS

Cartón, plástico, llantas, botellas de vidrio.

EJEMPLOS

Residuos hospitalarios, baterías, pilas, Mercurio.



- **Almacenamiento:**
Recipientes con tapas y fácil de limpiar, evitando que animales entren en contacto con los residuos.

- **Recolección:**
Conocer los horarios y los puntos adecuados de recolección.

- **Tratamiento y disposición:**
Manejo adecuado de los residuos acompañado de un apropiado vertedero de la comunidad

- **Aprovechamiento:**
Darles el adecuado uso a los residuos reciclajes y residuos orgánicos

CUANDO NO LO HACEMOS CORRECTAMENTE

El inadecuado manejo de los residuos sólidos genera consigo riesgo en la salud de las personas, por que se pueden producir enfermedades por medio de vectores como las moscas, ratas y cucarachas, que pueden generarnos leptospirsis, diarrea, parasitosis y dengue.



MI HOGAR IDEAL SERÍA

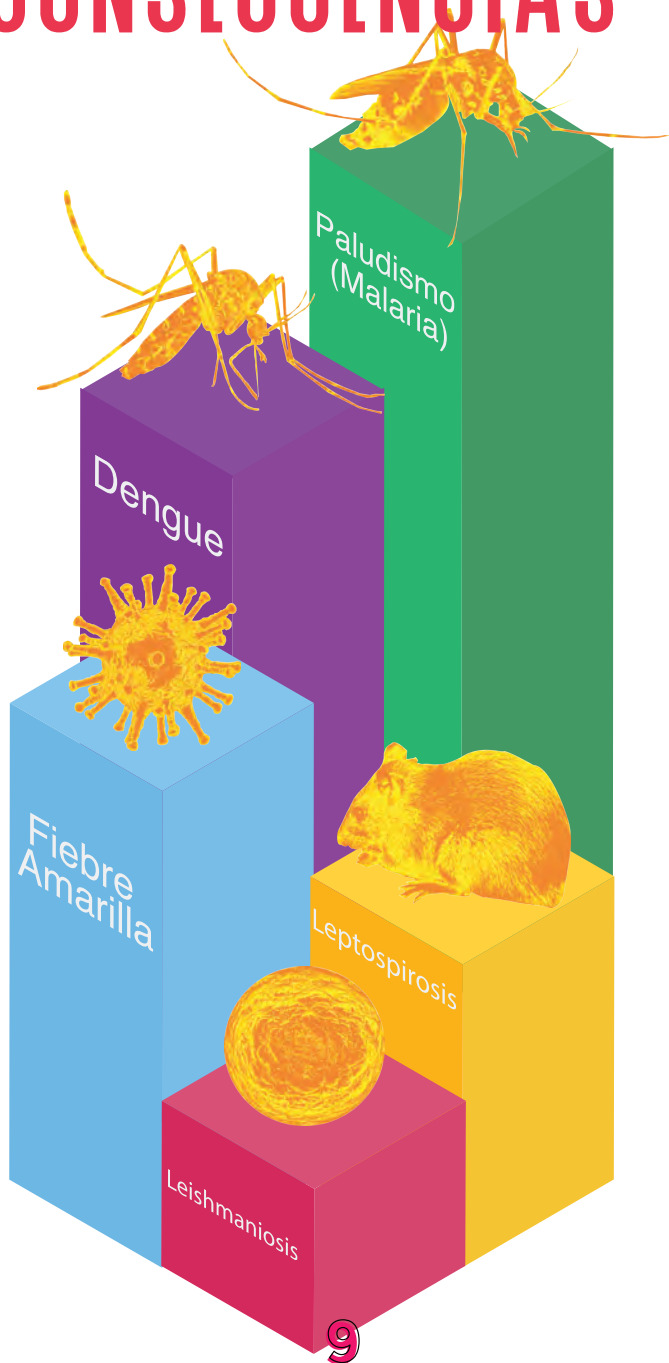


CAPÍTULO 2. VISITAS INESPERADAS

SE PODRÍAN TENER VISITAS
INESPERADAS DE VECTORES
COMO INSECTOS, ROEDORES
QUE TRANSPORTAN ENFERME
DADES Y LAS TRANSMITEN
POR MEDIO DE PICADURAS,
MORDEDURA O CONTAMINANDO
LOS ALIMENTOS.



POSIBLES CONSECUENCIAS



ALGUNAS PRÁCTICAS ADECUADAS SON

1 Instalación de anjeos en puertas y ventanas

2 Hacer uso de mosquiteros o toldillos en los hogares

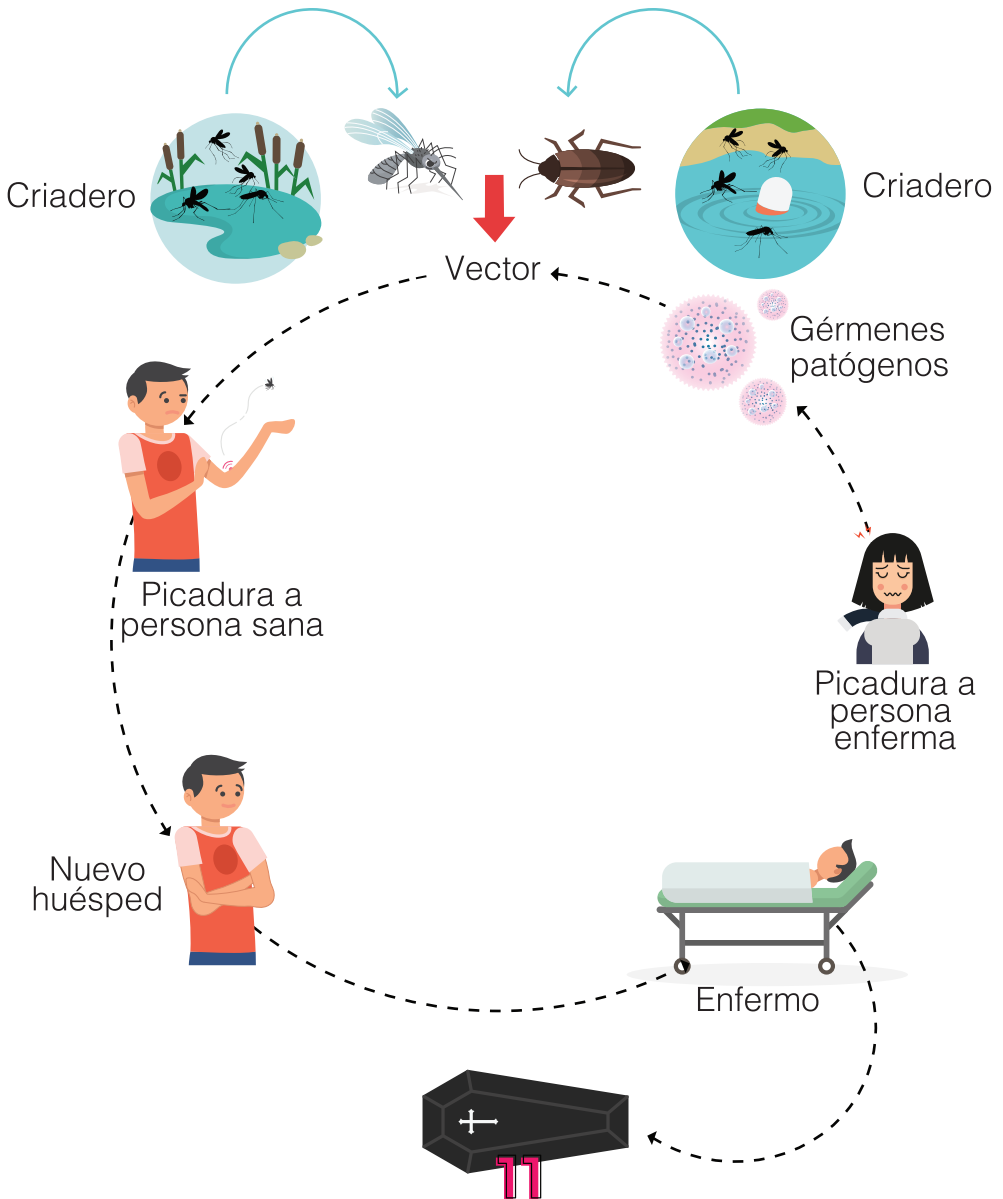
3 Evitar depósitos de agua estancada
Aplicación de plaguicidas y medicamentos

4 Depositar las basuras en recipientes de plásticos tapados

5 Guardar los alimentos en lugares altos



CICLO DE TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES POR VECTORES



¡Y CUANDO SE USA EL PLAGUICIDA, CUIDADO!

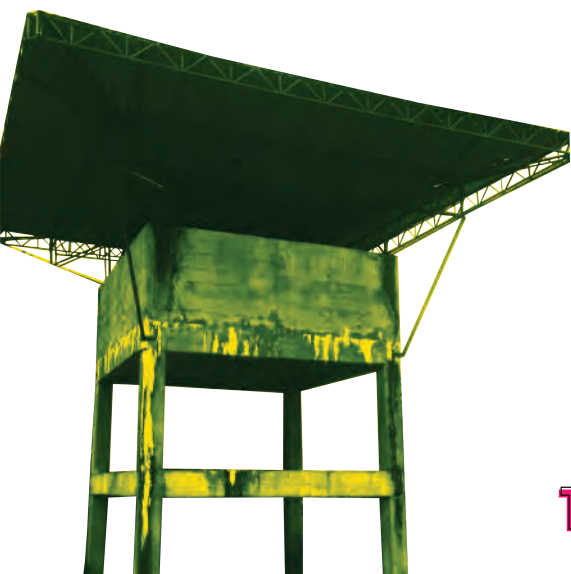
1 Mujeres embarazadas o lactando no deben tener contacto.


2 No aplicar venenos caseros a los niños en los hogares.

3 Guardar los plaguicidas en un lugar seguro.

4 Separar los envases que han tenido contacto con el plaguicida.

5 Asegurar de que los niños no manipulen y/o jueguen con el plaguicida.

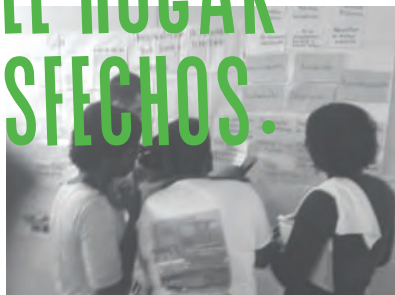




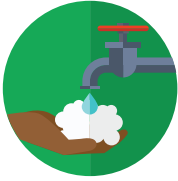
CAPÍTULO 3. MEJORANDO NUESTROS HÁBITOS



UNA VIDA SANA EN LOS HOGARES DEPENDERÁ PRINCIPALMENTE DEL ADECUADO ALMACENAMIENTO, ASEO PERSONAL, ASEO DE LA VIVIENDA, EL CUIDADO DE LOS ANIMALES DOMÉSTICOS, DE ESTA MANERA TODOS LOS INTEGRANTES DEL HOGAR ESTARÁN SATISFECHOS.



ASEO PERSONAL



Lavarse las manos con agua y jabón después de usar el baño



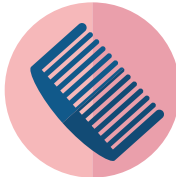
Uñas cortas y limpias



Usar calzado para evitar enfermedades



Bañarse todos los días



Revisar los piojos en los niños y niñas



Cepillarse los dientes después de cada comida



Cambiarse la ropa sucia utilizada

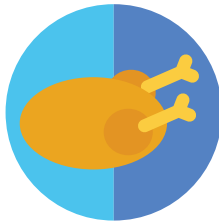
Y CUANDO COCIMINEMOS



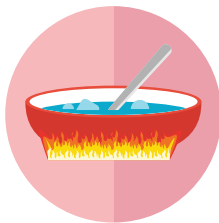
Lavarse las manos antes de cocinar



Limpiar y tener una mesa adecuada para cocinar

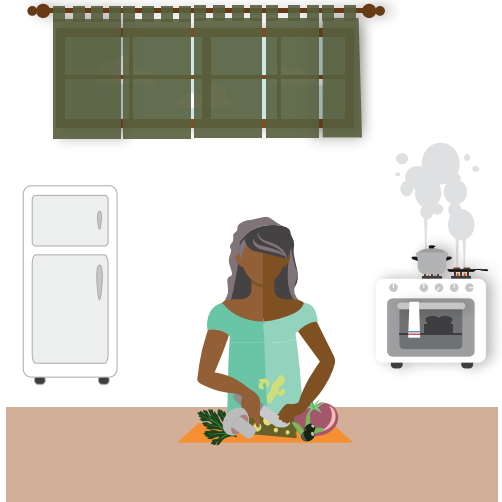
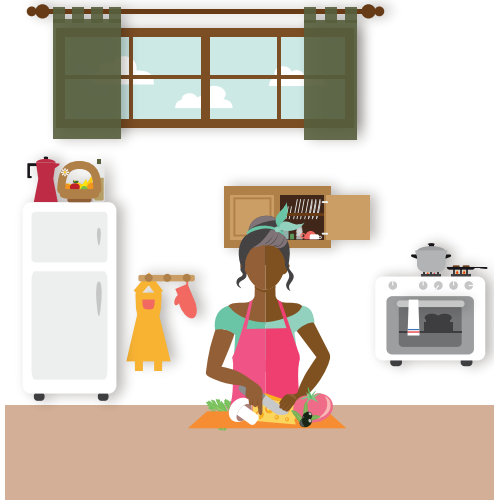


Cocinar los alimentos crudos a una temperatura mayor de 70° C



Mejorar la calidad del agua hirviéndola y con ayuda del cloro

ESCENARIOS



¿QUÉ APRENDIMOS?

1 ¿Qué son vectores?

2 ¿Cómo podemos evitar que los vectores nos transmitan enfermedades?

3 ¿Explique el ciclo de manejo de los residuos sólidos?

4 ¿Explique qué es un hábito, con un ejemplo ?

CÓMO MEJORAR NUESTROS HÁBITOS HIGIÉNICOS

Identifique hábitos higiénicos que hoy tiene, que **no** favorecen su salud

Identifique acciones para mejorar los hábitos que no favorecen su salud



CÓMO MEJORAR NUESTROS HÁBITOS HIGIÉNICOS

Ejemplo

Identifique hábitos higiénicos que hoy tiene, que **no** favorecen su salud

Identifique acciones para mejorar los hábitos que no favorecen su salud

No barremos la casa todos los días

No todos los miembros del hogar, se cepillan los dientes después de comer

Barrer la casa todos los días en la mañana

Cada miembro de la familia se cepillará los dientes después de cada comida

ACTIVIDADES DIÁRIAS PARA MEJORARLOS

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES



SÁBADO



DOMINGO



MOSTRANDO AVANCES

ANTES

DESPUÉS



AGRADECIMIENTOS

Consejo Comunitario
de Puerto Merizalde

Gestores Ambientales
de Puerto Merizalde

Líderes y habitantes de
Puerto Merizalde asistentes
al Diplomado

Profesores y Estudiantes de
la Institución Educativa
de Puerto Merizalde

Equipo proyecto Colciencias
Puerto Merizalde

Proyecto de investigación “Viabilidad de desarrollar un modelo basado en Atención Primaria en Salud para municipios con alta dispersión rural del Litoral Pacífico. Contrato 879-2015.

Financiación

Colciencias, Universidad Icesi, Universidad Santiago de Cali, Pontificia Universidad Javeriana-Cali y Universidad Libre- Seccional Cali.

Investigadora Principal

Marta Cecilia Jaramillo Mejía

Equipo de co-investigadores

Universidad Icesi

Helena María Cancelado Carretero

Diana María Dávalos Pérez

Luis Fernando Barón Porras

Universidad Santiago de Cali

Janeth Cecilia Gil Forero

Ivanoba Pardo Herrera

Pedro Nel Beitia Cardona

Bellazmin Arenas Quintana

Pontificia Universidad Javeriana, Cali

Paula Cristina Bermúdez Jaramillo

Claudia Isabel Vivas Tobar

Naydú Acosta Ramírez

Yolanda Zapata Bermúdez

Universidad Libre, Seccional-Cali

Olga Osorio Murillo

Asistente de investigación

Laura Catalina Blandón Lotero

Juan Manuel Gómez González



COLCIENCIAS



UNIVERSIDAD
ICESI



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali